

รายงานผลการดำเนินโครงการ

โครงการมหกรรมอาหารในท้องถิ่นเพื่อสุขภาพ

ผู้สูงอายุในตำบลบ้านดู่

วันที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๖

ณ ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่

อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย



โครงการนี้ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลตำบลบ้านดู่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

☐ สำนักปลัด	
☐ กองคลัง	
☐ กองช่าง	
☐ กองการศึกษา	
☒ กองสาธารณสุข	
☐ ตรวจสอบภายใน	

เทศบาลตำบลบ้านดู่
เลขที่ 7635
วันที่ 6 ต.ค. 2566
เวลา 15.45 น.

กลุ่ม ศูนย์การเงนไฟฟ้
ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จั

วันที่ - 6 ต.ค. 2566

กองสภา
เลขที่รับ...
วันที่ 0
เวลา.....

เรื่อง รายงานผลการดำเนินโครงการ

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลการดำเนินโครงการ

ด้วย ศูนย์การเงนไฟฟ้สงาย ๙ ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จั มีความประสงค์ขอส่งสรุปรายงานผลการดำเนินโครงการ มหกรรมอาหารในท้องถิ่นให้ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ซึ่งได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านดู่ และได้แนบหลักฐานพร้อมกับรายงานผลการดำเนินโครงการ เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน น

- ค

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ เทศบาลตำบลบ้านดู่

ศูนย์การเงนไฟฟ้สงาย ๙ ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จั

เพื่อขอส่งสรุปรายงานผลการดำเนินโครงการ มหกรรมอาหารในท้องถิ่นให้ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ซึ่งได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านดู่ และได้แนบหลักฐานพร้อมกับรายงานผลการดำเนินโครงการ เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

๒๕๖๖ วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมสุขภาพ

เพื่อโปรดทราบ

เดือน ๙/๒๕๖๖

ฉบับหน้า ๑๐๘๖๖

หน้า ๑๐๘๖๖ หน้า ๑๐๘๖๖

เมื่อ ๑๐/๑๐/๒๕๖๖ จาก ๑๐๘๖๖ หน้า ๑๐๘๖๖

หน้า ๑๐๘๖๖

หน้า ๑๐๘๖๖

(นางสาวสิรินาถยา วงศ์वाल)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

10 ต.ค. 2566

ขอแสดงความนับถือ

ว่าที่ร้อย

นายสมศักดิ์ กนกวรรณ

(นายสมศักดิ์ กนกวรรณ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์การเงนไฟฟ้สงาย ๙

เมืองเชียงราย อำเภอเมืองเชียงราย จั

เรียน ปลัดเทศบาล

เพื่อโปรดทราบ
เห็นควรดำเนินการตามแผน

(นายธนบดี ผ้าเจริญ)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

(นางพิระพรรณ ศิริกุล)

รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทน

นายกเทศมนตรีตำบลบ้านดู่

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เทศบาลตำบลบ้านดู่.....รหัส กปท. ๒๕๖๐
อำเภอ.....เมือง.....จังหวัด.....เชียงราย.....

1. ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

2. ผลการดำเนินงาน

ผู้สูงอายุได้รับความรู้ เกี่ยวกับอาหาร เพื่อสุขภาพในท้องถิ่น
และสามารถนำความรู้ที่ได้ไป ปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง

3. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 18790 บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง 15940 บาท คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน บาท คิดเป็นร้อยละ

5. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☒ ไม่มี
☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)



6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ☐ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
- ☒ ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
- ☐ อื่น ๆ

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

1. ชื่อ นางสมพรณ์ ลักสมด้กล์ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๙-๙๕๔ ๒๓๗๑
2. ชื่อ นางอติษฐ์ ไกรลาศ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙๓-๑๔๐๕๔๖๓
3. ชื่อ นางศรีทูล มณีรัตน์ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๑-๔๘๒ ๕๙๖๒

ลงชื่อ ศิริกมล อดุลย์ หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายสิทธิ กนกาน)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุ, ตลอดจน

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๖



สรุปแบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการ นันทกรมอาหารในท้องถิ่นเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุในตำบลน่าน

วันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๖

ณ ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลน่าน

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑. เพศ	เพศหญิง จำนวน <u>48</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>60</u>
	เพศชาย จำนวน <u>32</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>40</u>
	รวม <u>80</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>100</u>
๒. อายุ	ต่ำกว่า ๒๐ ปี จำนวน <u>-</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>-</u>
	๒๐ - ๓๐ ปี จำนวน <u>-</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>-</u>
	๓๑ - ๔๐ ปี จำนวน <u>-</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>-</u>
	๔๑ - ๕๐ ปี จำนวน <u>15</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>18.75</u>
	๕๑ ปีขึ้นไป จำนวน <u>65</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>81.25</u>

ตอนที่ ๒ ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

ด้านวิทยาการ

๑. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน <u>-</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>-</u>
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน <u>-</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>-</u>
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน <u>-</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>-</u>
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน <u>46</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>57.5</u>
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน <u>54</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>42.5</u>

๒. ความสามารถในการระดมการอบรม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน <u>-</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>-</u>
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน <u>-</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>-</u>
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน <u>14</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>17.5</u>
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน <u>31</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>26.25</u>
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน <u>46</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>56.25</u>

๓. การเชื่อมโยงเนื้อหาในการฝึกอบรม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน <u>-</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>-</u>
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน <u>-</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>-</u>
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน <u>14</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>17.5</u>
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน <u>36</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>37.5</u>
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน <u>36</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>45.0</u>

๔. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน <u>-</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>-</u>
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน <u>-</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>-</u>
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน <u>7</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>8.75</u>
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน <u>33</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>41.25</u>
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน <u>40</u>	คน คิดเป็นร้อยละ <u>50.00</u>

๕. การใช้เวลาตามที่กำหนดไว้

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 30	คน	คิดเป็นร้อยละ 37.50
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 50	คน	คิดเป็นร้อยละ 62.50

๖. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน 7	คน	คิดเป็นร้อยละ 8.75
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 36	คน	คิดเป็นร้อยละ 45.00
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 37	คน	คิดเป็นร้อยละ 46.25

ด้านสถานที่/ระยะเวลา/อาหาร

๑. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 20	คน	คิดเป็นร้อยละ 25
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 60	คน	คิดเป็นร้อยละ 75

๒. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 25	คน	คิดเป็นร้อยละ 31.25
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 55	คน	คิดเป็นร้อยละ 68.75

๓. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 28	คน	คิดเป็นร้อยละ 35
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 52	คน	คิดเป็นร้อยละ 65

๔. อาหาร มีความเหมาะสม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 25	คน	คิดเป็นร้อยละ 31.25
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 55	คน	คิดเป็นร้อยละ 68.75

ด้านความรู้ความเข้าใจ

๑. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ ก่อน การอบรม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	48	คน	คิดเป็นร้อยละ	60
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	22	คน	คิดเป็นร้อยละ	27.5
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	40	คน	คิดเป็นร้อยละ	50

๒. ความรู้ความเข้าใจในเรื่องนี้ หลัง การอบรม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	35	คน	คิดเป็นร้อยละ	43.75
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	45	คน	คิดเป็นร้อยละ	56.25

ด้านการนำความรู้ไปใช้

๑. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	20	คน	คิดเป็นร้อยละ	25
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	30	คน	คิดเป็นร้อยละ	37.5
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	30	คน	คิดเป็นร้อยละ	37.5

๒. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	20	คน	คิดเป็นร้อยละ	25
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	30	คน	คิดเป็นร้อยละ	37.5
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	30	คน	คิดเป็นร้อยละ	37.5

๓. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้

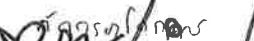
ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	15	คน	คิดเป็นร้อยละ	18.75
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	35	คน	คิดเป็นร้อยละ	43.75
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	30	คน	คิดเป็นร้อยละ	37.5

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

ข้อเสนอแนะและความคิดเห็นเพิ่มเติม

สรุปจากการทำแบบประเมินความพึงพอใจ ส่วนใหญ่มีความพึงพอใจมากถึงมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 75
ระดับความพึงพอใจปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 60

สรุปแบบประเมินความรู้ ก่อน อบรม คิดเป็นร้อยละ 12.5
สรุปแบบประเมินความรู้ หลัง อบรม คิดเป็นร้อยละ 56.25


 (นางสาวสิรินาทยา วงศ์वाल)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
 * 16 ธ.ค. 2565



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ รหัส กปท. L6870
อำเภอ เมืองเชียงราย จังหวัด เชียงราย

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☐ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการมหรธรรมาหารในท้องถิ่นเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุในตำบลบ้านดู่

2.ชื่อ ☐ หน่วยงาน ☐ องค์กร ☐ กลุ่มประชาชน

ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่

3.หลักการเหตุผล

การเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมต่อสุขภาพเป็นเรื่องที่จำเป้น โดยเฉพาะผู้สูงวัยซึ่งเป็นวัยที่ต้องการพลังงานและสารอาหารแตกต่างจากวัยทำงาน หรือผู้ที่มีสุขภาพร่างกายปกติ เนื่องจากประสิทธิภาพการทำงานที่ลดลงของระบบต่างๆ ดังนั้น จึงต้องมีความเข้าใจเรื่องอาหารและโภชนาการเป็นอย่างดี ซึ่งความต้องการพลังงานและสารอาหารในผู้สูงอายุแต่ละรายก็จะแตกต่างกันไป ขึ้นกับอายุ น้ำหนัก ส่วนสูง และการใช้พลังงานในแต่ละวัน ถ้าผู้สูงอายุมีพฤติกรรมการกินที่ไม่เหมาะสมอาจส่งผลให้ขาดวิตามิน แร่ธาตุ และเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งโรคเหล่านี้เป็นแล้วไม่หายขาดทำให้เสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล และมีแนวโน้มที่เพิ่มมากขึ้น อย่างไรก็ตามปัญหาเหล่านี้สามารถป้องกันได้โดยการสร้างเสริมพฤติกรรมการกินที่เหมาะสมนั้นคือ การกินอาหารครบ 5 หมู่อาหาร แต่ละหมู่ให้หลากหลาย ปริมาณเพียงพอ ไม่หวานจัด ไม่เค็มจัด และไม่มีไขมันสูง ทั้งนี้อาหารท้องถิ่นส่วนใหญ่มีผักและปลาเป็นส่วนประกอบหลัก เป็นตำรับที่ทำง่าย เข้ากับวิถีชีวิตในชุมชน อุดมไปด้วยผักและไขมันต่ำ เป็นประโยชน์ต่อผู้สูงอายุ ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่ ได้ตระหนักถึงความสำคัญนี้ จึงได้จัดทำโครงการมหรธรรมาหารในท้องถิ่นเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุในตำบลบ้านดู่ เพื่อช่วยป้องกันหรือชะลอการเข้าสู่ภาวะเสื่อมถอยและช่วยลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลได้



4.วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับอาหารเพื่อสุขภาพในท้องถิ่น
2. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประชุมเพื่อวางแผนการดำเนินโครงการ
2. เขียนโครงการเพื่อรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่
3. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการโดยการอบรม 1 วัน
4. สรุปโครงการและรายงานผลการดำเนินโครงการต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

- ผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่และผู้สนใจ จำนวน 80 คน

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ



- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง



☐ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)



☐ 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- ☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

- ☐ 1. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

พฤษภาคม - สิงหาคม 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

- ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 18,790 บาท รายละเอียด ดังนี้

✓ ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆละ 75 บาท จำนวน 80 คน	เป็นเงิน 6,000 บาท
- ค่าอาหารว่าง 2 มื้อๆละ 25 บาท จำนวน 80 คน	เป็นเงิน 4,000 บาท
- ค่าป้ายโครงการขนาด 1x3 เมตร จำนวน 1 ป้าย	เป็นเงิน 450 บาท
- ค่าวิทยากรบรรยาย 3 ชม.ๆละ 600 บาท จำนวน 1 คน	เป็นเงิน 1,800 บาท
- ค่าวิทยากรฝึกปฏิบัติ 2 ชม.ๆละ 600 บาท จำนวน 1 คน	เป็นเงิน 1,200 บาท
✓ ค่าเอกสารความพึงพอใจ 80 แผ่น	เป็นเงิน 40 บาท
- ค่าบำรุงสถานที่	เป็นเงิน 1,000 บาท
- ค่าเช่าเครื่องเสียง	เป็นเงิน 1,000 บาท
- วัสดุฝึกการปรุงอาหาร 5 กลุ่มๆละ 500 บาท	เป็นเงิน 2,500 บาท
- เอกสารเผยแพร่อาหารเพื่อสุขภาพในท้องถิ่น	
80 ชุดๆละ 5 บาทเป็นเงิน	เป็นเงิน 400 บาท
- ค่าจัดทำรูปเล่มสรุปผลการดำเนินงาน	เป็นเงิน 400 บาท

รวมเป็นเงิน 18,790 บาท

* หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับอาหารเพื่อสุขภาพในท้องถิ่น
2. กลุ่มเป้าหมายสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง



11. การประเมินผล

1. ประเมินจากแบบประเมินความพึงพอใจ
2. แบบประเมินความรู้ก่อน - หลังการอบรม



11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า (ชื่อ - สกุล) ตำแหน่ง.....

หน่วยงาน..... หมายเลขโทรศัพท์.....

ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

☐ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น☐ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.☐ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

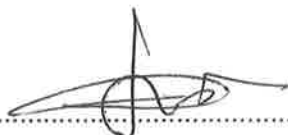
ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(.....)

ตำแหน่ง

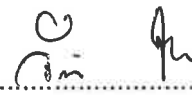
วันที่-เดือน-พ.ศ.



ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ

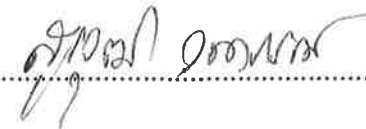
(นายอุทัย ไกรลาศ)

รองผู้อำนวยการศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นางวันเพ็ญ จันทพิมพ์)

เหรียญกศนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสุรวุฒิ วนาภรณ์)

ผู้อำนวยการศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่

กำหนดการอบรม

โครงการหกรรณาหารในทอองถึนเพือสุขภาพผู้สูงอายุในตำบลบ้านดู่
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2566

ณ ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพ ตำบลบ้านดู่

08.00 – 08.30 น.	ลงทะเปียน
08.30 – 09.00 น.	พิธีเปิดการอบรมโครงการ
09.00 – 12.00 น.	บรรยายให้ความรู้เรื่อง อาหารเพือสุขภาพในทอองถึนสำหรับผู้สูงอายุ โดย วิทยาการจาก สำนักคหกรรมศาสตร มหาวิทาลัยราชภัฏเชียงราย
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.00 น.	แบ่งกลุ่ม จำนวน 5 กลุ่มฝึกปฏิบัติปรุงอาหารเพือสุขภาพในทอองถึนสำหรับผู้สูงอายุ โดย วิทยาการจาก สำนักคหกรรมศาสตร มหาวิทาลัยราชภัฏเชียงราย
11.30 12.00 น.	อภิปราย ซักถาม สรุปการอบรมและปิดการอบรม

*หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.30 น. และเวลา 14.30 น.
กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



รายงานการประชุมกลุ่มผู้สูงอายุตำบลบ้านคู้ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ 5 / 2565 วันพฤหัสบดีที่ 19 พฤษภาคม 2565

ณ อาคารเอนกประสงค์ บ้านป่าสักไก่อ หมู่ 12 ตำบลบ้านคู้ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

การประชุม

นายสุรวุฒิ วนาภรณ์ เป็นประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัยและนายคณะกิตติ์ อุดด้วงนำไหว้พระ
ผู้ใหญ่บ้านป่าสักไก่อ หมู่ 12 กล่าวต้อนรับและแนะนำคณะกรรมการผู้สูงอายุบ้านป่าสักไก่อ หมู่ 12

ระเบียบที่ 1 ประธานแจ้งให้ทราบ

ขอแสดงความดีใจกับผู้สูงอายุดีเด่นและผู้สูงอายุสุขภาพดี 80 ยังแจ้ว ที่ได้รับเกียรติบัตร
ขอขอบคุณคณะกรรมการตำบลที่ร่วมกันจัดการอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุวิถีใหม่
ในชุมชนจนครบทั้ง 9 ครั้ง

ระเบียบที่ 2 ทบทวนและรับรองการประชุมครั้งที่แล้ว - รับรอง -

ระเบียบที่ 3 เรื่องจากเทศบาลตำบลบ้านคู้

3.1 นายพิชยุทธิ์ แก้วประภา รองนายกเทศมนตรีตำบลบ้านคู้ แจ้งต่อที่ประชุมว่าเหตุที่ไม่ได้
ร่วมกิจกรรมรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุเดือนที่ผ่านมาเนื่องจากติดโรคโควิด ต้องรักษาตัวเอง

3.2 นายวิโรจน์ แก้วปิ่น แจ้งต่อที่ประชุม ดังนี้

- 1) ให้แต่ละหมู่บ้าน กลุ่มผู้สูงอายุตำบล และศูนย์การเรียนรู้ฯ จัดส่งโครงการของบประมาณ
เสริมอาชีพผู้สูงอายุ ภายใน 15 มิ.ย. 65
- 2) การรับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุเพิ่มเติม ต้องรอหนังสือราชการแจ้งให้ดำเนินการก่อน

ระเบียบที่ 4 เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

- 1 คณะกรรมการที่รับผิดชอบโครงการของกลุ่มผู้สูงอายุตำบลบ้านคู้ จำนวน 2 โครงการคือ
 - 1) โครงการส่งเสริมสุขภาพจิต 2) โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุวิถีใหม่ในชุมชน
- 2 คณะกรรมการที่รับผิดชอบโครงการของศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุฯ ตำบลบ้านคู้ จำนวน 2 โครงการคือ
 - 1) โครงการอาหารและการออกกำลังกาย 2) โครงการกินเพื่อสุขภาพ

นัดหมายเข้าร่วมประชุมเพื่อสรุปโครงการ วันพุธที่ 25 พ.ค. 65 เวลา 09.00 น. ณ ศูนย์การเรียนรู้ฯ

แจ้งแก่นายสุรวุฒิ วนาภรณ์ นายศรีทูล มณีรัตน์ นายอุทัย ไกรลาศ นายสมบุญ จักสมศักดิ์

นายศรีล้วน หัตถะสุ นางวันเพ็ญ จันทพิมพ์ นางสาวเพ็ญ รุ่งเรือง นางสาววรรณพงษ์ คู่คำ นางสาว ไชยกิตติ

3 การเสนอโครงการของบประมาณ สปสช. จากเทศบาลบ้านคู้ ปีงบประมาณ 2566

(ลายเซ็น)

4.3.1 โครงการของกลุ่มผู้สูงอายุตำบลบ้านคู้ ได้แก่ โครงการพัฒนาจิตของผู้สูงอายุในตำบลบ้านคู้

มติที่ประชุม เห็นชอบ

4.3.2 โครงการของศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุฯ ตำบลบ้านคู้ ได้แก่ โครงการมหกรรมอาหารเพื่อสุขภาพ

มติที่ประชุม เห็นชอบ

4.3.3 โครงการของกลุ่มผู้สูงอายุฯ ตำบลบ้านคู้ ได้แก่ โครงการข้าวกล้องเพื่อสุขภาพ

มติที่ประชุม เห็นชอบ

4.3.4 โครงการศึกษาดูงานของศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุฯ ตำบลบ้านคู้ 24 – 27 มิถุนายน 2556

มติที่ประชุม เห็นชอบ

4.3.5 โครงการต่อเติมห้องอาคารเรียนของศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านคู้

มติที่ประชุม เห็นชอบ

เรื่องที่ 5 เรื่องจากศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านคู้

นายอุทัย ไกรลาศ นำเสนอต่อที่ประชุม ดังนี้

5.1 ลักษณะการเรียนเป็นแบบการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

5.2 ได้จัดทำเกียรติบัตรภูมิปัญญาท้องถิ่นมอบให้แก่คนที่มีภูมิปัญญาท้องถิ่น สามารถเป็นวิทยากร
ให้การอบรมในเรื่องนั้นๆ ได้

5.3 วันศุกร์ที่ 20 พ.ค. 65 จะมีการฝึกปฏิบัติการสานตะกร้าสำหรับใส่ขยะ

เรื่องที่ 6 เรื่องจากคณะกรรมการและผู้เข้าร่วมประชุม

นายสมบุญ จักสมศักดิ์ แจ้งต่อที่ประชุม ดังนี้

6.1 มีตัวแทน สส. เชิญชวนให้สมัครเข้าไลน์กลุ่ม เพื่อติดตามการทำงานของ สส.

6.2 เชิญชวนสมัครเข้าแข่งขันกีฬาฟุตบอลของตำบลบ้านคู้ วันที่ 30 มิ.ย. 65

6.3 ขอเชิญร่วมกิจกรรมส่งน้ำรอยพระบาท ณ วัดป่าดอยพระบาท 23 พ.ค. 65

เรื่องที่ 7 เรื่องอื่นๆ

นัดหมายการประชุมครั้งต่อไป วันจันทร์ที่ 20 มิ.ย. 65 ณ บ้านป่ากู่ก หมู่ที่ 15

ประธานกล่าวขอบคุณคณะกรรมการที่เตรียมการประชุม ผู้ร่วมประชุม และกล่าวปิดการประชุม

(ลงชื่อ)



ผู้บันทึกการประชุม

(นายสมบุญ จักสมศักดิ์)

(ลงชื่อ)



ผู้ตรวจบันทึกการประชุม

(นายสุรวุฒิ วนาภรณ์)



ข้อตกลง

การขอรับสนับสนุนเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านดู่

ข้อตกลงเลขที่ 6/2566

ข้อตกลงฉบับนี้ทำขึ้น ณ องค์รปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) เทศบาลตำบลบ้านดู่ ตั้งอยู่เลขที่ 486 หมู่ 6 ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย เมื่อวันที่ 09 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2566 ระหว่าง เทศบาลตำบลบ้านดู่ โดย นางพิระพรรณ ศิริกุล ผู้บริหารสูงสุดขององค์รปกครองส่วนท้องถิ่น ในฐานะเป็นผู้ดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ตามข้อ 6 ของประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์รปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. 2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ซึ่งต่อไปในข้อตกลงนี้เรียกว่า “องค์รปกครองส่วนท้องถิ่น” ฝ่ายหนึ่ง กับ ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่ โดย นายสุรวุฒิ วนาภรณ์ ผู้บริหารสูงสุดของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข/หน่วยงานอื่น/องค์กร/กลุ่มประชาชน ในฐานะเป็นผู้ดำเนินงานตามแผนงาน โครงการหรือกิจกรรม ที่ได้รับการอนุมัติจากคณะกรรมการกองทุนฯ ตามข้อ 10 ของประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์รปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยขอรับสนับสนุนเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านดู่ ซึ่งต่อไปในข้อตกลงนี้เรียกว่า “ผู้ดำเนินงาน” อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย จึงได้ตกลงกันไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้ดำเนินงาน ตกลงจะดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์/เป้าหมาย/แผนการดำเนินงาน ของโครงการหรือกิจกรรม ตามเอกสารแนบท้ายข้อตกลงนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขเป็นไปตามระเบียบของกองทุนฯ และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ โดยได้รับการสนับสนุนเงิน จำนวน 18,790.00 บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันเจ็ดร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) ทั้งนี้ ผู้ดำเนินงาน จะต้องเป็นผู้จัดเก็บเอกสารและหลักฐานค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานตามโครงการ หรือกิจกรรมเพื่อรองรับการตรวจสอบไว้ ดังนี้

- 1) ข้อตกลง ที่ได้รับรายละเอียดสาระสำคัญไว้ในข้อตกลงครบถ้วนแล้ว
- 2) โครงการหรือกิจกรรม ที่ผ่านการอนุมัติและประธานกรรมการได้ลงนามเป็นลายลักษณ์อักษรแล้ว

- 3) หลักฐานการรับเงินของผู้ดำเนินงาน
- 4) หลักฐานการจ่ายเงินตามโครงการหรือกิจกรรม
- 5) รายงานผลการดำเนินงาน

ข้อ 2 หากผู้ดำเนินงาน ไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรม และหรือหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ วัตถุประสงค์ และระยะเวลาที่กำหนด เว้นแต่การไม่ดำเนินการหรือดำเนินการไม่เป็นไปตามโครงการ หรือกิจกรรม นั้น เกิดจากเหตุสุดวิสัยหรือเกิดภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำของผู้ดำเนินงาน ผู้ดำเนินงานยินยอม รับผิดชอบเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้วรวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โดยมีต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือ แต่อย่างไร

หากผู้ดำเนินงาน ไม่ชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้วรวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใด ให้แก่องค์กร ปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้ดำเนินงานยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนด นับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากองค์กร ปกครองส่วนท้องถิ่น รวมทั้งยินยอมให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินคดีได้ตามกฎหมายโดยมีเงื่อนไขดังนี้

- 1) การดำเนินงานต้องเป็นไปตามโครงการหรือกิจกรรมที่ได้รับอนุมัติ
- 2) การใช้จ่ายงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย (ใบเสร็จรับเงิน/ ใบสำคัญรับเงิน) และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ
- 3) ในกรณีที่มีการจัดซื้อ/จัดจ้าง/จัดหา วัสดุหรือครุภัณฑ์ ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ ของทาง ราชการโดยอนุโลม
- 4) หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงานให้นำเงินที่เหลือส่งคืนกองทุนฯ
- 5) ให้รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการหรือกิจกรรมต่อกองทุนฯ ตามรูปแบบและระยะเวลาที่กองทุน กำหนด
- 6) งบประมาณที่สนับสนุนตามโครงการหรือกิจกรรม เป็นงบประมาณของกองทุนฯ

กองทุนฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการแก้ไขเปลี่ยนแปลงแนวทางปฏิบัติของกองทุนฯ ถ้าผู้ได้รับเงินอุดหนุน ได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามแนวทางที่กองทุนฯ กำหนด

ข้อตกลงนี้ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความตรงกัน ทั้งสองฝ่ายได้อ่านและเข้าใจข้อความในข้อตกลงนี้ตลอดแล้ว จึงได้ลงลายมือชื่อพร้อมทั้งประทับตรา (ถ้ามี) ไว้เป็นหลักฐานสำคัญต่อหน้าพยานและต่างเก็บไว้ฝ่ายละหนึ่งฉบับ

(ลงชื่อ).....
(นางพี่ระพรรณ ศรีกุล)
รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทน
นายกเทศมนตรีตำบลบ้านคู

(ลงชื่อ).....
ผู้ดำเนินงาน

(ลงชื่อ).....พยาน
วาทีร้อยตรี
(จำรอง อ่อนพุทธา)
ปลัดเทศบาลตำบลบ้านคู

(ลงชื่อ).....พยาน
(นางวันเพ็ญ คงหมื่น)



บัญชีเงินฝากเมื่อเรียก

0963 สาขาบ้านดู่

020278425036

บัญชีเงินฝากออมทรัพย์

ต้นขัการเรือนผู้ส่งอายุตลอดชีพ ค.บ้านดู่ อ.เมือง จ.เชียงราย

300003964631

300003964631



ผู้จัดการ Manager

28 มี.ค. 2560

ได้รับทราบ
และ
อนุมัติ
นายแพทย์ จิตตนา

 **บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**
เลขประจำตัวประชาชน 3 5701 01295 82 1
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล **นาย สุรวุฒิ วนาภรณ์**
Name **Mr. Surawut**
Last name **Vanaporn**
เกิดวันที่ **1 ม.ค. 2486**
Date of Birth **1 Jan. 1943**
ศาสนา **พุทธ**

ที่อยู่ **505 หมู่ที่ 17 ต.บ้านคู อ.เมืองเชียงราย**
จ.เชียงราย
22 มี.ค. 2550
วันออกบัตร
22 Mar. 2017
Date of Issue


(เจ้าพนักงานเลือกบัตร)
Date of Expiry **5799-01-03221001**



11
สุรวุฒิ วนาภรณ์



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card

เลขประจำตัวประชาชน 3 5701 01295-91 0
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง วันเพ็ญ จันทพิมพ์

Name Mrs. Warpen

Last name Janthaphim

เกิดวันที่ 29 พ.ค. 2499

Date of Birth 29 May 1956

ที่อยู่ 432 หมู่ที่ 2 ต.บ้านดู่ อ.เมืองเวียงจันทน์

จ.เวียงจันทน์

29 พ.ค. 2563

วันออกบัตร

29 May 2020

Date of issue

(นายอนุทิน จงจิระ)
เจ้าพนักงานออกบัตร

ตลอดชีพ
วันบัตรหมดอายุ
LIFELONG
Date of Expiry

5701-03-05291107



รับฝากบัตร
นางวันเพ็ญ จันทพิมพ์



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 5799 00105 70 2

ชื่อและชื่อสกุล นาย ศรีทูล มณีรัตน์



Name Mr. Srithoon

Last name Maneerat

เกิดวันที่ 22 มี.ค. 2492

Date of Birth 22 Mar. 1949

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 149 หมู่ที่ 2 ต.บ้านคู อ.เมืองเชียงราย

จ.เชียงราย

9 ก.ย. 2565

วันออกบัตร

9 Sep. 2022

Date of issue

(นายธานี หงษ์จระ)
เจ้าพนักงานออกบัตร

ตลอดชีพ

วันบัตรหมดอายุ

LIFELONG

Date of Expiry

5799-03-09091414



ศรีทูล มณีรัตน์
(นายธานี หงษ์จระ)
Y

ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 6 มิ.ย. 2566

ข้าพเจ้า ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่ ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ ที่อยู่ 486 หมู่ที่ 6 ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
โครงการมหรหรรมาอาหารในท้องถิ่นเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุในตำบลบ้านดู่	18,790	00
	18,790	00

จำนวนเงิน (หนึ่งหมื่นแปดพันเจ็ดร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ ผู้รับเงิน
(นายสุรวุฒิ วนาภรณ์)

ลงชื่อ ผู้รับเงิน
(นายศรีทูล มณีรัตน์)

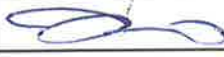
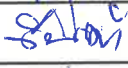
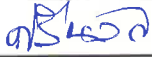
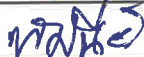
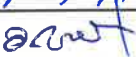
ลงชื่อ ผู้รับเงิน
(นางวันเพ็ญ จันทพิมพ์)

ลงชื่อ ผู้จ่ายเงิน
(นายธนบดี ฝักเจริญ)

รายชื่อผู้เข้าร่วม โครงการ...มหกรรมอาหารในท้องถิ่นเพื่อสุขภาพดีในตำบลน่าน

วันที่...๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๖

ณ...ศูนย์การเรียนรู้เพื่อสุขภาพตลอดชีพ ตำบลน่าน

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
1	จันทร์พวง อดิโน			
2	นายประเสริฐ อดิโน			
3	จันทร์แก้ว กันตโน			
4	สิริธรา อดิโน			
5	โสมทิพย์ อดิโน			
6	อดิโน อดิโน			
7	นันทิยา อดิโน			
8	สราภรณ์ อดิโน			
9	วิไลวรรณ อดิโน			
10	กมลทิพย์ อดิโน			
11	อดิโน อดิโน			
12	อดิโน อดิโน			
13	ปวงทิพย์ อดิโน			
14	อดิโน อดิโน			
15	อดิโน อดิโน			
16	กมลทิพย์ อดิโน			
17	นันทิยา อดิโน			
18	กมลทิพย์ อดิโน			
19	นันทิยา อดิโน			
20	อดิโน อดิโน			
21	อดิโน อดิโน			
22	อดิโน อดิโน			
23	อดิโน อดิโน			
24	อดิโน อดิโน			
25	อดิโน อดิโน			
26	อดิโน อดิโน			
27	อดิโน อดิโน			
28	อดิโน อดิโน			

