

รายงานผลการดำเนินโครงการ

โดย

กลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ ๑๙ บ้านหนองปิ้ง

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

โครงการอบรมกินอยู่ปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ

งบประมาณประจำปี ๒๕๖๕

สนับสนุนโครงการ โดย กองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

| | |
|--|-------|
| <input type="checkbox"/> สำนักปลัด | |
| <input type="checkbox"/> กองคลัง | |
| <input type="checkbox"/> กองช่าง | |
| <input type="checkbox"/> กองการศึกษา | |
| <input checked="" type="checkbox"/> กองสาธารณสุข | |
| <input type="checkbox"/> ตรวจสอบภายใน | |

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
 เลขที่รับ..... 0060
 วันที่ 14 มี.ค. 2565
 เวลา 10:30 น. ณ ศาลากลางจังหวัดเชียงใหม่

เทศบาลตำบลบ้านดู่
 เลขที่ 2091
 วันที่ 14 มี.ค. 2565
 นาย..... น.

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 11-3-65

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลการดำเนินโครงการ

จำนวน ๑ เล่ม

ด้วย ภค/พชช/คทว/คทว/คทว 19 ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

มีความประสงค์ขอส่งสรุปรายงานผลการดำเนินโครงการ อบรมการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน ประจำปีงบประมาณ 2565 ซึ่งได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ และได้แนบหลักฐานพร้อมกับรายงานผลการดำเนินงานโครงการ เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
 ระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ เทศบาลตำบลบ้านดู่

ขอแสดงความนับถือ

คุณหญิงนงนารถี ม.1๑ ส่งรายงานผลการดำเนินโครงการ
 อบรมการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน ประจำปีงบประมาณ 2565
 รายละเอียดจากหนังสือส่งมาด้วย
 ศิริโชค ปัทมาภพ
 ศิริโชค 14/3/65



(๑๑๐ ๑๑๑๑๑๑ ๑๑๑๑๑๑๑๑)

ตำแหน่ง ประธานสภาเทศบาลตำบลบ้านดู่ 19

หนึ่งร้อยยี่สิบแปดปี

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

วันที่ ๑๑-๓-๖๕

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
 14 มี.ค. 2565

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย




 (นายแพทย์หญิง ไพโรจน์ เกตุ)
 นายกเทศมนตรีตำบลบ้านดู่
 15 มี.ค. 65


 14 มี.ค. 65
 (นายองอาจ ม่วงโกสัย)
 ปลัดเทศบาลตำบลบ้านดู่

สรุปแบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม

โครงการ อบรม กิเลส ๑๐๐ อย่าง ใล้ใจถึงกัณฑ์

วันที่ 18-2-65

ณ อาคาร ๒๐๗๖ ประสงค์ บ้านหนองอ้อ หมู่ที่ 19

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

| | | | | |
|---------|-------------------|-----------|------------------|------------|
| ๑. เพศ | เพศหญิง จำนวน | <u>40</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>80</u> |
| | เพศชาย จำนวน | <u>10</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>20</u> |
| | รวม | <u>50</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>100</u> |
| ๒. อายุ | ๔๐ - ๕๐ ปี จำนวน | <u>25</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>50</u> |
| | ๕๑ - ๖๐ ปี จำนวน | <u>15</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>30</u> |
| | ๖๑ - ๗๐ ปี จำนวน | <u>10</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>20</u> |
| | ๗๑ ปีขึ้นไป จำนวน | <u>-</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>-</u> |

ตอนที่ ๒ ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

ด้านวิทยากร

๑. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน

| | | | | |
|----------------------------|-------|-----------|------------------|------------|
| ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด | จำนวน | <u>-</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>-</u> |
| ระดับความพึงพอใจน้อย | จำนวน | <u>-</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>-</u> |
| ระดับความพึงพอใจปานกลาง | จำนวน | <u>-</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>-</u> |
| ระดับความพึงพอใจมาก | จำนวน | <u>50</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>100</u> |
| ระดับความพึงพอใจมากที่สุด | จำนวน | <u>-</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>-</u> |

๒. ความสามารถในการบรรยายอบรม

| | | | | |
|----------------------------|-------|-----------|------------------|-----------|
| ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด | จำนวน | <u>-</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>-</u> |
| ระดับความพึงพอใจน้อย | จำนวน | <u>-</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>-</u> |
| ระดับความพึงพอใจปานกลาง | จำนวน | <u>-</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>-</u> |
| ระดับความพึงพอใจมาก | จำนวน | <u>10</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>20</u> |
| ระดับความพึงพอใจมากที่สุด | จำนวน | <u>40</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>80</u> |

๓. การเชื่อมโยงเนื้อหาในการฝึกอบรม

| | | | | |
|----------------------------|-------|-----------|------------------|------------|
| ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด | จำนวน | <u>-</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>-</u> |
| ระดับความพึงพอใจน้อย | จำนวน | <u>-</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>-</u> |
| ระดับความพึงพอใจปานกลาง | จำนวน | <u>-</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>-</u> |
| ระดับความพึงพอใจมาก | จำนวน | <u>-</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>-</u> |
| ระดับความพึงพอใจมากที่สุด | จำนวน | <u>50</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>100</u> |

๔. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม

| | | | | |
|----------------------------|-------|-----------|------------------|-----------|
| ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด | จำนวน | <u>-</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>-</u> |
| ระดับความพึงพอใจน้อย | จำนวน | <u>-</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>-</u> |
| ระดับความพึงพอใจปานกลาง | จำนวน | <u>-</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>-</u> |
| ระดับความพึงพอใจมาก | จำนวน | <u>-</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>-</u> |
| ระดับความพึงพอใจมากที่สุด | จำนวน | <u>50</u> | คน คิดเป็นร้อยละ | <u>50</u> |

ด้านความรู้ความเข้าใจ

๑. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ ก่อน การอบรม

| | | | | | |
|----------------------------|-------|-------|----|---------------|-------|
| ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด | จำนวน | | คน | คิดเป็นร้อยละ | |
| ระดับความพึงพอใจน้อย | จำนวน | | คน | คิดเป็นร้อยละ | |
| ระดับความพึงพอใจปานกลาง | จำนวน | 20 | คน | คิดเป็นร้อยละ | 40 |
| ระดับความพึงพอใจมาก | จำนวน | 10 | คน | คิดเป็นร้อยละ | 20 |
| ระดับความพึงพอใจมากที่สุด | จำนวน | 20 | คน | คิดเป็นร้อยละ | 40 |

๒. ความรู้ความเข้าใจในเรื่องนี้ หลัง การอบรม

| | | | | | |
|----------------------------|-------|-------|----|---------------|-------|
| ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด | จำนวน | | คน | คิดเป็นร้อยละ | |
| ระดับความพึงพอใจน้อย | จำนวน | | คน | คิดเป็นร้อยละ | |
| ระดับความพึงพอใจปานกลาง | จำนวน | | คน | คิดเป็นร้อยละ | |
| ระดับความพึงพอใจมาก | จำนวน | | คน | คิดเป็นร้อยละ | |
| ระดับความพึงพอใจมากที่สุด | จำนวน | 50 | คน | คิดเป็นร้อยละ | 100 |

ด้านการนำความรู้ไปใช้

๑. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้

| | | | | | |
|----------------------------|-------|-------|----|---------------|-------|
| ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด | จำนวน | | คน | คิดเป็นร้อยละ | |
| ระดับความพึงพอใจน้อย | จำนวน | | คน | คิดเป็นร้อยละ | |
| ระดับความพึงพอใจปานกลาง | จำนวน | | คน | คิดเป็นร้อยละ | |
| ระดับความพึงพอใจมาก | จำนวน | | คน | คิดเป็นร้อยละ | |
| ระดับความพึงพอใจมากที่สุด | จำนวน | 50 | คน | คิดเป็นร้อยละ | 100 |

๒. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้

| | | | | | |
|----------------------------|-------|-------|----|---------------|-------|
| ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด | จำนวน | | คน | คิดเป็นร้อยละ | |
| ระดับความพึงพอใจน้อย | จำนวน | | คน | คิดเป็นร้อยละ | |
| ระดับความพึงพอใจปานกลาง | จำนวน | | คน | คิดเป็นร้อยละ | |
| ระดับความพึงพอใจมาก | จำนวน | | คน | คิดเป็นร้อยละ | |
| ระดับความพึงพอใจมากที่สุด | จำนวน | 50 | คน | คิดเป็นร้อยละ | 100 |

