



โครงการ ดูแลจัดระบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงใน
พื้นที่ (LTC) ประจำปีงบประมาณ 2568



โดย

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

บทนำ

ประเทศไทย ได้ก้าวสู่สังคมสูงอายุ (Ageing Society) หมายความว่า ประเทศไทยมีผู้สูงอายุมากกว่าร้อยละ 10 ของจำนวนประชากรทั้งหมดจากการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ 3 ครั้งที่ผ่านมา พบว่าประเทศไทยมีจำนวนและสัดส่วนของผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วและต่อเนื่องพบว่า ในปี 2537 มีจำนวนผู้สูงอายุ 4.0 ล้านคนหรือร้อยละ 6.8 ในปี 2544 มีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเป็น 5.9 ล้านคนหรือร้อยละ 9.4 ในปี 2550 เพิ่มขึ้นเป็น 7.0 ล้านคนหรือร้อยละ 10.7 และในปี 2553 จำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 11.8 (การคาดประมาณ ณ กลางปี 2553) กรมอนามัยจึงได้ดำเนินการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เน้นการดูแลระยะยาวผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Long Term Care) ซึ่งเป็นการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุตั้งแต่ยังมีสุขภาพดีไม่ป่วยและยืดระยะเวลาของการมีสุขภาพดีให้ยาวนานที่สุดส่งเสริมการรวมกลุ่มผู้สูงอายุเป็นชมรมผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพให้เป็นชมรมที่เข้มแข็งมีเครือข่ายการดำเนินงานกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง อีกทั้งส่งเสริมสุขภาพและการดูแลสุขภาพในผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยเรื้อรัง มีภาวะทุพพลภาพให้หายหรือทุเลาจากการเจ็บป่วยรวมทั้งการจัดกิจกรรมเพื่อลดความพิการหรือทุพพลภาพดังนั้นการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวจึงเป็นการดำเนินงานเพื่อพัฒนารูปแบบ “ตำบลต้นแบบด้านการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว” เพื่อปรับใช้สำหรับพัฒนาสถาบันครอบครัววัยเด็ก วัยรุ่นวัยทำงานจนถึงวัยสูงอายุ ให้เป็นผู้สูงอายุที่มีความมั่นคงมีคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืนต่อไป

การดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) เป็นการให้บริการที่ครอบคลุมด้านสุขภาพ ด้านจิตวิทยาสังคม การดูแลช่วยเหลือในชีวิตประจำวัน และกิจวัตรประจำวัน และเป็นการดูแลอย่างต่อเนื่อง ตามศักยภาพที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุแต่ละกลุ่ม จากฐานข้อมูลพื้นฐานของผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่ พบว่าปี 2562 มีผู้สูงอายุทั้งสิ้น จำนวน 2,875 คน แบ่งกลุ่มออกเป็นดังนี้ กลุ่มติดสังคม มีจำนวน 2,808 คน คิดเป็นร้อยละ ๙๗.66 กลุ่มติดบ้าน มีจำนวน 54 คน คิดเป็นร้อยละ 1.87 และกลุ่มติดเตียง มีจำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 0.45 ปัจจุบันมีการจัดระบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุและกิจกรรมที่เหมาะสมตามกลุ่มของผู้สูงอายุ

ดังนั้น เพื่อส่งเสริมความรู้เรื่อง การดูแลผู้สูงอายุในระยะยาว ทางเทศบาลบ้านดู่จึงได้จัดโครงการพัฒนารูปแบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุและครอบครัวผู้สูงอายุ เพื่อสร้างทักษะในการดูแลให้กับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านและผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุและครอบครัวและส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงและมีสุขภาพจิตที่ดี