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
29	นาง กิ่งแก้ว กษณสิน	กิ่งแก้ว		
30	ทอหิตพร ขนิษฐา	ทอหิต	085-0338607	
31	นายพรทศเนม ตาโช้วภูวดล	พรทศเนม	0844847743	
32	นายอนันต์ ขงขามโพธิ์	อนันต์	0847402867	
33	เสาวนีย์ โนนศรี	เสาวนีย์	0899568404	
34	ศุภิสรา นาค.	ศุภิสรา		
35	ประจักษ์ งามกลาง	ประจักษ์		
36	จันทิมา วัฒน	จันทิมา	081-4681301	
37	อนันต์ นพธวัช	อนันต์		
38	จิรพรสวรรค์ งามกลาง	จิรพร		
39	นพธวัช นพธวัช	นพธวัช	097929272	
40	อัครพร อัครพร	อัครพร	080-9160066	
41	อัครพร อัครพร	อัครพร	0613646185	
42	อัครพร อัครพร	อัครพร	080-9151814	
43	อัครพร อัครพร	อัครพร	0991355383	
44	อัครพร อัครพร	อัครพร	0857098083	
45	อัครพร อัครพร	อัครพร		
46	อัครพร อัครพร	อัครพร		
47	อัครพร อัครพร	อัครพร	0532654753	
48	อัครพร อัครพร	อัครพร	0947230796	
49	อัครพร อัครพร	อัครพร	086-9159247	
50	อัครพร อัครพร	อัครพร		
51	อัครพร อัครพร	อัครพร	098241117	
52	อัครพร อัครพร	อัครพร	0819500616	
53	อัครพร อัครพร	อัครพร	0824962193	
54	อัครพร อัครพร	อัครพร		
55	อัครพร อัครพร	อัครพร	0931306417	
56	อัครพร อัครพร	อัครพร	087 3010238	
57	อัครพร อัครพร	อัครพร	084 0464232	
58	อัครพร อัครพร	อัครพร	0847399461	
59	อัครพร อัครพร	อัครพร	098-7806763	
60	อัครพร อัครพร	อัครพร		

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
61	จตุพร ราชบุตร		0940853049	
62	ศิริพรรณ ราชบัณฑิต		0865683046	
63	จอนงค์ ราชบัณฑิต		0654538479	
64	พณสวัสดิ์ ราชบัณฑิต		0861919056	
65	จุฬารัตน์ ราชบัณฑิต		0819606134	
66	นางประภาพร ราชบัณฑิต		083-8658838	
67	กมลทิพย์ ราชบัณฑิต		0988354559	
68	นงนุช ราชบัณฑิต		081-2880611	
69	ศิริพร ราชบัณฑิต		0965537447	
70	สมทณ ราชบัณฑิต		0956959942	
71	สุวิทย์ ราชบัณฑิต		0804912008	
72	นงนุช ราชบัณฑิต		0949482493	
73	นงนุช ราชบัณฑิต		093-4744677	
74	นงนุช ราชบัณฑิต		0946148232	
75	นงนุช ราชบัณฑิต			
76	นงนุช ราชบัณฑิต		0861849736	
77	นงนุช ราชบัณฑิต			
78	นงนุช ราชบัณฑิต		093-1408703	
79	นงนุช ราชบัณฑิต		096-5803488	
80	นงนุช ราชบัณฑิต			
81	นงนุช ราชบัณฑิต		091-4589598	

บันทึกตกลงการจ้าง

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การโณโฬสงอา๗๗

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 22 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

เรียน คุณอารี ไร่มงคล

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การโณโฬสงอา๗๗ หมู่ที่..... มีความประสงค์จะจ้าง

ผู้รับจ้างทำงาน - จัดทำอาหารกลางวัน
- จัดทำอาหารว่าง

ในราคาเป็นเงิน 10000 บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) กำหนดแล้วเสร็จภายใน

วันที่ 23 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

เมื่อคณะกรรมการตรวจการจ้างได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุชำรุดเสียหายเกิดขึ้น แก่หน่วยงานภายในกำหนด.....1.....วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุชำรุดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำไว้มิเรียบร้อย หรือทำไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้างจะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ).....นายสมศักดิ์ วัฒนศิริ.....ผู้ว่าจ้าง
(นายสมศักดิ์ วัฒนศิริ)

(ลงชื่อ).....อารี ไร่มงคล.....ผู้รับจ้าง
(นางอารี ไร่มงคล)

(ลงชื่อ).....กิตติ คุ้ม.....พยาน
(นางวันเพ็ญ จันทสิทธิ์)

(ลงชื่อ).....สมศักดิ์ วัฒนศิริ.....พยาน
(นางสมใจ วัฒนศิริ)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่...ศูนย์การเรือนไร้สิ่งอุปถลอลจัพ

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 23 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

เรื่อง ตรวจรับ...อาหารกลางวัน และอาหารว่าง

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม...ศูนย์การเรือนไร้สิ่งอุปถลอลจัพ

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม...ศูนย์การเรือนไร้สิ่งอุปถลอลจัพ...ได้ซื้อหรือจ้าง
จัดทำอาหารกลางวัน และอาหารว่าง

จาก...นางสาววิจิตร ใจมณฑล...งบประมาณ...10,000...บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่ 22 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566 นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 23 เดือน มิถุนายน

พ.ศ. 2566 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ)...นางสาววิจิตร ใจมณฑล...ประธานกรรมการ
(นางสาววิจิตร ใจมณฑล)

(ลงชื่อ)...นางสมพร จักสมศักดิ์...กรรมการ
(นางสมพร จักสมศักดิ์)

(ลงชื่อ)...นายอภัย ไกรลาศ...กรรมการ
(นายอภัย ไกรลาศ)

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่.....ศูนย์การวิจัยและพัฒนาตลอดชีพ.....
66/3

ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

วันที่ 23 มิถุนายน 2566

ข้าพเจ้า... นางสาวรัชฎา โคตรมงคล ...บ้านเลขที่ 282 หมู่ที่ 12 ถนน...

ตำบล.....บ้านดู่ อำเภอ.....เมือง จังหวัด.....เชียงราย

ได้รับเงินจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม.....ศูนย์การเรียนรู้วิถีเกษตรปลอดใช้สารเคมีบ้านดู่

ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ 75 บาท จำนวน 40 คน	6,000	
- ค่าอาหารว่าง 2 มื้อ 25 บาท จำนวน 40 คน	4,000	
รวมเงิน	10,000	

จำนวนเงิน หนึ่งพันบาทถ้วน

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ) อ.วัน วัฒนพด ผู้รับเงิน
(นางสาววัน วัฒนพด)

(ลงชื่อ) สุวิมล วัฒนกุล ผู้จ่ายเงิน
(นางสาว สนิท วัฒนกุล)



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card

เลขประจำตัวประชาชน 3 5701 00930 51 4
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง อารีย์ ไชยมงคล

Name Mrs. Arriy

Last name Chaimongkhon

เกิดวันที่ 10 พ.ย. 2497

Date of Birth 10 Nov. 1954

ที่อยู่ 262 หมู่ 1 ต.บ้านค้อ อ.เมืองเชียงราย

จ.เชียงราย

26 ก.ค. 2560

วันออกบัตร

26 Jul. 2017

Date of Issue

(เจ้าพนักงานออกบัตร)

ตลอดชีพ

บัตรหมดอายุ

ไม่ ELONG

Date of Expiry



5701-03-07281107

BORA-9.2-04-2560



ประเทศไทย



THAILAND

MEG-1152143-13



อาหารกลางวัน



สุภาพ อรรถพร



မြန်မာ့ ဂုဏ်ထူး



www.saravali.com



อาหารว่างช่วงเช้า



อาหารว่างช่วงบ่าย

กัญญา อดิเรก

บันทึกตกลงการจ้าง

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การเรียนรู้ ฝั่สงาย๑๑
ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 19 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

เรียน คุณพีรช จันเลน

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การเรียนรู้ ฝั่สงาย๑๑ หมู่ที่..... มีความประสงค์จะจ้าง
ผู้รับจ้างทำงาน ฝ่ายโครงการ

ในราคาเป็นเงิน 450 บาท (สี่ร้อยห้าสินนาทถ้วน) กำหนดแล้วเสร็จภายใน
วันที่ 22 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

เมื่อคณะกรรมการตรวจการจ้างได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุชำรุดเสียหายเกิดขึ้น แก่หน่วยงาน
ภายในกำหนด 1 วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุชำรุดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของ
ผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำไว้มันเรียบร้อย หรือทำไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้าง
จะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ) กฤษณ์ อดทน ผู้ว่าจ้าง
(นายสุวิทย์ นันทานัน)

(ลงชื่อ) พีรช จันเลน ผู้รับจ้าง
(พีรช จันเลน)

(ลงชื่อ) กฤษณ์ อดทน พยาน
(นางกานต์ จันทร์พิมพ์)

(ลงชื่อ) กฤษณ์ อดทน พยาน
(นางสาว ไร่ยงสิทธิ์)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ ศูนย์การเรือนไร้ผู้สูงอายุตลอดชีพ

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 22 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

เรื่อง ตรวจรับ ฝ้ายโครงการ

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การเรือนไร้ผู้สูงอายุตลอดชีพ

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การเรือนไร้ผู้สูงอายุตลอดชีพ ได้ซื้อหรือจ้าง
ทำ ฝ้ายโครงการ พันกรรมฉาในท้องถิ่น เพื่อส่งมอบผู้สูงอายุในตำบลบ้านดู่
จาก นายปรีชา จันเลน งบประมาณ 450 บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่ 19 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566 นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 22 เดือน มิถุนายน
พ.ศ. 2566 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ)  ประธานกรรมการ
(นายสุวิทย์ วนาภรณ์)

(ลงชื่อ)  กรรมการ
(นายสมพรณ์ จักสมศักดิ์)

(ลงชื่อ)  กรรมการ
(นายอุทัย ไตรคำ)

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่... ศูนย์การเรือนวิบูลย์สงเคราะห์ ตลอดชีพ

ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

วันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๖

ข้าพเจ้า... นายฝั่งฟ้า ลั่นเลน... บ้านเลขที่ ๑๕๕ หมู่ที่ ๑๐ ถนน...

ตำบล... บ้านดู่... อำเภอ... เมือง... จังหวัด... เชียงราย

ได้รับเงินจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม... ศูนย์การเรือนวิบูลย์สงเคราะห์ ตามค่าน้ำดื่ม

ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
- ค่าน้ำดื่มโครงการรณาด 1x3 เมตร จำนวน 1 ปี	450	
รวมเงิน	450	

จำนวนเงิน... สี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ... ... ผู้รับเงิน
(... ฝั่งฟ้า ลั่นเลน ...)

(ลงชื่อ)... ... ผู้จ่ายเงิน
(... นายฝั่งฟ้า ลั่นเลน ...)

ขอขอบคุณท่านที่อุดหนุน
Thank You For You.



เลขที่ 3570101301812
ที่ 5751549001039(เดิม)
558/2552

แบบ พค.0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นายปรีชา จันเสน

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 25 พฤษภาคม 2549

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ทำไม

เขียนเป็นอักษรโรมัน

สำเนาถูกต้อง
(ปรีชา จันเสน)

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

- จำหน่ายและรับทำกรอบรูปทุกชนิด

- จำหน่ายและรับทำสติ๊กเกอร์ สื่อสิ่งพิมพ์ สื่อโฆษณา ป้ายผ้าไว้นิตทุกชนิด

ที่ตั้งสำนักงานแห่งใหญ่

ที่ 124 หมู่ที่ 3 ต.รอก/ชอย ถนน พหลโยธิน
บ.ล/แขวง บ้านดู่ อำเภอ/เขต เมือง จังหวัด เชียงราย

ออกให้ ณ วันที่

27 สิงหาคม 2552





บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card

เลขประจำตัวประชาชน 3 5701 01301 81 2

ชื่อและนามสกุล นาย ปรีชา จันเลน

Name Mr. Preecha

Last name Chanlen

เกิดวันที่ 4 พ.ย. 2519

Date of Birth 4 Nov. 1976

หมู่ 108 ตำบล 10 ต.บ้านดง อ.เมืองเชียงใหม่

จ.เชียงใหม่

3 พ.ย. 2562

วันออกบัตร

3 Nov. 2019

Date of Issue



3 พ.ย. 2570

วันหมดอายุ

3 Nov. 2027

Date of Expiry



5701-02-11031058

11031058

ปรีชา จันเลน

ป้ายโครงการหมรรอาหารในท้องถิ่นเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุในตำบลบ้านดู่

วันที่ 23 มิถุนายน 2566



สถานที่อบรม

โครงการอาหารหมรร

แบบตอบรับวิทยากร
โครงการ มหกรรมอาหารในท้องถิ่นเพื่อสุขภาพดีส่งอายุในตำบลบ้านดู่
วันที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๖
ณ ศูนย์การเรียนรู้เพื่อส่งอายุตลอดชีพ
ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

ชื่อ - สกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ชาติ นวกกุล
ตำแหน่ง ประธานฝ่ายเกษตรกรรมศาสตร์
หน่วยงาน มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย
ที่อยู่ ๑๙๖/๑๑๕ ตำบล บ้านดู่ อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย
หมายเลขโทรศัพท์ โทรสาร
มือถือ อีเมล



ยินดีเป็นวิทยากร



ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้

เนื่องจาก.....

และส่งผู้แทน ชื่อ - สกุล
ตำแหน่ง
หน่วยงาน
ที่อยู่ ตำบล อำเภอ จังหวัด
หมายเลขโทรศัพท์ โทรสาร
มือถือ อีเมล

ลงชื่อ

(พศ. ชาติ นวกกุล)

ตำแหน่ง ประธานฝ่ายเกษตรกรรมศาสตร์

ใบสำคัญรับเงิน

สำหรับวิทยากร

เขียนที่ ศูนย์การวิจัยและพัฒนาส่งเสริมอาชีพตลอดชีพ

ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

โครงการ / หลักสูตร มหกรรมอาหารในท้องถิ่นเพื่อสุขภาพดีสู่อาชีพในตำบลบ้านดู่

วันที่ 23 มิถุนายน 2566

ข้าพเจ้า นางมาลี ทมวกกุล บ้านเลขที่ 197/115 หมู่ที่ 4 ถนน

ตำบล บ้านดู่ อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย

ได้รับเงินจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การวิจัยและพัฒนาส่งเสริมอาชีพ ตำบลบ้านดู่

ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
- ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย จำนวน 3 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท	1,800	
รวมเงิน	1,800	

จำนวนเงิน หนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ.....ผู้รับเงิน
(นางมาลี ทมวกกุล)

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน
(นายสุวิทย์ สนาทนต์)

 **บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 2199 00324 85 7**

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง มาลี หมวกกุล
Name **Mrs. Malee**
Last name **Muakkul**
เกิดวันที่ **19 ก.พ. 2499**
Date of Birth **19 Feb. 1956**
ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ **197/115 หมู่ที่ 4 ต.บ้านคู้ อ.เมืองเวียงจันทน์**
จ.เวียงจันทน์
16 มี.ค. 2565
วันออกบัตร
16 Mar. 2022
Date of Issue


(นายสมพงษ์ จงจิระ)
เจ้าพนักงานบริหารบัตร


ตลอดชีพ
วันหมดอายุ
LIFELONG
Date of Expiry **5299-02-03161006**

ส่งทางไปรษณีย์
ให้ น.ส. มาลี หมวกกุล
2



ผู้ช่วยศาสตราจารย์มาลี หมวักกุล
 โปรแกรมมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย
 วิทยากรบรรยาย



อาจารย์ธงชัย ลาหุณะ
 โปรแกรมมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย
 วิทยาการฝึกปฏิบัติ



วิภาดา ใจดี

แบบตอบรับวิทยากร

โครงการ มหกรรมอาหารในท้องถิ่นเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุในตำบลบ้านดู่

วันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๖

ณ ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุ ตลอดชีพ

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

ชื่อ - สกุล นางฉวี วัฒน
ตำแหน่ง อาจารย์ประจำสาขาวิชาดนตรีและการแสดง
หน่วยงาน สาขาวิชา ดนตรีและการแสดง
ที่อยู่ ๕๕๔ ตำบล บ้านดู่ อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย
หมายเลขโทรศัพท์ โทรสาร
มือถือ อีเมล



ยินดีเป็นวิทยากร



ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้

เนื่องจาก

และส่งผู้แทน ชื่อ - สกุล
ตำแหน่ง
หน่วยงาน
ที่อยู่ ตำบล อำเภอ จังหวัด
หมายเลขโทรศัพท์ โทรสาร
มือถือ อีเมล

ลงชื่อ

(นางฉวี วัฒน)

ตำแหน่ง อาจารย์ประจำสาขาวิชาดนตรีและการแสดง

ใบสำคัญรับเงิน

สำหรับวิทยากร

เขียนที่ ศูนย์การเรียนรู้เพื่อสังคมฯ ตลิ่งชัน

ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

โครงการ / หลักสูตร มหกรรมอาหารในท้องถิ่นเพื่อสร้างภาพลักษณ์สินค้า

วันที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

ข้าพเจ้า นางรังชัย ลาหนะ บ้านเลขที่ ๕๕๔ หมู่ที่ ๖ ถนน

ตำบล บ้านดู่ อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย

ได้รับเงินจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การเรียนรู้เพื่อสังคมฯ ตลิ่งชัน ตำบลบ้านดู่

ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
- ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกปฏิบัติ จำนวน ๑ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	1,๑๐๐	
รวมเงิน	1,๑๐๐	

จำนวนเงิน หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ) ธอธบ ผู้รับเงิน

(นางธอธบ ลาหนะ)

(ลงชื่อ) ธอธบ ลาหนะ ผู้จ่ายเงิน

(นางสาวธอธบ ลาหนะ)

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 8 5715 84202 10 7
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย ธงชัย ลาหุณะ
Name Mr. Thongchai
Last name Lahuna
เกิดวันที่ 15 พ.ย. 2530
Date of Birth 15 Nov. 1987
ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 554 หมู่ที่ 6 ต.บ้านคู อ.เมืองเขียงราย
จ.เขียงราย
27 ก.ค. 2565
วันออกบัตร
27 Jan. 2022
Date of Issue

14 พ.ย. 2573
วันหมดอายุ
14 Nov. 2030
Date of Expiry 5799-03-07271351



2/5/62 2/5/62

ลาหุณะ ธงชัย
ธงชัย
(ชนธอง ลาน)



อาจารย์ธงชัย ลาหุณะ
 อาจารย์ประจำสาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย
 วิทยาการฝึกปฏิบัติ



อาจารย์ธงชัย ลาหุณะ
อาจารย์ประจำสาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
วิทยาการฝึกปฏิบัติ

บันทึกตกลงการจ้าง

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพ
ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 20 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

เรียน นาย สวัสดิ์ พรมเม

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุ หมู่ที่..... มีความประสงค์จะจ้าง
ผู้รับจ้างทำงาน.....
- จ้าง 10 คน 1 คน 100 บาท
- จ้าง 10 คน 1 คน 100 บาท

ในราคาเป็นเงิน 400 บาท (สี่ร้อยสิบลบาทถ้วน) กำหนดแล้วเสร็จภายใน
วันที่ 22 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

เมื่อคณะกรรมการตรวจการจ้างได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุชำรุดเสียหายเกิดขึ้น แก่หน่วยงาน
ภายในกำหนด.....1.....วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุชำรุดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของ
ผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำให้ไม่เรียบร้อย หรือทำให้ไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้าง
จะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ).....นาย สวัสดิ์ พรมเม.....ผู้ว่าจ้าง
(นาง สวัสดิ์ พรมเม)

(ลงชื่อ).....นาย สวัสดิ์ พรมเม.....ผู้รับจ้าง
(นาย สวัสดิ์ พรมเม)

(ลงชื่อ).....นาย สวัสดิ์ พรมเม.....พยาน
(นาง สวัสดิ์ พรมเม)

(ลงชื่อ).....นาย สวัสดิ์ พรมเม.....พยาน
(นาง สวัสดิ์ พรมเม)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่...ศูนย์การให้ทุนวิจัย อบต.ล่อชัยฯ

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่...22...เดือน...มิถุนายน...พ.ศ. 2566

เรื่อง ตรวจรับ...เอกสาร อมรม

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม...ศูนย์การให้ทุนวิจัย อบต.ล่อชัยฯ

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม...ศูนย์การให้ทุนวิจัย อบต.ล่อชัยฯ...ได้ซื้อหรือจ้าง
- ทำเอกสารเผยแพร่งานเพื่อสุขภาพ - เอกสารตามท้องไร่

จาก...นายสุพจน์ พรหมเพา...งบประมาณ...40...บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่...20...เดือน...มิถุนายน...พ.ศ. 2566...นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่...22...เดือน...มิถุนายน

พ.ศ. 2566...จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ)......ประธานกรรมการ
(นางนงกมล ขันขันธ์)

(ลงชื่อ)......กรรมการ
(นางนงกมล ขันขันธ์)

(ลงชื่อ)......กรรมการ
(นายอุทัย ไกรลาศ)

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ ศูนย์การวิจัยผู้สูงอายุตลอดชีพ

ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

วันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๖

ข้าพเจ้า นายสุพจน์ พรหมมา บ้านเลขที่ ๒๓๑/๑ หมู่ที่ ๑๔ ถนน หนacolงอิน

ตำบล นาคู อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย

ได้รับเงินจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การวิจัยผู้สูงอายุตลอดชีพ

ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
- ค่าถ่ายเอกสาร ความพึงพอใจ ๕๐ แผ่น	40	
- ค่าเอกสาร เผยแพร่อาหารเพื่อสุขภาพในท้องถิ่น ๕๐ ๖๓๗ ละ ๕ บาท	400	
รวมเงิน	440	

จำนวนเงิน สี่ร้อยสี่สิบลบาทถ้วน

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ) สุพจน์ พรหมมา ผู้รับเงิน
(นายสุพจน์ พรหมมา)

(ลงชื่อ) สุพจน์ พรหมมา ผู้จ่ายเงิน
(นายสุพจน์ พรหมมา)

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 5705 00457 84 1
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย สุพจน์ พรหมเม้า
Name Mr. Suphot
Last name Prommau
เกิดวันที่ 22 ก.ค. 2515
Date of Birth 22 Jul 1972

ที่อยู 231/1 หมู่ที่ 14 ตำบลคูเมือง เชียงราย
จ.เชียงราย
24 ก.ค. 2561
วันออกบัตร 24 Jul 2018
Date of Issue

อายุ 46 ปี 0 ม. 2570
วันหมดอายุ 21 Jul 2027
Date of Expiry 5701-03-07240043

เจ้าพนักงานสอบสวน

รายการเกี่ยวกับบ้าน เล่มที่ 1

เลขรหัสประจำบ้าน 5774-001098-7 สำนักงานทะเบียน กองทะเบียนเอกสารและข้อมูล

รายการที่อยู่ 231/1 หมู่ที่ 14 (น.ส.จิตภา ชัยลังกา)
231/1 หมู่ที่ 14 ตำบลคูเมือง เชียงราย จังหวัดเชียงราย

ชื่อหมู่บ้าน โครงการบ้านออนไลน์ ชื่อบ้าน

ประเภทบ้าน บ้าน ลักษณะบ้าน ตกเดี่ยว 1 ชั้น

วันเดือนปีที่กำหนดบ้านเลขที่ 19 ตุลาคม 2549

ชื่อ (นางจิรธนา วินจ้อย) นายทะเบียน

วันเดือนปีที่พิมพ์ทะเบียนบ้าน 19 ตุลาคม 2549

เล่มที่ 1 รายการบุคคลในบ้านของเลขรหัสประจำบ้าน 5774-001098-7 ลำดับที่ 1

ชื่อ นายสุพจน์ พรหมเม้า สัญชาติ ไทย เพศ ชาย

เลขประจำตัวประชาชน 3-5705-00457-84-1 สถานภาพ เจ้าบ้าน เกิดเมื่อ 22 ก.ค. 2515

มารดาผู้ให้กำเนิด ชื่อ จันท์ศรี 3-5705-00457-83-2 สัญชาติ ไทย

บิดาผู้ให้กำเนิด ชื่อ ล้วน 3-5705-00457-82-4 สัญชาติ ไทย

* มาจาก 10 ม.4 ต.สันมะเค็ด นายทะเบียน

อ.พาน จ.เชียงราย เมื่อ 2 ก.พ. 2550 (นางจิรธนา วินจ้อย)

** ไปที่ นายทะเบียน

ทะเบียนเลขที่ 3570500457841.....
คำขอที่ 5701855000176.....



แบบ พค. 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย สุพจน์ พรหมมา

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2555

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ร้านเทคโนโลยีปริ้นท์

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

จำหน่ายวัสดุสำนักงานและสื่อสิ่งพิมพ์ทุกชนิด

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 261/1 หมู่ที่ 4 ตระกอก/ชอย ถนน

ตำบล/แขวง บ้านดู่ อำเภอ/เขต เมืองเชียงราย จังหวัด เชียงราย



ออกให้ ณ วันที่ 23 กันยายน พ.ศ. 2562



แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการ จัดการอาหารให้ท้องถิ่น เพื่อสุขภาพผู้สูงอายุให้แข็งแรง
วันที่ 13 สิงหาคม 2566

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☒ หญิง ☐ ชาย
2. อายุ ☐ ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 20-30 ปี ☐ 31-40 ปี ☐ 41-50 ปี ☐ 51 ปีขึ้นไป
3. การศึกษา
- ☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☐ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
- ☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน		✓			
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา	✓				
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		✓			
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม	✓				
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / เอกประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม	✓				
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์	✓				
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	✓				
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม	✓				
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้การอบรม		✓			
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้	✓				
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้	✓				
3. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้	✓				

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ ได้แก่

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
 โครงการ อบรมอวทว. ในท้องถิ่น เพื่อสภาม. ยุติอายุ ในตำบลหมัก
 วันที่ 23 มิถุนายน 2566

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☒ หญิง ☐ ชาย

2. อายุ ☐ ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 20-30 ปี ☐ 31-40 ปี ☐ 41-50 ปี ☒ 51 ปีขึ้นไป

3. การศึกษา

- ☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☐ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน		✓			
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา	✓				
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		✓			
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม	✓				
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / เอกประกอบการอบรม					
1. สถานที่ที่มีความเหมาะสม	✓				
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์	✓				
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	✓				
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม	✓				
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้การอบรม			✓		
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้	✓	✓			
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้	✓				
3. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้	✓				

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ ได้แก่

ดูเพิ่มเติม

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการ มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ จังหวัดบุรีรัมย์
วันที่ 13 มิถุนายน 2566

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☒ หญิง ☐ ชาย
2. อายุ ☐ ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 20-30 ปี ☐ 31-40 ปี ☐ 41-50 ปี ☒ 51 ปีขึ้นไป
3. การศึกษา
- ☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☒ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
- ☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน	✓				
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา		✓			
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		✓			
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม	✓				
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / เอกประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม	✓				
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์	✓				
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	✓				
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม	✓				
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้การอบรม		✓			
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้	✓				
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้	✓				
3. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้	✓				

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ ได้แก่

ผู้ประเมิน

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการ..... มหกรรมอาหารในท้องถิ่น เพื่อสังคมสีเขียวในตำบลน่าน
วันที่..... 13 สิงหาคม 2566

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☐ หญิง ☒ ชาย

2. อายุ ☐ ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 20-30 ปี ☐ 31-40 ปี ☐ 41-50 ปี ☒ 51 ปีขึ้นไป

3. การศึกษา

☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☐ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า

☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน		✓			
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา	✓				
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		✓			
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม	✓				
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / เอกประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม	✓				
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์	✓				
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	✓				
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม	✓				
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้การอบรม		✓			
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้	✓				
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้	✓				
3. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้	✓				

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ ได้แก่

ศุภ วัฒนกุล

2. อันตรายทางด้านเคมี

ได้แก่ ยาฆ่าแมลง, น้ำยาทำความสะอาด,
สารเคมีฆ่าเชื้อ, น้ำมันหล่อลื่น



อันตรายที่เกิดจากอาหาร



สารเคมี

- น้ำประสานทอง
- ยามาแมลง
- สารกันบูด
- สีย้อมผ้า
- สารฟอกขาว
- ผงซักฟอก, น้ำยาล้างจาน
- น้ำยาคลองศพ
- น้ำยาคลอรีน
- สารเร่งเนื้อแดง
- เห็ดพิษ, ปลาปักเป้า



อันตราย ที่เกิดขึ้นในอาหาร

อันตรายอันตรายและอันตรายของอาหารเป็นพิษ

ในอาหาร มี 3 ประเภท



1. อันตรายทางด้านกายภาพ



2. อันตรายทางด้านเคมี



3. อันตรายทางด้านจุลินทรีย์

3. อันตรายทางด้านจุลินทรีย์

ได้แก่ แบคทีเรีย, ไวรัส, เชื้อราและยีสต์

จุลินทรีย์ คือ อะไร ?

สิ่งมีชีวิตขนาดเล็กๆ ที่ไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า
มีหลายประเภท ทั้งให้ประโยชน์ และทำให้เกิดโทษ

- + ทำให้เกิดผลิตภัณฑ์ใหม่
- + ทำให้อาหารเสีย
- + ทำให้อาหารเป็นพิษ

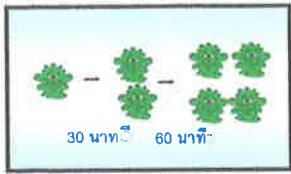


1. อันตรายทางด้านกายภาพ

ได้แก่ เศษไม้, เศษ
แก้ว, เศษโลหะ
และวัตถุอื่นๆ



สุวิมล ใจดี



จุลินทรีย์ก่อโรคสามารถเติบโตได้ดีที่อุณหภูมิห้อง และเพิ่มจำนวนจาก 1 ตัวเป็น 2 ตัวได้ภายในเวลาประมาณ 30 นาที



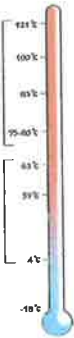
ลักษณะเป็นปุยคล้ายใยสำลี มองเห็นได้ด้วยตาเปล่าและแพร่กระจายได้ง่าย ทำให้อาหารเสีย และสร้างสารพิษ (อะฟลาทอกซิน)

ประโยชน์ในการผลิตอาหาร

- ผลิตกรดต่างๆ
- ยาปฏิชีวนะ
- เต้าเจี้ยว
- ชีอิ้ว



แบคทีเรียถูกทำลายอย่างรวดเร็ว



การ ต้ม ผัด แกง ทอด

ช่วงอันตราย

การเก็บอาหารดิบที่อุณหภูมิห้อง

แบคทีเรียถูกยับยั้งเจริญ/ขยายพันธุ์ได้ช้า

อุณหภูมิห้อง / ปกติ

การแช่เย็น / แช่แข็ง

ยีสต์

มีรูปร่างเป็นรูปไข่ อยู่เป็นเซลล์เดี่ยวๆ พบกระจัด กระจายอยู่ทั่วไปในธรรมชาติ ไม่มีคลอโรพลาสต์ และ อวัยวะที่ใช้ในการเคลื่อนที่

ประโยชน์ในการผลิตอาหาร

- สร้างแอลกอฮอล์ (ผลิตไวน์, เบียร์)
- ทำขนมปัง
- น้ำส้มสายชู



เชื้อโรคอยู่ที่ไหน



แบคทีเรีย (บักเตรี)