๓. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้

| | | | | | |
|----------------------------|-------|-------|----|---------------|-------|
| ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด | จำนวน | | คน | คิดเป็นร้อยละ | |
| ระดับความพึงพอใจน้อย | จำนวน | | คน | คิดเป็นร้อยละ | |
| ระดับความพึงพอใจปานกลาง | จำนวน | | คน | คิดเป็นร้อยละ | |
| ระดับความพึงพอใจมาก | จำนวน | 10 | คน | คิดเป็นร้อยละ | 20 |
| ระดับความพึงพอใจมากที่สุด | จำนวน | 40 | คน | คิดเป็นร้อยละ | 80 |

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

ข้อเสนอแนะและความคิดเห็นเพิ่มเติม

สรุปจากการทำแบบประเมินความพึงพอใจ ส่วนใหญ่มีความพึงพอใจมากถึงมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจปานกลาง คิดเป็นร้อยละ

สรุปแบบประเมินความรู้ ก่อน อบรม คิดเป็นร้อยละ

สรุปแบบประเมินความรู้ หลัง อบรม คิดเป็นร้อยละ

กองการศึกษา
 กองสาธารณสุข
 กองอนามัย

3 ธ.ค. 2564

เทศบาลตำบลบ้านดู่
 เลขที่รับ 8128
 วันที่ 03 ธ.ค. 2564
 ที่ทำการ: กลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ 19
 1000 น.
 ต.บ้านดู่ อ.เมือง จ.เชียงราย 57100

วันที่ 3 ธันวาคม 2564

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
 เลขที่รับ 0180
 วันที่ 3 ธ.ค. 2564
 10436

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อขอรับเงินสนับสนุนงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการฯ

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ เทศบาลตำบลบ้านดู่ ได้เข้าร่วมโครงการ กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นกับสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต ๑ เชียงราย (สปสช.) โดยให้หน่วยงาน องค์กรหรือกลุ่มประชาชนอื่นๆ ในพื้นที่ ได้ดำเนินการตามแผนงานหรือโครงการ/กิจกรรม เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคให้แก่สมาชิกหรือประชาชนในพื้นที่ นั้น

ดังนั้น กลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ 19 ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย จึงได้ส่งโครงการ.....
 เพื่อขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนฯ ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เพื่อดำเนินการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

สำเนาถูกต้อง

3 ธ.ค. 64

(นางสาวสิรินาถยา วงศ์वास)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ขอแสดงความนับถือ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
 ระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ เทศบาลตำบลบ้านดู่
 กลุ่มพัฒนาสตรี ม. 19 สหกรณ์ อ.เมืองจ.ชร
 10000 เชียงราย จ.เชียงราย ประจำปีงบประมาณ 2565
 รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย
 กิ่ง (โปรดพิจารณา)
 3/12/64

3 ธ.ค. 64

(นางอสิณพร วัฒนชาติ)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ 19

แจ้งข่าว ข้าราชการบำนาญ กรมพล ดัดจวบ โคนน

หมายเลขโทรศัพท์ 085-0338609

เรียน นายกเทศมนตรี
 นางสาวสิรินาถยา วงศ์वास
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
 - 3 ธ.ค. 2564
 (นายองอาจ ม่วงเกสย)
 ปลัดเทศบาลตำบลบ้านดู่
 (นายพัฒน์พงษ์ โพธิ์เกต)
 นายก อบต.บ้านดู่

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมกินอยู่ปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ) กลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ 19 มีความประสงค์จะทำแผนงาน/
โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมกินอยู่ปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ ในปีงบประมาณ 2565 โดยขอรับการสนับสนุน
งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ เป็นเงิน 9,300 บาท (เก้าพันสามร้อยบาทถ้วน) โดย
มีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

เนื่องจากปัจจุบันปัญหาสุขภาพต่าง ๆ ของประชาชนคนในหมู่บ้าน มีปัญหาทางด้านสุขภาพ เช่น โรคมะเร็ง
สาเหตุส่วนหนึ่งมาจากการบริโภคอาหาร ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค เช่น อาหารปิ้งย่าง อาหารปนเปื้อนยาฆ่าแมลง
สารเร่งเนื้อแดง แชนพอร์มาลีน เป็นต้น โรคทางเดินอาหาร อาทิ โรคอุจจาระร่วง สาเหตุส่วนใหญ่มาจากการ
รับประทานอาหารที่ไม่สะอาด ไม่ปรุงสุกใหม่ รับประทานแบบสุก ๆ ดิบ ๆ ดังนั้นเพื่อเป็นการส่งเสริมการบริโภค
อาหารที่ปลอดภัย และถูกหลักอนามัย สำหรับประชาชนและกลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ 19 จึงได้เล็งเห็นว่าสตรีมีบทบาทต่อ
การทำอาหาร เพื่อการบริโภคในครัวเรือน การส่งเสริมการบริโภคอาหารที่ปลอดภัย ควรสร้างความรู้ ความเข้าใจใน
การเลือกซื้ออาหาร เพื่อนำมาบริโภคในครัวเรือน เพราะหากกลุ่มเป้าหมายเกิดความตระหนักในการเลือกซื้อ เลือก
บริโภค ก็สามารถส่งผลให้คนในครอบครัวได้รับการบริโภคอาหารที่ปลอดภัยไปด้วย

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้กลุ่มพัฒนาสตรีมีความรู้ความเข้าใจในการบริโภคอาหารที่ปลอดภัย
2. เพื่อให้กลุ่มพัฒนาสตรีหันมาดูแลสุขภาพตนเองและคนในครอบครัวมากยิ่งขึ้น
3. เพื่อส่งเสริมให้สตรีและคนในครัวเรือนหันมาปลูกผักปลอดสารพิษ

สำเนาถูกต้อง

31/10/2560

2. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมคณะทำงานและประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนเข้าร่วมโครงการ
2. ประสานดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
3. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องอาหารและโภชนาการหลักการ 3 อ.
4. ประชุมสรุปผลการดำเนินโครงการ
5. ดำเนินงานโครงการ โครงการจัดอบรม จำนวน 1 วัน
6. รายงานผลการดำเนินงานกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านดู่

(นางสาวสิรินาถยา วงศ์वाल)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

3. กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน 50 คน กลุ่มผู้สูงอายุ และประชาชนทั่วไป

4. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนตุลาคม 2564 – กันยายน 2565

5. สถานที่ดำเนินการ

อาคารเอนกประสงค์บ้านหนองปิ้ง หมู่ 19

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ จำนวน 9,300 บาท รายละเอียด ดังนี้

| | |
|---|--------------------|
| - ค่าอาหารกลางวัน คนละ 50 บาท x 50 คน | เป็นเงิน 2,500 บาท |
| - ค่าอาหารว่าง 2 มื้อ คนละ 20 บาท x 50 คน | เป็นเงิน 2,000 บาท |
| - ค่าป้ายไวนิล ขนาด 1 x 2 เมตร จำนวน 1 ป้าย | เป็นเงิน 300 บาท |
| - ค่าบำรุงสถานที่ | เป็นเงิน 500 บาท |
| - ค่าเช่าเครื่องเสียง | เป็นเงิน 500 บาท |
| - ค่าเอกสารประกอบให้ความรู้ | เป็นเงิน 500 บาท |
| - ค่าแผ่นพับให้ความรู้ด้านโภชนาการ 50 x 10 | เป็นเงิน 500 บาท |
| - ค่าสรุปแผนการดำเนินงาน 2 ชุด | เป็นเงิน 300 บาท |
| - ค่าวิทยากร 5 ชม. ชม. ละ 400 บาท | เป็นเงิน 2,000 บาท |
| - ค่าแบบประเมินก่อนอบรมและหลังอบรม | เป็นเงิน 200 บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 9,300 บาท (เก้าพันสามร้อยบาทถ้วน)

* หมายเหตุ งบประมาณสามารถถัวเฉลี่ยได้ตามความเหมาะสม

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มพัฒนาสตรีมีความรู้ ความเข้าใจ ในการบริโภคอาหารที่ปลอดภัยและใส่ใจมากยิ่งขึ้น
2. ส่งเสริมกลุ่มสตรีให้ปลูกผักปลอดสารพิษไว้รับประทานในครัวเรือน

8. การติดตามและประเมินผล

1. มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคทางด้านอาหารให้ถูกหลักโภชนาการทางด้านอาหาร
2. คนในชุมชนหันมาบริโภคอาหารปลอดภัยและนำไปปฏิบัติในครัวเรือนอย่างถูกวิธี
3. เกิดคณะทำงานที่มีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถนำไปแนะนำให้กับคนรอบข้างได้ต่อไป

สำเนาถูกต้อง

สมิท นี้อ

(นางสาวสิรินาถยา วงศ์วาศ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กำหนดการอบรม

