

การป้องกันไฟป่า



ช่วงเดือนพฤศจิกายน – เมษายน เป็นช่วงที่มีสถิติการเกิดไฟป่าสูงกว่าช่วงอื่นๆ เนื่องจากสภาพอากาศแห้งแล้งผิดปกติ ประกอบกับต้นไม้อายุจำนวนมากผลัดใบ หญ้าแห้งตาย โดยสาเหตุหลักของการเกิดไฟป่าส่วนใหญ่เกิดจากมนุษย์จุดไฟเพื่อหาของป่า และล่าสัตว์ รวมถึงการทำไร่เลื่อนลอย เมื่อเกิดเพลิงไหม้จึงเป็นเชื้อเพลิงอย่างดีที่ทำให้ไฟลุกลามอย่างรวดเร็วและยากต่อการควบคุม โดยเฉพาะพื้นที่ป่าไม้และภูเขาสูง ประกอบกับปัญหาหมอกควันที่เป็นผลกระทบมาจากไฟป่าส่งผลให้ประชาชนที่อาศัยอยู่บริเวณดังกล่าวได้รับความเดือดร้อน โดยเฉพาะการใช้รถใช้ถนนจะมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุสูงขึ้น



ข้อเสนอแนะวิธีป้องกันไฟป่าและการปฏิบัติตนอย่างปลอดภัย กรณีอาศัยอยู่ในพื้นที่ที่มีหมอกควันปกคลุม ดังนี้

1. ดูแลพื้นที่ริมแนวชายป่า เก็บกวาดพื้นที่ให้โล่งเตียน มิให้มีใบไม้แห้ง กิ่งไม้แห้ง หรือหญ้าแห้ง กองสุ่ม เพราะหากเกิดไฟไหม้จะเป็นเชื้อเพลิงอย่างดี ทำให้ไฟปะทุและลุกลามอย่างรวดเร็ว
2. สร้างแนวกันไฟล้อมรอบพื้นที่ เพื่อสกัดไม่ให้ไฟลุกลามไปยังพื้นที่อื่น หมั่นเก็บกวาดและกำจัดเชื้อเพลิงจำพวกใบไม้ กิ่งไม้แห้งและหญ้าที่ทับถมบนแนวกันไฟ และระวังมิให้ต้นไม้อายุขนาดกลางแนวกันไฟ หากเกิดไฟไหม้ไฟจะลุกลามผ่านข้ามแนวกันไฟไปได้
3. เพิ่มความระมัดระวังการจุดไฟในป่าเป็นพิเศษ ไม่ทั้งกันบุหรือลงบนหญ้าแห้ง หากก่อกองไฟหรือประกอบอาหารในป่าควรควบคุมดูแลอย่างใกล้ชิดหลังใช้งานเสร็จแล้วควรดับไฟให้สนิททุกครั้ง
4. หลีกเลี่ยงการประกอบกิจกรรมที่เป็นสาเหตุให้เกิดไฟป่า เช่น เผาขยะหรือตาสังข้าว บริเวณริมข้างทาง เป็นต้น เพราะนอกจากจะมีโอกาสที่ไฟจะลุกลามเป็นไฟป่าแล้ว ยังทำให้ควันไฟปกคลุมเส้นทาง หากจำเป็นต้องจุดไฟหรือเผาขยะ ควรควบคุมอย่างใกล้ชิด จัดเตรียมถังน้ำหรือทรายไว้ใกล้ๆ จะได้ดับไฟได้ทัน ในการเตรียมพื้นที่เพาะปลูกให้ใช้วิธีไถกลบหรือนำไปทำปุ๋ยหมักแทนการเผา



5. หลีกเลี่ยงการประกอบกิจกรรมที่เป็นสาเหตุให้เกิดไฟป่า เช่น เผาขยะหรือตาสังข้าว บริเวณริมข้างทาง เป็นต้น เพราะนอกจากจะมีโอกาสที่ไฟจะลุกลามเป็นไฟป่าแล้ว ยังทำให้ควันไฟปกคลุมเส้นทาง หากจำเป็นต้องจุดไฟหรือเผาขยะ ควรควบคุมอย่างใกล้ชิด จัดเตรียมถังน้ำหรือทรายไว้ใกล้ๆ จะได้ดับไฟได้ทัน ในการเตรียมพื้นที่เพาะปลูกให้ใช้วิธีไถกลบหรือนำไปทำปุ๋ยหมักแทนการเผา