มีเซลล์เดียวไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า พบทั่วไปทุกหนทุกแห่ง และมีบทบาทสำคัญต่อมนุษย์หลายทาง เช่น ก่อให้เกิดโรค, ใช้ในอุตสาหกรรมอาหาร, ใช้ในการเกษตร และใช้กำจัดของเสีย

ประโยชน์ในการผลิตอาหาร

- น้ำส้มสายชู
- นมเปรี้ยว/โยเกิร์ต
- เนยแข็ง
- ผักดอง ต่างๆ



จุลินทรีย์ก่อโรค

หัวใจสำคัญ 3 ประการ



การลดหรือยับยั้งหรือทำลายจุลินทรีย์
ที่ทำให้เกิดโรคและทำให้อาหารเน่าเสีย

การควบคุมอุณหภูมิและเวลา รวมทั้งปัจจัยอื่นๆ ที่อาจนำมาใช้ในการควบคุมหรือยับยั้งไม่ให้ จุลินทรีย์เจริญเติบโตได้ เช่น การทำแห้ง การแช่เย็น การดอง หรือ การหมัก



หัวใจสำคัญ 3 ประการ



คน



อาหารดิบ



แมลง



นก, หนู



สัตว์เลี้ยง



ฝุ่น, หยากไย่



ขยะ, ของเสีย

คุม

หัวใจสำคัญ 3 ประการ

การป้องกันการปนเปื้อนซ้ำหลังการฆ่าเชื้อ

- ภาชนะ / อุปกรณ์ที่ใช้ควรมีการล้าง และ ฆ่าเชื้อ
- ภาชนะบรรจุสะอาด
- อาคารผลิต / บรรจุ ต้องสามารถป้องกันสัตว์และแมลง
- พนักงานปฏิบัติงานอย่างถูกต้องสุขลักษณะ
- การเก็บรักษาและขนส่งทำอย่างสะอาดและเหมาะสม



หัวใจสำคัญ 3 ประการ
ของการผลิตอาหารให้มีความปลอดภัย

อาหาร
คุณภาพ



หัวใจสำคัญ 3 ประการ

ของการผลิตอาหารให้มีความปลอดภัย

ลด

- การลดการปนเปื้อนเบื้องต้น
- เลือกวัตถุดิบที่ดี
- ล้าง / คัดแยกวัตถุดิบให้สะอาด
- ใช้ภาชนะอุปกรณ์ที่สะอาด
- ป้องกันสัตว์และแมลงไม่ให้เข้าไปภายในโรงงาน
- พนักงานปฏิบัติงานถูกต้องสุขลักษณะ



สุวิมล วัฒนพงศ์

วัตถุดิบ

- การคัดเลือกวัตถุดิบ
- การล้าง/ทำความสะอาด
- การเก็บรักษาวัตถุดิบ
เก็บก่อนใช้ก่อน เก็บหลังใช้หลัง [FIFO]



คุณภาพของอาหาร



วัตถุดิบ

- ▶ อาหารสด สะอาด ปราศจากสิ่งปนเปื้อน คุณภาพดี
- ▶ อาหารแห้ง ไม่มีเชื้อรา บรรจุในภาชนะปิดสนิท
- ▶ ล้างโดยให้น้ำไหลผ่าน หรือแช่น้ำให้ทั่ววัตถุดิบ
- ▶ บริเวณจัดเก็บเป็นสัดส่วน มีป้ายแสดง
- ▶ อาหารสดที่ล้างแล้วไม่ควรเก็บที่อุณหภูมิห้อง เกิน 1 ชั่วโมง

อาหารที่ถูกสุขลักษณะ



สถานที่ตั้งและ
อาคารผลิตอาหาร



สุพรรณิการ์

ภาษา/อุปกรณ์/เครื่องมือ/เครื่องจักร

😊 วัสดุและการออกแบบ

- ทนทาน ไม่เป็นพิษ ทำความสะอาดง่าย

😊 การล้างภาษา/อุปกรณ์

- จุดที่ล้าง / วิธีการล้าง / การทำให้แห้ง

😊 การจัดเก็บภาษา/อุปกรณ์

- เป็นระเบียบ ตามหมวดหมู่ ไม่ปนเปื้อน

😊 การใช้ภาษา/อุปกรณ์



คุณลักษณะของสถานที่ตั้งและอาคารผลิต

ที่ตั้งและสิ่งแวดล้อม

ที่ตั้งอาคารและบริเวณโดยรอบต้องสะอาด ไม่อยู่บริเวณที่ก่อให้เกิดการปนเปื้อน



การรักษาความสะอาดของเครื่องแต่งกาย และจัดเก็บอย่างเป็นระเบียบ



อุปกรณ์ในการผลิตอาหาร



● อ่างล้างอาหารสด

● ตู้เย็นเก็บอาหาร

● โต๊ะและอุปกรณ์ที่ใช้สำหรับเตรียมอาหาร

● ที่ปรุงอาหาร

● ตู้เก็บอาหาร



ภาษา อุปกรณ์ เครื่องมือ
และเครื่องจักรที่ใช้ใน
กระบวนการผลิตอาหาร

วิบูลย์ อดิธรรม

บุคคล



มีความรู้ มีสุขภาพดี แต่งกายสะอาด มีสุขนิสัยที่ดี



ก๊อกน้ำชำรุด

การจัดเก็บ
อุปกรณ์เครื่องมือ

บุคคล



การขนส่ง

สถานที่: ใช้เป็นจุดรับส่งอาหาร

- ต้องสะอาด ไม่อยู่ใกล้จุดที่เป็นแหล่งสกปรก

ลักษณะ: ที่ใช้ขนส่งวัตถุดิบและผลิตภัณฑ์อาหาร

- ควรแยกจากกัน ไม่ใช้ปนกัน
- ล้างทำความสะอาดก่อนนำมาขนส่ง
- ไม่ใช้ภาชนะที่เป็นพิษ

การขนส่ง (ต่อ)

รถ / ยานพาหนะ: ขนส่งวัตถุดิบ

- มีรถขนส่งอาหารโดยเฉพาะ ไม่ใช้รถขนขยะ / สารเคมี
- แยกขนส่งตามประเภทอาหาร
- ปกปิดมิดชิด และใช้อุณหภูมิที่เหมาะสมสำหรับอาหารดิบและขนมอาหาร



ผู้ดูแลโครงการ

วิธีการผลิต / ขั้นตอนการปรุงอาหาร

😊 ภาวะปรุงอาหาร

- ควบคุมอุณหภูมิและส่วนผสมให้ถูกต้อง
- ระวังการปนเปื้อนจากสิ่งปลอมปนต่างๆ

😊 การเก็บอาหารที่สุกพร้อมรับประทาน

- เก็บในอุณหภูมิห้องไม่เกิน 4 ชั่วโมง
- ควบคุมการปนเปื้อนจากสิ่งอันตราย



บรรจุภัณฑ์

วัตถุประสงค์

- ยืดอายุการเก็บรักษา
- ปกป้องคุ้มครองผลิตภัณฑ์ ลดการกระทบแตกหักหรือ บูด
- ลดหรือกั้นการซึมผ่านของไอน้ำ, อากาศ, กลิ่น, ความร้อน
- ให้ข้อมูลรายละเอียดของสินค้า



การใช้ประโยชน์



ด้านเทคนิค:

- เป็นวัสดุรองรับผลิตภัณฑ์
- รักษาคุณภาพผลิตภัณฑ์
- เหมาะสมต่อการใช้งาน



วิธีการผลิต / ขั้นตอนการปรุงอาหาร

😊 ภาวะปรุงอาหาร

- ภาชนะ/อุปกรณ์ที่ใช้ต้องสะอาดและเหมาะสม
- คนทำอาหารต้องสะอาด/แต่งกายเหมาะสม
- ห้ามใส่ หรือ ควบคุมการใช้สารเคมีต่างๆ เช่น สีย้อมผ้า, สารฟอกสี, สารกันบูด, น้ำยาทำความสะอาด



ศุภฤกษ์ วรรณ

เกร็ดความรู้ เสริม

ประเภทของบรรจุภัณฑ์อาหาร

1. กระดาษ ไม่เหมาะกับน้ำมัน
2. พลาสติก ต้องทนร้อนไม่มีสี
3. แก้ว ใสเห็นชัด แต่แตกง่าย
4. โลหะ ทนทาน แต่เป็นสนิม
5. อื่นๆ



น้ำมันจากสัตว์ รสชาติดี กลิ่นหอม แต่เป็นไข
เหม็นหืนง่าย โคลเลสเตอรอลสูง
พืช มีกรดไขมันไม่อิ่มตัวสูง
ไม่มีโคเลสเตอรอล

วิธีและเทคนิคในการทอด:

- ใช้น้ำมันน้อย เพื่อไม่ให้ติดกระทะและมีกลิ่นหอม
- ใช้น้ำมันมาก ต้องการความกรอบ น้ำมันต้องร้อนจัด
 - ใส่เกลือป่น ชุบแป้งบางๆ ไม่ติดกระทะ
 - ผสมน้ำมันปาล์ม 1 ส่วน กรอบทน กรอบนาน
 - ขนาดชิ้นเท่ากัน, เกาะส่วนผสมที่เกาะออกก่อน

ผลดี ของการทำอาหารให้ถูก



สถานที่ทำงาน ทำให้อาหารเก็บได้นาน

ถูกกฎหมาย



ถูกถ้าพึงพอใจ

มีชื่อเสียง

ร่ำรวยขึ้น

วิธีและเทคนิคในการทอด (ต่อ)

- การร่อนน้ำมัน
 - อุณหภูมิต่ำ เวลานาน (ต้อง > 170°ซ ขึ้นไป)
 - เนื้อหยาบ มีรูพรุน อมมากกว่าผิวเรียบ
 - ส่วนผสม (มีน้ำตาลมาก, แป้งเค้ก > แป้งขนมปัง)
 - ใช้น้ำมันทอดหลายครั้ง

ทำอย่างไรน้ำมันจึงจะมีคุณภาพดี

1. หมั่นตรวจสอบอาหาร ใช้ไม่เกิน 3 ครั้ง (มะพร้าว)
2. เติ่งใช้ กรองเศษอาหาร เก็บใส่ภาชนะเคลือบปิดฝา เก็บในที่เย็น (ถนอมไขมัน)
3. ใส่อาหารทีละน้อย อาหารขยาตัว, อุณหภูมิคงที่ ไม่ร้อนน้ำมัน

ผลเสีย ของการทำอาหาร ไม่ ถูก



ทำให้คนตาย



ทำให้คนป่วย



ถูกจับ



เครื่องมือเสียหาย



อาหารเสียทำให้
ผลผลิตลดลง



ถูกถ้าไม่พอใจ



สูญเสียรายได้



ถูกฉ้อโกงกิจการ



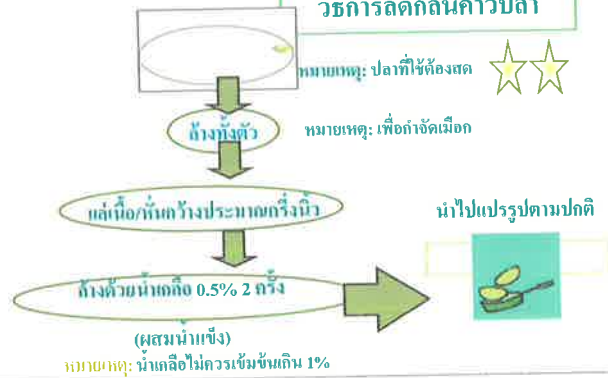
ถูกดั่งคมดำเนิน

ครูสุเมธ อดทน

วิธีการลดสารพิษในผัก ผลไม้

1. ลอกหรือปอกเปลือก แล้วแช่น้ำนาน 5-10 นาที
ลดสารพิษได้ร้อยละ 27-72
2. แช่น้ำปูนใส 10 นาที แล้วล้างออก ลดสารพิษได้ร้อยละ 34-52
3. การใช้ความร้อน ลดสารพิษได้ร้อยละ 48-50
4. แช่น้ำด่างทับทิม 10 นาที (20-30 เกล็ด ต่อน้ำ 4 ลิตร) แล้วล้างออก ลดสารพิษได้ร้อยละ 35-43
5. ล้างด้วยน้ำไหลจากก๊อก นาน 2 นาที ลดสารพิษได้ร้อยละ 25-39

วิธีการลดกลิ่นคาวปลา



ขอบคุณ



สุวิมล ใจดี

บันทึกตกลงการจ้าง

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์กีฬาเยาวชนผู้สูงอายุเทศบาลต.ชัย
ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 20 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566

เรียน ศรีทูล มณีรัตน์

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์กีฬาเยาวชนผู้สูงอายุเทศบาลต.ชัย มีความประสงค์จะจ้าง
ผู้รับจ้างทำงาน จัดสถานที่ จัดเครื่องเสียง

ในราคาเป็นเงิน 2,000 บาท (สองพันบาทถ้วน) กำหนดแล้วเสร็จภายใน
วันที่ 23 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566

เมื่อคณะกรรมการตรวจการจ้างได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุขำรุดเสียหายเกิดขึ้น แก่หน่วยงาน
ภายในกำหนด 1 วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุขำรุดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของ
ผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำให้ไม่เรียบร้อย หรือทำให้ไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้าง
จะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ) ศรีทูล มณีรัตน์ ผู้ว่าจ้าง
(นางสาวกมล กนกานัน)

(ลงชื่อ) ศรีทูล มณีรัตน์ ผู้รับจ้าง
(นางสาวกมล มณีรัตน์)

(ลงชื่อ) ศรีทูล มณีรัตน์ พยาน
(นางกนกมณี จันทพิมพ์)

(ลงชื่อ) ศรีทูล มณีรัตน์ พยาน
(นางสาวกมล มณีรัตน์)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ ศูนย์การเรียนรู้ ฝึกลูกอายุตลอดชีพ

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 23 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

เรื่อง ตรวจรับ การจัดสถานที่ และเครื่องเล่น

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การเรียนรู้ ฝึกลูกอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การเรียนรู้ ฝึกลูกอายุตลอดชีพ ตำบลบ้านดู่ ได้ซื้อหรือจ้าง
จัดสถานที่ พร้อมเครื่องเล่น

จาก นายศุภกิจ มณีรัตน์ งบประมาณ 2,000 บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่ 10 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566 นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 23 เดือน มิถุนายน

พ.ศ. 2566 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ).....  ประธานกรรมการ
(นายสุภกิจ มณีรัตน์)

(ลงชื่อ).....  กรรมการ
(นายสมพรณ์ ลักสมศักดิ์)

(ลงชื่อ).....  กรรมการ
(นายอุทัย ไกรลาศ)

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ ศูนย์การวิจัยและพัฒนา

ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

วันที่ 23 มิถุนายน 2566

ข้าพเจ้า นายศุภกมล มณีรัตน์ บ้านเลขที่ หมู่ที่ ถนน พหลโยธิน

ตำบล นานา อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย

ได้รับเงินจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การวิจัยและพัฒนา ตลอดชีพ ตำบล นานา

ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
- ค่าจ้าง สกานท์	4,000	
- ค่าเช่าเครื่องเสียง	1,000	
รวมเงิน	2,000	

จำนวนเงิน สองพันบาทถ้วน

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ..... ผู้รับเงิน
(นายศุภกมล มณีรัตน์)

ลงชื่อ..... ผู้จ่ายเงิน
(นายสุวิทย์ กนกพันธ์)

 บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 5799 00105 70 2

ชื่อและชื่อสกุล นาย ศรีทูล มณีรัตน์
Name Mr. Srithoon
Last name Maneerat
เกิดวันที่ 22 มี.ค. 2492
Date of Birth 22 Mar. 1949
ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 149 หมู่ที่ 2 ต.บ้านคู อ.เมืองเชียงราย
จ.เชียงราย
9 ก.ย. 2565
วันออกบัตร 9 Sep. 2022
Date of issue


(นายวิชาญ จงจิระ)
เจ้าพนักงานออกบัตร


ตลอดชีพ
วันบัตรหมดอายุ
LIFELONG
Date of Expiry 5799-03-09091414

ศรีทูล มณีรัตน์

ศรีทูล มณีรัตน์

(นายวิชาญ จงจิระ)



signal center



สถานที่อบรม

กัญญา วัฒนกุล

บันทึกข้อตกลงซื้อขาย

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม หมู่ที่.....

