

รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการพัฒนาสุขภาพจิตผู้สูงอายุในชุมชน

จัดทำโดย

ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่

อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

279-57

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการพัฒนาสุขภาพจิตผู้สูงอายุในชุมชน

จัดทำโดย
ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ.....รหัส กปท. 26870
อำเภอ.....จังหวัด.....

1. ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

พร้อมเอกสารหลักฐานที่เกี่ยวข้องในชุมชน

2. ผลการดำเนินงาน

มีผู้รับทราบข้อมูล มีคนรู้ในหมู่บ้านเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดี และ
สามารถหาทุนได้ไปปฏิบัติได้ทันกำหนด

3. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 20,090.- บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง 20,090.- บาท คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน บาท คิดเป็นร้อยละ

5. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☒ ไม่มี
☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)



6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ☒ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
- ☒ ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
- ☐ อื่น ๆ

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

1. ชื่อ นางสาว ชัยใจ หมายเลขโทรศัพท์.....
2. ชื่อ นาง วิมลทิพย์ จันทะรัมย์ หมายเลขโทรศัพท์.....
3. ชื่อ นาง สีฟ้า ไชยรัมย์ หมายเลขโทรศัพท์.....

ลงชื่อ สุวิมล วัฒนกุล หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายก อบจ. อุดรธานี)

ตำแหน่ง นายก อบจ. อุดรธานี

วันที่-เดือน-พ.ศ.



สรุปแบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม

โครงการ..... วิทยากรวิทยาดูแลชุมชน

วันที่..... 25 พฤษภาคม 2567

ณ..... วัดรัตนาราม ต.บ้านดง อ.เมือง จ.บุรีรัมย์

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑. เพศ เพศหญิง จำนวน 59 คน คิดเป็นร้อยละ 70.84

 เพศชาย จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 29.76

 รวม 84 คน คิดเป็นร้อยละ 100

๒. อายุ ต่ำกว่า ๒๐ ปี จำนวน - คน คิดเป็นร้อยละ -

 ๒๐ - ๓๐ ปี จำนวน - คน คิดเป็นร้อยละ -

 ๓๑ - ๔๐ ปี จำนวน - คน คิดเป็นร้อยละ -

 ๔๑ - ๕๐ ปี จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.19

 ๕๑ ปีขึ้นไป จำนวน 83 คน คิดเป็นร้อยละ 98.81

ตอนที่ ๒ ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

ด้านวิทยากร

๑. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด จำนวน - คน คิดเป็นร้อยละ -

ระดับความพึงพอใจน้อย จำนวน - คน คิดเป็นร้อยละ -

ระดับความพึงพอใจปานกลาง จำนวน - คน คิดเป็นร้อยละ -

ระดับความพึงพอใจมาก จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 28.57

ระดับความพึงพอใจมากที่สุด จำนวน 60 คน คิดเป็นร้อยละ 71.43

๒. ความสามารถในการกระบวนการอบรม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด จำนวน - คน คิดเป็นร้อยละ -

ระดับความพึงพอใจน้อย จำนวน - คน คิดเป็นร้อยละ -

ระดับความพึงพอใจปานกลาง จำนวน 33 คน คิดเป็นร้อยละ 39.89

ระดับความพึงพอใจมาก จำนวน 51 คน คิดเป็นร้อยละ 60.71

๓. การเชื่อมโยงเนื้อหาในการฝึกอบรม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด จำนวน - คน คิดเป็นร้อยละ -

ระดับความพึงพอใจน้อย จำนวน - คน คิดเป็นร้อยละ -

ระดับความพึงพอใจปานกลาง จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 11.90

ระดับความพึงพอใจมาก จำนวน 54 คน คิดเป็นร้อยละ 64.29

ระดับความพึงพอใจมากที่สุด จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 23.81

๔. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด จำนวน - คน คิดเป็นร้อยละ -

ระดับความพึงพอใจน้อย จำนวน - คน คิดเป็นร้อยละ -

ระดับความพึงพอใจปานกลาง จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 28.57

ระดับความพึงพอใจมาก จำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 38.10

ระดับความพึงพอใจมากที่สุด จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33

๕. การใช้เวลาตามที่กำหนดไว้

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	๗	คน	คิดเป็นร้อยละ	๗
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	๖	คน	คิดเป็นร้อยละ	๖
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	๕	คน	คิดเป็นร้อยละ	๕.๙๕
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	๔๗	คน	คิดเป็นร้อยละ	๕๕.๙๕
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	๓๒	คน	คิดเป็นร้อยละ	๓๘.๑๐

๖. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	๗	คน	คิดเป็นร้อยละ	๗
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	๖	คน	คิดเป็นร้อยละ	๖
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	๔	คน	คิดเป็นร้อยละ	๔.๗๖
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	๒๐	คน	คิดเป็นร้อยละ	๒๓.๘๑
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	๖๐	คน	คิดเป็นร้อยละ	๗๑.๔๓

ด้านสถานที่/ระยะเวลา/อาหาร

๑. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	๗	คน	คิดเป็นร้อยละ	๗
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	๖	คน	คิดเป็นร้อยละ	๖
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	๖	คน	คิดเป็นร้อยละ	๖
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	๙	คน	คิดเป็นร้อยละ	๑๐.๗๑
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	๗๕	คน	คิดเป็นร้อยละ	๘๙.๒๙

๒. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	๗	คน	คิดเป็นร้อยละ	๗
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	๖	คน	คิดเป็นร้อยละ	๖
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	๖	คน	คิดเป็นร้อยละ	๖
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	๕๐	คน	คิดเป็นร้อยละ	๕๙.๕๒
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	๓๔	คน	คิดเป็นร้อยละ	๔๐.๔๘

๓. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	๗	คน	คิดเป็นร้อยละ	๗
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	๖	คน	คิดเป็นร้อยละ	๖
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	๖	คน	คิดเป็นร้อยละ	๖
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	๒๖	คน	คิดเป็นร้อยละ	๓๐.๙๕
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	๕๘	คน	คิดเป็นร้อยละ	๖๙.๐๕

๔. อาหาร มีความเหมาะสม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	๖	คน	คิดเป็นร้อยละ	๖
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	๖	คน	คิดเป็นร้อยละ	๖
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	๖	คน	คิดเป็นร้อยละ	๖
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	๖๔	คน	คิดเป็นร้อยละ	๗๖.๑๙
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	๒๐	คน	คิดเป็นร้อยละ	๒๓.๘๑