โครงการอบรมกินอยู่ปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ

วันที่ 18-2-65ณ.....อาคารเอนกประสงค์บ้านหนองบึง หมู่ 19.....

| | |
|------------------|---|
| 08.00 – 08.30 น. | ลงทะเบียน |
| 08.30 – 09.00 น. | พิธีเปิดการอบรมโครงการ |
| 09.00 – 12.00 น. | บรรยายให้ความรู้เรื่อง กินอยู่ปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ ให้ความรู้เรื่องอาหารและโภชนาการ |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 – 15.00 น. | บรรยายให้ความรู้เรื่อง อาหารและโภชนาการ หลัก 3 อ. (อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย) 2 ส. (การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา) การเลือกซื้ออาหาร การปรุงอาหารเพื่อสุขภาพ |
| 15.00 – 16.00 น. | อภิปราย ชักถาม สรุปการอบรมและปิดการอบรม |

- หมายเหตุ
- พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.30 น. และ 14.30 น.
 - กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

สำเนาถูกต้อง

30/1/65

(นางสาวสิรินาถยา วงศ์วาล)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ส่งรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน)..... กลุ่มพัฒนาสตรี รพ. 19

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน..... คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน..... คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน..... คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน..... คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 10 คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน..... คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน..... คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 40 คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)..... จำนวน..... คน

สำเนาถูกต้อง

30/11/2562

(นางสาวสิรินาถยา วงศ์वाल)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๖. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
 - ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 - ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 - ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 - ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
 - ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)
- ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....
 - ๑. อื่น ๆ (ระบุ)

สำเนาถูกต้อง

21/11/2560

นางสาวสิรินาถยา วงศ์वाल
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(๖๓๐ ๑๑๓๗๕ ๓๑๖๓๗๖)
ตำแหน่ง ประธานกลุ่มพัฒนาองค์กรฯ ๑๙
วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)
ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ ครั้งที่ / ๒๕๖๕
เมื่อวันที่

งบประมาณที่เสนอ จำนวน ๑,๓๐๐ บาท

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่
๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

ลงชื่อ

(.....)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.

สำเนาถูกต้อง

Dr. N. N.

นางสาวสิรินาทยา วงศ์วาท
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

บันทึกข้อตกลง

การขอรับเงินอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ กองทุนสุขภาพตำบลเทศบาลตำบลบ้านดู่

เขียนที่ กองทุนฯ

วันที่ 28 เดือน มกราคม พ.ศ. 2565

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจากกองทุนฯ ระหว่างกลุ่มพัฒนาสตรีหมู่ 19 โดย นางอัมพร มโนหาญ ในฐานะผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม” ฝ่ายหนึ่ง กับกองทุนฯ โดย นายพัฒนพงษ์ โพธิ์เกตุ ในฐานะประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้สนับสนุนโครงการ/กิจกรรม” อีกฝ่ายหนึ่ง ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการ/กิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์/เป้าหมาย/แผนการดำเนิน ของโครงการ/กิจกรรม ตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ และตามระเบียบของกองทุนฯ และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ โดยได้รับการอุดหนุนเงิน จำนวน 9,300.00 บาท (เก้าพันสามร้อยบาทถ้วน)

เงื่อนไขการจ่ายเงิน จ่ายงวดเดียว 100% โดยมีเงื่อนไขการจ่ายดังต่อไปนี้

ผู้รับผิดชอบโครงการจะต้องเป็นผู้จัดเก็บหลักฐานประกอบการจ่ายต่างๆ เพื่อรอการตรวจสอบไว้เอง ดังนี้

- (1) โครงการ/กิจกรรม ที่ผ่านการอนุมัติและประธานกรรมการได้ลงนามเป็นลายลักษณ์อักษรแล้ว
- (2) แบบบันทึกข้อตกลง ต้องระบุรายละเอียดอันเป็นสาระสำคัญในข้อตกลงให้ครบถ้วน

ประกอบด้วย

- (2.1) รายละเอียดโครงการ เช่น งบประมาณ เป็นต้น
- (2.2) รายละเอียดการจ่าย (เงื่อนไขการจ่ายเงิน) งวดเดียว เมื่อลงนามในข้อตกลงแล้ว
- (2.3) หลักฐานการรับเงินของผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม
- (2.4) หลักฐานการส่งมอบงาน หรือรายงานผลการดำเนินงาน สิ่งต้องส่งได้แก่
 - ส่วนที่ 3 การรายงานผลการดำเนินงาน รายงานจ่ายเงินตามโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับอนุมัติ
 - ภาพถ่ายกิจกรรมตามโครงการ
 - ใบเสร็จรับเงินกรณีกลุ่มองค์กรประชาชนจัดซื้อครุภัณฑ์
 - เอกสารอื่นๆที่เกี่ยวข้อง

ข้อ 2 หากผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม ไม่ดำเนินการตามโครงการ/กิจกรรม และหรือหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ วัตถุประสงค์ และระยะเวลาที่กำหนด เว้นแต่การไม่ดำเนินการหรือดำเนินการไม่เป็นไปตามโครงการ/กิจกรรม นั้น เกิดจากเหตุสุดวิสัยหรือเกิดภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำของผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม ยินยอมรับผิดชอบชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้วรวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการ/กิจกรรมโดยมีต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือ แต่อย่างไร

หากผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม ไม่ชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้วรวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการ/กิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม ยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนด นับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการ/กิจกรรม รวมทั้งยินยอมให้ ผู้สนับสนุนโครงการ/กิจกรรม ดำเนินคดีได้ ตามกฎหมายโดยมีเงื่อนไขดังนี้

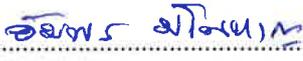
1. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับอนุมัติ
2. การใช้จ่ายงบประมาณในการดำเนินโครงการ/กิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย (ใบเสร็จรับเงิน/ใบสำคัญรับเงิน) และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ
3. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ/จัดจ้าง/จัดหา วัสดุหรือครุภัณฑ์ ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุโลม

4. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงานให้นำเงินที่เหลือส่งคืนกองทุนฯ
5. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม รายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนฯ ตามรูปแบบและระยะเวลาที่กองทุนฯ กำหนด

6. งบประมาณที่สนับสนุนโครงการ/กิจกรรมเป็นงบประมาณของกองทุนฯ กองทุนฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการแก้ไขเปลี่ยนแปลงแนวทางปฏิบัติของกองทุนฯ ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม ได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามแนวทางที่กองทุนฯ กำหนด

บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับ มีข้อความถูกต้องตรงกันโดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม หนึ่งฉบับ และผู้สนับสนุนโครงการ/กิจกรรม หนึ่งฉบับ

ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้วจึงลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐาน ต่อหน้าพยาน

(ลงชื่อ)..... ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม
(นางอัมพร มโนหาญ)

(ลงชื่อ)..... ผู้สนับสนุนโครงการ/กิจกรรม
(นายพัฒน์พงษ์ โพธิ์เกตุ)
ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

(ลงชื่อ)..... พยาน
(..... )

(ลงชื่อ)..... พยาน
(นางสาววิจิตรา ศรีบรรจง)



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 3 5701 01313 51 9
 Identification Number



ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง อัมพร มโนหาญ

Name Mrs. Amporn

Last name Manohan

เกิดวันที่ 8 ต.ค. 2513

Date of Birth 8 Oct. 1970

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 123 หมู่ที่ 19 ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย

จ.เชียงราย

4 ต.ค. 2559

วันออกบัตร

4 Aug. 2016

Date of Issue

รศ.ตำรวจ (เจ้าพนักงานออกบัตร)
 (เจ้าพนักงานออกบัตร)

7 ต.ค. 2567

วันบัตรหมดอายุ

7 Oct. 2024

Date of Expiry



8789-05-080-40919

สำเนาถูกต้อง

นางอัมพร มโนหาญ

BORA-7.2-04-2559



ประเทศไทย
 THAILAND

JT3--1043141--76

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 5701 01315 05 8**

ชื่อตัวและชื่อสกุล **นาง สุธรรม มะโนเรือง**
 Name **Mrs. Sutham Manoruang**

เกิดวันที่ **5 ก.ย. 2502**
 Date of Birth **5 Sep. 1959**

อายุ **73** ปีที่ **18** ต.บ้านคู อ.เมืองเขียงทอง จ.เขียงราย
 15 ธ.ค. 2564
 วันหมดอายุ **15 Dec. 2021**
 Date of Expiry