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 20 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566

เรียน คุณพิรญา ดงสันธิ

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม หมู่ที่.....มีความประสงค์จะซื้อพัสดุจากผู้ขายตามรายการดังนี้

ลำดับ	รายการ/ขนาดลักษณะ	ราคาต่อหน่วย	จำนวนหน่วย	เป็นเงิน
1	เนื้อหมูสด จำนวน 3 กิโลกรัม			300
2	มะระไทย	40	1 กิโล	40
3	พริกแดง	10	4 กิโล	40
4	ผักนึ่ง - ผักสด			120
รวมเป็นเงิน				500

ตัวอักษร.....ห้าร้อยบาทถ้วน

จึงขอให้ผู้ขายพัสดุดังกล่าวได้ส่งมอบต่อคณะกรรมการตรวจรับพัสดุ ณ ศูนย์การวิจัยพืชสวนฯ หมู่ที่..... ภายในวันที่ 20 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566

การซื้อขายตามบันทึกฉบับนี้ ผู้ขายจะต้องประกันความชำรุดบกพร่องของพัสดุเป็นเวลา วัน นับจากวันที่คณะกรรมการตรวจรับพัสดุได้รับมอบพัสดุดังกล่าว หากพัสดุเกิดชำรุดบกพร่องหรือขัดข้องอันเนื่องมาจากการใช้งานปกติ ผู้ขายจะต้องจัดการซ่อมแซมหรือแก้ไขให้อยู่ในสภาพที่ใช้การได้ดีดังเดิม ภายใน 7 วัน นับตั้งแต่วันที่ได้รับแจ้งจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การวิจัยพืชสวนฯ หมู่ที่..... โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ).....ผู้ซื้อ
(นางพิรญา ดงสันธิ)

(ลงชื่อ).....พยาน
(นายศรีทูล มณีรัตน์)

(ลงชื่อ).....ผู้ขาย
(นางจรัสพร ศรีสุข)

(ลงชื่อ).....พยาน
(นางกันเพ็ญ จันทร์คำ)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ ศูนย์การวิจัยและพัฒนาตลอดชีพ

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 23 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

เรื่อง ตรวจรับ วัสดุ ฝึกการ ฟร่งอาหาร

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การวิจัยและพัฒนาตลอดชีพ

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การวิจัยและพัฒนาตลอดชีพ ได้ซื้อหรือจ้าง

จาก นางพริ้งมา ตามสนิทงบประมาณ..... 500บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่ 22 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566 นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 23 เดือน มิถุนายน

พ.ศ. 2566..... จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ) ประธานกรรมการ
(นางสาวกมล กนกกรณ์)

(ลงชื่อ) กรรมการ
(นายสมชาย จิตต์ดี)

(ลงชื่อ) กรรมการ
(นายสมชาย จิตต์ดี)

ใบสำคัญรับเงิน

ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่
(โรงเรียนผู้สูงอายุฯ) ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงราย

วันที่ 20 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566

ข้าพเจ้า นางพิรญา ดวงสนิท อยู่บ้านเลขที่ 189/3 หมู่ที่ 4 ตำบล นันท

อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย

ได้รับเงินจากศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่ (โรงเรียนผู้สูงอายุฯ) ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
- เนื้อนมสด 3 ลิตร = 100 บาท	300	
- มะพร้าวเทศ 1 ลิตร = 40 บาท	40	
- พริกแห้ง 4 กิโลกรัม = 10 บาท	40	
- ผักนึ่ง + ผักสด	120	
	500	

ตัวอักษร (น้า ร้อง นาท กาน)

(ลงชื่อ)  ผู้รับเงิน
(นาง พิรญา ดวงสนิท)

(ลงชื่อ)  ผู้จ่ายเงิน
(นาย สักดิ์ กนกภรณ์)

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 5701 01197 88 8

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง พิรญา ดวงสนิท
Name Mrs. Peeraya
Last name Duangsanit
เกิดวันที่ 21 ก.พ. 2507
Date of Birth 21 Feb. 1964
ศาสนา พุทธ

ที่สง 189/3 หมู่ที่ 8 ต.บ้านคู่ อ.เมืองเชียงใหม่
จ.เชียงใหม่
23 ก.พ. 2558
วันออกบัตร
23 Feb. 2015
Date of Issue

(นายทะเบียน)
Date of Issue

20 ก.พ. 2567
วันบัตรหมดอายุ
20 Feb. 2024
Date of Expiry

5701-03-02230910



บัตรประจำตัวประชาชน
นาง พิรญา ดวงสนิท
Card of Mrs. Duangsanit



กลุ่มที่ 5 น้ำพริกอ่อง ผักนึ่ง



๑๑/๑๑/๖๖



หมูบด

สุก 10 นาที



Special Dinner

บันทึกข้อตกลงซื้อขาย

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม หมู่ที่ ๕๕

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ ๑๐ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

เรียน คุณประภาดา แอนนพจันท์

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม หมู่ที่ ๕๕ มีความประสงค์จะซื้อพัสดุจากผู้ขายตามรายการดังนี้

ลำดับ	รายการ/ขนาดลักษณะ	ราคาต่อหน่วย	จำนวนหน่วย	เป็นเงิน
1	หมวกยาง จำนวน	40	4 ชุด	160
2	เหล็กม	10	4 ชุด	40
3	หางหวาย	10	4 ชุด	40
4	เหล็กทุ่น	7	3 ชุด	20
5	เหล็กนางฟ้า	7	3 ชุด	20
6	ผ-เรือเจ้าพระยา	25	1 โค	25
7	ผ-เรือพวง			25
8	ชุดฝึกพื้นน้ำรวม			50
9	ชุดเครื่องมรณ พริกแกง			40
รวมเป็นเงิน				500

ตัวอักษร น้าเรือขนาด ๓๓

จึงขอให้ผู้ขายพัสดุดังกล่าวได้ส่งมอบต่อคณะกรรมการตรวจรับพัสดุ ณ ศูนย์การกีฬาแห่งประเทศไทย

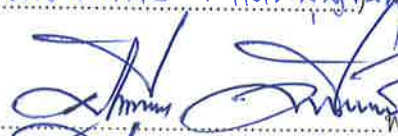
หมู่ที่ ๕๕ ภายในวันที่ ๑๐ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

การซื้อขายตามบันทึกฉบับนี้ ผู้ขายจะต้องประกันความชำรุดบกพร่องของพัสดุเป็นเวลา 1

วัน นับจากวันที่คณะกรรมการตรวจรับพัสดุได้รับมอบพัสดุดังกล่าว หากพัสดุเกิดชำรุดบกพร่องหรือขัดข้องอันเนื่องมาจากการใช้งานปกติ ผู้ขายจะต้องจัดการซ่อมแซมหรือแก้ไขให้อยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ดังเดิม ภายใน 7 วัน นับตั้งแต่วันที่ได้รับความแจ้งจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การกีฬาแห่งประเทศไทย หมู่ที่ ๕๕ โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ)  ผู้ซื้อ

(นางประภาดา แอนนพจันท์)

(ลงชื่อ)  พยาน

(นายคณิศร มณีรัตน์)

(ลงชื่อ)  ผู้ขาย

(นางนันทิพย์ โพธิ์ไธสง)

(ลงชื่อ)  พยาน

(นางวันเพ็ญ จันทิพย์)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ ศูนย์การวิจัยและพัฒนาตลอดชีพฯ

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 23 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

เรื่อง ตรวจรับ วัสดุฝึกการฝึกงาน

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การวิจัยและพัฒนาตลอดชีพตำบลบ้านดู่

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การวิจัยและพัฒนาตลอดชีพตำบลบ้านดู่ ได้ซื้อหรือจ้าง

จาก นาง ปรียา คำ แสนบุญจันทร์ งบประมาณ 500 บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่ 22 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566 นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 23 เดือน มิถุนายน

พ.ศ. 2566 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ) ประธานกรรมการ
(นางสาวสุภาวดี จันทภักดิ์)

(ลงชื่อ) กรรมการ
(นายสมชาย อารักษ์)

(ลงชื่อ) กรรมการ
(นายสุวิทย์ งามคำ)

ใบสำคัญรับเงิน

ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่
(โรงเรียนผู้สูงอายุฯ) ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงราย

วันที่ 20 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

ข้าพเจ้า นาย ปะกาบคำ เตนมุขรัตน์ อยู่บ้านเลขที่ 153 หมู่ที่ 5 ตำบล บ้านดู่

อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย

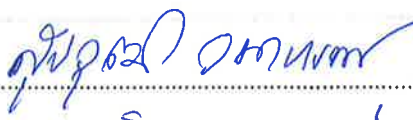
ได้รับเงินจากศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่ (โรงเรียนผู้สูงอายุฯ) ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
1. หมูย่าง จำนวน 4 ไร่ดูละ 40 บาท	160	
2. เนื้อหมู จำนวน 4 ไร่ดูละ 20 บาท	80	
3. นางนราข จำนวน 4 ไร่ดูละ 20 บาท	80	
4. เนื้อหมู จำนวน 3 ไร่ดูละ 7 บาท	20	
5. เนื้อนางฟ้า จำนวน 3 ไร่ดูละ 7 บาท	20	
6. มะพร้าวเจ้าพระยา 1 กิโลดูละ 25 บาท	25	
7. มะพร้าวทอง	25	
8. จัดผักพื้นบ้าน รวม	50	
9. จัดเครื่องปรุงรสปริกแกง	40	

รวม 500 บาท

ตัวอักษร (น้าโอบนากัน)

(ลงชื่อ)  ผู้รับเงิน
นาย ปะกาบคำ เตนมุขรัตน์

(ลงชื่อ)  ผู้จ่ายเงิน
(นาย สุกุมิ กนกภักดิ์)

จดหมาย
ไป
มอช 100000



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 5701 00672 19 1
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง ประกายคำ แदनบุญจันทร์



Name Mrs. Prakaikam

Last name Daenboondit

เกิดวันที่ 19 มิ.ย. 2497

Date of Birth 19 Jun 1954

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 153 หมู่ที่ 5 ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงใหม่

จ.เชียงใหม่

2/ม.ค. 2559

วันออกบัตร

2 Aug 2016

Date of Issue

รหัสประจำตัว

(ตัวที่ 10 บัญชี)

เจ้าพนักงานอัยการ

ตลอดชีพ

วันบัตรหมดอายุ

LIFELONG

Date of Expiry



5799-04-08021421

BORA-7.2-04-2559



ประเทศไทย
THAILAND

JT3-1043140-24



กลุ่มที่ 1 แกงแคหมูย่าง



กลุ่ม ๑ จากภาพ



สุวิภา อรรถพร



หมูอบแห้ง

สุวิมล 10 มกราคม

บันทึกข้อตกลงซื้อขาย

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม หมู่ที่.....10.....

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 30 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566

เรียน คุณเพ็ญศรี มะโนทาญ

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม หมู่ที่.....มีความประสงค์จะซื้อพัสดุจากผู้ขายตามรายการดังนี้

ลำดับ	รายการ/ขนาดลักษณะ	ราคาต่อหน่วย	จำนวนหน่วย	เป็นเงิน
1	เนื้อหมู	120	2 กิโล	240
2	เครื่องในหมู	160	1 กิโล	160
3	เครื่องปรุง			100
รวมเป็นเงิน				500

ตัวอักษร ห้างจ้อ มาทกวัน

จึงขอให้ผู้ขายพัสดุดังกล่าวได้ส่งมอบต่อคณะกรรมการตรวจรับพัสดุ ณ ศูนย์การวิจัยและพัฒนา

หมู่ที่ ภายในวันที่ 30 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566

การซื้อขายตามบันทึกฉบับนี้ ผู้ขายจะต้องประกันความชำรุดบกพร่องของพัสดุเป็นเวลา 1.....

วัน นับจากวันที่คณะกรรมการตรวจรับพัสดุได้รับมอบพัสดุดังกล่าว หากพัสดุเกิดชำรุดบกพร่องหรือขัดข้องอันเนื่องมาจากการใช้งานปกติ ผู้ขายจะต้องจัดการซ่อมแซมหรือแก้ไขให้อยู่ในสภาพที่ใช้การได้ดีดังเดิม ภายใน 7 วัน นับตั้งแต่วันที่ได้รับแจ้งจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การวิจัยและพัฒนา หมู่ที่ โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ) นางเพ็ญศรี มะโนทาญ
(นางเพ็ญศรี มะโนทาญ)

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] พยาน
(นายศักดิ์ หงษ์รัตน์)

(ลงชื่อ) นอติ ฐะระคำ ผู้ขาย
(นางนอติ ฐะระคำ)

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] พยาน
(นางวันเพ็ญ จันทร์พิมพ์)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ ศูนย์การเรือนผู้สูงอายุตลอดชีพ

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 23 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

เรื่อง ตรวจรับ วัสดุอุปกรณ์อาหาร

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การเรือนผู้สูงอายุตลอดชีพ

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การเรือนผู้สูงอายุตลอดชีพ ตำบลบ้านดู่ ได้ซื้อหรือจ้าง

จาก นางเพ็ญศรี มะโนนาญ งบประมาณ 500 บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่ 22 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566 นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 23 เดือน มิถุนายน

พ.ศ. 2566 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ) สุวิมล วรรณกุล ประธานกรรมการ
(นายสุวิมล วรรณกุล)

(ลงชื่อ) สมชาย วรรณกุล กรรมการ
(นายสมชาย วรรณกุล)

(ลงชื่อ) สมชาย วรรณกุล กรรมการ
(นายสมชาย วรรณกุล)

ใบสำคัญรับเงิน

ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่
(โรงเรียนผู้สูงอายุฯ) ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงราย

วันที่ 20 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

ข้าพเจ้า นางเพ็ญศรี มะโนนาม อยู่บ้านเลขที่ 340 หมู่ที่ 10 ตำบล น้ำด

อำเภอ.....เมือง..... จังหวัด.....เชียงใหม่

ได้รับเงินจากศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่ (โรงเรียนผู้สูงอายุฯ) ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
- นีออน จำนวน ๒ กิโลกรัม : 120 บาท	240
- เครื่องใช้ จำนวน 1 กิโลกรัม : 160 บาท	160
- เครื่องปรุงอาหาร	100
	500

ตัวอักษร (.....ห้าร้อยนาทิกณ.....)

(ลงชื่อ)..... เพ็ญศรี อ.ไพฑูริย์ผู้รับเงิน
(นางเพ็ญศรี อ.ไพฑูริย์)

(ลงชื่อ)..... ศิริณี วาทยานนท์ฝ่ายเงิน
(นายศิริณี วาทยานนท์.....)



