



โครงการ พัฒนารูปแบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุและครอบครัว
ผู้สูงอายุ
(ภายใต้กิจกรรม อบรมดูแลผู้สูงอายุในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙)
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕



โดย
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

บทนำ

ประเทศไทย ได้ก้าวสู่สังคมสูงอายุ (Ageing Society) หมายความว่า ประเทศไทยมีผู้สูงอายุมากกว่าร้อยละ ๑๐ ของจำนวนประชากรทั้งหมดจากการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ๓ ครั้งที่ผ่านมา พบว่าประเทศไทยมีจำนวนและสัดส่วนของผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วและต่อเนื่องพบว่า ในปี ๒๕๓๗ มีจำนวนผู้สูงอายุ ๔.๐ ล้านคนหรือร้อยละ ๖.๘ ในปี ๒๕๔๕ มีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเป็น ๕.๙ ล้านคนหรือร้อยละ ๙.๔ ในปี ๒๕๕๐ เพิ่มขึ้นเป็น ๗.๐ ล้านคนหรือร้อยละ ๑๐.๗ และในปี ๒๕๕๓ จำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๑๑.๘ (การคาดประมาณ ณ กลางปี ๒๕๕๓) กรมอนามัยจึงได้ดำเนินการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เน้นการดูแลระยะยาวผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Long Term Care) ซึ่งเป็นการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุตั้งแต่ยังมีสุขภาพดีไม่ป่วยและยืดระยะเวลาของการมีสุขภาพดีให้ยาวนานที่สุดส่งเสริมการรวมกลุ่มผู้สูงอายุเป็นชมรมผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพให้เป็นชมรมที่เข้มแข็งมีเครือข่ายการดำเนินงานกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง อีกทั้งส่งเสริมสุขภาพและการดูแลสุขภาพในผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยเรื้อรัง มีภาวะทุพพลภาพให้หายหรือทุเลาจากการเจ็บป่วยรวมทั้งการจัดกิจกรรมเพื่อลดความพิการหรือทุพพลภาพดังนั้นการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวจึงเป็นการดำเนินงานเพื่อพัฒนารูปแบบ “ตำบลต้นแบบด้านการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว” เพื่อปรับใช้สำหรับพัฒนาสถาบันครอบครัววัยเด็ก วัยรุ่นวัยทำงานจนถึงวัยสูงอายุ ให้เป็นผู้สูงอายุที่มีความมั่นคงมีคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืนต่อไป

การดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) เป็นการให้บริการที่ครอบคลุมด้านสุขภาพ ด้านจิตวิทยาสังคม การดูแลช่วยเหลือในชีวิตประจำวัน และกิจวัตรประจำวัน และเป็นการดูแลอย่างต่อเนื่อง ตามศักยภาพที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุแต่ละกลุ่ม จากฐานข้อมูลพื้นฐานของผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่ พบว่าปี ๒๕๖๒ มีผู้สูงอายุทั้งสิ้น จำนวน ๒,๘๗๕ คน แบ่งกลุ่มออกเป็นดังนี้ กลุ่มติดสังคม มีจำนวน ๒,๘๐๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๗.๖๖ กลุ่มติดบ้าน มีจำนวน ๕๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๘๗ และกลุ่มติดเตียง มีจำนวน ๑๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๔๕ ปัจจุบันมีการจัดระบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุและกิจกรรมที่เหมาะสมตามกลุ่มของผู้สูงอายุ

ดังนั้น เพื่อส่งเสริมความรู้เรื่อง การดูแลผู้สูงอายุในระยะยาว ทางเทศบาลบ้านดู่จึงได้จัดโครงการพัฒนารูปแบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุและครอบครัวผู้สูงอายุ เพื่อสร้างทักษะในการดูแลให้กับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านและผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุและครอบครัวและส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงและมีสุขภาพจิตที่ดี