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

สารบัญ

	หน้า
(1) บทนำ	1
(2) โครงการดูแลจัดระบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ (LTC)	2
ประจำปีงบประมาณ 2568	2
- หลักการและเหตุผล	3
- วัตถุประสงค์	4
- เป้าหมาย	4
- วิธีดำเนินการ	4
- ผู้รับผิดชอบโครงการ	4
- สถานที่ดำเนินการ	4
- ระยะเวลาดำเนินการ	4
- งบประมาณ	5
- ผลที่คาดว่าจะได้รับ	
(3) การสรุปผลโครงการ	8
ภาคผนวก	
- บันทึกขออนุมัติดำเนินการโครงการดูแลจัดระบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ (LTC) ประจำปีงบประมาณ 2567	
- บันทึกขออนุมัติจัดซื้อจัดจ้างโครงการดูแลจัดระบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ (LTC) ประจำปีงบประมาณ 2567	
- บันทึกขออนุมัติยืมเงินโครงการดูแลจัดระบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ (LTC) ประจำปีงบประมาณ 2567	
- บันทึกขออนุมัติดำเนินการจ้างทำอาหารกลางวันและอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มตาม โครงการดูแลจัดระบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ (LTC) ประจำปีงบประมาณ 2567	
- หนังสือเชิญเข้าร่วมโครงการดูแลจัดระบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ (LTC) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗	
- แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการ	
- หนังสือขอความอนุเคราะห์เป็นวิทยากร	
- แบบตอบรับเป็นวิทยากร	
- บันทึกขออนุมัติเบิกเงินค่าใช้จ่าย โครงการดูแลจัดระบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ (LTC) ประจำปีงบประมาณ 2567	
- บันทึกขออนุมัติส่งใช้เงินยืม โครงการดูแลจัดระบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ (LTC) ประจำปีงบประมาณ 2567	

- บันทึกขอเชิญเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ โครงการดูแลจัดระบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ (LTC) ประจำปีงบประมาณ 2567
- บันทึกขอเชิญกล่าวรายงาน โครงการดูแลจัดระบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ (LTC) ประจำปีงบประมาณ 2567

ชื่อโครงการ คู่มือจัดระบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ (LTC) ปี 2568

1. หลักการและเหตุผล

ตามรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช 2560 มาตรา 250 องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นมีหน้าที่และอำนาจดูแลและจัดทำบริการสาธารณะ และกิจกรรมสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นตามหลักการพัฒนาอย่างยั่งยืน รวมทั้งส่งเสริม และสนับสนุนการจัดการศึกษาให้แก่ประชาชนในท้องถิ่น ทั้งนี้ ตามที่กฎหมายบัญญัติ และตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.2542 มาตรา 16 (10) ให้เทศบาล เมืองพัทยา และองค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นตนเอง ในการสงเคราะห์และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส และตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ.2496 แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ 13) พ.ศ. 2552 มาตรา 50 ภายใต้อำนาจแห่งกฎหมาย เทศบาลตำบลมีหน้าที่ต้องทำในเขตเทศบาลดังนี้ (7) ส่งเสริมพัฒนาสตรี เด็กเยาวชน ผู้สูงอายุและคนพิการ

ประเทศไทยได้ก้าวเปลี่ยนผ่านเข้าสู่การเป็น “สังคมผู้สูงอายุ” เป็นประเด็นที่ทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องจะต้องให้ความสนใจและร่วมตระหนักในผลกระทบที่กำลังจะเกิดขึ้น ซึ่งจำเป็นต้องมีการเตรียมการทั้งเชิงรับและเชิงรุกที่ดีพอ การเตรียมการรองรับปัญหาสุขภาพอนามัยในผู้สูงอายุ และการเตรียมการการดูแลระยะยาว (Long Term Care) โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีโรค ประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคปอดเรื้อรังโรคไตเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเมะเร็ง เป็นต้น ในขณะนี้ทางรัฐบาลได้ขอความร่วมมือให้ประชาชนโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงรวมทั้งผู้สูงอายุ อาจส่งผลให้สภาพร่างกายและสมองของผู้สูงอายุถดถอยลงจนเกิดภาวะพึ่งพิงในระยะยาว การดูแลผู้สูงอายุในประเทศไทยยังเป็นบทบาทและความรับผิดชอบของครอบครัวในการจัดบริการสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุทั้งด้านสุขภาพและสังคม การบริการที่จัดให้ผู้สูงอายุ ยังคงมีลักษณะการสงเคราะห์ผู้ยากไร้ ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย มีจำนวน 20 หมู่บ้าน ประชากรส่วนใหญ่อยู่ในวัยผู้สูงอายุโดยเฉพาะอายุ 60 ปีขึ้นไปและอยู่ในพื้นที่ การดำเนินงานของผู้สูงอายุในชุมชนตำบลบ้านดู่ ยึดหลักการใช้ฐานข้อมูลของผู้สูงอายุเป็นพื้นฐานในการทำงาน เพื่อจัดแบ่งประเภทผู้สูงอายุแต่ละประเภทของผู้สูงอายุและวางแผนการจัดกิจกรรมให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุแต่ละประเภท จากการสำรวจจำนวนผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่ พบว่า ปี 2568 การแบ่งประเภทผู้สูงอายุตามความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ADL. (ซึ่งประยุกต์โดยกรมอนามัย) ผู้สูงอายุทั้งสิ้น มีจำนวน 3,369 คน