ด้านความรู้ความเข้าใจ

๑. ความรู้ความเข้าใจในเรื่องนี้ ก่อน การอบรม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน 9	คน	คิดเป็นร้อยละ 10.71
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน 55	คน	คิดเป็นร้อยละ 65.48
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน 20	คน	คิดเป็นร้อยละ 23.81
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน -	คน	คิดเป็นร้อยละ -
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน -	คน	คิดเป็นร้อยละ -

๒. ความรู้ความเข้าใจในเรื่องนี้ หลัง การอบรม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน -	คน	คิดเป็นร้อยละ -
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน -	คน	คิดเป็นร้อยละ -
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน 6	คน	คิดเป็นร้อยละ 7.14
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 30	คน	คิดเป็นร้อยละ 35.71
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 58	คน	คิดเป็นร้อยละ 69.05

ด้านการนำความรู้ไปใช้

๑. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน -	คน	คิดเป็นร้อยละ -
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน -	คน	คิดเป็นร้อยละ -
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน -	คน	คิดเป็นร้อยละ -
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 62	คน	คิดเป็นร้อยละ 73.81
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 22	คน	คิดเป็นร้อยละ 26.19

๒. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน -	คน	คิดเป็นร้อยละ -
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน -	คน	คิดเป็นร้อยละ -
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน 18	คน	คิดเป็นร้อยละ 21.43
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 46	คน	คิดเป็นร้อยละ 54.76
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 30	คน	คิดเป็นร้อยละ 35.81

๓. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน -	คน	คิดเป็นร้อยละ -
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน 3	คน	คิดเป็นร้อยละ 3.57
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน 50	คน	คิดเป็นร้อยละ 59.52
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 12	คน	คิดเป็นร้อยละ 14.29
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 19	คน	คิดเป็นร้อยละ 22.62

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

ข้อเสนอแนะและความคิดเห็นเพิ่มเติม

สรุปจากการทำแบบประเมินความพึงพอใจ ส่วนใหญ่มีความพึงพอใจมากถึงมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 87.93
ระดับความพึงพอใจปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 12.87

สรุปแบบประเมินความรู้ ก่อน อบรม คิดเป็นร้อยละ 89.58

สรุปแบบประเมินความรู้ หลัง อบรม คิดเป็นร้อยละ 91.15

☐ สำนักปลัด	
☐ กองคลัง	
☐ กองช่าง	
☐ กองการศึกษา	
☒ กองสาธารณสุข	
☐ ตรวจสอบภายใน	

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เลขที่รับ 0160
วันที่ 10 พ.ย. 2566
เวลา 16.35 น.
กลุ่มผู้สูงอายุตำบลบ้านตู

เทศบาลตำบลบ้านตู
เลขที่ 8500
วันที่ 10 พ.ย. 2566
เวลา 14.31

ต.บ้านตู อ.เมือง จ.เชียงราย ๕๗๑๐๐

วันที่ ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อขอรับเงินสนับสนุนงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านตู

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการพัฒนาสุขภาพจิตผู้สูงอายุในชุมชน

ตามที่ เทศบาลตำบลบ้านตู ได้เข้าร่วมโครงการ กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
กับสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต ๑ (สปสข) โดยให้หน่วยงาน องค์กรหรือกลุ่มประชาชนอื่น
ๆ ในพื้นที่ได้ดำเนินการตามแผนงานหรือโครงการ/กิจกรรม เพื่อการส่งเสริมสุขภาพการป้องกันโรคให้แก่
ผู้สูงอายุหรือประชาชนในพื้นที่ นั้น

ดังนั้น กลุ่มผู้สูงอายุตำบลบ้านตู อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย จึงได้ส่งโครงการอบรม
พัฒนาสุขภาพจิตผู้สูงอายุในชุมชน เพื่อขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนฯ ตามประกาศ
คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เพื่อดำเนินการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

กองสาธารณสุข

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ เทศบาลตำบลบ้านตู

ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตชุมชน อ.เมือง จ.เชียงราย

ส่งโครงการ เพื่อขอรับเงินสนับสนุนจากกองทุนหลัก

ประกันสุขภาพ ทส.บ้านตู ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

และได้ขอหนังสือที่แนบมา

เพื่อโปรดพิจารณา

ถาวร 10/11/66

ขอแสดงความนับถือ

ดำเนินการตามเสนอ

นายสุรวิทย์ วนาภรณ์

(นางพีระพรรณ ศิริกุล)

นายสุรวิทย์ วนาภรณ์

รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทน

ผู้อำนวยการศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตำบลบ้านตู

นายกเทศมนตรีตำบลบ้านตู

ได้ดำเนินการแล้ว

นายสุรวิทย์ วนาภรณ์

วันจันทร์ ๑๐/๑๑/๖๖

(นางสาววิจิตรมาศ วัฒนารักษ์)

นายกเทศมนตรีตำบลบ้านตู

13 พ.ย. 2566

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลบ้านตู

เพื่อโปรดพิจารณา

- ควรดำเนินการตามเสนอ

ว่าที่ร้อยตรี

(จำรอง อ่อนพุตรา)

ปลัดเทศบาลตำบลบ้านตู



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ รหัส กปท. L6870
อำเภอ เมืองเชียงราย จังหวัด เชียงราย

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตาม ข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2567 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☐ โครงการ ☐ กิจกรรม

- โครงการพัฒนาสุขภาพจิตผู้สูงอายุในชุมชน

2.ชื่อ ☐ หน่วยงาน ☐ องค์กร ☐ กลุ่มประชาชน

- กลุ่มผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่

3.หลักการเหตุผล

ผลจากความก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้ผู้สูงอายุมีอายุยืนยาวมากกว่าหลายสิบปีที่ผ่านมา พร้อมๆกับการเปลี่ยนแปลงด้านสังคม สิ่งแวดล้อม ซึ่งทำให้วิถีชีวิต และการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุเปลี่ยนไปด้วยเช่นกัน ส่งผลให้การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุเปลี่ยนไป เริ่มตั้งแต่การบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสมมาตั้งแต่วัยรุ่น วัยทำงาน การขาดการออกกำลังกาย ทำให้กลายเป็นผู้สูงอายุที่อายุยืน แต่มีภาวะของโรคประจำตัว ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคกระดูกพรุน ข้อเข่า โรคหลอดเลือดสมอง และโรคสมองเสื่อม ฯลฯ การเพิ่มขึ้นของประชากรในกลุ่มของผู้สูงอายุทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากร ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็น เนื่องจากผู้สูงอายุในพื้นที่กลับมีปัญหาด้านสุขภาพมากขึ้น ทั้งทางด้านร่างกาย และสุขภาพทางด้านจิตใจ ที่มีผลสืบเนื่องมาจากสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ผู้สูงอายุจึงจำเป็นต้องได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลรอบข้างและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ก่อนปัญหาด้านสุขภาพจะมีมากกว่านี้ ถ้าครอบครัวให้ความสำคัญและเล็งเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุด้วยแล้วครอบครัวและสังคมไทยจะมีความสุข และทุกคนมีสุขภาพจิตที่ดีส่งผลให้ร่างกายดีตามมาเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและส่งเสริมสถาบันครอบครัว กลุ่มผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาสุขภาพจิตผู้สูงอายุในชุมชน โดยเน้นการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ การที่ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกันอย่างต่อเนื่อง

ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายใจ ที่ดีขึ้น คลายความรู้สึกหดหู่ รู้สึกว่าตนเองมีคุณค่าต่อชุมชน ผู้สูงอายุสามารถดูแลตัวเองได้โดยไม่เป็นภาระแก่ลูกหลาน สามารถดำรงชีวิตชีวิตร่วมอยู่กับครอบครัวและบุตรหลานอย่างปกติสุขและมีสุขภาพแข็งแรงตามวัย

4.วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้กลุ่มผู้สูงอายุตำบลบ้านคูมีความรู้ในการปฏิบัติตัวเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิต
2. เพื่อให้กลุ่มผู้สูงอายุตำบลบ้านคูสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง

5.วิธีดำเนินการ

1. ประชุมคณะกรรมการศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุ เพื่อคัดเลือกโครงการ
2. จัดทำโครงการและเสนอเพื่อพิจารณาอนุมัติ
3. จัดเตรียมเอกสารแจกกลุ่มเป้าหมาย
4. ทำหนังสือเชิญวิทยากร
5. ดำเนินโครงการจำนวน 1 วัน
6. สรุปผลการดำเนินงานโครงการ รายงานผลต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านคู

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

- ผู้สูงอายุ 20 หมู่บ้าน ในตำบลบ้านคู จำนวน 80 คน

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☒ 6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....80.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☒ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☒ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- ☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

- ☐ 1. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

- เดือน มกราคม – สิงหาคม 2567

8.สถานที่ดำเนินการ

- ณ วัดข้าวแคร์ หมู่ที่ 1 ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

9.งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านดู่ จำนวน 20,090 บาท

- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆ ละ 75 บาท จำนวน 80 คน	เป็นเงิน	6,000	บาท	✓
- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อๆ ละ 25 บาท จำนวน 80 คน	เป็นเงิน	4,000	บาท	
- ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย จำนวน 3 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท	เป็นเงิน	1,800	บาท	
- ค่าตอบแทนวิทยากรปฏิบัติ จำนวน 2 คนๆ ละ 3 ชั่วโมงๆ 600 บาท	เป็นเงิน	3,600	บาท	✓
- ค่าบำรุงสถานที่ + ค่าเช่าเครื่องเสียง	เป็นเงิน	2,000	บาท	
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน 80 ชุดๆ 20 บาท	เป็นเงิน	1,600	บาท	✓
- ค่าป้ายโครงการขนาด 1x3 เมตร จำนวน 1 ป้าย	เป็นเงิน	450	บาท	✓
- ถ่ายเอกสารแบบทดสอบความรู้ก่อน - หลังการอบรม จำนวน 160 แผ่น	เป็นเงิน	160	บาท	✓

- ถ่ายเอกสารความพึงพอใจ จำนวน 80 แผ่น
- ค่าจัดทำรูปเล่มสรุปการดำเนินโครงการ จำนวน 2 เล่ม

เป็นเงิน 80 บาท ✓

เป็นเงิน 400 บาท ✓

รวมเป็นเงิน 20,090 บาท

* หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่ มีคุณภาพชีวิตที่ดี ครองตนอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข
2. ผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่ มีสุขภาพจิตดี คิดดี คิดและเข้าใจการปฏิบัติตนเอง ไม่เป็นโรคซึมเศร้า

11. การประเมินผล

1. การประเมินความรู้ก่อน หลัง เข้ารับการอบรม
2. การประเมินความพึงพอใจ ในการเข้ารับการอบรม

กำหนดการอบรม

โครงการพัฒนาสุขภาพจิตผู้สูงอายุในชุมชน

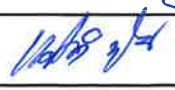
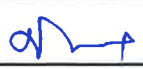
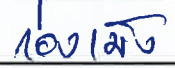
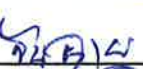
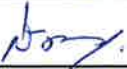
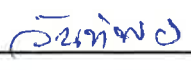
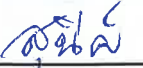
วันที่ 25 พฤษภาคม 2562

ณ. วัดชัยคร่ำ ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 09.00 น.	พิธีเปิดการอบรมโครงการพัฒนาสุขภาพจิตผู้สูงอายุในชุมชน
09.00 – 12.00 น.	บรรยายให้ความรู้ เรื่อง - สาเหตุของปัญหาสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ - วิธีสังเกตผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพจิต
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.00 น.	ฝึกปฏิบัติให้ความรู้เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ
15.00 – 15.30 น.	อภิปราย ชักถาม สรุปการอบรมและปิดการอบรม
15.30	ปิดการอบรม
หมายเหตุ	- พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.30 น. และ 14.30 น. - กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

รายชื่อผู้เข้าร่วม โครงการ พัฒนาสภาพจิตใจผู้สูงอายุในชุมชน
 วันที่ 25 พฤษภาคม 2567
 ณ กิจกรรมทำบุญ ถวายน้ำดื่ม ๑.๖๑๑ จ. เชียงราย