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

สารบัญ

	หน้า
(๑) บทนำ	๑
(๒) โครงการอบรมทางด้านสาธารณสุขในกลุ่มต่างๆ	๒
- หลักการและเหตุผล	๒
- วัตถุประสงค์	๓
- เป้าหมาย	๔
- วิธีดำเนินการ	๔
- ผู้รับผิดชอบโครงการ	๔
- สถานที่ดำเนินการ	๔
- ระยะเวลาดำเนินการ	๔
- งบประมาณ	๔
- ผลที่คาดว่าจะได้รับ	๕
(๓) การสรุปผลโครงการ	๘
ภาคผนวก	
- บันทึกขออนุมัติดำเนินการโครงการ พัฒนารูปแบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุและครอบครัวผู้สูงอายุประจำปี ๒๕๖๕	
- บันทึกขออนุมัติจัดซื้อจัดจ้างโครงการ พัฒนารูปแบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุและครอบครัวผู้สูงอายุประจำปี ๒๕๖๕	
- บันทึกขออนุมัติยืมเงินโครงการ พัฒนารูปแบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุและครอบครัวผู้สูงอายุประจำปี ๒๕๖๕	
- บันทึกขออนุมัติดำเนินการจ้างทำอาหารกลางวันและอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มตาม โครงการ พัฒนารูปแบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุและครอบครัวผู้สูงอายุประจำปี ๒๕๖๕	
- บันทึกขออนุมัติส่งใช้เงินยืมโครงการ พัฒนารูปแบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุและครอบครัวผู้สูงอายุประจำปี ๒๕๖๕	
- บันทึกขออนุมัติเบิกเงินค่าใช้จ่ายโครงการ พัฒนารูปแบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุและครอบครัวผู้สูงอายุประจำปี ๒๕๖๕	
- บันทึกขอเชิญเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ พัฒนารูปแบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุและครอบครัวผู้สูงอายุประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕	
- หนังสือขอความอนุเคราะห์เป็นวิทยากร	
- แบบตอบรับเป็นวิทยากร	
- หนังสือขอบคุณวิทยากร	
- รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ พัฒนารูปแบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุและครอบครัวผู้สูงอายุประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕	
- คำกล่าวเปิด	
- คำกล่าวรายงาน	
- ตัวอย่างแบบประเมินความพึงพอใจ	
- ตัวอย่างแบบประเมินความรู้ก่อน หลัง	
- ภาพกิจกรรม	

โครงการ พัฒนารูปแบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุและครอบครัวผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๑. หลักการและเหตุผล

ตามรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช 2560 มาตรา 250 องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีหน้าที่และอำนาจดูแลและจัดทำบริการสาธารณะ และกิจกรรมสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นตามหลักการพัฒนาอย่างยั่งยืน รวมทั้งส่งเสริม และสนับสนุนการจัดการศึกษาให้แก่ประชาชนในท้องถิ่น ทั้งนี้ ตามที่กฎหมายบัญญัติ และตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.2542 มาตรา 16 (10) ให้เทศบาล เมืองพัทยา และองค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นตนเอง ในการสงเคราะห์และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส และตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ.2496 แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ 13) พ.ศ. 2552 มาตรา 50 ภายใต้งบบังคับแห่งกฎหมาย เทศบาลตำบลมีหน้าที่ต้องทำในเขตเทศบาลดังนี้ (7) ส่งเสริมพัฒนาสตรี เด็กเยาวชน ผู้สูงอายุและคนพิการ

