

รายงานผลการดำเนินโครงการ...
“อบรม สุขภาพดีไม่มีขายอยากได้ต้องทำเอง”

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ของ

กลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ ๑ บ้านข้าวแคร่
ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
 เลขที่รับ 0127
 วันที่ 21 ก.ย. 2564
 เวลา 16.00

<input type="checkbox"/> สำนักปลัด	
<input type="checkbox"/> กองคลัง	
<input type="checkbox"/> กองช่าง	
<input type="checkbox"/> กองการศึกษา	
<input checked="" type="checkbox"/> กองสาธารณสุข	๒๑ ก.ย. ๒๕๖๔
<input type="checkbox"/> ตรวจสอบออนไลน์	

ที่ทำการกลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ ๑ บ้านขัวแคร่

ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

เทศบาลตำบลบ้านดู่
 เลขที่รับ 62๐
 วันที่ 21 ก.ย. 2564
 เวลา 16.00 น.

๒๐ กันยายน ๒๕๖๔

เรื่อง รายงานผลการดำเนินโครงการ

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลบ้านดู่

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลการดำเนินโครงการ

จำนวน ๑ เล่ม

ด้วย กลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ ๑ บ้านขัวแคร่ ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย มีความประสงค์ขอส่งสรุปรายงานผลการดำเนินโครงการที่ได้รับเงินสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพจากเทศบาลตำบลบ้านดู่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ จำนวนเงิน ๑๗,๒๕๐.-บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) และได้แนบหลักฐานพร้อมทั้งรายงานผลการดำเนินโครงการ เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
 ระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ เทศบาลตำบลบ้านดู่

จันทนา สอนชัย สังกัดเทศบาล
 โทร ๐๘๖๖ ๕๖๖๖ ๕๖๖๖
 ๒๕๖๔/๖๔

ขอแสดงความนับถือ
 บัณฑิต ชื่นใจ
 (นางบัวรส ชื่นใจ)

ประธานกลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ ๑ บ้านขัวแคร่

แจ้งจรรยาบรรณเพื่อระมัดระวังการปฏิบัติงาน

วันที่ ๒๖.๐๙.๖๔

(นางสาวสิริมาตยา วงศ์วาล)

ผู้อำนวยการ
 28 ก.ย 2564
 ๑๕๓ ๙๒๙๒

ติดต่อโทร ๐๘๓๓

นายบุญญพันธ์ พุทธิโชติอนันต์
 รองปลัดเทศบาล และผู้พิทักษ์การแทน
 ปลัดเทศบาลตำบลบ้านดู่

นางบัวรส ชื่นใจ
 นายกเทศมนตรีตำบลบ้านดู่

ที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม อบรมเรื่อง สุขภาพดีไม่มีขายอยากได้ต้องทำเอง .

ผลการดำเนินงาน

- มีคนเข้าร่วมทั้งหมดอบรมตามเป้าหมาย
- ทุกคนที่เข้าร่วมอบรม เพราะทุกคนรักตัวคือกาย เหมือนบ้านแม่ด.
- วิทยากรในตำบลมาตามเขาใครๆ สามีลูกหลานไม่พร้อมได้จริง
- บรรยากาศ ของอบรม สบาย, ทุกคนไม่เครียด มีตลกขำขัน

ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 80 คน

การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 14,250 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 14,250 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ -

ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ มีศักดิ์ ชื่นจิต ผู้รายงาน
(นางอรุณศรี ชื่นจิต)
ตำแหน่ง ประธานกลุ่มพัฒนาสุขภาพ ๑.1 .
วันที่-เดือน-พ.ศ. 122/กย/64

12

เทศบาลตำบลบ้านตูม
 8141
 ที่ทำการ กลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ที่ ๑ บ้านข้าวแคร่
 14 ๖๖

ที่ทำการ กลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ที่ ๑ บ้านข้าวแคร่
 ต.บ้านตูม อ.เมือง จ.เชียงราย

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
 เลขที่รับ 0217
 วันที่ 30 พ.ย. 2563
 ปี พ.ศ. ๒๕๖๔ 12.45 น.

๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

เรื่อง ส่งโครงการขอรับเงินสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านตูม
 เรียน ประธานกรรมการ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านตูม

ตามที่ เทศบาลตำบลบ้านตูม ได้เข้าร่วมโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นกับสำนักงาน
 หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต ๑ เชียงใหม่ โดยให้องค์กร กลุ่มประชาชน หรือหน่วยงานอื่นในเขตพื้นที่
 เทศบาลตำบลบ้านตูม ได้จัดส่งโครงการ/กิจกรรม เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรม
 สร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง
 หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพ
 ในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๖๑ นั้น

บัดนี้ ทางกลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ที่ ๑ บ้านข้าวแคร่ ได้เข้าร่วมประชุมประชาคมหมู่บ้านในวันที่ ๑๘ -
 ตุลาคม ๒๕๖๓ ที่ผ่านมา ประธาน กลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ที่ ๑ เสนอ หัวข้อ อบรมเรื่อง สุขภาพดี ไม่มีขาย
 อยากรู้ ต้องทำเอง มติ ที่ประชุม ทุกคนเห็นชอบด้วยกับโครงการนี้ จึงได้ยื่นโครงการดังกล่าว เพื่อเสนอ
 ขอรับเงินสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านตูม

- 12,450.00
 - 900.00 17,250.00

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณา

กองทุนหลักประกันสุขภาพ
 ระดับท้องถิ่น เทศบาลตำบลบ้านตูม
 นางสาวสิริมา สว่าง
 รับผิดชอบจากกองทุนฯ โครงการ
 สุขภาพดี ไม่มีขาย อยากรู้
 ประจำปีงบประมาณ 2564
 อ.เมืองน่าน
 รักษ

ขอแสดงความนับถือ
 นันท์ ชื่นใจ
 (นางบัวรส ชื่นใจ)

ประธานกลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ที่ ๑ บ้านข้าวแคร่ ตำบลบ้านตูม

ผู้อำนวยการสำนักปลัดเทศบาล
 กิ่งจันทรา (จันทรา)

รับทราบ ๑๖/๑๑

อนันต์
 (นายพัฒน์พงษ์ โพธิ์เทศ)
 นายกเทศบาลตำบลบ้านตูม

ติดต่อโทร ๐๘๑ ๑๕๓ ๙๒๙๒

(นางสาวสิรินาถยา วงศ์वाल)
 ทายาลวิชาชีพชานาบุภา
 15.11.2563
 (นายองอาจ วัฒนชัย)
 ปลัดเทศบาลตำบลบ้านตูม

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม อบรมเรื่อง สุขภาพดี ไม่มีขาย อยากได้ ต้องทำเอง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ) กลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ที่ ๑ บ้านข้าวแคร่ มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม อบรมเรื่อง สุขภาพดี ไม่มีขาย อยากได้ ต้องทำเอง ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่เป็นจำนวนเงิน ๑๗,๒๕๐.-บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันจำนวนผู้สูงอายุบ้านข้าวแคร่ได้เพิ่มจำนวนมากขึ้น จากข้อมูลจากหลักกองทุนสุขภาพตำบลบ้านดู่พบว่าผู้สูงอายุมีปัญหาด้านสุขภาพและเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆมากขึ้น ทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ จึงจำเป็นต้องมีการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุบ้านข้าวแคร่ ได้ดูแลตนเองให้มีสุขภาพดีทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ อยู่ในสังคมอย่างมีความสุข มีผลทำให้การเจ็บป่วยลดลง

ดังนั้น คณะกรรมการกลุ่มผู้สูงอายุบ้านข้าวแคร่ ได้เห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงมีมติเสนอโครงการอบรมสุขภาพดีไม่มีขายต้องทำเอง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๑.วัตถุประสงค์

- ๑.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ
- ๑.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรม นำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติและสามารถบอกต่อได้