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
1	นางสาวจิต ใจชุมพวง	จิต	086-6159247	มี 20
2	นางจันทิราฟอง อุดมพันธ์	ฟอง	0638132860	มี 20
3	นางอภิลักษณ์ สอนประสิทธิ์	อภิลักษณ์	098-0098993	มี 20
4	นางอรรณพ นามวงศ์		0949360295	มี 2
5	นางสาวณัฏฐ์ สานนพันธ์	ณัฏฐ์		มี 1
6	นางสาวณัฏฐ์ รุ่งเรือง	ณัฏฐ์	089-1631433	มี 3
7	นางอรรณพ นามวงศ์	อรรณพ	0804958206	มี 14
8	นางอรรณพ นามวงศ์		0871726091	มี 20
9	นางอรรณพ นามวงศ์	อรรณพ	094-7519519	มี 19
10	นางอรรณพ นามวงศ์	อรรณพ	0933206310	มี 4
11	นางอรรณพ นามวงศ์	อรรณพ	091-0677987	มี 4
12	นางอรรณพ นามวงศ์	อรรณพ	063-2428984	มี 4
13	นางอรรณพ นามวงศ์	อรรณพ	08744122104	มี 4
14	นางอรรณพ นามวงศ์	อรรณพ	093-8043953	มี 16
15	นางอรรณพ นามวงศ์	อรรณพ	0992202026	มี 16
16	นางอรรณพ นามวงศ์	อรรณพ	083-1539292	มี 1
17	นางอรรณพ นามวงศ์	อรรณพ	096-5537449	มี 5
18	นางอรรณพ นามวงศ์	อรรณพ	0916312665	มี 18
19	นางอรรณพ นามวงศ์	อรรณพ	0818825960	มี 2 /
20	นางอรรณพ นามวงศ์	อรรณพ	0956959942	มี
21	นางอรรณพ นามวงศ์	อรรณพ	0622923453	มี 16
22	นางอรรณพ นามวงศ์	อรรณพ	0817659123	มี 19
23	นางอรรณพ นามวงศ์	อรรณพ	0956988223	มี 17
24	นางอรรณพ นามวงศ์	อรรณพ	091-4549594	มี 2

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
25	ดามอินทรา ภาณุมา		0941461500	8/6
26	เดยเชษฐาธิ ภัทระโต๊ะหม		0892624534	ป.ธ.นนท./18
27	สัชรังค์ ภัณฑะวัฒน์		0620466744	18
28	ไฉย ย วัฒนกุล		0613549083	18
29	ร.ร. อัมพร รัตนวาทิน		0914202645	29
30	นางสาวฉัตร วัฒนพร		0904709093	29
31	แสงเลื่อน วัฒนพร		-	2
32	นาง ศิลาพร วัฒนพร		0938506194	29
33	สุวิมล วัฒนพร		082-8895661	
34	สพ.ดร.เมธ วัฒนพร		0912674437	2/14
35	สัชรังค์ วัฒนพร		086-915184	2
36	นางจรรยา วัฒนพร		0852098083	2/14
37	นาง ศิลาพร วัฒนพร		-	2
38	นาง อัมพร วัฒนพร		-	2
39	นาง อรพรรณ วัฒนพร		0816064944	2/14
40	นางอัมพร วัฒนพร		0818051722	2/11
41	นางสมพร วัฒนพร		087-1913577	2/1
42	นาง สัชรังค์ วัฒนพร		0932654453	2/1
43	นาง สลิล วัฒนพร		0861828016	2/14
44	นางฉนวน วัฒนพร		0954506042	2
45	นาง วาสนา วัฒนพร		0847399461	2/1
46	นางอัมพร วัฒนพร		0931304417	2/7
47	นางอรพรรณ วัฒนพร		0872062388	2/7
48	นางอรพรรณ วัฒนพร		0635305897	2/7
49	นาง สลิล วัฒนพร		089-5523857	2/7
50	นาง สลิล วัฒนพร		-	2/14
51	สุชาภา วัฒนพร		0412294491	2/2

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
52	นาง สอทอง อัครเดชกิจ	สม	098 591 7466	2/14
53	จันทร์ป๋อน ใสใจ	ปอ	089 7549929	2/14
54	ฉัตรภา นวโณ	ฉ		2/2
55	กฤษณา กัณหาพันธ์	ก	085 5465806	2/1
56	ฉวี ตรีโก วัฒนศิริ	ฉวี	063 107 4481	2/14
57	สุพร ลำบุญเรือง	สุ	086 041 9190	2/14
58	ม ปอทิ อภอทิ	มอทิ	098-7806763	2/11
59	นง อรพ แก้วสิน	นง	082-2278361	2/11
60	นางธิดา นวโนเรื่อ	ธิดา	085 9269010	2/19
61	นาง นงนุช ดินทรโณ	นงนุช	081 614 2232	2/12
62	นาง นริศนันท์ อภอทิ	นริศนันท์	093182 7292	2/11
63	นาง เพ็ญศรี นวโนเรื่อ	เพ็ญศรี	080-8471006	2/10
64	นริศนันท์ อภอทิ	นริศ	085-1159595	2/6
65	นงนุช ดินทรโณ	นง	086 7294121	2/1
66	นงนุช ดินทรโณ	นงนุช	097 929924	2/11
67	นงนุช นวโนเรื่อ	นงนุช	095-9284484	2/3
68	นงนุช นวโนเรื่อ	นงนุช	0962851958	2/3
69	นงนุช นวโนเรื่อ	นงนุช	0940020/04	2/3
70	นงนุช นวโนเรื่อ	นงนุช	090 135 4306	2/3
71	นงนุช นวโนเรื่อ	นงนุช	087 809 7279	2/3
72	นงนุช นวโนเรื่อ	นงนุช	0850411830	2/1
73	นงนุช นวโนเรื่อ	นงนุช	081-0359196	2/3
74	นงนุช นวโนเรื่อ	นงนุช	06-22509355	2/3
75	นงนุช นวโนเรื่อ	นงนุช	090 3188346	2/6
76	นงนุช นวโนเรื่อ	นงนุช	0813868579	2/6
77	นงนุช นวโนเรื่อ	นงนุช		2/6
78	นงนุช นวโนเรื่อ	นงนุช		2/6

[illegible]

บันทึกตกลงการจ้าง

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ผู้สูงอายุตำบลหมอน้อย

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 24 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567

เรียน นางสาว พวงใจ

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ผู้สูงอายุตำบลหมอน้อย หมู่ที่..... มีความประสงค์จะจ้าง

ผู้รับจ้างทำงาน อาหารกลางวัน 1 มื้อ จำนวน 80 คน

อาหารว่าง 1 มื้อ จำนวน 80 คน

ในราคาเป็นเงิน 10,000 บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) กำหนดแล้วเสร็จภายใน

วันที่ 25 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567

เมื่อคณะกรรมการตรวจการจ้างได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุชำรุดเสียหายเกิดขึ้น แก่หน่วยงาน
ภายในกำหนด.....วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุชำรุดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของ
ผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำไว้มันเรียบร้อย หรือทำไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้าง
จะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ) ศิริภา อดิเรก ผู้ว่าจ้าง
(ศิริภา อดิเรก)