ประเทศไทยได้ก้าวเปลี่ยนผ่านเข้าสู่การเป็น “สังคมผู้สูงอายุ” เป็นประเด็นที่ทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องจะต้องให้ความสนใจและร่วมตระหนักในผลกระทบที่กำลังจะเกิดขึ้น ซึ่งจำเป็นต้องมีการเตรียมการทั้งเชิงรับและเชิงรุกที่ดีพอ การเตรียมการรองรับปัญหาสุขภาพอนามัยในผู้สูงอายุ และการเตรียมการการดูแลระยะยาว (Long Term Care) เนื่องจากขณะนี้มีการระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 ในชุมชนเป็นวงกว้าง ในเขตกรุงเทพฯ และ ปริมณฑล และมีแนวโน้มจะกระจายไปทั่วประเทศ ซึ่งเชื่อกันว่าติดต่อกันได้ทางละอองฝอยของสารคัดหลั่ง เช่น น้ำมูก น้ำลาย ละอองจากการไอจามหรือการพูดคุยใกล้ชิด ในระยะ 1-1.5 เมตร และการสัมผัสสารคัดหลั่งที่อยู่ตามสิ่งของต่างๆแล้วไปโดนเยื่อบุต่างๆเช่น ตา จมูก ปาก ประกอบกับการแพร่เชื้อสามารถติดต่อจากผู้ติดเชื้อ เชื้อที่ยังไม่แสดงอาการได้ โดยหากมีการติดเชื้อในผู้ที่ร่างกายไม่แข็งแรงรวมถึงผู้สูงอายุ จะมีโอกาสเสียชีวิต มากกว่าคนทั่วไปเนื่องจากสภาพร่างกายที่ไม่แข็งแรง ภูมิคุ้มกันลดลงตามวัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคปอดเรื้อรังโรคไตเรื้อรังโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคมะเร็ง เป็นต้น ในขณะนี้ทางรัฐบาลได้ขอความร่วมมือให้ประชาชนโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงรวมทั้งผู้สูงอายุ งดเที่ยวอยู่ในบ้านให้มากที่สุด เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อ อย่างไรก็ตามผู้สูงอายุจำนวนมากต้องการการดูแลจากญาติ หรือผู้ดูแลที่ยังมีความจำเป็นต้องออกไปนอกบ้านเพื่อทำงาน หรือ ไปหาซื้อของกินของใช้เข้ามาในบ้าน จึงมี โอกาสนำเชื้อจากภายนอกมาสู่ผู้สูงอายุ อีกทั้งการจำกัดบริเวณให้ผู้สูงอายุอยู่แต่ในบ้านเป็นเวลานานติดต่อกัน หลายเดือน อาจส่งผลให้สภาพร่างกายและสมองของผู้สูงอายุถดถอยลงจนเกิดภาวะพึ่งพิงในระยะยาว รวมทั้ง เกิดความเครียด ทั้งหมดนี้จะส่งผลกระทบต่อทั้งครอบครัวทั้งในระยะสั้นและระยะยาว จึงมีความจำเป็นต้องมี แนวทางในการดูแลผู้สูงอายุในสถานการณ์ระบาดของโรคโควิด-19 เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดภาวะไม่พึงประสงค์ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุส่วนใหญ่เกิดจากการถดถอยของสมรรถภาพร่างกายและภาวะเจ็บป่วยเรื้อรัง ซึ่งเพิ่มมากขึ้นตามอายุ การดูแลผู้สูงอายุในประเทศไทยยังเป็นบทบาทและความรับผิดชอบของครอบครัวในการจัดบริการสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุทั้งด้านสุขภาพและสังคม การบริการที่จัดให้ผู้สูงอายุ ยังคงมีลักษณะการสงเคราะห์ผู้ยากไร้ ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย มีจำนวน 19 หมู่บ้าน ร้อยละ 60 ของประชาชนประกอบอาชีพเกษตรกรรม ทำนา ปลูกข้าวโพด ทำสวน ที่เหลือประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไป ร้อยละ 16 รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/เอกชน ร้อยละ 4 ธุรกิจส่วนตัว ร้อยละ 20 ค้าขาย