ประเภทบัตร **บัตรประชาชนสามัญ**
 LIFE LONG
 เลขบัตรประชาชน **5701-08-12151121**

Handwritten notes:
 ปกติ ๑ ๓๖๖
 ๑๕๓

Handwritten notes:
 นาง สุธรรม มะโนเรือง
 สัก ๑๖๗ ๑๖๗

BORA-10.8-07-2563



ประเทศไทย
 THAILAND

ME3-1515036-15



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card

เลขประจำตัวประชาชน 3 5701 01313 33 1

Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. สุพรรณณี กันทะเตียน

Name Miss Supanee

Last name Kantatian

เกิดวันที่ 25 ส.ค. 2524

Date of Birth 25 Aug. 1981

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 33 หมู่ที่ 19 ต.บ้านคู อ.เมืองเชียงราย

จ.เชียงราย

16 ส.ค. 2559

วันออกบัตร

18 Aug. 2016

Date of issue



(ผู้ถือบัตร) (Signature)

เจ้าพนักงานออกบัตร

24 ส.ค. 2567

วันบัตรหมดอายุ

24 Aug. 2024

Date of Expiry

5799-02-08161043



เจ้าพนักงานออกบัตร
สุพรรณณี กันทะเตียน

เจ้าพนักงานออกบัตร น.ส.สุพรรณณี กันทะเตียน

BORA-7.2-05-2559



ประเทศไทย
THAILAND

JT3-1054927-17

ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ ๑๑ ก.พ. ๒๕๖๖

ข้าพเจ้า กลุ่มพัฒนาอาชีพสตรีหมู่ที่ 19 ต.บ้านดู่ ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ ที่อยู่ 486 หมู่ที่ 6 ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

ดังรายการต่อไปนี้

| รายการ | จำนวนเงิน |
|--------------------------------------|------------|
| โครงการอบรมกินอยู่ปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ | 9,300 . 00 |
| | 9,300 . 00 |

จำนวนเงิน (เก้าพันสามร้อยบาทถ้วน)

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ อัมพร มโนทยา ผู้รับเงิน

(นางอัมพร มโนทยา)

ลงชื่อ สุธรรม มะโนเรือง ผู้รับเงิน

(นางสุธรรม มะโนเรือง)

ลงชื่อ สุพรรณิ กัณฑ์เตียน ผู้รับเงิน

(นางสาวสุพรรณิ กัณฑ์เตียน)

ลงชื่อ สิริ นาดยา ผู้จ่ายเงิน

(นางสาวสิรินาดยา วงศ์वाल)

บันทึกตกลงการจ้าง

เลขที่.....

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม..... พัฒนาวิทย์ หมู่ที่ 19.....

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 11 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565.....

เรียน นาย ธีรวิทย์ จันทะเดช.....

ด้วยชุมชน/กลุ่ม/ชมรม..... พัฒนาวิทย์ หมู่ที่ 19..... มีความประสงค์จะจ้างผู้รับจ้าง
ทำงาน ทำรั้ว 1x2 เมตร จำนวน 1 แห่ง รั้วลวดลายธรรมดา กว้าง 1 เมตร ยาว 2 เมตร รั้วลวดลายสีเงิน 1 เมตร.....

ในราคาเป็นเงิน 300 บาท (สามร้อยบาทถ้วน) กำหนดแล้วเสร็จภายใน
วันที่ 14 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565.....

เมื่อคณะกรรมการผู้รับผิดชอบการดำเนินแผนงาน/โครงการได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุขำรุค
เสียหายเกิดขึ้น ภายในกำหนด 1 วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุขำรุคเสียหายนั้น เกิดจากความ
บกพร่องของผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำไว้ไม่เรียบร้อย หรือทำไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลัก
วิชาการ ผู้รับจ้างจะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ)..... ธีรวิทย์ จันทะเดช..... ผู้ว่าจ้าง
(นาย ธีรวิทย์ จันทะเดช)

(ลงชื่อ)..... นาย ธีรวิทย์ จันทะเดช..... ผู้รับจ้าง
(นาย ธีรวิทย์ จันทะเดช)

(ลงชื่อ)..... นาย ธีรวิทย์ จันทะเดช..... พยาน
(นาย ธีรวิทย์ จันทะเดช)

(ลงชื่อ)..... นาย ธีรวิทย์ จันทะเดช..... พยาน
(นาย ธีรวิทย์ จันทะเดช)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ ทำนบกกลุ่มพัฒนา นวัตกรรม ปี 19

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 14 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565

เรื่อง ตรวจรับ ทำนบก

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม พัฒนา นวัตกรรม

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม พัฒนา นวัตกรรม ปี 19 ได้ซื้อหรือจ้าง

ทำนบก ไซริงค์ ขนาด 1 x 2 เมตร จำนวน 1 ชิ้น

จาก นาย ธีรวิทย์ จิตเสนา งบประมาณ 300 บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง เลขที่ 1/65 ลงวันที่ 11 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565

นี้

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 14 เดือน กุมภาพันธ์

พ.ศ. 2565 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ) ธีรวิทย์ จิตเสนา ประธานกรรมการ
(นางธิดา ธัญไพบูลย์)

(ลงชื่อ) นางนงคาญ ใจเพชร กรรมการ
(นางอรอนดา ใจเพชร)

(ลงชื่อ) พรทิพย์ ใจเพชร กรรมการ
(นางพรทิพย์ ใจเพชร)

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่... ที่ ๓๕ กลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ที่ ๑๙
ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

วันที่... 14-2-65

ข้าพเจ้า... นาย ธีรวิทย์ จิตเกษม บ้านเลขที่ 188 หมู่ที่ 19 ถนน
ตำบล... บ้านดู่ อำเภอ... เมือง จังหวัด... เชียงราย

ได้รับเงินจาก... ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม... กลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ที่ 19 ดังรายการต่อไปนี้

| รายการ | จำนวนเงิน | หมายเหตุ |
|--|-----------|----------|
| 1. ค่าวัสดุไวพจน์ ขนาด 1 x 2 เมตร สีชมพู | 300 | |
| รวมเงิน | 300 | |

(ตัวอักษร)... สามร้อยบาทถ้วน

(ลงชื่อ)... [Signature] ผู้รับเงิน
(นาย ธีรวิทย์ จิตเกษม)

(ลงชื่อ)... [Signature] ผู้จ่ายเงิน
(นาง อธิพร สิริเตพาน์)

(ลงชื่อ)... [Signature] พยาน
(นางอศโรทัย แก้วสีใจ)



ทะเบียนเลขที่..... 3570101301812
 คำขอที่..... 5751549001039(เดิม)
 558/2552

แบบ พค.0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
 สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
 ใบทะเบียนพาณิชย์
 ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นายปรีชา จันเลน

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499
 เมื่อวันที่..... 25 พฤษภาคม 2549
 ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ทำไม่

เขียนเป็นอักษรโรมัน

สำเนาถูกต้อง
 (ปรีชา จันเลน)

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

- จำหน่ายและรับทำกรอบรูปทุกชนิด
- จำหน่ายและรับทำสติ๊กเกอร์ สื่อสิ่งพิมพ์ สื่อโฆษณา ป้ายผ้าไว้นิตทุกชนิด

ที่ตั้งสำนักงานแห่งใหญ่

เลขที่..... 124 หมู่ที่..... 3 ตรอก/ซอย..... ถนน..... พหลโยธิน
 ตำบล/แขวง..... บ้านดู่ อำเภอ/เขต..... เมือง จังหวัด..... เชียงราย

ออกให้ ณ วันที่..... 27 สิงหาคม 2552





บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card

เลขประจำตัวประชาชน 3 5701 01301 81 2

Identification Number

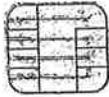
ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย ปรีชา จันเลน

Name Mr. Preecha

Last name Chanlen

เกิดวันที่ 4 พ.ย. 2519

Date of Birth 4 Nov. 1976



ที่อยู่ 188 หมู่ที่ 10 ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย

จ.เชียงราย

3 พ.ย. 2562

วันออกบัตร

3 Nov. 2019

Date of Issue



กระทรวงมหาดไทย
เจ้าพนักงานออกบัตร

3 พ.ย. 2570

วันบัตรหมดอายุ

3 Nov. 2027

Date of Expiry

5701-02-11031056

สำเนาถูกต้อง

[Handwritten signature]

2/5/2571 (24/6/26)



บันทึกตกลงการจ้าง

เลขที่.....

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม..... พัฒนาสตรี หมู่ที่ 19.....

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 16 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565

เรียน นาย มนธรรม บาลย์.....

ด้วยชุมชน/กลุ่ม/ชมรม..... พัฒนาสตรี หมู่ที่ 19..... มีความประสงค์จะจ้างผู้รับจ้าง

ทำงาน..... มีเครื่องจักรใช้จำนวน 1 เครื่อง ใช้โครงการอบรม กิจการอยู่รอดตำบล โสภโศภ.....