กลุ่มผู้สูงอายุ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้	3,260	96.76
ผู้สูงอายุที่ติดบ้าน	41	1.21
ผู้สูงอายุที่ติดเตียง	68	2.01

เทศบาลตำบลบ้านดู่ มีผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน จำนวน 4 คน อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น จำนวน 1 คน และได้มีการทำงานร่วมกับภาคีเครือข่ายด้านสาธารณสุข ศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลตำบลบ้านดู่ ร่วมจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยมีผู้จัดการระบบการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุข (Care manager) และผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Caregiver) ซึ่งผ่านการอบรมตามหลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ 70 ชั่วโมง กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข เทศบาลตำบลบ้านดู่ให้ความสำคัญกับสุขภาพของผู้อยู่อาศัย จัดให้บริการที่หลากหลายครอบคลุมในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพ การตรวจสุขภาพและคัดกรองโรคผู้สูงอายุเบื้องต้น การส่งต่อผู้สูงอายุที่มีภาวะฉุกเฉินในเบื้องต้นและการฟื้นฟูสภาพ การรวมกลุ่มและการนัดหมาย การบริการทางสังคม

ในการนี้กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จึงได้จัดทำโครงการดูแลจัดระบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ (LTC) ขึ้น

3. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ครอบครัวผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะพึ่งพิงของผู้สูงอายุอย่างถูกต้องและเหมาะสมกับผู้สูงอายุ
2. เพื่อให้อาสาสมัครและผู้ช่วยเหลือผู้สูงอายุ มีความรู้ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและให้การดูแลที่บ้านอย่างต่อเนื่อง

4. เป้าหมาย

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน, ผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง, ผู้สูงอายุ, อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น และครอบครัวผู้สูงอายุจำนวน 100 คน

5. วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินการ

1. ศึกษาและรวบรวมข้อมูล
2. จัดทำโครงการเพื่อเสนออนุมัติดำเนินกิจกรรม
3. จัดทำแผนปฏิบัติงานโครงการ
4. ดำเนินกิจกรรมตามแผนปฏิบัติงาน ดังนี้
 - 4.1 คัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย เพื่อดำเนินกิจกรรม จำนวน 100 คน
 - 4.2 ประสานงานวิทยากร และแบ่งงานเพื่อเตรียมความพร้อม
 - 4.3 ประสานขอใช้สถานที่จัดอบรม/จัดเตรียมสถานที่
 - 4.4 ประสานงานกลุ่มเป้าหมาย และจัดทำหนังสือเชิญอบรม
 - 4.5 ดำเนินกิจกรรมอบรมการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน 1 วัน
5. รวบรวมและวิเคราะห์ความรู้และความพึงพอใจก่อนและหลังเข้ารับการอบรม
6. สรุปและรายงานผลการดำเนินโครงการ

6. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

7. สถานที่ดำเนินงาน

วัดป่าอ้อเมืองอินทร์ หมู่ 8 ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

8. ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือนมีนาคม – เมษายน 2568

9. จบประมาณ

ตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. 2568 แผนงานสาธารณสุข งานบริการสาธารณสุข และงานสาธารณสุขอื่นๆ ค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะ ระบายรายจ่ายอื่นๆ โครงการดูแลจัดระบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ (LTC) จำนวน 30,000 บาท ซึ่งมีค่าใช้จ่ายดังต่อไปนี้

กิจกรรมอบรมการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

- | | |
|---|------------------|
| 1. ค่าอาหารว่าง 2 มื้อ จำนวน 100 คนๆละ 35 บาท | จำนวน 7,000 บาท |
| 2. ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ จำนวน 100 คนๆละ 75 บาท | จำนวน 7,500 บาท |
| 3. ค่าวิทยากร จำนวน 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท | จำนวน 1,800 บาท |
| ค่าวิทยากรกลุ่ม จำนวน 1 ชั่วโมงๆละ 600 บาท x 3 กลุ่ม | จำนวน 1,800 บาท |
| 4. ป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1x3 เมตร.ตารางเมตรละ150 บาท | จำนวน 450 บาท |
| 5. ค่าจัดซื้อวัสดุที่จำเป็นในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านติดเตียง เช่น ไม้เท้าขาเดียว ไม้เท้า 4 ขา หมอน พลิกตัว ถังมือ ฯลฯ | จำนวน 11,450 บาท |

รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้นเป็นเงิน 30,000 บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

* หมายเหตุ: ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ครอบครัวผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะพึ่งพิงของผู้สูงอายุอย่างถูกต้องถูกต้องและเหมาะสม
2. อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น,อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านและผู้ช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและครอบครัวผู้สูงอายุ มีความรู้และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุที่ถูกต้องตามแผนการดูแลรายบุคคล
3. ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลได้รับการจากทางเทศบาลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้อย่างทั่วถึง
4. ทำให้ตอบสนองนโยบายทางราชการที่เน้นการให้บริการแก่ประชาชนอย่างทั่วถึง และเป็นธรรมแก่ประชาชนผู้สนใจและเพื่อเกิดการมีส่วนร่วมของชุมชน ภาคประชาชน ในการตัดสินใจร่วมกันในการดำเนินการกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และภาคีเครือข่ายด้านสุขภาพอย่างบูรณาการ
5. ทำให้สามารถจัดระบบการดูแลแบบระยะยาวผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชนตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายแนบท้าย
โครงการดูแลจัดระบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ (LTC)

ลำดับ ที่	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน(บาท)
1	ค่าอาหารว่าง 2 มื้อ จำนวน 100 คนๆละ 35 บาท	7,000
2	ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ จำนวน 100 คนๆละ 75 บาท	7,500
3	ค่าสมณาคณวิทยากรบรรยาย จำนวน 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท	1,800
	ค่าสมณาคณวิทยากรกลุ่ม จำนวน 3 กลุ่ม จำนวน 1 ชั่วโมงๆละ 600 บาท	1,800
4	ป้ายไวนิลโครงการ ขนาด1x3 เมตร.ตารางเมตรละ 150 บาท	450
5	ค่าจัดซื้อวัสดุที่จำเป็นในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านติดเตียง เช่น ไม้เท้าขาเดียว ไม้เท้า 4 ขา หมอน พลิกตัว ถูมือ ฯลฯ	11,450
รวม		30,000

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 30,000 บาท

*หมายเหตุ (ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้)

กำหนดการอบรม
โครงการดูแลจัดระบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ (LTC)
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

วันพฤหัสบดีที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ น. – ๑๕.๐๐ น.

ณ ศาลาวัดป่าอ้อเมืองอินทร์ ต.บ้านดู่ อ.เมือง จ.เชียงราย

๐๘.๐๐ น. – ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน

๐๘.๔๕ น. – ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดโครงการฯ

๐๙.๐๐ น. – ๑๐.๐๐ น. บรรยายสถานการณ์ ปัญหา และความต้องการการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวในชุมชน
- ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง เช่น การป้องกันแผลกดทับ, ข้อติด
อาการวิงเวียนศีรษะ , พลัดตกหกล้ม

โดย อาจารย์ดวงนภา แดนบุญจันทร์

๑๐.๐๐ น. – ๑๒.๐๐ น. บรรยาย การดูแลผู้สูงอายุที่ภาวะพึ่งพิงโดยครอบครัวและชุมชน

- ภาระและผลกระทบการดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง ทางภาระและผลกระทบ
ด้านเศรษฐกิจ จิตใจ และสังคม

- แนวทางการพัฒนาระบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงแบบ
ยั่งยืนพร้อมรูปแบบที่เหมาะสมต่อการดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง

- การปรับสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมรายบุคคล

โดย อาจารย์ดวงนภา แดนบุญจันทร์

๑๒.๐๐ น. – ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ น. – ๑๔.๐๐ น. แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการดูแลส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงด้วยภูมิ
ปัญญาท้องถิ่น

- สาธิตการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ

โดย อาจารย์พรนิภา สิทธิสระคู และทีม

- สาธิตการจัดทำนอนและการเคลื่อนย้าย

โดย อาจารย์หทัยกาญจน์ เยาวบุตร และทีม

- สาธิตการบริหารข้อต่อ ป้องกันข้อติด-ข้อหลุด

โดย อาจารย์ปัญญาธิษ คำเสื่อ และทีม

๑๔.๐๐ น. – ๑๕.๐๐ น. อภิปราย ชักถาม ปิดโครงการ

หมายเหตุ - พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๐.๑๕ น. และเวลา ๑๔.๑๕ – ๑๔.๓๐ น.
- กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

การสรุปโครงการ

ชื่อโครงการ

โครงการดูแลจัดระบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ (LTC) ประจำปีงบประมาณ 2568

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ครอบครัวผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะพึ่งพิงของผู้สูงอายุอย่างถูกต้องและเหมาะสมกับผู้สูงอายุ
2. เพื่อให้สม.อสบ.และผู้ช่วยเหลือผู้สูงอายุ มีความรู้ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและให้การดูแลที่บ้านอย่างต่อเนื่อง

เป้าหมาย

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน, ผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง, ผู้สูงอายุ, อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น และครอบครัวผู้สูงอายุจำนวน 100 คน

ระยะเวลาดำเนินโครงการ

วันที่ 3 เมษายน 2568

วิธีการดำเนินโครงการ

1. ศึกษาและรวบรวมข้อมูล
2. จัดทำโครงการเพื่อเสนออนุมัติดำเนินกิจกรรม
3. จัดทำแผนปฏิบัติงานโครงการ
4. ดำเนินกิจกรรมตามแผนปฏิบัติงาน ดังนี้
 - 4.1 คัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย เพื่อดำเนินกิจกรรม จำนวน 100 คน
 - 4.2 ประสานงานวิทยากร และแบ่งงานเพื่อเตรียมความพร้อม
 - 4.3 ประสานขอใช้สถานที่จัดอบรม/จัดเตรียมสถานที่
 - 4.4 ประสานงานกลุ่มเป้าหมาย และจัดทำหนังสือเชิญอบรม
 - 4.5 ดำเนินกิจกรรมอบรมการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน 1 วัน
5. รวบรวมและวิเคราะห์ความรู้และความพึงพอใจก่อนและหลังเข้ารับการอบรม
6. สรุปและรายงานผลการดำเนินโครงการ

ผลที่ได้รับ

1. ครอบครัวผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะพึ่งพิงของผู้สูงอายุอย่างถูกต้องถูกต้องและเหมาะสม
2. อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น,อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านและผู้ช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและครอบครัวผู้สูงอายุ มีความรู้และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุที่ถูกต้องตามแผนการดูแลรายบุคคล
3. ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลได้รับบริการจากทางเทศบาลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้อย่างทั่วถึง
4. ทำให้ตอบสนองนโยบายทางราชการที่เน้นการให้บริการแก่ประชาชนอย่างทั่วถึง และเป็นธรรมแก่ประชาชนผู้สนใจและเพื่อเกิดการมีส่วนร่วมของชุมชน ภาคประชาชน ในการตัดสินใจร่วมกันในการดำเนินการกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และภาคีเครือข่ายด้านสุขภาพอย่างบูรณาการ
5. ทำให้สามารถจัดระบบการดูแลแบบระยะยาวผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชนตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

สถานที่

ศาลาวัดป่าอ้อเมืองอินทร์ หมู่ที่ 8 ตำบลบ้านดู่

ผลการดำเนินโครงการ

1. แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรมโครงการฯ

จากการอบรมโครงการดูแลจัดระบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ (LTC) ประจำปีงบประมาณ 2568 กลุ่มเป้าหมายจำนวน 100 คน มีผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน 100 คน คิดเป็นร้อยละ 100 ซึ่งได้แจกแบบประเมินความพึงพอใจจำนวน 100 ฉบับ และได้รับคืนมาจำนวน 93 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 93.00 โดยสรุปดังนี้

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไป

1. ผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน 93 คน

1.1 เพศหญิง	จำนวน 79 คน	คิดเป็นร้อยละ 84.94
1.2 เพศชาย	จำนวน 14 คน	คิดเป็นร้อยละ 15.06