ประชากรส่วนใหญ่อยู่ในวัยผู้สูงอายุโดยเฉพาะอายุ 60 ปีขึ้นไปและอยู่ในพื้นที่ การดำเนินงานของผู้สูงอายุในชุมชนตำบลบ้านดู่ ยึดหลักการใช้ฐานข้อมูลของผู้สูงอายุเป็นพื้นฐานในการทำงาน เพื่อจัดแบ่งประเภทผู้สูงอายุแต่ละประเภทของผู้สูงอายุและวางแผนการจัดกิจกรรมให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุแต่ละประเภท จากการสำรวจจำนวนผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่ พบว่า ปี 2564 การแบ่งประเภทผู้สูงอายุตามความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ADL. (ซึ่งประยุกต์โดยกรมอนามัย) ผู้สูงอายุทั้งสิ้น มีจำนวน 2,879 คน

กลุ่มผู้สูงอายุ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้	2,784	96.70
ผู้สูงอายุที่ติดบ้าน	39	1.35
ผู้สูงอายุที่ติดเตียง	56	1.94

เทศบาลตำบลบ้านดู่ มีผู้ช่วยเหลือผู้สูงอายุที่บ้าน จำนวน 3 คน อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น จำนวน 1 คน และได้มีการทำงานร่วมกับภาคีเครือข่ายด้านสาธารณสุข ศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลตำบลบ้านดู่ ร่วมจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยมีผู้จัดการระบบการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุข (Care manager) และผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Caregiver) ซึ่งผ่านการอบรมตามหลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ 70 ชั่วโมง กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข เทศบาลตำบลบ้านดู่ ให้ความสำคัญกับสุขภาพของผู้สูงอายุ จัดให้บริการที่หลากหลายครอบคลุมในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพ การตรวจสุขภาพและคัดกรองโรคผู้สูงอายุเบื้องต้น การส่งต่อผู้สูงอายุที่มีภาวะฉุกเฉินในเบื้องต้นและการฟื้นฟูสภาพ การรวมกลุ่มและการนันทนาการ การบริการทางสังคม ในเขตพื้นที่ตำบลบ้านดู่ เพื่อรองรับการก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ในปี 2564 โดยจัดอบรมส่งเสริมสุขภาพ การตรวจสุขภาพและคัดกรองโรคผู้สูงอายุ แบ่งประเภทผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลบ้านดู่ จำนวน 3 ประเภท คือผู้สูงอายุติดสังคม ติดบ้าน ติดเตียง และกิจกรรมนันทนาการแก่ผู้สูงอายุ

ในการนี้กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จึงได้จัดทำโครงการพัฒนารูปแบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุและครอบครัวผู้สูงอายุ ภายใต้กิจกรรมอบรมการดูแลผู้สูงอายุในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ขึ้น

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่ออบรมให้ความรู้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
2. เพื่ออบรมให้ความรู้การดูแลตนเองให้ปลอดภัยจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
3. ผู้สูงอายุ อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น , อสม. ผู้ช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและครอบครัวของผู้สูงอายุ สามารถดูแลตนเองได้ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

3.เป้าหมาย

ผู้สูงอายุ อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น ,อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ผู้ช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง และครอบครัวผู้สูงอายุจำนวน 100 คน

4. วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินการ

1. ศึกษาและรวบรวมข้อมูล
2. จัดทำโครงการเพื่อเสนออนุมัติดำเนินกิจกรรม
3. จัดทำแผนปฏิบัติงานโครงการ
4. ดำเนินกิจกรรมตามแผนปฏิบัติงาน ดังนี้
 - 4.1 คัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย เพื่อดำเนินกิจกรรม จำนวน 100 คน
 - 4.2 ประชุมคณะกรรมการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่
 - 4.3 ประสานงานวิทยากร และแบ่งงานเพื่อเตรียมความพร้อม
 - 4.4 ประสานขอใช้สถานที่จัดอบรม/จัดเตรียมสถานที่
 - 4.5 ประสานงานกลุ่มเป้าหมาย และจัดทำหนังสือเชิญอบรม
 - 4.6 ดำเนินกิจกรรมอบรมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา

2019 จำนวน 100 คน

5. รวบรวมและวิเคราะห์ความรู้และความพึงพอใจก่อนและหลังเข้ารับการอบรม
6. คณะกรรมการประเมินโครงการ
7. สรุปและรายงานผลการดำเนินโครงการ

5. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

6. สถานที่ดำเนินงาน

ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่ (โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่)

7. ระยะเวลาดำเนินงาน

6 พฤษภาคม 2565

8. งบประมาณ

ตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. 2565 แผนงานสาธารณสุข งานบริหารทั่วไป เกี่ยวกับสาธารณสุข หมวดค่าใช้สอย งบรายการจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะ รายจ่ายหมวดอื่นๆโครงการพัฒนารูปแบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุและครอบครัวผู้สูงอายุ ภายใต้กิจกรรมอบรมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จำนวน 30,000 บาท ซึ่งมีค่าใช้จ่ายดังต่อไปนี้

- | | |
|--|-----------------|
| 1. ค่าอาหารว่าง 2 มื้อ จำนวน 100 คนๆละ 25 บาท | จำนวน 5,000 บาท |
| 2. ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ จำนวน 100 คนๆละ 75 บาท | จำนวน 7,500 บาท |
| 3. ค่าวิทยากร จำนวน 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท | จำนวน 1,800 บาท |
| ค่าวิทยากรกลุ่ม จำนวน 2 ชั่วโมงๆละ 600 บาท x 3 กลุ่ม | จำนวน 3,600 บาท |
| 4. ป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1x3 เมตร.ตารางเมตรละ150 บาท | จำนวน 450 บาท |

- | | |
|--|------------------|
| 5. ค่าสถานที่ในการอบรม | จำนวน 1,000 บาท |
| 6. จัดซื้ออุปกรณ์เพื่อการสาธิต จำนวน 100 ชุด | จำนวน 10,650 บาท |

รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้นเป็นเงิน 30,000 บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

**** หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้**

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
2. อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น,อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านและผู้ช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและครอบครัวผู้สูงอายุ มีความรู้และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
3. ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลได้รับการบริการจากทางเทศบาลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้อย่างทั่วถึง
4. ทำให้ตอบสนองนโยบายทางราชการที่เน้นการให้บริการแก่ประชาชนอย่างทั่วถึง และเป็นธรรมแก่ประชาชนผู้สนใจและเพื่อเกิดการมีส่วนร่วมของชุมชน ภาคประชาชน ในการตัดสินใจร่วมกันในการดำเนินการกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และภาคีเครือข่ายด้านสุขภาพอย่างบูรณาการ
5. ทำให้สามารถจัดระบบการดูแลแบบระยะยาว สำหรับกลุ่มผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชนตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายแนบท้าย
โครงการพัฒนารูปแบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุและครอบครัวผู้สูงอายุ
ภายใต้
กิจกรรมอบรมการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในช่องปากในกลุ่มผู้สูงอายุ

ลำดับ ที่	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน(บาท)
1	ค่าอาหารว่าง 2 มื้อ จำนวน 150 คนๆละ 25 บาท	7,500
2	ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ จำนวน 150 คนๆละ 75 บาท	11,250
3	ค่าสมณาคุณวิทยากรบรรยาย จำนวน 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท	1,800
	ค่าสมณาคุณวิทยากรกลุ่ม จำนวน 3 กลุ่ม จำนวน 2 ชั่วโมงๆละ 600 บาท	3,600
4	ป้ายไวนิลโครงการ ขนาด1x3 เมตร.ตารางเมตรละ 150 บาท	450
5	ค่าใช้จ่ายอื่นๆที่เกี่ยวข้อง	600
รวม		25,200

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 25,200 บาท

**หมายเหตุ (ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้)

โครงการพัฒนารูปแบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุและครอบครัวผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕
เทศบาลตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย
วันศุกร์ที่ ๖ พฤษภาคม เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.
ณ ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่ (โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่)