๒. วิธีดำเนินการ

- ๒.๑ ประชุมเพื่อจัดทำโครงการ
 - ๒.๒ เสนอโครงการเพื่อขอรับงบประมาณ
 - ๒.๓ จัดหาสถานที่ ที่จะอบรม และเตรียมสถานที่ให้พร้อม
 - ๒.๔ ทำป้ายโครงการ บอกรายละเอียดและกำหนด วันเวลา ให้ชัดเจน
 - ๒.๕ ทำหนังสือเชิญวิทยากร ที่เก่ง ชำนาญ เชี่ยวชาญ ผู้ให้ความรู้ ในการดูแลสุขภาพ
 - ๒.๖ เชิญชวน/ประชาสัมพันธ์ สมาชิกกลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ ๑ และประชาชนทั่วไปเข้าร่วมรับฟังการอบรม
- นเปิดโครงการฯ
- ๒.๗ ดำเนินการอบรมจำนวน ๑ วัน
 - ๒.๘ สรุปผลการดำเนินงานและรายงานผลต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนและกลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ ๑ บ้านข้าวแคร่ จำนวน ๘๐ คน

๔. ระยะเวลาการดำเนินการ

มกราคม - มิถุนายน ๒๕๖๔

สถานที่ดำเนินการ

ณ อาคารเอนกประสงค์ บริเวณเกาะทอง หมู่ ๑ บ้านขัวแคว

งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ จำนวน ๑๗,๒๕๐.-บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

✓ ค่า อาหารกลางวันและเครื่องดื่ม ๑ มื้อ ๗๕ บาท จำนวน ๘๐ คน	เป็นเงิน	๖,๐๐๐.-บาท	✓
✓ ค่า อาหารว่าง ๒ มื้อ ๒๕ บาท จำนวน ๘๐ คน	เป็นเงิน	๕,๐๐๐.-บาท	✓
✓ ค่า ป้ายโครงการ ขนาด ๑ * ๓ เมตร	เป็นเงิน	๕๕๐.-บาท	✓
✓ ค่า เข้าสถานที่และเครื่องเสียง	เป็นเงิน	๒,๐๐๐.-บาท	✓
✓ ค่า วิทยากร ให้ความรู้ในการอบรมฯ ๕ ชั่วโมง ๗๕ บาท	เป็นเงิน	๓,๐๐๐.-บาท	✓
✓ ค่า อุปกรณ์เครื่องเขียน บันทึกการอบรม ๘๐ชุด ๗๕ บาท	เป็นเงิน	๑,๘๐๐.-บาท	✓

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๗,๒๕๐.-บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

* หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑ สมาชิกกลุ่มพัฒนาสตรีและคนในพื้นที่ หมู่ ๑ มีทักษะในการดำรงชีวิตอย่างถูกวิธี

๗.๒ สมาชิกกลุ่มพัฒนาสตรีและประชาชน ในหมู่ ๑ บ้านขัวแคว มีความเข้าใจและตระหนักรู้ในการรับประทานอาหาร และต้องออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง เพื่อไม่ให้เจ็บป่วยง่าย

๗.๓ สมาชิกฯและทุกคนที่เข้าอบรม สามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้จริงเพื่อสุขภาพที่ดี

๘. การติดตามประเมินผล

๑. ประเมินผลจากแบบประเมินความรู้ก่อน - หลังอบรม

๒. ประเมินผลจากแบบประเมินความพึงพอใจ

กำหนดการอบรม

โครงการ สุขภาพดี ไม่มีขาย อยากรู้ ต้องทำเอง
วันที่ 14 กันยายน 6A ณ อาคาร 6 ชั้น 6A รพ.ศิริราช 8.1

08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 - 09.00 น.	พิธีเปิดการอบรมโครงการ
09.00 - 12.00 น.	บรรยายให้ความรู้เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหาร
13.00 - 15.00 น.	บรรยายให้ความรู้เรื่อง การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ถูกสุขลักษณะ
15.00 - 16.00 น.	อภิปราย ชักถาม สรุปการอบรมและปิดการอบรม

- หมายเหตุ
- พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.30 น. และ 14.30 น.
 - กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม