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card

เลขประจำตัวประชาชน 3 5701 01310 22 6

Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง เพ็ญศรี มะโนหาญ



Name Mrs. Pensri

Last name Manohan

เกิดวันที่ 4 พ.ย. 2497

Date of Birth 4 Nov. 1954



ที่อยู่ 340 หมู่ที่ 10 ต.บ้านคู อ.เมืองเขียงราย

จ.เขียงราย

27 ต.ค. 2564

วันออกบัตร

27 Oct. 2021

Date of Issue

(นายธนากร จงจระ)

เจ้าพนักงานออกบัตร

ตลอดชีพ

วันบัตรหมดอายุ

LIFELONG

Date of Expiry

5701-03-10271421

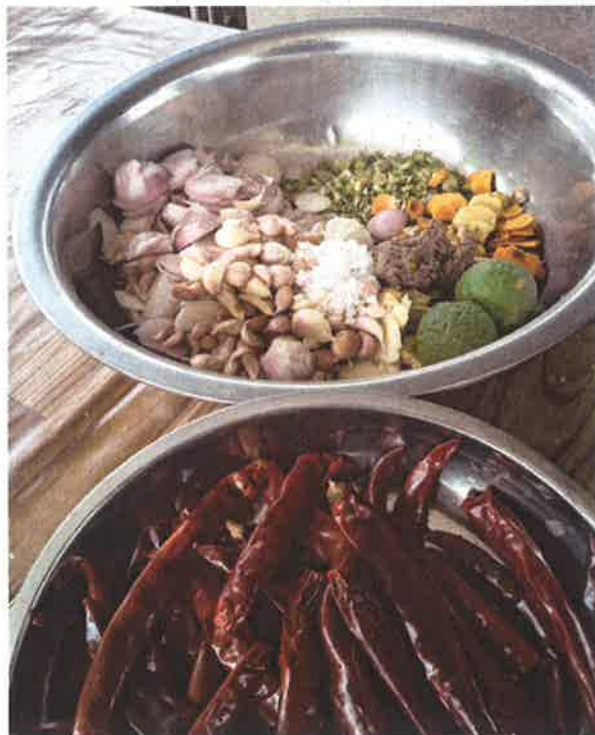
~~บัตรประจำตัวประชาชน~~
~~เพ็ญศรี มะโนหาญ~~



กลุ่มที่ 4 แกงอ่อมหมู



นางสาวอ้อมหนู



แกงอ่อมหมู



นางอ่อมขมิ้น

บันทึกข้อตกลงซื้อขาย

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม หมู่ที่.....

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 20 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

เรียน คุณน้อย จิตประสพ

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม หมู่ที่.....มีความประสงค์จะซื้อพัสดุจากผู้ขายตามรายการดังนี้

ลำดับ	รายการ/ขนาดลักษณะ	ราคาต่อหน่วย	จำนวนหน่วย	เป็นเงิน
1	ไก่	130	3 ตัว	390
2	ผักต้ม	50	1 ถุง	50
3	เครื่องปรุงอาหาร	60	1 ถุง	60
รวมเป็นเงิน				500

ตัวอักษร ห้าร้อยบาทถ้วน

จึงขอให้ผู้ขายพัสดุดังกล่าวได้ส่งมอบต่อคณะกรรมการตรวจรับพัสดุ ณ ศูนย์การเรียนรู้สูงๆ

หมู่ที่.....ภายในวันที่ 20 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

การซื้อขายตามบันทึกฉบับนี้ ผู้ขายจะต้องประกันความชำรุดบกพร่องของพัสดุเป็นเวลา1....วัน นับจากวันที่คณะกรรมการตรวจรับพัสดุได้รับมอบพัสดุดังกล่าว หากพัสดุเกิดชำรุดบกพร่องหรือขัดข้องอันเนื่องมาจากการใช้งานปกติ ผู้ขายจะต้องจัดการซ่อมแซมหรือแก้ไขให้อยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ดังเดิม ภายใน 7 วัน นับตั้งแต่วันที่ได้รับความแจ้งจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การเรียนรู้สูงๆ หมู่ที่.....โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ).....ผู้ซื้อ

(นางน้อย จิตประสพ)

(ลงชื่อ).....พยาน

(นางศรีทศ มณีรัตน์)

(ลงชื่อ).....ผู้ขาย

(นาง พงษ์มน ทองดี พงษ์ธวัช)

(ลงชื่อ).....พยาน

(นางกันทิมา สันตพิมพ์)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ ศูนย์การเรือนไร้สัญชาติตลอดชีพ

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 23 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

เรื่อง ตรวจรับ ก่อสร้างฝายกั้นน้ำ

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การเรือนไร้สัญชาติตลอดชีพ

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การเรือนไร้สัญชาติตลอดชีพตำบลบ้านดู่ ได้ซื้อหรือจ้าง

จาก นาง น้อย จิตประสาธน์งบประมาณ 500บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่ 22 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566 นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 23 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ) นายอภัย วัฒนสุข ประธานกรรมการ
(นายอภัย วัฒนสุข กนกธรรพ์)

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] กรรมการ
(นายอภัย วัฒนสุข กนกธรรพ์)

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] กรรมการ
(นายอภัย วัฒนสุข กนกธรรพ์)

ใบสำคัญรับเงิน

ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่
(โรงเรียนผู้สูงอายุฯ) ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงราย

วันที่ 20 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

ข้าพเจ้า นางน้อย จิตต์ประสาธน์ อยู่บ้านเลขที่ 743 หมู่ที่ 1 ตำบล บ้านดู่

อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย

ได้รับเงินจากศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่ (โรงเรียนผู้สูงอายุฯ) ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
- ภาษี 3 ตั๋ว ล = 130 บาท	390	
- พักโรงแรม	50	
- เครื่องปรุงอาหาร	60	
	500	

ตัวอักษร (.....หน้าห้องนรก.....)

(ลงชื่อ) ห้อย ผู้รับเงิน
(นางน้อย จิตต์ประสาธน์)

(ลงชื่อ) นางสาววาทกาน ผู้จ่ายเงิน
(นายสุวิทย์ กนกานนท์)

 **บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 5701 00909 42 6**

ชื่อส่วนและชื่อสกุล นาง น้อย จิตต์ประสาร
 Name Mrs. Noi
 Last name Chitprasan

เกิดวันที่ 18 พ.ค. 2502
 Date of Birth 18 May 1959

เลข 743 หมู่ 1 ต.บ้านคู อ.เมืองเขื่องราย
 จ.เขื่องราย
 25 พ.ค. 2564
 วันออกบัตร
 25 May 2021
 Date of Issue

 **18 พ.ค. 2572**
 วันบัตรหมดอายุ
 18 May 2029
 Date of Expiry

5701-03-01261056



นางน้อย จิตต์ประสาร

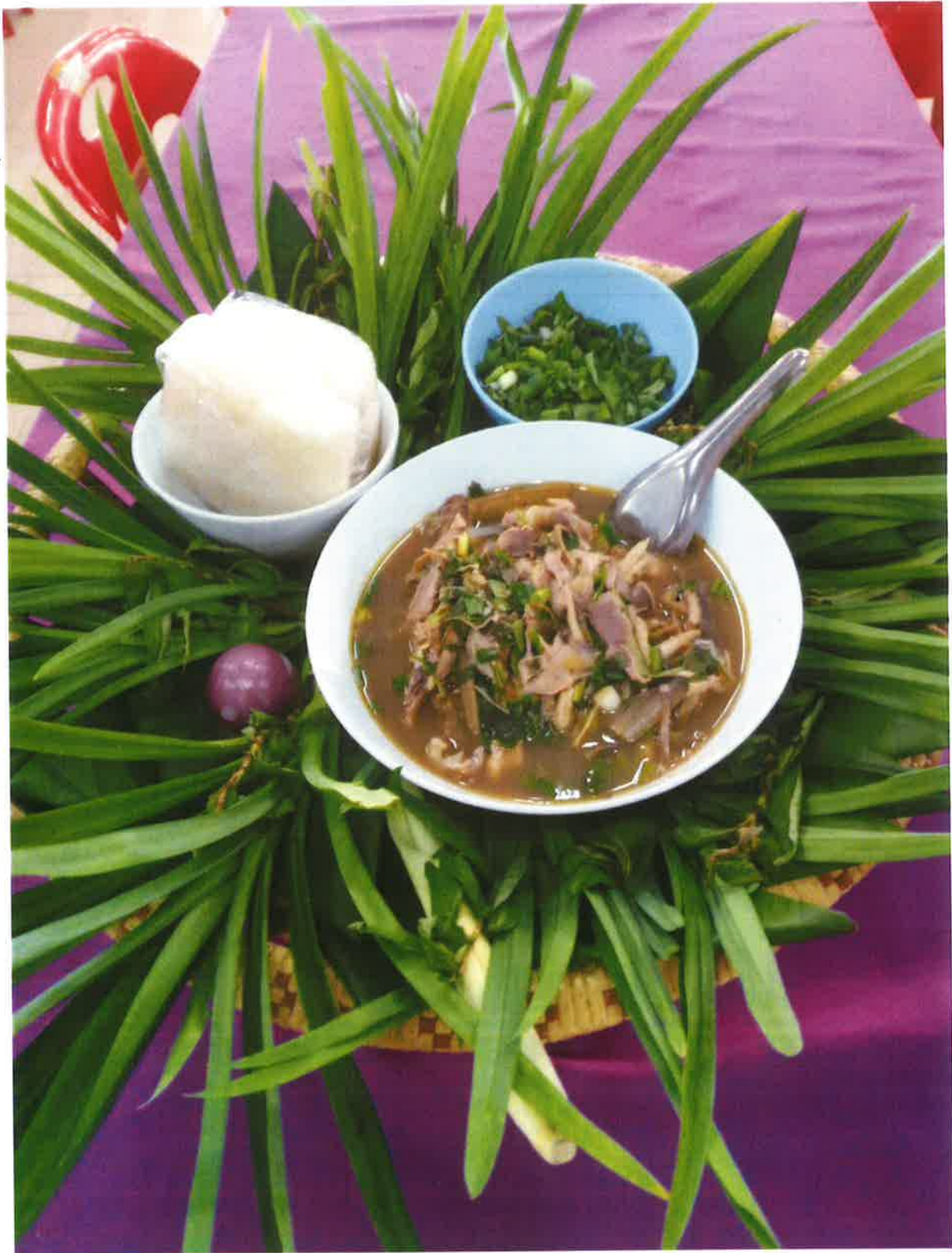
นางนิรม  เท่ง



กลุ่มที่ 2 ต้มยาไก่ใส่เครื่องสมุนไพร



สุกฤษฎา อรรถพร



อาหารไทย



เนื้อไก่สด

สุกแล้ว

บันทึกข้อตกลงซื้อขาย

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม หมู่ที่.....

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 20 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566

เรียน ท่านเลขาฯ ชมรม.....

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม หมู่ที่.....มีความประสงค์จะซื้อพัสดุจากผู้ขายตามรายการดังนี้

ลำดับ	รายการ/ขนาดลักษณะ	ราคาต่อหน่วย	จำนวนหน่วย	เป็นเงิน
1	ชาวม	135	3 โคน	405
2	เครื่องปรุงอาหาร + ผักรวม	95	1 ถู	95
รวมเป็นเงิน				500

ตัวอักษร.....

จึงขอให้ผู้ขายพัสดุดังกล่าวได้ส่งมอบต่อคณะกรรมการตรวจรับพัสดุ ณ ศูนย์การโรงแม่เหล็ก.....

หมู่ที่..... ภายในวันที่ 20 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566

การซื้อขายตามบันทึกฉบับนี้ ผู้ขายจะต้องประกันความชำรุดบกพร่องของพัสดุเป็นเวลา วัน นับจากวันที่คณะกรรมการตรวจรับพัสดุได้รับมอบพัสดุดังกล่าว หากพัสดุเกิดชำรุดบกพร่องหรือขัดข้องอันเนื่องมาจากการใช้งานปกติ ผู้ขายจะต้องจัดการซ่อมแซมหรือแก้ไขให้อยู่ในสภาพที่ใช้การได้ดีดังเดิม ภายใน 7 วัน นับตั้งแต่วันที่ได้รับแจ้งจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การโรงแม่เหล็ก..... หมู่ที่..... โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ) เลขาฯ ชมรม.....

(นางเลขาฯ ชมรม.....)

(ลงชื่อ)..... พยาน

(นางสาว.....)

(ลงชื่อ)..... ผู้ขาย

(นางสาว.....)

(ลงชื่อ)..... พยาน

(นางสาว.....)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ ศูนย์การไฟฟ้าส่งจ่ายตลอดชีพท่ามค้ำน้ำจู้

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 23 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

เรื่อง ตรวจรับ.....วัสดุการไฟฟ้า

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การไฟฟ้าส่งจ่ายตลอดชีพ

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การไฟฟ้าส่งจ่ายตลอดชีพท่ามค้ำน้ำจู้ ได้ซื้อหรือจ้าง

จาก นางละม่อม ช่มส่วงเนินงบประมาณ 500 บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่ 22 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566 นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 23 เดือน มิถุนายน

พ.ศ. 2566 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ).....ประธานกรรมการ
(นายสุภาวดี กนกพันธ์)

(ลงชื่อ).....กรรมการ
(นายสมชาย ใจดี)

(ลงชื่อ).....กรรมการ
(นายสมชาย ใจดี)

ใบสำคัญรับเงิน

ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านตู
(โรงเรียนผู้สูงอายุฯ) ตำบลบ้านตู อำเภอมือง
จังหวัดเชียงราย

วันที่ 20 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566
ข้าพเจ้า นางละม่อม ธรรมเสน อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ 10 ตำบล บ้านดู่
อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย

ได้รับเงินจากศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่ (โรงเรียนผู้สูงอายุฯ) ดังรายการต่อไปนี้

[illegible]

ตัวอักษร (ห้าร้อย ๖๓๓)

(ลงชื่อ) จ. บัณฑิต ธรรมสูงเนิน ผู้รับเงิน
(จ. บัณฑิต ธรรมสูงเนิน)

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน
(นาค สิริทมิ จนา ภาณ)

 บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 5701 01304 64 1
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง ละม่อม ชมสูงเนิน
Name Mrs. Lamom
Last name Chomsoongnern
เกิดวันที่ 24 ก.พ. 2507
Date of Birth 24 Feb. 1964

ที่อยู่ 290 หมู่ที่ 10 ต.บ้านค้อ อ.เมืองเวียงจันทน์
จ.เวียงจันทน์
15 ม.ค. 2559
วันออกบัตร 15 Jan. 2016
Date of Issue

รวมการให้ (ลาวที่คิด บัตรประชาชน)
เจ้าพนักงานออกบัตร

23 ก.พ. 2567
วันบัตรหมดอายุ 23 Feb. 2024
Date of Expiry 5701-02-01150955



ละม่อม ชมสูงเนิน
บ้านค้อ

BORA-8.3-06



ประเทศไทย
THAILAND

JT2-0973559-01



กลุ่มที่ 3 ต้มแซ่บขาหมู



สุวิมล อ่อนน้อม



ขาหมู

หมูสามชั้น

บันทึกตกลงการจ้าง

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การเกษตรเพื่อสังคมฯ
ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 23 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

เรียน คุณสุพจน์ พรหมมา

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การเกษตรเพื่อสังคมฯ หมู่ที่ มีความประสงค์จะจ้าง
ผู้รับจ้างทำงาน จัดทำแปลงเกษตร

ในราคาเป็นเงิน 400 บาท (สี่ร้อยบาทถ้วน) กำหนดแล้วเสร็จภายใน
วันที่ 30 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

เมื่อคณะกรรมการตรวจการจ้างได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุขำรุดเสียหายเกิดขึ้น แก่หน่วยงาน
ภายในกำหนด 11 วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุขำรุดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของ
ผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำให้ไม่เรียบร้อย หรือทำให้ไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้าง
จะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ) ผู้ว่าจ้าง
(นายสุวิทย์ กนกภรณ์)

(ลงชื่อ) ผู้รับจ้าง
(นายสุพจน์ พรหมมา)

(ลงชื่อ) พยาน
(นายวันเพ็ญ จันทร์พิมพ์)

(ลงชื่อ) พยาน
(นางสังวรา ชาญกิจ)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ ศูนย์การเรือนไร้สิ่งอาบตลอดชีพ

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 30 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2566

เรื่อง ตรวจรับ จัดทำแม่พิมพ์งานการดำเนินงาน

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การเรือนไร้สิ่งอาบตลอดชีพ

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ศูนย์การเรือนไร้สิ่งอาบตลอดชีพ ได้ซื้อหรือจ้าง
จัดทำแม่พิมพ์งาน

จาก นายสพจน์ พรหมมา งบประมาณ 400 บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่ 23 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2566 นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 30 เดือน พฤษภาคม

พ.ศ. 2566 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ) นายสพจน์ พรหมมา ประธานกรรมการ
(นายสพจน์ พรหมมา)

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] กรรมการ
(นายสมพงษ์ จักสมศรี)

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] กรรมการ
(นายอภัย ใจกล้า)

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่... ศูนย์การเรือนรู้ใจ กองขาย ตลอดจน
ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

วันที่... 30 ธันวาคม 2566

ข้าพเจ้า... นายสุพจน์ พรหมมา บ้านเลขที่... 284/1 หมู่ที่ 14 ถนน...