- | | |
|---------------------|--|
| ๐๘.๐๐ น. – ๐๘.๔๕ น. | - ลงทะเบียน , พิธีเปิดโครงการฯ |
| ๐๘.๔๕ น. – ๑๐.๐๐ น. | - บรรยาย สถานการณ์ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ในประเทศไทย
และจังหวัดเชียงราย
โดย อาจารย์นาตญา พแดนนอก |
| ๑๐.๑๕ น. – ๑๒.๐๐ น. | - บรรยาย โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ , การติดต่อของโรค , การระบาด
ของโรค , การป้องกันโรค , แนวทางการรักษาและการได้รับวัคซีน
โดย อาจารย์นาตญา พแดนนอก |
| ๑๒.๐๐ น. – ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ น. – ๑๔.๐๐ น. | - กิจกรรมกลุ่มสาธิตเกี่ยวกับการสวมหน้ากากอนามัย , การล้างมือ |
| ๑๔.๐๐ น. – ๑๕.๐๐ น. | - กิจกรรมกลุ่มสาธิตเกี่ยวกับการตรวจ ATK
โดย อาจารย์ภัทริกา ปัญญา
โดย อาจารย์พงษ์ภัทร์ รัตนสุวรรณ
โดย อาจารย์ประภัสสร ธรรมเมธา |
| ๑๕.๐๐ น. – ๑๕.๓๐ น. | - อภิปราย ชักถาม ปิดโครงการ |

****หมายเหตุ** ๑. กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
 ๒. เวลา ๑๐.๓๐ น. และ เวลา ๑๔.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง

การสรุปโครงการ

ชื่อโครงการ

โครงการพัฒนารูปแบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุและครอบครัวผู้สูงอายุ

วัตถุประสงค์

1. เพื่ออบรมให้ความรู้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
2. เพื่ออบรมให้ความรู้การดูแลตนเองให้ปลอดภัยจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
3. ผู้สูงอายุ อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น , อสม. ผู้ช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและครอบครัวของผู้สูงอายุ สามารถดูแลตนเองได้ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

เป้าหมาย

ผู้สูงอายุ อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น ,อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ผู้ช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง และครอบครัวผู้สูงอายุจำนวน ๑๐๐ คน

ระยะเวลาดำเนินโครงการ

วันที่ ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๕

วิธีการดำเนินโครงการ

๑. ศึกษาและรวบรวมข้อมูล
๒. จัดทำโครงการเพื่อเสนออนุมัติดำเนินกิจกรรม
๓. จัดทำแผนปฏิบัติงานโครงการ
๔. ดำเนินกิจกรรมตามแผนปฏิบัติงาน ดังนี้
 - ๔.๑ คัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย เพื่อดำเนินกิจกรรม จำนวน ๑๐๐ คน
 - ๔.๒ ประชุมคณะกรรมการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่
 - ๔.๓ ประสานงานวิทยากร และแบ่งงานเพื่อเตรียมความพร้อม
 - ๔.๔ ประสานขอใช้สถานที่จัดอบรม/จัดเตรียมสถานที่
 - ๔.๕ ประสานงานกลุ่มเป้าหมาย และจัดทำหนังสือเชิญอบรม
 - ๔.๖ ดำเนินกิจกรรมอบรมการดูแลผู้สูงอายุในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา

๒๐๑๙ จำนวน ๑๐๐ คน

๕. รวบรวมและวิเคราะห์ความรู้และความพึงพอใจก่อนและหลังเข้ารับการอบรม
๖. คณะกรรมการประเมินโครงการ
๗. สรุปและรายงานผลการดำเนินโครงการ

ผลที่ได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙
๒. อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น,อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านและผู้ช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและครอบครัวผู้สูงอายุ มีความรู้และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙
๓. ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลได้รับการบริการจากทางเทศบาลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้อย่างทั่วถึง