ในราคาเป็นเงิน 500..... บาท (..... ห้าร้อยบาทถ้วน.....) กำหนดแล้วเสร็จภายใน

วันที่ 18 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565

เมื่อคณะกรรมการผู้รับผิดชอบการดำเนินแผนงาน/โครงการได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุขำรดเสียหายเกิดขึ้น ภายในกำหนด.....วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุขำรดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำไว้ไม่เรียบร้อย หรือทำไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้างจะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ)..... อน..... ผู้ว่าจ้าง
(นาย อนันต์ ใจดี.....)

(ลงชื่อ)..... นาย..... ผู้รับจ้าง
(นาย มนธรรม บาลย์.....)

(ลงชื่อ)..... นาย..... พยาน
(นาย มนธรรม บาลย์.....)

(ลงชื่อ)..... นาย..... พยาน
(นาย อนันต์ ใจดี.....)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ พ.ศ. ๒๕๖๕ พฤษภาคม ปีที่ ๑๙

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ ๑๘ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๕

เรื่อง ตรวจรับ สิทธิการที่ ๐๓๖๓

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม พัฒนาสตรี

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม พัฒนาสตรี หมู่ที่ ๑๙ ได้ซื้อหรือจ้าง

จัดสิทธิการที่ ๐๓๖๓ โครงการ

จาก นายบุญธรรม กล้วย งบประมาณ ๕๐๐ บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง เลขที่ ๒/๒๕ ลงวันที่ ๑๖ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๕
นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ ๑๘ เดือน กุมภาพันธ์
พ.ศ. ๒๕๖๕ จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ) ธน ภิโนช ประธานกรรมการ
(นาง อธิดา ภิโนช)

(ลงชื่อ) นางนงนารถใจเพชร กรรมการ
(นางอรุณนารถใจเพชร)

(ลงชื่อ) พรทิพย์ อุปชัย กรรมการ
(นางพรทิพย์ อุปชัย)

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 5701 01314*94 9**

ชื่อตัวและชื่อสกุล **นาย บุญธรรม เกล็ด**
 Name **Mr. Boontham**

ชื่อตัว **Palai**
 Last name **Palai**

เกิดวันที่ **13 มี.ค. 2506**
 Date of Birth **13 Mar. 1963**

ศาสนา **พุทธ**

ที่อยู่ **64 หมู่ที่ 19 ต.บ้านคู้ อ.เมืองเขียงราย**
 จ.เขียงราย

วันออกบัตร **1 มี.ค. 2559**
 Date of Issue

วันบัตรหมดอายุ **12 มี.ค. 2567**
 Date of Expiry

เลขประจำตัวประชาชน **5799-02-03011031**

Handwritten signature: บุญธรรม เกล็ด

Handwritten signature: บุญธรรม เกล็ด

BORA-7.2-01-2559

ประเทศไทย THAILAND

JT3-0990262-35

บันทึกตกลงการจ้าง

เลขที่.....

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม..... พัฒนาสตรี หมู่ที่ 19.....

ตำบลบ้านคู อำเภอมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 16 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2565

เรียน ลุงสมรรถ อธิไธสง.....

ด้วยชุมชน/กลุ่ม/ชมรม..... พัฒนาสตรี หมู่ที่ 19..... มีความประสงค์จะจ้างผู้รับจ้างทำงาน..... แม่ครัวดูแลครัว จำนวน 1 วิชา ใจใคร่ปรองอมรมกินอยู่ปลอดภัยไว้ใจสุภาพ.....

ในราคาเป็นเงิน 500 บาท (..... ห้าร้อยบาทถ้วน.....) กำหนดแล้วเสร็จภายในวันที่ 18 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2565

เมื่อคณะกรรมการผู้รับผิดชอบการดำเนินแผนงาน/โครงการได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุขำรุคเสียหายเกิดขึ้น ภายในกำหนด.....วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุขำรุคเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำไว้ไม่เรียบร้อย หรือทำไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้างจะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ)..... ดิ อิน..... ผู้ว่าจ้าง
(นาง อธิพร อธิไธสง)

(ลงชื่อ)..... สมรรถ อธิไธสง..... ผู้รับจ้าง
(นาย สมรรถ อธิไธสง)

(ลงชื่อ)..... สุธรรม อธิไธสง..... พยาน
(นาง สุธรรม อธิไธสง)

(ลงชื่อ)..... ประภัสร์ ไชยม..... พยาน
(นางประภัสร์ ไชยม)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ กท.ร.กลุ่มจังหวัดเชียงราย หมู่ที่ 19

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 18 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565

เรื่อง ตรวจรับ หม้อ 1๓๐๐ ลิตร/๐

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม พุทธทศกสิกรรม

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม พุทธทศกสิกรรม หมู่ที่ 19 ได้ซื้อหรือจ้าง

๖๖๖ ๑๐๖๖ ๑๖๖๖ จักรวรร 1 วัน

จาก กรม ๖๖๖๖ ๖๖๖๖ งบประมาณ 500 บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง เลขที่ 3165 ลงวันที่ 16 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 256๕ นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 18 เดือน กุมภาพันธ์

พ.ศ. 2565 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ) ธิดา มณีใส ประธานกรรมการ
(นาง ธิดา มณีใส)

(ลงชื่อ) ทองแดง ใจเพชร กรรมการ
(นางทองแดง ใจเพชร)

(ลงชื่อ) 1๐๖๖๖๖ ๖๖๖๖ กรรมการ
(นาง ๖๖๖๖๖๖ ๖๖๖๖)



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 5701 01315 51 1
Identification Number



ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย สมบูรณ์ มะโนเรือง



Name Mr. Sombuon
Last name Manoroung
เกิดวันที่ 2 มี.ค. 2503
Date of Birth 2 Mar. 1960



ที่อยู่ 86 หมู่ที่ 19 ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย

จ.เชียงราย
29 ก.ค. 2563
วันหมดอายุ
29.07.2020
Date of Issue

(นายต๋มคม จงจ๊ะ)
เจ้าพนักงานออกบัตร

1 มี.ค. 2572
วันบัตรหมดอายุ
1 Mar. 2029
Date of Expiry

5701-04-07291421

เล่มที่ 1

รายการเกี่ยวกับบ้าน

เลขรหัสประจำบ้าน 5701-035446-4 สำนักงานทะเบียน อำเภอเมืองเชียงราย

รายการที่อยู่ 86 หมู่ที่ 19 ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

ชื่อหมู่บ้าน ชื่อบ้าน

ประเภทบ้าน บ้าน ลักษณะบ้าน

วันเดือนปีที่กำหนดบ้านเลขที่

ข้าพเจ้าถูกต่อ
สมบูรณ์ มะโนเรือง

ลงชื่อ นายทะเบียน

นายเตตดวง อนุกุล

2

เล่มที่ 1 รายการบุคคลในบ้านของเลขรหัสประจำบ้าน 5701-035446-4 ลำดับที่ 1

ชื่อ นายสมบูรณ์ มะโนเรือง สัญชาติไทย เพศชาย

เลขประจำตัวประชาชน 3-5701-01315-51-1 สถานภาพ เจ้าบ้าน เกิดเมื่อ 2 มี.ค. 2503

มารดาผู้ให้กำเนิด ชื่อ จันทรรัตน์ สัญชาติไทย

บิดาผู้ให้กำเนิด ชื่อ สนั่น สัญชาติไทย

* มาจาก นายทะเบียน

ฐานข้อมูลการทะเบียนราษฎร นายเตตดวง อนุกุล

** ไปที่ นายทะเบียน

บันทึกตกลงการจ้าง

เลขที่.....

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม..... พัฒนาสตรี หมู่ที่ 19.....

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 15 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565.....

เรียน คุณ. อธิลักษณ์ สารอิน.....

ด้วยชุมชน/กลุ่ม/ชมรม..... พัฒนาสตรี หมู่ที่ 19..... มีความประสงค์จะจ้างผู้รับจ้าง
ทำงาน..... ๑. ผลิตบรรจุภัณฑ์ ๕๐ ชุด + แปะพิมพ์ใบตองบรรจุข้าวไร้กล้องขาว ๕๐ แปะ + แปะแม่พิมพ์
๑๐๗๘๘๗๗ และ ๑๑๗๘๘๗๗ ๕๐ แปะ ๒. โครรทรรวม ๑๐๗๘๘๗๗ ๕๐ ชุด.....
ในราคาเป็นเงิน 1200 บาท (หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน) กำหนดแล้วเสร็จภายใน
วันที่ 15 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565.....