(ลงชื่อ) นางสาว พวงใจ ผู้รับจ้าง
(นางสาว พวงใจ)

(ลงชื่อ) ก้องเกียรติ พยาน
(ก้องเกียรติ)

(ลงชื่อ) Om พยาน
(Om)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ ผู้ส่งมอบพัสดุมา

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 25 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2567

เรื่อง ตรวจรับ อาหารกลางวัน (ค. อาหารว่าง + 10 ไร่ ไร่)

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ผู้ส่งมอบพัสดุมา

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ผู้ส่งมอบพัสดุมา ได้ซื้อหรือจ้าง

อาหารกลางวัน 11 ค. อาหารว่าง + 10 ไร่ ไร่

จาก ผู้ส่งมอบพัสดุมา งบประมาณ 510,000 - บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่ 24 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2567 นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 25 เดือน พฤษภาคม

พ.ศ. 2567 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] ประธานกรรมการ
(นาย [ชื่อ] จ. [ชื่อ])

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] กรรมการ
(นาย [ชื่อ] อ. [ชื่อ])

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] กรรมการ
(นาง [ชื่อ] จ. [ชื่อ])

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่.....
 ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

วันที่ 25 กรกฎาคม 2562

ข้าพเจ้า..... บ้านเลขที่ 86 หมู่ที่ 3 ถนน.....
 ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....
 ได้รับเงินจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม.....
 ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
- อาหารกลางวัน 1 มื้อ จำนวน 80 คนๆละ 75 บาท	5000.-	
- อาหารว่าง/ผลไม้ 1 มื้อ จำนวน 80 คนๆละ 50 บาท	4000.-	
รวมเงิน	10000	

จำนวนเงิน.....

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ..... ผู้รับเงิน
 (.....)
 (ลงชื่อ)..... ผู้จ่ายเงิน
 (.....)

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 5701 01060 14 9
Identification Number

ชื่อและสกุล นาง นิภา พรหมใจสา
Name Mrs. Nipa
Last name Promjaia
เกิดวันที่ 6 ม.ค. 2506
Date of Birth 6 Jan. 1963
ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 86 หมู่ที่ 3 ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย
จ.เชียงราย
24 มี.ค. 2564
วันออกบัตร
24 Mar. 2021
Date of Issue

นายแพทย์ (นายแพทย์ จงจิระ)
เจ้าพนักงานเวชปฏิบัติ
5 ม.ค. 2573
วันบัตรหมดอายุ
5 Jan. 2030
Date of Expiry

5701-04-06240993

นาง นิภา พรหมใจ



শুভ্রাণী০৩৩৩৩



செயல்பாடு



Tipsoal Bmww



www.buddhism.com

บันทึกตกลงการจ้าง

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ผู้สูงอายุ ตำบลพนา

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ ๑๐ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน นายวิชา จินดา

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ผู้สูงอายุตำบลพนา หมู่ที่..... มีความประสงค์จะจ้าง
ผู้รับจ้างทำงาน จัดสวนสาธารณะ ๓ ไร่ ๑ งาน ๑๕ ตารางวา

จาก ๑ เมตร x ๓ เมตร จำนวน ๑ ไร่
ในราคาเป็นเงิน ๔๕๐ บาท (สี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน) กำหนดแล้วเสร็จภายใน
วันที่ ๑๔ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

เมื่อคณะกรรมการตรวจการจ้างได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุชำรุดเสียหายเกิดขึ้น แก่หน่วยงาน
ภายในกำหนด ๔ วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุชำรุดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของ
ผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำไว้ไม่เรียบร้อย หรือทำไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้าง
จะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ) อรวดี วัฒน ผู้ว่าจ้าง
(นายอรวดี วัฒน)

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] ผู้รับจ้าง
(วิชา จินดา)

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] พยาน
(นายวิชา จินดา)

(ลงชื่อ) เอกชัย พยาน
(นายเอกชัย วิชา)

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ นางสาวกมลทิพย์ นาคพันธ์

ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒

ข้าพเจ้า.....นายวิชา.....นาม.....บ้านเลขที่.....188.....หมู่ที่.....16.....ถนน.....

ตำบล...บ้านค้อ อำเภอ...เสนา จังหวัด...ขอนแก่น

ได้รับเงินจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ผู้สูงอายุตำบลผไทสมันต ๐.๑๕๐๐ ๑.๑๕๐๐

ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
- ค่าจ้าง/ค่าตอบแทน 150.00 ใน 1 เดือน 1 เดือน x 3 เดือน จำนวน 150.00	150.00	-
รวมเงิน	150.00	-

จำนวนเงิน..... ๓,๐๐๐ บาท

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ)  ผู้รับเงิน

(ปรีชา จันทวน)

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน

(לחברת מים ופחמן)



ทะเบียนเลขที่..... 3570101301812
คำขอที่..... 5751549001039(เดิม)
558/2552

แบบ พค.0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นายปรีชา จันเสน

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499
เมื่อวันที่ 25 พฤษภาคม 2549
ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ทำมา

เขียนเป็นอักษรโรมัน

สำเนาถูกต้อง
(ปรีชา จันเสน)

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

- จำหน่ายและรับทำกรอบรูปทุกชนิด
- จำหน่ายและรับทำสติ๊กเกอร์ สื่อสิ่งพิมพ์ สื่อโฆษณา ป้ายผ้าไว้นิตทุกชนิด

ที่ตั้งสำนักงานแห่งใหญ่

เลขที่ 124 หมู่ที่ 3 ตรอก/ซอย ถนน พหลโยธิน
ตำบล/แขวง บ้านดู่ อำเภอ/เขต เมือง จังหวัด เชียงราย

ออกให้ ณ วันที่ 27 สิงหาคม 2552





บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 5701 01301 81 2
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย ปรีชา จันเลน