๔. ทำให้ตอบสนองนโยบายทางราชการที่เน้นการให้บริการแก่ประชาชนอย่างทั่วถึง และเป็นธรรม แก่ประชาชนผู้สนใจและเพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมของชุมชน ภาคประชาชน ในการตัดสินใจร่วมกันในการดำเนินการกับองค์ปกครองส่วนท้องถิ่น และภาคีเครือข่ายด้านสุขภาพอย่างบูรณาการ

๕. ทำให้สามารถจัดระบบการดูแลแบบระยะยาว สำหรับกลุ่มผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชนตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

สถานที่

ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่ (โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่)

ผลการดำเนินโครงการ

๑. แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรมโครงการฯ

จากการอบรมโครงการพัฒนารูปแบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุและครอบครัวผู้สูงอายุ กลุ่มเป้าหมายจำนวน ๑๐๐ คน มีผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๑๐๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ซึ่งได้แจกแบบประเมินความพึงพอใจจำนวน ๑๐๐ ฉบับ และได้รับคืนมาจำนวน ๘๗ ฉบับ คิดเป็นร้อยละ ๘๗.๐๐ โดยสรุปดังนี้

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

๑. ผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน ๘๗ คน

๑.๑ เพศหญิง	จำนวน ๕๕ คน	คิดเป็นร้อยละ ๖๓.๒๑
๑.๒ เพศชาย	จำนวน ๓๒ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๗๙

๒. ผู้ตอบแบบสอบถามมีช่วงอายุ จำนวน ๘๗ คน ดังนี้

๒.๑ เพศหญิง อายุ ๔๑ - ๕๐ ปี	จำนวน ๘ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๒๐
๒.๒ เพศชาย อายุ ๔๑ - ๕๐ ปี	จำนวน ๓ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔.๐๐
๒.๓ เพศหญิง อายุ ๕๑ ปี ขึ้นไป	จำนวน ๔๗ คน	คิดเป็นร้อยละ ๕๔.๐๐
๒.๔ เพศชาย อายุ ๕๑ ปี ขึ้นไป	จำนวน ๒๙ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๒.๘๐

๓. ผู้ตอบแบบสอบถามมีระดับการศึกษาจำนวน ๘๗ คน ดังนี้

๓.๑ ระดับประถมศึกษา	จำนวน ๓๙ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔๔.๘๔
๓.๒ ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น	จำนวน ๒๘ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๒.๑๘
๓.๓ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย	จำนวน ๑๒ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๗๙

หรือเทียบเท่า

๓.๔ ระดับปริญญาตรี	จำนวน ๘ คน	คิดเป็นร้อยละ ๙.๑๙
๓.๕ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ/ความรู้ความเข้าใจ/การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ด้านวิทยากร

๑. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน

๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๑๒ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๗๙
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๓๑ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๖๓
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๔๔ คน	คิดเป็นร้อยละ ๕๐.๕๘

๒. อธิบายเนื้อหาเข้าใจง่าย		
๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๔ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔.๕๔
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๒๗ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๑.๐๓
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๕๖ คน	คิดเป็นร้อยละ ๖๕.๓๘
๓. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		
๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๖ คน	คิดเป็นร้อยละ ๖.๘๙
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๔๒ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔๘.๒๓
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๓๙ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔๕.๘๘
๔. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม		
๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๓ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓.๕๔
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๗ คน	คิดเป็นร้อยละ ๘.๐๔
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๓๗ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔๒.๕๕
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๔๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔๕.๘๗

ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / เอกสารประกอบการอบรม

๑. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม		
๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๒ คน	คิดเป็นร้อยละ ๒.๒๙
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๕ คน	คิดเป็นร้อยละ ๕.๗๔
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๔๑ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔๗.๑๒
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๓๙ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔๕.๘๕
๒. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์		
๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๑๕ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๒๔
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๒๘ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๒.๑๘
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๔๔ คน	คิดเป็นร้อยละ ๕๐.๕๓
๓. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม		
๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๖ คน	คิดเป็นร้อยละ ๖.๘๙
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๔๑ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔๗.๑๒
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๔๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔๕.๘๗