เมื่อคณะกรรมการผู้รับผิดชอบการดำเนินแผนงาน/โครงการได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุขำรดเสียหายเกิดขึ้น ภายในกำหนด.....1.....วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุขำรดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำไว้ไม่เรียบร้อย หรือทำไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้างจะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ)..... อธิลักษณ์ สารอิน..... ผู้ว่าจ้าง
(นางอธิลักษณ์ สารอิน)

(ลงชื่อ)..... อธิลักษณ์ สารอิน..... ผู้รับจ้าง
(คุณ. อธิลักษณ์ สารอิน)

(ลงชื่อ)..... สุวิมล นพิน..... พยาน
(นางสุวิมล นพิน)

(ลงชื่อ)..... ประภาศิริ ไชย..... พยาน
(นางประภาศิริ ไชย)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ พิธีกรกลางเพื่อมวลชนครั้งที่ 19

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 15 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565

เรื่อง ตรวจรับ แพคเกจคอมพิวเตอร์

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม พิธีกรกลาง

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม พิธีกรกลาง ครั้งที่ 19 ได้ซื้อหรือจ้าง
ที่เพิ่มพิมพ์ ตราพิมพ์ 200 โดรงกรอบรม ก็นอยู่ตลอดยี่ได้ได้กัภพ.
จาก รศ.ช. อภิสิทธิ์ สาระ จำนวน 1,200 บาท
ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง เลขที่ 4/65 ลงวันที่ 15 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565
นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 15 เดือน กุมภาพันธ์
พ.ศ. 2565 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ) ธิดา นวโรจน์ ประธานกรรมการ
(นาง ธิดา นวโรจน์)

(ลงชื่อ) นางนงดารใจเพชร กรรมการ
(นาง นงดารใจเพชร)

(ลงชื่อ) นางสาว นงดารใจเพชร กรรมการ
(นางสาว นงดารใจเพชร)

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติ เชียงใหม่ 19

ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่

วันที่ 15-2-65

ข้าพเจ้า พ.อ.อ. อธิสิทธิ์ สารอิน บ้านเลขที่ 95 หมู่ที่ 13 ถนน.....
 ตำบล ป่าตอง อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงใหม่

ได้รับเงินจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติ เชียงใหม่ 19 ดังรายการต่อไปนี้

| รายการ | จำนวนเงิน | หมายเหตุ |
|--|-----------|----------|
| 1. ค่าเอกสารประกอบใบกำกับสินค้า จำนวน 50 แผ่น และ 10 มท. 10x50 แผ่น | 500 | |
| 2. ค่าแผ่นพิมพ์ใบกำกับสินค้า จำนวน 50 แผ่น และ 10 มท. 10x50 แผ่น | 500 | |
| 3. ค่าแม่พิมพ์แม่พิมพ์ ก้อนอมรม และ วนลืออมรม จำนวน 50 แผ่น และ 24 มท. 4x50 แผ่น | 200 | |
| รวมเงิน | 1,200 | |

(ตัวอักษร) อธิสิทธิ์ สารอิน

(ลงชื่อ) อธิสิทธิ์ สารอิน ผู้รับเงิน
 (พ.อ.อ. อธิสิทธิ์ สารอิน)

(ลงชื่อ) อธิสิทธิ์ สารอิน ผู้จ่ายเงิน
 (พ.อ.อ. อธิสิทธิ์ สารอิน)

(ลงชื่อ) อธิสิทธิ์ สารอิน พยาน
 (พ.อ.อ. อธิสิทธิ์ สารอิน)

เลือกกินอาหารตามโภชนาการเพื่อสุขภาพที่ดี

| กลุ่มอาหาร | โซนสีเขียว เลือกกินให้มาก | โซนสีเหลือง เลือกกินแต่พอควร | โซนสีแดง เลือกกินให้น้อยที่สุด |
|--|---|--|--|
|  | ข้าวกล้อง ข้าวโอ๊ต ขนมปังโฮยบาย มัน เตีอก ข้าวโพดต้ม | ข้าวเหนียว ขนมจีน เส้นหมี่ เส้นใหญ่ บะหมี่ ขนมปังขาว วนเส้น | หมี่กรอบ ข้าวมันไก่ คุกกี้ เตีอก พาย ทือพี ขนมหวานต่างๆ |
|  | ผักสด ผักนึ่ง ผักลวก ผักใบเขียว ผักตระกูลกะหล่ำ | ผักกระเบื้องชนิดสด สะตอ พริกทอง แครอท | ผัดผัก ผักกาดดองเค็ม ผัดกระเบื้องชนิดเค็ม |
|  | ผลไม้สด ส้ม ชมพู ฝรั่ง แคนตาลูป มะละกอ พุทรา สาลี่ แอปเปิ้ล | มะม่วงสุก กล้วย ขนุน แตงโม ละมุด ลำไย ลิ้นจี่ สับปะรด องุ่น | ทุเรียน ลำไยแห้ง ผลไม้ตากแห้ง อะโวคาโด มะขามหวาน |
|  | เนื้อปลา ไชขาว กุ้ง ปูอกไก่ไม่ติดหนัง เต้าหู้ ถั่วแดง | หมูเนื้อแดงล้างมันออก ไข่ทั้งฟอง ไข่ต้ม ปลากระป๋องในน้ำมัน | เนื้อสัตว์ติดมัน เครื่องในสัตว์ ไข่เสียว ไข่ทอด ปลาทอด แป๊ะพะหมู |
|  | นมปราศจากไขมัน นมจืดทุกประเภท นมถั่วเหลืองรสจืด | นมไขมันต่ำ นมเปรี้ยวไขมันต่ำ โยเกิร์ตไขมันต่ำ นมพร่องมันเนย | นมเปรี้ยว คริม นมชั้นหวาน ไอศกรีม ช็อคโกแลต |
|  | น้ำเปล่า น้ำชา ชาเขียว น้ำสมุนไพรที่ไม่เติมน้ำตาล | กาแฟร้อน น้ำตาลและครีมเล็กน้อย | เหล้า เบียร์ ไวน์ น้ำอัดลม น้ำหวาน ไอศลียง ชาดำเย็น เครื่องดื่มรสผลไม้ |

หมายเหตุ : ถ้ามีโรคประจำตัวควรได้รับคำแนะนำจากแพทย์

คนกรุงเทพฯ รู้ภัยสุขภาพ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี



สำนักงานวิทย
รณภพกรุงเทพ

กองส่งเสริมสุขภาพ สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

โทร 0 2247 6025

www.bangkok.go.th/health

www.facebook.com/healthbybangkok

กินอย่างไร ให้สุขภาพดี



10+6
กรุงเทพฯ
รกรับสร้าง
รกรักสุขภาพ

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
 โครงการ อบรม ก็น้อยอยู่ตลอดวิถีชีวิต สุขภาพ

วันที่ 18-2-65

คำอธิบาย แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด ๒ ตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง ๓ ตอน เพื่อให้การดำเนินโครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อเป็นประโยชน์ในการนำไปใช้ต่อไป

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง หน้าข้อความ

๑. เพศ หญิง ชาย

๒. อายุ ๔๐-๕๐ ปี ๕๑-๖๐ ปี ๖๑-๗๐ ปี ๗๑ ปีขึ้นไป

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ของท่านเพียงระดับเดียว

| ประเด็นความคิดเห็น | ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ | | | | |
|--|---|----------|--------------|-----------|-----------------|
| | มากที่สุด ๕ | มาก ๔ | ปานกลาง ๓ | น้อย ๒ | น้อยที่สุด ๑ |
| ด้านวิทยากร | | | | | |
| ๑. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน | ✓ | | | | |
| ๒. ความสามารถในกระบวนการอบรม | ✓ | | | | |
| ๓. การเชื่อมโยงเนื้อหาในการฝึกอบรม | ✓ | | | | |
| ๔. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม | ✓ | | | | |
| ๕. การใช้เวลาตามที่กำหนดไว้ | ✓ | | | | |
| ๖. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม | ✓ | | | | |
| ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / อาหาร | | | | | |
| ๑. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม | ✓ | | | | |
| ๒. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์ | ✓ | | | | |
| ๓. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม | ✓ | | | | |
| ๔. อาหาร มีความเหมาะสม | ✓ | | | | |
| ด้านความรู้ความเข้าใจ | | | | | |
| ๑. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ ก่อน การอบรม | ✓ | | | | |
| ๒. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ หลัง การอบรม | ✓ | | | | |
| ด้านการนำความรู้ไปใช้ | | | | | |
| ๑. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้ | ✓ | | | | |
| ๒. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้ | ✓ | | | | |
| ๓. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้ | ✓ | | | | |

บันทึกตกลงการจ้าง

เลขที่.....