2. ผู้ตอบแบบสอบถามมีช่วงอายุ จำนวน 93 คน ดังนี้

2.1 เพศหญิง อายุ 20 – 30 ปี จำนวน 6 คน	คิดเป็นร้อยละ 6.45
2.2 เพศชาย อายุ 20 – 30 ปี จำนวน 2 คน	คิดเป็นร้อยละ 2.15
2.3 เพศหญิง อายุ 31 – 40 ปี จำนวน 13 คน	คิดเป็นร้อยละ 13.97
2.4 เพศชาย อายุ 31 – 40 ปี จำนวน 3 คน	คิดเป็นร้อยละ 3.22
2.5 เพศหญิง อายุ 41 - 50 ปี จำนวน 12 คน	คิดเป็นร้อยละ 12.90
2.6 เพศชาย อายุ 41 - 50 ปี จำนวน 2 คน	คิดเป็นร้อยละ 2.15
2.7 เพศหญิง อายุ 51 ปี ขึ้นไป จำนวน 48 คน	คิดเป็นร้อยละ 51.61
2.8 เพศชาย อายุ 51 ปี ขึ้นไป จำนวน 7 คน	คิดเป็นร้อยละ 7.55

3. ผู้ตอบแบบสอบถามมีระดับการศึกษาจำนวน 93 คน ดังนี้

2.1 ระดับประถมศึกษา	จำนวน 29 คน	คิดเป็นร้อยละ 31.18
2.2 ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น	จำนวน 18 คน	คิดเป็นร้อยละ 19.35
2.3 ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย	จำนวน 27 คน	คิดเป็นร้อยละ 29.03
หรือเทียบเท่า		
2.4 ระดับปริญญาตรี	จำนวน 13 คน	คิดเป็นร้อยละ 13.97
2.5 ระดับสูงกว่าปริญญาตรี	จำนวน 6 คน	คิดเป็นร้อยละ 6.47

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ/ความรู้ความเข้าใจ/การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการด้านวิทยาการ

1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน

1.1 ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน 0 คน	คิดเป็นร้อยละ 0
1.2 ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน 0 คน	คิดเป็นร้อยละ 0
1.3 ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน 8 คน	คิดเป็นร้อยละ 8.60

1.4 ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 46 คน	คิดเป็นร้อยละ 49.46
1.5 ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 39 คน	คิดเป็นร้อยละ 41.94
2. อธิบายเนื้อหาเข้าใจง่าย		
1.1 ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน 0 คน	คิดเป็นร้อยละ 0
1.2 ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน 0 คน	คิดเป็นร้อยละ 0
1.3 ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน 4 คน	คิดเป็นร้อยละ 4.30
1.4 ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 51 คน	คิดเป็นร้อยละ 54.84
1.5 ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 38 คน	คิดเป็นร้อยละ 40.86
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		
1.1 ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน 0 คน	คิดเป็นร้อยละ 0
1.2 ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน 0 คน	คิดเป็นร้อยละ 0
1.3 ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน 6 คน	คิดเป็นร้อยละ 6.31
1.4 ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 49 คน	คิดเป็นร้อยละ 54.73
1.5 ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 38 คน	คิดเป็นร้อยละ 38.96
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม		
1.1 ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน 0 คน	คิดเป็นร้อยละ 0
1.2 ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน 0 คน	คิดเป็นร้อยละ 0
1.3 ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน 13 คน	คิดเป็นร้อยละ 13.97
1.4 ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 46 คน	คิดเป็นร้อยละ 49.46
1.5 ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 34 คน	คิดเป็นร้อยละ 36.57

ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / เอกสารประกอบการอบรม

1. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม		
1.1 ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน 0 คน	คิดเป็นร้อยละ 0
1.2 ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน 0 คน	คิดเป็นร้อยละ 0
1.3 ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน 9 คน	คิดเป็นร้อยละ 9.68
1.4 ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 45 คน	คิดเป็นร้อยละ 48.38
1.5 ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 39 คน	คิดเป็นร้อยละ 41.94
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์		
1.1 ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน 0 คน	คิดเป็นร้อยละ 0
1.2 ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน 0 คน	คิดเป็นร้อยละ 0
1.3 ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน 13 คน	คิดเป็นร้อยละ 13.97
1.4 ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 52 คน	คิดเป็นร้อยละ 55.93
1.5 ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 28 คน	คิดเป็นร้อยละ 30.10

3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม

1.1 ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน 0 คน	คิดเป็นร้อยละ 0
1.2 ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน 0 คน	คิดเป็นร้อยละ 0
1.3 ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน 11 คน	คิดเป็นร้อยละ 11.82
1.4 ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 50 คน	คิดเป็นร้อยละ 53.76
1.5 ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 32 คน	คิดเป็นร้อยละ 34.42