ตำบล... บ้านดู่ อำเภอ... เมือง จังหวัด... เชียงราย

ได้รับเงินจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม... ศูนย์การเรือนรู้ใจ กองขาย ตลอดจนตำบลบ้านดู่

ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
- ค่าจัดทำรูปเล่มสรุปผลการดำเนินงาน	400	
รวมเงิน	400	

จำนวนเงิน... สี่ร้อยบาทถ้วน

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ)... นายสุพจน์ พรหมมา ...ผู้รับเงิน
(นายสุพจน์ พรหมมา)

(ลงชื่อ)... นายสุกฤณี กนกกรณ์ ...ผู้จ่ายเงิน
(นายสุกฤณี กนกกรณ์)

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 5705 00457 84 1
Identification Number

ชื่อและชื่อสกุล นาย สุพจน์ พรหมเมา
Name Mr. Suphot
Last name Prommau
เกิดวันที่ 22 ก.ค. 2515
Date of Birth 22 Jul 1972

รูป 231/1 หมู่ที่ 14 ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย
จ.เชียงราย
24 ก.ค. 2501
วันออกบัตร 24 Jul 2018
Date of Issue

รูป 21 ก.ค. 2570
วันหมดอายุ 21 Jul 2027
Date of Expiry

5701-03-07240943

รายการเกี่ยวกับบ้าน เล่มที่ 1

เลขรหัสประจำบ้าน 5774-001098-7 สำนักทะเบียน กองดิน เทศบาลตำบลบ้านดู่

รายการที่อยู่ 231/1 หมู่ที่ 14 (น.ส.จิตาภา ชัยลังกา)
ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

ชื่อหมู่บ้าน โครงการบ้านออมสิน ชื่อบ้าน

ประเภทบ้าน บ้าน ลักษณะบ้าน ตึกเดี่ยว 1 ชั้น

วันเดือนปีที่กำหนดบ้านเลขที่ 19 ตุลาคม 2549

นางจิรธนา (วันจ้อย)
วันเดือนปีที่พิมพ์ทะเบียนบ้าน 19 ตุลาคม 2549

นายทะเบียน

เล่มที่ 1 รายการบุคคลในบ้านของเลขรหัสประจำบ้าน 5774-001098-7 ลำดับที่ 1

ชื่อ นายสุพจน์ พรหมเมา สัญชาติ ไทย เพศ ชาย

เลขประจำตัวประชาชน 3-5705-00457-84-1 สถานภาพ เจ้าบ้าน เกิดเมื่อ 22 ก.ค. 2515

มารดาผู้ให้อำเนิด ชื่อ จันทรศรี 3-5705-00457-83-2 สัญชาติ ไทย

บิดาผู้ให้อำเนิด ชื่อ ล้วน 3-5705-00457-82-4 สัญชาติ ไทย

* มาจาก 10 ม.4 ต.สันมะเค็ด

อ.พาน จ.เชียงราย เมื่อ 2 ก.พ. 2550 (นางจิรธนา วันจ้อย)

** ไปที่ นายทะเบียน

ทะเบียนเลขที่ 3570500457841

คำขอที่ 5701855000176



แบบ พค. 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย สุพจน์ พรหมเมา

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2555

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ร้านเทคโนโลยีภัณฑ์

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

จำหน่ายวัสดุสำนักงานและสื่อสิ่งพิมพ์ทุกชนิด

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 261/1 หมู่ที่ 4 ต.รอก/ชอย ถนน

ตำบล/แขวง บ้านค้อ อำเภอ/เขต เมืองเชียงราย จังหวัด เชียงราย

ออกให้ ณ วันที่ 23 กันยายน พ.ศ. 2562



ภาคผนวก

โครงการหมกรรมอาหารในท้องถิ่นเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุในตำบลบ้านดู่

วันศุกร์ที่ 23 มิถุนายน 2566

ณ ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่



ท่านวาทิ ยอดบุตร

รองนายกเทศมนตรี เทศบาลตำบลบ้านดู่

กล่าวเปิดโครงการหมกรรมอาหารในท้องถิ่นเพื่อผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่



สุพจน์ วัฒนกุล



อาจารย์สุรวุฒิ วนาภรณ์
ผู้อำนวยการศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่
กล่าวรายงาน



สุรวุฒิ วนาภรณ์



ผู้เข้าอบรมลงทะเบียน



ครูสุวิมล วัฒนศิริ



กลุ่มที่ 1 แกงแคหมูย่าง

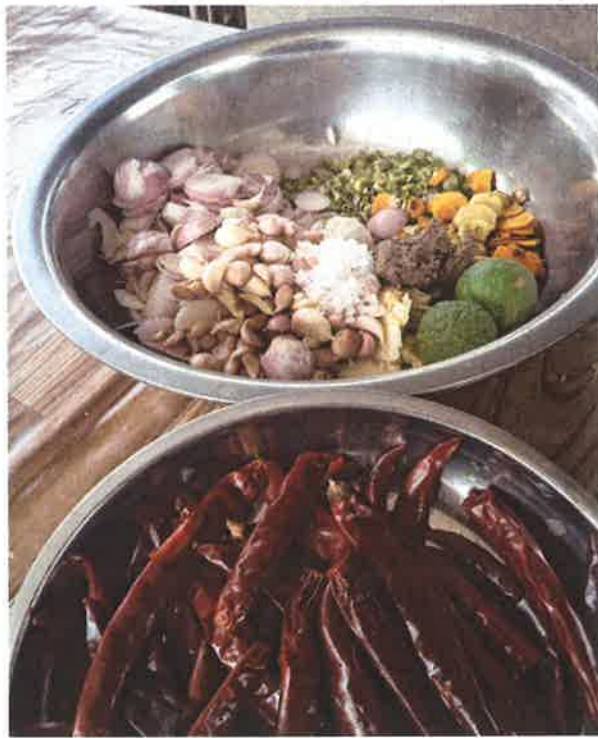


กลุ่มที่ 2 ต้มยำไก่ใส่เครื่องสมุนไพร



กลุ่มที่ 3 ต้มแซบซี่โครงหมู

สุวิมล งามนพ



แกงอ่อมหมู

สูตรของ คุณแม่



กลุ่มที่ 4 แกงอ่อมหมู



กลุ่มที่ 5 น้ำพริกอ่อง ผักนึ่ง

สุวิมล อดทน



ผู้บริหารทานข้าวร่วมกัน



๑๖/๑๒/๖๓



รับประทานอาหารร่วมกัน



สุภาพชน



รับประทานอาหารร่วมกัน



กิจกรรมอาหาร



รับประทานอาหารร่วมกัน



อุไรรัตน์ อรรถนพ



ผู้ช่วยศาสตราจารย์มาลี หมวกกุล
 โปรแกรมบริหารศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย
 วิทยาการบรรยาย



อาจารย์ธงชัย ลาหุณะ
 โปรแกรมบริหารศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย
 วิทยาการฝึกปฏิบัติ



ดร.อรรถพร อรรถพร



สวัสดีครับ

แบบทดสอบหลังอบรม อาหารในท้องถิ่นเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ

1.อาหารหมายถึงอะไร

ก.สิ่งที่บริโภคเข้าสู่ร่างกาย

ข.สิ่งที่บริโภคแล้วทำให้อิ่ม

ค.สิ่งที่บริโภคแล้วไม่ขัดขวางต่อระบบการย่อย

ง.สิ่งที่บริโภคแล้วไม่มีพิษแต่มีประโยชน์ต่อร่างกายช่วยซ่อมแซมอวัยวะที่สึกหรอและทำให้ กระบวนการต่าง ๆ ภายในร่างกายดำเนินไปอย่างปกติ

2.โภชนาการ หมายถึงข้อใด

ก.การเลือกบริโภคอาหารที่มีประโยชน์

ข.การเปลี่ยนแปลงของอาหารในขณะหุงต้ม

ค.การเปลี่ยนแปลงอาหารภายหลังการบริโภค

ง.การประกอบ การปรุง และการทำอาหารให้สุก

3. อาหารพื้นเมือง หมายถึง ข้อใด

ก.กระบวนการเปลี่ยนแปลงของสารอาหารในร่างกายเพื่อนำประโยชน์จากสารอาหารไปใช้

ข.อาหารที่บริโภคอยู่ในชีวิตประจำวันและบริโภคในโอกาสต่างๆ โดยอาศัยเครื่องปรุงรสที่นำมาประกอบอาหารจากแหล่งต่างๆ

ค.สิ่งที่ร่างกายรับเข้าไปทั้งที่สสารและพลังงาน เกิดกระบวนการสังเคราะห์จนร่างกายสามารถนำไปใช้ได้ให้เกิดประโยชน์

ง.อาหารในช่วงของการเปลี่ยนแปลงของชีวิตหรือยามเจ็บป่วยซึ่งแต่ละท้องถิ่นจะมีการเรียนแตกต่างกันไป

4.อาหารและโภชนาการมีผลต่อสุขภาพอย่างไร

ก.ทำให้ร่างกายมีภาวะโภชนาการดี

ข.ทำให้ร่างกายมีความเจริญเติบโต

ค.ทำให้ร่างกายมีความต้านทานโรค

ง.ทำให้ร่างกายไม่เจ็บป่วย

5.ลักษณะอาหารพื้นเมืองภาคเหนือมีรสชาติเด่นอย่างไร

ก.รสเผ็ด จัดจ้าน เค็ม

☒ ข.รสจืด ไม่นิยมใส่น้ำตาล

ค.รสเค็ม เผ็ด มีเครื่องเทศ

ง.รสเปรี้ยว เผ็ด มีเครื่องเทศ

6.อาหารของคนพื้นเมืองภาคกลางนิยมใส่น้ำตาลลงไปเล็กน้อยเพื่อจุดประสงค์ใด

ก.ลดความเค็ม

ข.ลดความเผ็ด

☒ ค.รสชาติ กลมกล่อม

ง.มีรสหวานเล็กน้อย

7.ข้อใดเป็นผักพื้นบ้านอีสานทั้งหมด

☒ ก.ผักต้ว ยอดจิก ผักชีน้ำ ผักแพว

ข.ลูกเนียง หน่อเหียง ยอดยาร่วง

ค.ผักตบเตา ดอกแค ถั่วพู สายบัว

ง.ผักปวยล่า ผักขี้หูด ผักกาดทอง ดอกงิ้ว

8.อาหารที่มีรสจัดจ้าน เผ็ดและมีน้ำน้อย เป็นลักษณะเด่นของอาหารพื้นเมืองภาคใด

ก.อาหารพื้นเมืองภาคเหนือ

ข.อาหารพื้นเมืองภาคกลาง

ค.อาหารพื้นเมืองภาคอีสาน

☒ ง.อาหารพื้นเมืองภาคใต้

9.ผู้ที่มีภาวะโภชนาการดีมีลักษณะอย่างไร

ก.เยื่อบุขนัยน์ตาแดง

ข.มีไขมันสะสมใต้ผิวหนังน้อย

ค.ตาใส พื้นลูกตามีจุด

☒ ง.มีความสนใจต่อสิ่งแวดล้อมดี

10. ลักษณะเด่นของอาหารพื้นเมืองภาคใต้ คือ

ก.เผ็ดจัด หวาน

ข.เค็ม มีกลิ่นเครื่องเทศ

ค.เผ็ดจัด มีกลิ่นเครื่องเทศ

ง.เค็ม หวาน เผ็ดเล็กน้อย

แบบทดสอบหลังอบรม อาหารในท้องถิ่นเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ

1.อาหารหมายถึงอะไร

ก.สิ่งที่บริโภคเข้าสู่ร่างกาย

ข.สิ่งที่บริโภคแล้วทำให้อิ่ม

ค.สิ่งที่บริโภคแล้วไม่ขัดขวางต่อระบบการย่อย

☒ ง.สิ่งที่บริโภคแล้วไม่มีพิษแต่มีประโยชน์ต่อร่างกายช่วยซ่อมแซมอวัยวะที่สึกหรอและทำให้ กระบวนการต่างๆ ภายในร่างกายดำเนินไปอย่างปกติ

2.โภชนาการ หมายถึงข้อใด

ก.การเลือกบริโภคอาหารที่มีประโยชน์

ข.การเปลี่ยนแปลงของอาหารในขณะหุงต้ม

☒ ค.การเปลี่ยนแปลงอาหารภายหลังการบริโภค

ง.การประกอบ การปรุง และการทำอาหารให้สุก

3. อาหารพื้นเมือง หมายถึง ข้อใด

ก.กระบวนการเปลี่ยนแปลงของสารอาหารในร่างกายเพื่อนำประโยชน์จากสารอาหารไปใช้

☒ ข.อาหารที่บริโภคอยู่ในชีวิตประจำวันและบริโภคในโอกาสต่างๆ โดยอาศัยเครื่องปรุงรสที่นำมาประกอบอาหารจากแหล่งต่างๆ

ค.สิ่งที่ร่างกายรับเข้าไปทั้งที่สสารและพลังงาน เกิดกระบวนการสังเคราะห์จนร่างกายสามารถนำไปใช้ได้
ให้เกิดประโยชน์

ง.อาหารในช่วงของการเปลี่ยนแปลงของชีวิตหรือยามเจ็บป่วยซึ่งแต่ละท้องถิ่นจะมีการเรียนแตกต่างกันไป

4.อาหารและโภชนาการมีผลต่อสุขภาพอย่างไร

☒ ก.ทำให้ร่างกายมีภาวะโภชนาการดี

ข.ทำให้ร่างกายมีความเจริญเติบโต

ค.ทำให้ร่างกายมีความต้านทานโรค

ง.ทำให้ร่างกายไม่เจ็บป่วย

5.ลักษณะอาหารพื้นเมืองภาคเหนือมีรสชาติเด่นอย่างไร

ก.รสเผ็ด จัดจ้าน เค็ม

☒ ข.รสจืด ไม่นิยมใส่น้ำตาล

ค.รสเค็ม เผ็ด มีเครื่องเทศ

ง.รสเปรี้ยว เผ็ด มีเครื่องเทศ

6.อาหารของคนพื้นเมืองภาคกลางนิยมใส่น้ำตาลลงไปเล็กน้อยเพื่อจุดประสงค์ใด

ก.ลดความเค็ม

ข.ลดความเผ็ด

☒ ค.รสชาติ กลมกล่อม

ง.มีรสหวานเล็กน้อย

7.ข้อใดเป็นผักพื้นบ้านอีสานทั้งหมด

☒ ก.ผักติ้ว ยอดจิก ผักชีน้ำ ผักแพว

ข.ลูกเนียง หน่อเหียง ยอดยาร่วง

ค.ผักตับเตา ดอกแค ถั่วพู สายบัว

ง.ผักปวยล่า ผักขี้หูด ผักกาดทอง ดอกงิ้ว

8.อาหารที่มีรสจัดจ้าน เผ็ดและมีน้ำน้อย เป็นลักษณะเด่นของอาหารพื้นเมืองภาคใด

ก.อาหารพื้นเมืองภาคเหนือ

ข.อาหารพื้นเมืองภาคกลาง

ค.อาหารพื้นเมืองภาคอีสาน

☒ ง.อาหารพื้นเมืองภาคใต้

9.ผู้ที่มีภาวะโภชนาการดีมีลักษณะอย่างไร

ก.เยื่อปมัยน์ตาแดง

ข.มีไขมันสะสมใต้ผิวหนังน้อย

ค.ตาใส ฟันลูกตามีจุด

☒ ง.มีความสนใจต่อสิ่งแวดล้อมดี

10. ลักษณะเด่นของอาหารพื้นเมืองภาคใต้ คือ

ก.เผ็ดจัด หวาน

ข.เค็ม มีกลิ่นเครื่องเทศ

☒ ค.เผ็ดจัด มีกลิ่นเครื่องเทศ

ง.เค็ม หวาน เผ็ดเล็กน้อย