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม พัฒนาสตรี หมู่ที่ 19.....

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 20 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565

เรียน รศ. ธีรสิทธิ์ สารอึ้ง.....

ด้วยชุมชน/กลุ่ม/ชมรม พัฒนาสตรี หมู่ที่ 19 มีความประสงค์จะจ้างผู้รับจ้าง

ทำงาน เอกสารพิมพ์เอกสารตีพิมพ์งาน โครงการอบรม กิ่งศูนย์พัฒนาสตรีในชุมชน

จำนวน 2 ชุด

ในราคาเป็นเงิน 300 บาท (สามร้อยบาทถ้วน) กำหนดแล้วเสร็จภายใน

วันที่ 22 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565

เมื่อคณะกรรมการผู้รับผิดชอบการดำเนินแผนงาน/โครงการได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุข่าจรุดเสียหายเกิดขึ้น ภายในกำหนด 1 วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุข่าจรุดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำให้ไม่เรียบร้อย หรือทำไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้างจะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ) ดิ ผู้ว่าจ้าง
(นาง อริสรา มโนชญ์)

(ลงชื่อ) ธีรสิทธิ์ สารอึ้ง ผู้รับจ้าง
(รศ. ธีรสิทธิ์ สารอึ้ง)

(ลงชื่อ) สุวรรณี มโนชญ์ พยาน
(นาง สุวรรณี มโนชญ์)

(ลงชื่อ) ประภาศิริ ไชยภัก พยาน
(นาง ประภาศิริ ไชยภัก)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ ที่กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ หมู่ที่ 19

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 22 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.

เรื่อง ตรวจรับ เอกสารสรุปผลการดำเนินงานโครงการ

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม พัฒนาสตรี

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม พัฒนาสตรี หมู่ที่ 19 ได้ซื้อหรือจ้าง

ทำเอกสารสรุปผลการดำเนินงานโครงการชมรม กิ่งอำเภอเมืองดอยสะเก็ด จังหวัดสุภาพ ๒ ชุด

จาก นางสาว อัญชลิกานต์ สว่างวิเศษ งบประมาณ 300 บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง เลขที่ 5/65 ลงวันที่ 20 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565 นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 22 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ) ธิดา มโนเรือง ประธานกรรมการ
(นางธิดา มโนเรือง)

(ลงชื่อ) นางนง ศาว์ใจไพร่ กรรมการ
(นางนงศาว์ใจไพร่)

(ลงชื่อ) พรทิพย์ อุนน้อย กรรมการ
(นางพรทิพย์ อุนน้อย)

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติ หอศิลป์ 19
 ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

วันที่ 22-2-65

ข้าพเจ้า ร.ล. อภิสิทธิ์ สารเชิด บ้านเลขที่ 95 หมู่ที่ 13 ถนน.....
 ตำบล แม่จ๋ อำเภอ แม่ใจ จังหวัด เชียงราย
 ได้รับเงินจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม พิศนาคศิลป์ หอศิลป์ 19 ดังรายการต่อไปนี้

| รายการ | จำนวนเงิน | หมายเหตุ |
|-----------------------------------|-----------|----------|
| 1. ค่าจัดทำเอกสาร จิวเวลรี่ 2 ชุด | 300 | |
| รวมเงิน | 300 | |

(ตัวอักษร) สารเชิด สารเชิด

(ลงชื่อ) อภิสิทธิ์ สารเชิด ผู้รับเงิน
 (ร.ล. อภิสิทธิ์ สารเชิด)

(ลงชื่อ) P. S. ผู้จ่ายเงิน
 (นาง อธิสาร สารเชิด)

(ลงชื่อ) 1090585 11210 พยาน
 (นาง เจริญศิลป์ แซ่จ๋)


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 1 5299 00417 59 7
 Identification Number

ชื่อส่วนและชื่อสกุล น.ส. ธัญลักษณ์ สารเงิน
 Name Miss Thanyalax
 Last name Sarngrn
 เกิดวันที่ 9 มี.ค. 2533
 Date of Birth 9 Mar. 1990

ที่อยู่ 95 หมู่ที่ 13 ต.ป่าอ้อดอนชัย อ.เมืองเชียงใหม่
 จ.เชียงใหม่
 4 ก.ค. 2560
 วันออกบัตร
 4 Jul. 2017
 Date of Issue


 (เจ้าพนักงานออกบัตร)
 เจ้าพนักงานออกบัตร

๘ มี.ค. 2569
 วันบัตรหมดอายุ
 8 Mar. 2029
 Date of Expiry


 1701-03-07040914

ลำเนาถูกต้อง
 พล.ต.อ. ชัยสิทธิ์ น้อยสุข

BORA-9.2-04-2560



ประเทศไทย
 THAILAND

บันทึกตกลงการจ้าง

เลขที่.....

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม..... พัฒนาสตรี หมู่ที่ 19.....

ตำบลบ้านคู้ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 16 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565

เรียน ชมรมพัฒนาสตรี หมู่ที่ 19.....

ด้วยชุมชน/กลุ่ม/ชมรม..... พัฒนาสตรี หมู่ที่ 19..... มีความประสงค์จะจัดจ้างผู้รับจ้าง

ทำงาน อาหารกลางวัน 1 มื้อ + อาหารว่าง 2 มื้อ ในโครงการ ชมรม กิจการแม่ดีเด่น ใ้ใจใส่

อาหารกลางวัน จำนวน 50 มื้อ 50 x 50 = 2500 บาท + อาหารว่าง 2 มื้อ 2 x 250 บาท = 200 บาท 20 x 50 x 50 = 2000 บาท

ในราคาเป็นเงิน 4500 บาท (สี่พันหกร้อยบาทถ้วน) กำหนดแล้วเสร็จภายใน

วันที่ 18 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565

เมื่อคณะกรรมการผู้รับผิดชอบการดำเนินแผนงาน/โครงการได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุขำรุดเสียหายเกิดขึ้น ภายในกำหนด.....วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุขำรุดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำไว้ไม่เรียบร้อย หรือทำไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้างจะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ)..... ดิ.....ผู้ว่าจ้าง
(นาง อรุณ มีหนองนา)

(ลงชื่อ)..... กมล โพธิ์รอด.....ผู้รับจ้าง
(ชมรมพัฒนาสตรี หมู่ที่ 19)

(ลงชื่อ)..... สุวิมล นพิน.....พยาน
(นางสุวิมล นพิน)

(ลงชื่อ)..... ประภาศิริ โสภ.....พยาน
(นางประภาศิริ โสภ)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ ทำนบกกลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ที่ 19

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 18 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565

เรื่อง ตรวจรับ อาหารกลางวัน + อาหารว่าง

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม พัฒนาสตรี

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ที่ 19 ได้ซื้อหรือจ้าง

ทำอาหารกลางวัน จักรวรร 1 มื้อ + อาหารว่าง 2 มื้อ

จาก นาย ลมพศ โพธิ์วรรณ งบประมาณ 4500 บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง เลขที่ 6165 ลงวันที่ 16 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565

นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 18 เดือน กุมภาพันธ์

พ.ศ. 2565 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ) ธิดา มริณธร ประธานกรรมการ
(นาง ธิดา มริณธร)

(ลงชื่อ) นางนงนารถ ใจเพชร กรรมการ
(นาง นงนารถ ใจเพชร)

(ลงชื่อ) พรทิพย์ อู่ชัย กรรมการ
(นางพรทิพย์ อู่ชัย)

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ พิภกรกลุ่มจังหวัดบุรีรัมย์ หมู่ที่ 19

ต.บ้านดู่ อ.เมืองเขียงราย จ.เขียงราย

วันที่ 18-2-25

ข้าพเจ้า นางสมพร โพธิ์จตุ บ้านเลขที่ 135 หมู่ที่ 11 ถนน.....