5 วิธีป้องกันฝุ่น PM 2.5



1. สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น หน้ากาก N95 หรือ KN95 มีความสามารถในการกรองฝุ่น PM 2.5 ได้ดี ควรสวมใส่เมื่อต้องออกจากบ้านในพื้นที่ที่มีฝุ่นสูง
 2. หลีกเลี่ยงการออกนอกบ้าน หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกบ้านโดยเฉพาะในวันที่ค่าฝุ่นสูง ตรวจสอบคุณภาพอากาศผ่านแอปหรือเว็บไซต์ที่แสดงดัชนีคุณภาพอากาศ (AQI)
 3. ใช้เครื่องฟอกอากาศ การใช้เครื่องฟอกอากาศที่มีประสิทธิภาพในการกรองฝุ่นขนาดเล็กจะช่วยลดปริมาณฝุ่นภายในบ้าน ทำให้อากาศสะอาดขึ้น
 4. ปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิด ป้องกันฝุ่นจากภายนอกเข้ามาภายในบ้าน โดยการปิดประตูหน้าต่าง หรือใช้ผ้าปิดรูระบายอากาศที่อาจมีฝุ่นเข้าได้
 5. ล้างหน้าหรือทำความสะอาดตัวหลังจากออกข้างนอก เมื่อกลับจากนอกบ้าน ควรล้างหน้า ล้างมือ และเปลี่ยนเสื้อผ้าเพื่อลดการสะสมฝุ่นบนร่างกาย
- การป้องกันฝุ่น PM 2.5 จะช่วยลดความเสี่ยงที่เกิดจากมลพิษทางอากาศและช่วยดูแลสุขภาพในระยะยาว



ไฟป่าเป็นต้นเหตุของ pm2.5

ฝุ่น PM2.5 เกิดได้จากหลายสาเหตุ ซึ่งไฟป่าอาจไม่ใช่ต้นเหตุของการเกิดฝุ่น PM2.5 ทั้งหมดโดยตรง แต่ก็เป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้เกิดฝุ่นชนิดนี้ และยังส่งผลให้เกิดภาวะโลกร้อนอีกด้วย

เมื่อไฟป่าเกิดขึ้น จะมีการไหม้พืชพันธุ์ ต้นไม้และอื่นๆ ซึ่งอาจเป็นต้นเหตุให้เกิดควันและฝุ่นละอองในอากาศ โดยเฉพาะในช่วงที่มีอากาศและอากาศขาดความชื้นและมีลมแรง จะทำให้ไฟป่าขยายพื้นที่ได้อย่างรวดเร็วและส่งผลต่อคุณภาพของอากาศในพื้นที่โดยรอบ และจะเพิ่มความเสี่ยงให้กับผู้ที่ต้องการหายใจ เช่น ผู้ป่วยโรคหัวใจ โรคปอดเรื้อรัง และผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคทางเดินหายใจ ดังนั้น ไฟป่าส่งผลต่อค่า PM2.5 และสามารถเป็นอันตรายต่อสุขภาพของมนุษย์ได้อย่างมาก



ไฟป่า คืออะไร และเกิดจากสาเหตุใดบ้าง



ไฟป่า คือ ไฟที่เกิดจากสาเหตุใดก็ตามแล้วลุกลามไหม้ในป่าได้โดยอิสระโดยไม่สามารถควบคุมได้ ไม่ว่าไฟจะลุกลามไหม้ในป่าธรรมชาติ หรือพื้นที่สาธารณะไฟป่าส่วนใหญ่เกิดจากความร้อนและความแห้งของอากาศ ที่ทำให้พื้นที่หรือป่าแห้งและเกิดเป็นเปลวไฟ ซึ่งมักจะเกิดในช่วงฤดูแล้งที่มีอากาศร้อนจัด ซึ่งหากไฟป่ามีขนาดพื้นที่ไม่ใหญ่มากนัก จะสามารถดับได้โดยทีมผู้สืบสวนและทีมผู้ดับเพลิง โดยอาศัยการใช้น้ำและอุปกรณ์ดับเพลิงต่างๆ เช่น หัวฉีดน้ำ เครื่องดับเพลิง หรือถึงน้ำแรงดันสูง

สาเหตุของไฟป่า



การเกิดไฟป่ามีได้หลากหลายสาเหตุด้วยกัน โดยจะแบ่งออกเป็น 2 ประเภทคือ

1. ไฟป่าที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ เกิดจากฟ้าผ่า อากาศร้อนขึ้น แสงตกกระทบกับผลึกหิน กิ่งไม้เสียดสีกัน ภูเขาไฟระเบิด
2. ไฟป่าที่มีสาเหตุมาจากมนุษย์ การหาของป่า การจุดกระตุนการกองกองเชื้อ หรือพืชบางชนิดโดย รวมถึงการจุดเพื่อไล่ป่าไถ่เพื่อลักลอบทำปศุสัตว์



การป้องกันและแก้ไขปัญห ไฟป่า หมอกควัน และฝุ่น ละอองขนาดเล็ก (PM 2.5)



กองสาธารณสุขและ สิ่งแวดล้อม