ด้านความรู้ความเข้าใจ

1. มีความรู้ ความเข้าใจในการอบรมเรื่องนี้

1.1 ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน 0 คน	คิดเป็นร้อยละ 0
1.2 ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน 0 คน	คิดเป็นร้อยละ 0
1.3 ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน 4 คน	คิดเป็นร้อยละ 4.30
1.4 ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 38 คน	คิดเป็นร้อยละ 40.86
1.5 ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 51 คน	คิดเป็นร้อยละ 54.84

ด้านการนำความรู้ไปใช้

1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้

1.1 ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน 0 คน	คิดเป็นร้อยละ 0
1.2 ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน 0 คน	คิดเป็นร้อยละ 0
1.3 ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน 3 คน	คิดเป็นร้อยละ 3.22
1.4 ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 32 คน	คิดเป็นร้อยละ 34.40
1.5 ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 58 คน	คิดเป็นร้อยละ 62.38

2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้

1.1 ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน 0 คน	คิดเป็นร้อยละ 0
1.2 ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน 0 คน	คิดเป็นร้อยละ 0
1.3 ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน 5 คน	คิดเป็นร้อยละ 5.37
1.4 ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 57 คน	คิดเป็นร้อยละ 61.29
1.5 ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 31 คน	คิดเป็นร้อยละ 33.34

3. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้

1.1 ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน 0 คน	คิดเป็นร้อยละ 0
1.2 ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน 0 คน	คิดเป็นร้อยละ 0
1.3 ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน 3 คน	คิดเป็นร้อยละ 3.22
1.4 ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 43 คน	คิดเป็นร้อยละ 46.23
1.5 ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 47 คน	คิดเป็นร้อยละ 50.5

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

ข้อเสนอแนะและความคิดเห็นเพิ่มเติม

- เป็นกิจกรรมที่ดีและสามารถนำมาใช้ในชีวิตประจำวันได้

สรุป จากการทำแบบประเมินความพึงพอใจ ส่วนใหญ่ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจมากถึงมากที่สุด โดยแยกในแต่ละด้าน ดังนี้ ด้านวิทยากร มีระดับความพึงพอใจมากและมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 89.73 ด้านสถานที่/ระยะเวลา/อาหาร มีระดับความพึงพอใจมากและมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 87.36 ด้านความรู้ความเข้าใจ มีระดับความพึงพอใจมากและมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 91.57 และด้านการนำความรู้ไปใช้ มีระดับความพึงพอใจมากและมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 89.12

๒. แบบประเมินความรู้ก่อน – หลัง การอบรมโครงการฯ

การทดสอบความรู้ความเข้าใจของผู้เข้าร่วมอบรม โดยใช้แบบทดสอบจากการอบรม จำนวน ๑๐ ข้อ มีหลักเกณฑ์ดังนี้

ตอบถูก ๓ - ๕	คะแนน	มีความรู้ความเข้าใจน้อย
ตอบถูก ๖ - ๘	คะแนน	มีความรู้ความเข้าใจปานกลาง
ตอบถูก ๙ - ๑๐	คะแนน	มีความรู้ความเข้าใจมากที่สุด

๑. การทดสอบความรู้ ก่อน การอบรมของผู้เข้ารับการอบรม สรุปได้ดังนี้

- ๑.๑ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระดับน้อย
จำนวน ๒๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๓.๖๕
- ๑.๒ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระดับปานกลาง
จำนวน ๔๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๖.๒๓
- ๑.๓ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระดับมากที่สุด
จำนวน ๒๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๐.๑๒

๒. การทดสอบความรู้ หลัง การอบรมของผู้เข้ารับการอบรม สรุปได้ดังนี้

- ๑.๑ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระดับน้อย
จำนวน ๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๘.๖๐
- ๑.๔ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระดับปานกลาง
จำนวน ๒๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๑.๑๘
- ๑.๕ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระดับมากที่สุด
จำนวน ๕๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๐.๒๒

สรุปจากการทำแบบทดสอบความรู้ ความเข้าใจ ของผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยเด็กนักเรียนในสังกัดเทศบาลตำบลบ้านดู่ ผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่มีความรู้ ความเข้าใจเพิ่มมากขึ้นหลังการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๖๐.๒๒

ภาคผนวก





