ด้านความรู้ความเข้าใจ

๑. มีความรู้ ความเข้าใจในการอบรมเรื่องนี้

๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๔๘ คน	คิดเป็นร้อยละ ๕๕.๑๗
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๓๙ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔๔.๘๓

ด้านการนำความรู้ไปใช้

๑. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้

๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๔ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔.๕๔
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๓๘ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๖๗
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๔๕ คน	คิดเป็นร้อยละ ๕๑.๗๔

๒. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้

๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๕๑ คน	คิดเป็นร้อยละ ๕๘.๖๒
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๓๖ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔๑.๓๘

๓. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้

๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๑ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑.๑๔
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๖ คน	คิดเป็นร้อยละ ๖.๘๕
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๔๘ คน	คิดเป็นร้อยละ ๕๕.๑๗
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๓๒ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๗๘

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

ข้อเสนอแนะและความคิดเห็นเพิ่มเติม

- อยากให้มีการอบรมบ่อยๆ เพราะเป็นความรู้ที่ดีและการนำไปสู่การปฏิบัติ
- อยากให้เจ้าหน้าที่มาให้ความรู้เรื่องยาเบื้องต้นแก่ผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

สรุป จากการทำแบบประเมินความพึงพอใจ ส่วนใหญ่ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจมากถึงมากที่สุด โดยแยกในแต่ละด้าน ดังนี้ ด้านวิทยากร มีระดับความพึงพอใจมากและมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๙๐.๘๐ ด้านสถานที่/ระยะเวลา/อาหาร มีระดับความพึงพอใจมากและมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๘๙.๒๗ ด้านความรู้ความเข้าใจ มีระดับความพึงพอใจมากและมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ และด้านการนำความรู้ไปใช้ มีระดับความพึงพอใจมากและมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๗๘

๒. แบบประเมินความรู้ความเข้าใจ ด้วยแบบทดสอบการดูแลผู้สูงอายุในสถานการณ์การระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

การทดสอบความรู้ความเข้าใจของผู้เข้าร่วมอบรม โดยใช้แบบทดสอบจากการอบรม จำนวน ๑๐ ข้อ มีหลักเกณฑ์ดังนี้

๑. การทดสอบความรู้ ก่อน การอบรมของผู้เข้ารับการอบรม สรุปได้ดังนี้

๑.๑ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระดับน้อย

จำนวน ๑๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๗๙

๑.๒ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระดับมาก

จำนวน ๗๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๖.๒๑

สรุปจากการทดสอบแบบประเมินความรู้ ความเข้าใจ ก่อนการอบรม โครงการพัฒนารูปแบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุและครอบครัวผู้สูงอายุ ภายใต้กิจกรรมอบรมดูแลผู้สูงอายุในสถานการณ์การระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ โดยมีความรู้มาก คิดเป็นร้อยละ ๘๖.๒๑ มีความรู้น้อย คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๗๙

๒. การทดสอบความรู้ หลัง การอบรมของผู้เข้ารับการอบรม สรุปได้ดังนี้

๒.๑ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระดับน้อย

จำนวน ๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๔.๕๙

๒.๒ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระดับมาก

จำนวน ๘๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๔๑

สรุปจากการทดสอบแบบประเมินความรู้ ความเข้าใจ หลังการอบรม โครงการพัฒนารูปแบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุและครอบครัวผู้สูงอายุ ภายใต้กิจกรรมอบรมดูแลผู้สูงอายุในสถานการณ์การระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ โดยผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่มีความเข้าใจในการดูแลตนเองในสถานการณ์การระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ได้เป็นอย่างดี โดยมีความรู้มาก คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๔๑ มีความรู้น้อย คิดเป็นร้อยละ ๔.๕๙

ภาคผนวก