Name Mr. Preecha

Last name Chanlen

เกิดวันที่ 4 พ.ย. 2519

Date of Birth 4 Nov. 1976

ที่อยู่ 188 หมู่ที่ 10 ต.บ้านคู อ.เมืองเชียงราย

จ.เชียงราย

3 พ.ย. 2562

วันออกบัตร

3 Nov. 2019

Date of Issue

เจ้าพนักงานออกบัตร

3 พ.ย. 2570

วันบัตรหมดอายุ

3 Nov. 2027

Date of Expiry

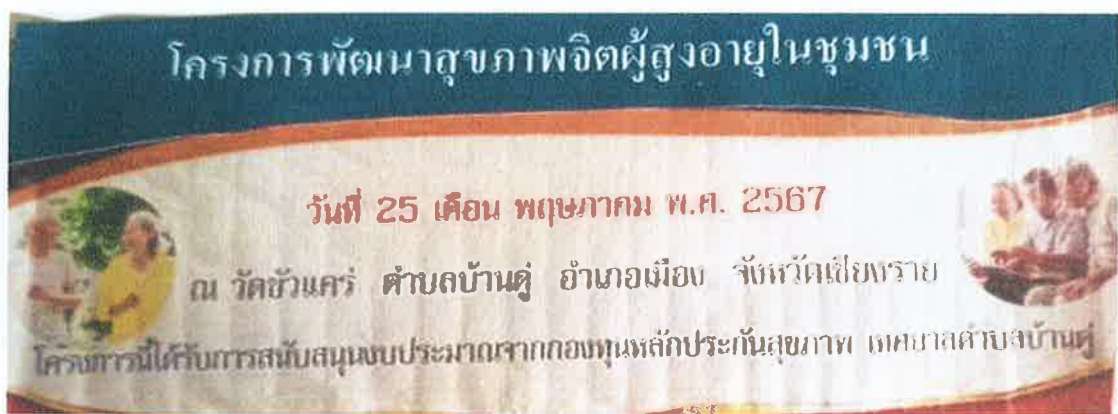


5701-02-11031056

สำเนาถูกต้อง

[Signature]

ปรีชา จันเลน



กัญญา อักษร

สทนส + ๑๕๖๓๑๕๖

บันทึกตกลงการจ้าง

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ผู้สูงอายุในหมู่บ้าน

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ ๑๐ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๒

เรียน นายก อบจ. เชียงใหม่

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ผู้สูงอายุในหมู่บ้าน หมู่ที่ มีความประสงค์จะจ้าง
ผู้รับจ้างทำงาน นำของสดที่ อบจ. เชียงใหม่ ซื้อ/แจก ในโครงการ

ในราคาเป็นเงิน ๒๐๐๐ บาท (สองพันบาทถ้วน) กำหนดแล้วเสร็จภายใน
วันที่ ๑๔ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๒

เมื่อคณะกรรมการตรวจการจ้างได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุชำรุดเสียหายเกิดขึ้น แก่หน่วยงาน
ภายในกำหนด.....วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุชำรุดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของ
ผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำไว้มันไม่เรียบร้อย หรือทำไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้าง
จะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ) กมลวิภา วรณาน ผู้ว่าจ้าง
(นางสาวกมลวิภา วรณาน)

(ลงชื่อ) นายก อบจ. เชียงใหม่ ผู้รับจ้าง
(นายก อบจ. เชียงใหม่)

(ลงชื่อ) นายสมชาย ใจดี พยาน
(นายสมชาย ใจดี)

(ลงชื่อ) นางสาวกมลวิภา วรณาน พยาน
(นางสาวกมลวิภา วรณาน)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ กลุ่มผู้สูงอายุตำบลบ้านโฮ้ง

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 24 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562

เรื่อง ตรวจรับ ค่าเครื่องเล่นนวดฝ่าเท้า

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ผู้สูงอายุตำบลบ้านโฮ้ง

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ผู้สูงอายุตำบลบ้านโฮ้ง

ได้ซื้อหรือจ้าง

ร้านมสทหน้าพล. ๒๔ เครื่องเล่นนวดฝ่าเท้า

จาก นายดำรงค์ ไร่

งบประมาณ 2,000

บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่ 20 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562 นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 24 เดือน กุมภาพันธ์

พ.ศ. 2562 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ) [Signature] ประธานกรรมการ

(นายดำรงค์ ไร่)

(ลงชื่อ) [Signature] กรรมการ

(นายดำรงค์ ไร่)

(ลงชื่อ) [Signature] กรรมการ

(นายดำรงค์ ไร่)

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่... ฝั่งขวา ตำบลบ้านเตา

ต.บ้านเตา อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

วันที่ 25 พฤษภาคม 2562

ข้าพเจ้า นางคำตัน ใจดี

บ้านเลขที่ 399

หมู่ที่ 1

ถนน

ตำบล บ้านเตา

อำเภอ เมือง

จังหวัด เชียงราย

ได้รับเงินจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กลุ่มอายุ ตำบลบ้านเตา 0. เมือง จ. เชียงราย

ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
- ค่าทำกุศลคนที่และ บำรุงโรงเรียน	2,000	
	2	
รวมเงิน	2,000	

จำนวนเงิน สองพันบาทถ้วน

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ นางคำตัน ใจดี ผู้รับเงิน

(นางคำตัน ใจดี)

(ลงชื่อ) ดร.สุชาติ อรรถพร ผู้จ่ายเงิน

(ดร.สุชาติ อรรถพร)



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 5701 00923 50 0

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย คำน ใจคำ



Name Mr Khamtan

Last name Jaikham

เกิดวันที่ 18 ต.ค. 2493

Date of Birth 18 Oct. 1950

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 399 หมู่ที่ 1 ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงใหม่

จ.เชียงใหม่

20 พ.ย. 2557

วันออกบัตร

20 Nov. 2014

Date of Issue

(นายคำน ใจคำ)
เจ้าพนักงานออกบัตร

ตลอดชีพ
วันบัตรหมดอายุ
LIFELONG
Date of Expiry



5701-02-11231001

นางคำน ใจคำ



radio station



സമുദായം

บันทึกตกลงการจ้าง

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ผู้สูงอายุตำบลคันแฉ้ง

ตำบลบ้านคู้ อำเภอมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 20 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2562

เรียน นายพรหม ธรรมมา

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ผู้สูงอายุตำบลคันแฉ้ง หมู่ที่..... มีความประสงค์จะจ้าง
ผู้รับจ้างทำงาน กวาดถนนบริเวณทางวัดบ้านคู้ จำนวน 80 ไร่, 11 เมตร ถนนคอนกรีต
ก่อน-หลัง ทางวัดบ้านคู้ จำนวน 160 เมตร, 10 เมตร ทางวัดบ้านคู้ จำนวน 80 เมตร
ในราคาเป็นเงิน 1840.- บาท (หนึ่งพันแปดร้อยสี่สิบบาทถ้วน -) กำหนดแล้วเสร็จภายใน
วันที่ 24 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2562