ตำบล บ้านดู่ อำเภอ เมือง จังหวัด บุรีรัมย์

ได้รับเงินจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม พิภกรกลุ่มจังหวัดบุรีรัมย์ หมู่ที่ 19 ดังรายการต่อไปนี้

| รายการ | จำนวนเงิน | หมายเหตุ |
|---|-----------|----------|
| 1. ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆ ละ 50 บาท จำนวน 50 ชุด 50x50 บาท. | 2,500 | |
| 2. ค่าอาหารว่าง 2 มื้อๆ ละ = 20 บาทต่อ 1 คน. 50x20x2. มื้อ | 2,000 | |
| รวมเงิน | 4,500 | |

(ตัวอักษร) สมพร โพธิ์จตุ

(ลงชื่อ) สมพร โพธิ์จตุ ผู้รับเงิน
(นางสมพร โพธิ์จตุ)

(ลงชื่อ) ผู้จ่ายเงิน
(นาง อังคาร อภิเขต)

(ลงชื่อ) พยาน
(นาง เจริญจิตต์ ๒๕๖๕)



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 5701 00647 45 6

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย จุมพล โพธิวงค์



Name Mr. Jumpon

Last name Potiwong

เกิดวันที่ 18 พ.ค. 2508

Date of Birth 18 May 1965

ที่อยู่ 135 หมู่ที่ 11 ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย

จ.เชียงราย

28 ก.ค. 2559

วันออกบัตร

26 Jul. 2016

Date of Issue



(ลายเซ็นผู้มีบัตร)

เจ้าพนักงานออกบัตร

17 พ.ค. 2568

วันบัตรหมดอายุ

17 May 2025

Date of Expiry



5701-03-07280915

BORA-7.2-04-2559



ประเทศไทย
 THAILAND

JT3-1043112-32

จุมพล โพธิวงค์
(เจ้าพนักงานออกบัตร)

รายชื่อผู้เข้าร่วม โครงการ อบรมกินอยู่ปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ

วันที่ 18/2/65

ณ. อาคารเอนกประสงค์บ้านหนองบึง หมู่ที่ 19 ต.บ้านดู่ อ.เมือง จ.เชียงราย

| ลำดับ | ชื่อ-สกุล | บ้านเลขที่ | ลายเซ็น | อุณหภูมิ | เบอร์โทร |
|-------|----------------------|------------|---------|----------|-------------|
| 1 | นางฉัตรพร วัฒนาน | 123 | | 36.5 | 085-0338609 |
| 2 | นายวิจิตร สิ้นอินทร์ | 1 | | 36.0 | - |
| 3 | นางอรุณศรี คุ้มปลั่ง | 91 | | 36.5 | 0902437094 |
| 4 | นางพัลลภ กอหม | 84 | | 35.7 | 091-8525984 |
| 5 | นางเพ็ญศรี งามใส | 384 | | 36.5 | 083-7634264 |
| 6 | พ.ศรีวิภา คุ้มปลั่ง | 330 | | 35.6 | 094-1094052 |
| 7 | ราตรี ใจดี | 122 | | 36.2 | 0829237650 |
| 8 | ภพณี คุ้มปลั่ง | 315 | | 36.0 | |
| 9 | อรุณศรี งามใส | 332 | | 34.9 | - |
| 10 | นางพัลลภ กอหม | 75 | | 36.2 | 0813966029 |
| 11 | นางน้อย คุ้มปลั่ง | 42 | | 36.5 | 0869168484 |
| 12 | นางอรุณศรี งามใส | 53 | | 36.3 | 0961746946 |
| 13 | นางวิภา งามใส | 360 | | 36.1 | |
| 14 | นางนงนุช งามใส | 364 | | 36.2 | 0906758820 |
| 15 | นางจลมนิศา งามใส | 104 | | 36.1 | 0613592135 |
| 16 | นางนงนุช งามใส | 77 | | 35.9 | 0450377820 |
| 17 | นางอรุณศรี งามใส | 329 | | 36.4 | 093-1303316 |
| 18 | นางอรุณศรี งามใส | 314 | | 35.3 | |
| 18 | นางอรุณศรี งามใส | 86 | | 35.9 | 0853869010 |
| 20 | นางอรุณศรี งามใส | 36 | | 36.1 | |
| 21 | นางอรุณศรี งามใส | 118 | | 36.1 | 0450294805 |
| 22 | นางอรุณศรี งามใส | 5 | | 36.7 | 0874642100 |
| 23 | นางอรุณศรี งามใส | 74 | | 35.6 | 095-6844888 |
| 25 | นางอรุณศรี งามใส | 71 | | 36.0 | 0982216993 |
| 26 | นางอรุณศรี งามใส | 48/1 | | 36.0 | 0620234115 |
| 27 | นางอรุณศรี งามใส | 39 | | 36.0 | 0843132052 |
| 28 | นางอรุณศรี งามใส | 96 | | 36.1 | 0931521882 |

รายชื่อผู้เข้าร่วม โครงการ อบรมกินอยู่ปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ

วันที่ 18/2/65

ณ. อาคารเอนกประสงค์บ้านหนองปิ้ง หมู่ที่ 19 ต.บ้านดู่ อ.เมือง จ.เชียงราย

| ลำดับ | ชื่อ-สกุล | บ้านเลขที่ | ลายเซ็น | อุณหภูมิ | เบอร์โทร |
|-------|----------------------------|------------|--|----------|-------------|
| 1 | นาย พริ้ว ชนาคำ | 577 ม.10 |  | 36.2 | |
| 2 | นางสาวพรภณ คุมะรัมย์ | 341 | พรภณ | 36.7 | |
| 3 | นางช่อฉวี คุมะรัมย์ | 316 | ช่อฉวี | 35.8 | |
| 4 | นายอิทธิพล ธวัช | 76 | อิทธิพล | 35.5 | |
| 5 | นาย ธิติ ธิติ | 375 | ธิติ | 35.7 | 095-9857194 |
| 6 | นางสาวอรรค์ ธิติ | 342 | อรรค์ | 36.3 | 090-8521822 |
| 7 | นางสาว ปวีณา ธิติ | 341 | ปวีณา | 36.1 | 087-0391649 |
| 8 | นาย ธิติ ธิติ | 315 | ธิติ | 36.4 | 0813662009 |
| 9 | นายดวงคำ กอมน | 84 | ดวงคำ | 36.2 | 087-1811575 |
| 10 | นางสาว ธิติ ธิติ | 329 | ธิติ | 36.0 | |
| 11 | นาง สุพรรณ ธิติ | 70 | สุพรรณ | 36.0 | |
| 12 | นาย ธิติ ธิติ | 48 | ธิติ | 36.0 | |
| 13 | นาย ธิติ ธิติ | 45 | ธิติ | 36.1 | |
| 14 | นาง สมดาว ธิติ | 218 | สมดาว | 36.1 | |
| 15 | นาง สิริวรรณ ธิติ | 33 | สิริวรรณ | 36.4 | 0833829810 |
| 16 | นาง จันทร์ทิพย์ ธิติ | 58 | จันทร์ทิพย์ | 36.2 | |
| 17 | นายสมาน ธิติ | 58 | สมาน | 36.4 | |
| 18 | นางสาว รวีดา ธิติ | 218 | รวีดา | 36.5 | |
| 18 | นาง จันทร์คำ ธิติ | 344 | จันทร์คำ | 35.9 | |
| 20 | นาง สิริวรรณ ธิติ | 10 ม.7 | Sop | 35.9 | 086448874 |
| 21 | นาง จิราภา ธิติ | 38 | จิราภา | 35.8 | |
| 22 | นาง สิริวรรณ ธิติ | 71 | สิริดา | 36.1 | 085-0078922 |
| 23 | | | | | |
| 25 | | | | | |
| 26 | | | | | |
| 27 | | | | | |
| 28 | | | | | |

อาหารกลางวัน 18/2/65



อาหารว่างรอบเช้า 18/2/65



อาหารว่างรอบบ่าย 18/2/65



แบบตอบรับวิทยากร

โครงการ อบรมกึ่งหลักสูตร/ถอดร่ายโลโก้สู่ภาพ

วันที่ 18-2-65

ณ อาคารเอนกประสงค์ หมู่.....

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

ชื่อ-สกุล นายพิเชพ อดงม
ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.บ้านดู่
หน่วยงาน รพ.สต.บ้านดู่
ที่อยู่ 33 214 ตำบล หนอง อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย
หมายเลขโทรศัพท์..... โทรสาร.....
มือถือ 0850334214 อีเมล.....

- ยินดีเป็นวิทยากร
 ไม่สามารถเป็นวิทยากร
เนื่องจาก.....

และส่งผู้แทน ชื่อ-สกุล.....
ตำแหน่ง.....
หน่วยงาน.....
ที่อยู่..... ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....
หมายเลขโทรศัพท์..... โทรสาร.....
มือถือ..... อีเมล.....

ลงชื่อ.....
(นายพิเชพ อดงม)
ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.บ้านดู่



สำเนาถูกต้อง

(นายพิภพ ชงมา)

วิทยากรอบรมโครงการ กินอยู่ปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ 18/2/65



รูปภาพกิจ อบรมโครงการ กินอยู่ปลอดภัยใส่ใจสุขภาพวันที่ 18/2/65



รูปภาพกิจ กรรมโครงการ กินอยู่ปลอดภัยใส่ใจสุขภาพวันที่ 18/2/65

