
รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการ ส่งเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย
งบประมาณ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

จัดทำโดย
กลุ่มพัฒนาอาชีพสตรีบ้านป่าแฝก หมู่ที่ ๕
ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

เสนอ
เทศบาลตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพด้วยสารแทนนิน

1. ผลการดำเนินงาน

ผลการดำเนินงาน เสนอไปตามแผนงานและสรุปการดำเนินงานโครงการที่ได้รับ
การทดลองเส้นใยแทนนินไฟเบอร์แก่ปวงเสียง. สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ได้
ระบุไว้ว่าได้ผลว่า สิวลดลงในเด็กนักเรียนและบุคคลทั่วไป สิวที่ขึ้นใช้ลดการใช้
ผลิตภัณฑ์อื่นด้วย.

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 50 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	17920	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	17920	บาท	คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	-	บาท	คิดเป็นร้อยละ -

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ สุภาพงษ์ ผู้รายงาน

(สหภาพ (๓๖-๖))

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มคนหนอง

วันที่-เดือน-พ.ศ.

0018
วันที่ 28 ม.ค. 2564
11-454

4

เทศบาลตำบลบ้านดู่
ที่ทำการ...
ต.บ้านดู่ อ.เมือง จ.เชียงราย ๕๗๑๐๐

วันที่ 28 มกราคม 2564

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อขอรับเงินสนับสนุนงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔
เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่
สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการฯ

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ เทศบาลตำบลบ้านดู่ ได้เข้าร่วมโครงการ กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
กับสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต ๑ เชียงใหม่ (สปสช.) โดยให้ หน่วยงาน องค์กรหรือกลุ่มประชาชน
อื่นๆ ในพื้นที่ ได้ดำเนินตามแผนงาน หรือโครงการ/กิจกรรม เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคให้แก่
สมาชิกหรือประชาชนในพื้นที่ นั้น

ดังนั้น กลุ่มพัฒนาอาชีพ ส.๑

จึงได้ส่งโครงการ... ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย
เพื่อขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนฯ ตามประกาศคณะกรรมการหลักสุขภาพแห่งชาติ เพื่อดำเนินการ
ต่อไป

สำเนาถูกต้อง

Sillem ๓๖๐

(นางสาวสิรินาถยา วงศ์วาร)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
ระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ เทศบาลตำบลบ้านดู่
นางพัฒนาพร ส.๑ สังกัดกรม
รพช.จังหวัดพะเยา
ประมาณ ๒๕๖๔ ๑๖๖๐๒๑๕
ส่งมาด้วย
ใบตรวจสุขภาพ
โรคต่างๆ

ขอแสดงความนับถือ

(ฉัตรนภัส เก่งใจ)

ตำแหน่ง... ภาคน

เห็นควรนำเงินที่ประชุมคณะกรรมการ
จัดสรร ใจแนบครั้งที่ 2

3 มีนาคม ๒๕๖๔

(นางสาวสิรินาถยา วงศ์วาร)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
28 ม.ค. 2564

4/2/64

นายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลบ้านดู่

หมายเลขโทรศัพท์ 0869216672

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ) พัฒนาอาชีพสตรี หมู่ 9 มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย ในปีงบประมาณ 2564 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ เป็นเงิน 17,920 บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

การดูแลสุขภาพด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทยเป็นการดูแลสุขภาพแบบพื้นบ้านดั้งเดิมที่อยู่คู่ประเทศไทยเรามาตั้งแต่สมัยบรรพบุรุษของเรามาอย่างช้านาน ซึ่งมีรูปแบบการรักษาทั้งการใช้ยาสมุนไพร การนวด การผดุงครรภ์ ตลอดจนการรักษาทางจิตด้วยพิธีกรรมหรือคาถาต่างๆ สามารถตอบสนองความต้องการทางด้านรักษาสุขภาพและผ่อนคลายความเจ็บป่วยได้อย่างดี

กลุ่มรักสุขภาพฯ เล็งเห็นความสำคัญคุณประโยชน์ของศาสตร์การแพทย์แผนไทยในด้านการแพทย์แผนไทยและการใช้น้ำมันนวดจากสมุนไพร เพื่อรักษาช่วยเหลือผู้ป่วยให้ลดภาวะการเจ็บปวดเบื้องต้นได้จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยขึ้นเพื่อฟื้นฟูและพัฒนาให้ศาสตร์นี้เป็นมรดกล้ำค่าของลูกหลานสืบต่อไป

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกกลุ่มรักสุขภาพฯและประชาชนที่สนใจในชุมชนมีความรู้ มีทักษะ และประโยชน์จากการนวดผ่อนคลาย คลายเส้น
2. สมาชิกกลุ่มรักสุขภาพฯและประชาชนที่สนใจสามารถทำสมุนไพร “น้ำมันไพล” แก้วปวดเมื่อยได้
3. สมาชิกกลุ่มรักสุขภาพฯและประชาชนที่สนใจสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปดูแลสุขภาพตนเอง บุคคลในครอบครัว คนในชุมชนด้วยการแพทย์แผนไทยได้

2. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมกลุ่มรักสุขภาพเพื่อจัดทำโครงการ
2. เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่
3. ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในชุมชนรับทราบถึงรายละเอียดโครงการ
4. ดำเนินงานตามโครงการ ดังนี้
 - จัดหาแหล่งเรียนรู้ วิทยากรเพื่อบรรยายให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย
 - จัดหาวัสดุ อุปกรณ์ในการฝึกปฏิบัติ
 - อบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย
 - สาธิตวิธีการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย ด้วยการนวดผ่อนคลาย คลายเส้น การทำสมุนไพรแก้ปวดเมื่อย “น้ำมันไพล” โดยแบ่งกลุ่มเป็น 2 กลุ่มๆละ 25 คน
5. ติดตามผลการดำเนินงาน ประเมินผลการดำเนินงาน
6. รายงานผลไปยังกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

3. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มพัฒนาอาชีพสตรีและประชาชนที่สนใจ จำนวน 50 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนสิงหาคม - กันยายน 2564 จำนวน 1 วัน

5. สถานที่ดำเนินการ

อาคารเอนกประสงค์บ้านป่าแฝก หมู่ 9 ต.บ้านดู่ อ.เมือง จ.เชียงราย

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ จำนวน 17,920 บาท โดยมีรายละเอียด

- ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย 2 ชั่วโมงๆละ 500 บาท 1 คน	✓ เป็นเงิน 1,000 บาท ✓
- ค่าสมนาคุณวิทยากรฝึกปฏิบัติ 3 ชั่วโมงๆละ 500 บาท 2 คน	✓ เป็นเงิน 3,000 บาท ✓
- ค่าบำรุงสถานที่	✓ เป็นเงิน 1,000 บาท ✓
- ค่าจัดทำรูปเล่มสรุปผลการดำเนินงาน	✓ เป็นเงิน 400 บาท ✓
- ค่าป้ายโครงการขนาด 1 x 3 เมตร จำนวน 1 ป้าย	✓ เป็นเงิน 450 บาท ✓
- ค่าอาหารกลางวัน 50 คนๆละ 75 บาท 1 มื้อ	✓ เป็นเงิน 3,750 บาท ✓
- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 50 คนๆละ 25 บาท 2 มื้อ 50.-	✓ เป็นเงิน 2,500 บาท ✓
- ค่าอุปกรณ์สาธิตในการนวดคลายเส้นและการทำสมุนไพรแก้ปวดเมื่อย ประกอบด้วย	
1. ไพรสด 2 กก.	เป็นเงิน 160 บาท
2. น้ำมันมะพร้าว 1 ลิตร	เป็นเงิน 440 บาท
3. การบูร 2 ซีด	เป็นเงิน 120 บาท
4. พิมเสน 2 ซีด	เป็นเงิน 300 บาท
5. เมนทอล 2 ซีด	เป็นเงิน 400 บาท
6. น้ำมันระกำ 25 ซีสี่ 2 ขวด	เป็นเงิน 60 บาท
7. ขวดแก้วพร้อมฝาปิดขนาด 30 ซีสี่ จำนวน 100 ขวด	เป็นเงิน 540 บาท
	เป็นเงิน 2,020 บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม 50 เล่มๆละ 20 บาท	✓ เป็นเงิน 1,000 บาท ✓
- ค่าที่นอนเพื่อสาธิตวิธีการนวดจำนวน 2 ผืน	✓ เป็นเงิน 2,800 บาท ✓
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 17,920 บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน)	

* หมายเหตุ งบประมาณสามารถถัวเฉลี่ยได้ตามความเหมาะสม

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมอบรมนำความรู้ที่ได้รับมาดูแลรักษาบรรเทาความเจ็บปวดเบื้องต้นได้
2. ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถทำสมุนไพรแก้ปวดเมื่อย "น้ำมันโพล" ได้
3. ดูแลช่วยเหลือคนรอบข้างให้ผ่อนคลายความเจ็บปวดเบื้องต้นได้

สำเนาถูกต้อง
3/2/64 ๗/๖๐

8. การติดตามและประเมินผล

- ประเมินผลจากแบบประเมินความพึงพอใจ
- ประเมินผลจากแบบประเมินความรู้ก่อน - หลังการอบรม

(นางสาวสิรินาดชา วงศ์वाल)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กำหนดการอบรม
โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย
วันที่.....ณ.....

00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 - 09.00 น.	พิธีเปิดการอบรมโครงการ
09.00 - 12.00 น.	บรรยายให้ความรู้เรื่อง การดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหาร
13.00 - 15.00 น.	สาธิตวิธีการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย ด้วยการนวดผ่อนคลาย คลายเส้น - การทำน้ำสมุนไพรแก้ปวดเมื่อย น้ำมันไพล
15.00 - 16.00 น.	อภิปราย ชักถาม สรุปการอบรมและปิดการอบรม

หมายเหตุ - พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.30 น. และ 14.30 น.
- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

สำเนาถูกต้อง

30/10/25 ๑๖๒๐

(นางสาวสิรินาดยา วงศ์वाल)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ





การนำเสนอ 6/15/17



ສິດສາ/໑໗ ໑໗໕໕