เมื่อคณะกรรมการตรวจการจ้างได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุขำรุดเสียหายเกิดขึ้น แก่หน่วยงาน
ภายในกำหนด 4 วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุขำรุดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของ
ผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำไว้มันเรียบร้อย หรือทำไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้าง
จะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ) วิฑูรย์ อรรถนุก ผู้ว่าจ้าง
(นายวิฑูรย์ อรรถนุก)

(ลงชื่อ) นายพรหม ธรรมมา ผู้รับจ้าง
(นายพรหม ธรรมมา)

(ลงชื่อ) นายวิฑูรย์ อรรถนุก พยาน
(นายวิฑูรย์ อรรถนุก)

(ลงชื่อ) นายพรหม ธรรมมา พยาน
(นายพรหม ธรรมมา)

ทะเบียนเลขที่ 3570500457841
คำขอที่ 5701855000176



แบบ พค. 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย สุพจน์ พรหมมา

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2555

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ร้านเพ็ดโนปริ้นท์

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

จำหน่ายวัสดุสำนักงานและสื่อสิ่งพิมพ์ทุกชนิด

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 261/1 หมู่ที่ 4 ตรอก/ซอย ถนน

ตำบล/แขวง บ้านดู่ อำเภอ/เขต เมืองเชียงราย จังหวัด เชียงราย



ออกให้ ณ วันที่ 23 กันยายน พ.ศ. 2562





บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card

เลขประจำตัวประชาชน 3 5705 00457 84 1
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย สุพจน์ พรหมเม

Name Mr. Suphot

Last name Prommau

เกิดวันที่ 22 ก.ค. 2515

Date of Birth 22 Jul. 1972

ที่อยู่ 231/1 หมู่ที่ 14 ต.บ้านค้อ อ.เมืองเชียงราย

จ.เชียงราย

24 ก.ค. 2561

วันออกบัตร

24 Jul. 2018

Date of Issue

รหัสตัวบัตร

(สำคัญ) (สำคัญ)

เจ้าพนักงานปกครอง

21 ก.ค. 2570

วันหมดอายุ

21 Jul. 2027

Date of Expiry



5701-03-07240943

รายการเกี่ยวกับบ้าน

เล่มที่

เลขรหัสประจำบ้าน

5774-001098-7

สำนักทะเบียน

กิ่งฉัตรแก้ว อ.เมืองเชียงราย

รายการที่อยู่

231/1

231/2 หมู่ที่ 14

(น.ส.จิตภา

ชัยลังกา)

ตำบลบ้านค้อ/อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

ชื่อหมู่บ้าน

โครงการบ้านออยมณี

ชื่อบ้าน

ออยมณีบ้าน

ประเภทบ้าน

บ้าน

ตึกเดี่ยว 1 ชั้น

วันเดือนปีที่กำหนดบ้านเลขที่

19 ตุลาคม

2549

ลงชื่อ

นายทะเบียน

(นางจิรชนา รินจ้อย)

วันเดือนปีที่พิมพ์ทะเบียนบ้าน

19 ตุลาคม

2549

เล่มที่ 1

รายการบุคคลในบ้านของเลขรหัสประจำบ้าน

5774-001098-7

ลำดับที่ 1

ชื่อ นายสุพจน์ พรหมเม

สัญชาติ ไทย

เพศ ชาย

เลขประจำตัวประชาชน

3-5705-00457-84-1

สถานภาพ

เจ้าของ

เกิดเมื่อ

22 ก.ค. 2515

มารดาผู้ให้กำเนิด ชื่อ

จันทร์ศรี

3-5705-00457-83-2

สัญชาติ ไทย

บิดาผู้ให้กำเนิด ชื่อ

ล้วน

3-5705-00457-82-4

สัญชาติ ไทย

* มาจาก

10 ม.4 ต.สันมะเค็ด

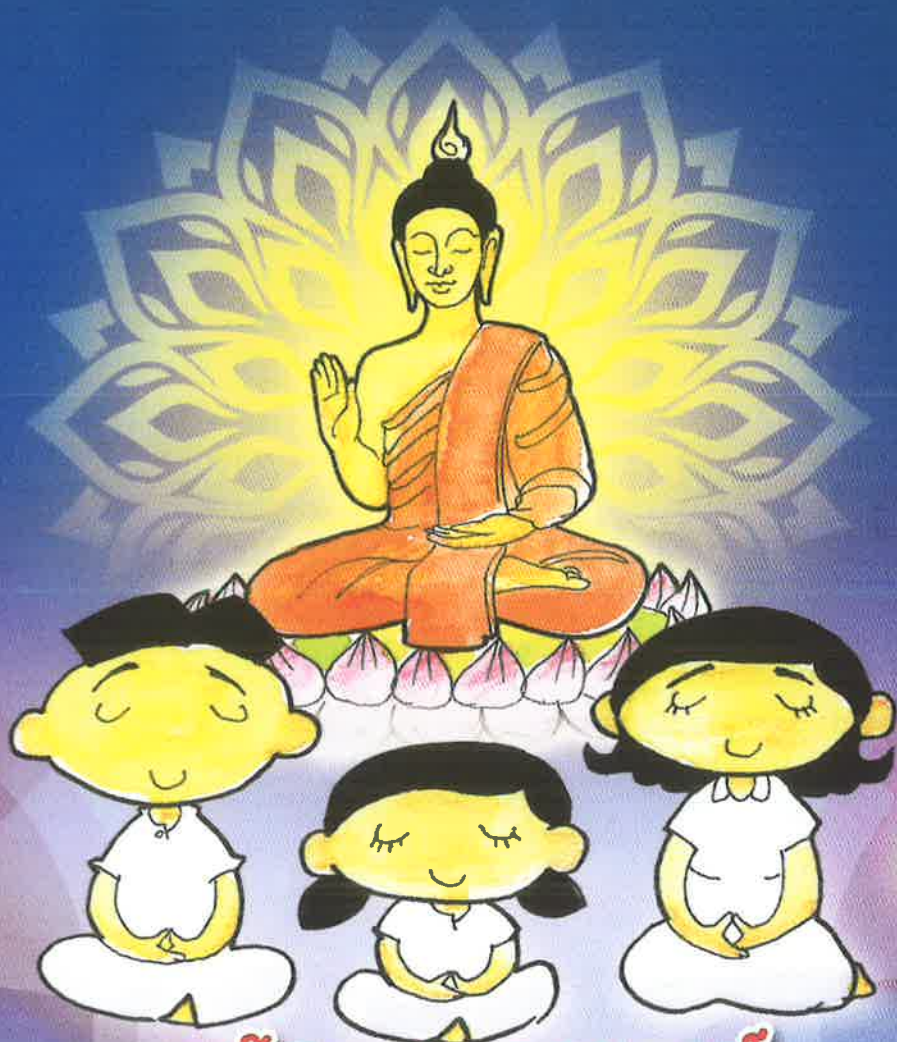
อ.พาน จ.เชียงราย เมื่อ 2 ก.พ. 2550

(นางจิรชนา รินจ้อย)

นายทะเบียน

** ไปที่

นายทะเบียน



บัจฉบยะอารมณั
สดชื่น...ขลับสพาย

โดย

นายกิตติ จงพิพัฒนมงคล

มูลนิธิอุทยานธรรมไร่กิตติลักษณ์

สุวิมล อภิบาล

ขั้นตอนการเดินจงกรม

1. เส้นทางเดินจงกรม ทางสถาบันฯ ได้จัดไว้เป็นช่องทางมีตัวอักษรอยู่ที่จุดเริ่มต้น
2. ระยะทางเดินจงกรมไม่เท่ากัน เพราะจัดให้พอเหมาะกับสถานที่ๆ มีอยู่
3. ยืนตรงจุดเริ่มต้นทางเดินจงกรม พนมมือระหว่างอกแล้วกล่าวคำอธิษฐานการเดินจงกรม ว่า

โ
๕

"เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา

พุทโธ พุทโธ พุทโธ"

4. เอามือลง ใช้มือขวาจับข้อมือซ้าย วางไว้ตรงท้องน้อย ห้อยมือพอสมควรไม่เกร็ง
5. กำหนดจิตไว้ที่ฐานจิต ไม่ต้องหลับตา ตามองทางเดินจงกรม ไกลกว่าตัวประมาณ 1.5 - 2 เมตร
6. เริ่มบริกรรมคำว่า "พุทโธฯ" อยู่ในใจพร้อมก้าวเท้าขวาเดิน ตามด้วยเท้าซ้าย ไม่ช้าหรือเร็วเกินไป เดินในลักษณะเดินปรกติ
7. เมื่อเดินสุดทางเดินจงกรม ให้ค่อยๆ หมุนตัวกลับทางขวา ยืนตัวตรง แล้วจึงเริ่มก้าวเท้าขวาเหมือนตอนเริ่มต้น
8. เมื่อครบตามเวลาที่กำหนด ให้ยืนตรงจุดเริ่มต้นเดิน พนมมือระหว่างอก กล่าวว่

"สัพเพ สัตตา สุขิตา โหนตุ"

ขอให้สัตว์ทั้งหลายจงเป็นสุขๆเถิด

สุวิมล วัฒนกุล

แล้วยกมือที่พนมขึ้นระหว่างคิ้ว กล่าวในใจว่า "สาธุ" เป็นอันจบพิธีการเดินจงกรม

สถาบันพลังจิตตานุภาพ วัดธรรมมงคล สุขุมวิท 101 บางจาก พระโขนง กรุงเทพฯ

โทร 02-311-1387, 02-311-3903 โทรสาร 02-741-3551

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
 โครงการ พัฒนาสภาพจิตใจผู้สูงอายุในชุมชน
 วันที่ 25 พฤษภาคม 2567

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ☒ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☐ หญิง ☐ ชาย

2. อายุ ☐ ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 20-30 ปี ☐ 31-40 ปี ☐ 41-50 ปี ☐ 51 ปีขึ้นไป

3. การศึกษา

☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☐ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า

☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน					
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา					
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม					
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม					
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / เอกสารประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม					
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์					
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม					
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม					
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้การอบรม					
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้					
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้					
3. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้					

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ ได้แก่

ศิริวิทย์ จันทน

แบบประเมินความรู้ความเข้าใจก่อนและหลังอบรม

กลุ่มผู้สูงอายุ ตำบลบ้านคู อำเภอมือง จังหวัดเชียงราย

วันที่ 25 พฤษภาคม 2567

คำชี้แจง : ให้ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับระดับ ☐ ก่อนอบรม ☐ หลังอบรม

รายการที่ประเมิน	3	2	1
1.ท่านเข้าใจสมาธิคือความตั้งมั่นแห่งจิต			
2.ท่านเข้าใจว่าร่างกายเป็นของเรา			
3.ท่านรู้ว่ากฎแห่งกรรมเหมือนเงาตามตัว			
4.พระพุทธศาสนาได้กล่าวถึงบารมี10ประการ			
5.ศีลคือข้อปฏิบัติและการรักษากาย วาจา			
6.บริจาทาน รักษาศีล ทำสมาธิ เป็นหัวใจสำคัญของศาสนาพุทธ			
7.การฝึกจิตมี 2 แนวทาง คือ สมถกรรมฐาน และวิปัสสนากรรมฐาน			
8.คำบริกรรมที่นิยมใช้คือคำว่า “พุทโธ”			
9.อบายภูมิจึงมีสัตว์เดรัจฉาน เปอต อสูรกาย			
10.วิปัสสนากรรมฐานทำให้จิตได้รู้เห็นความไม่เที่ยง ลดความยึดมั่นถือมั่น			
รวม			

ศิริสุดา อภิลักษณ์

โดยมูลนิธิอุทยานธรรมไร่กิตติลักษณ์

ตำบลบ้านคู อำเภอมือง จังหวัดเชียงราย

แบบประเมินความรู้ความเข้าใจก่อนและหลังอบรม

กลุ่มผู้สูงอายุ ตำบลบ้านคู อำเภอมือง จังหวัดเชียงราย

วันที่ 25 พฤษภาคม 2567

คำชี้แจง : ให้ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับระดับ ☐ ก่อนอบรม ☐ หลังอบรม

รายการที่ประเมิน	3	2	1
1.ท่านเข้าใจสมาธิคือความตั้งมั่นแห่งจิต			
2.ท่านเข้าใจว่าร่างกายเป็นของเรา			
3.ท่านรู้ว่ากฎแห่งกรรมเหมือนเงาตามตัว			
4.พระพุทธศาสนาได้กล่าวถึงบารมี10ประการ			
5.ศีลคือข้อปฏิบัติและการรักษากาย วาจา			
6.บริจาทาน รักษาศีล ทำสมาธิ เป็นหัวใจสำคัญของศาสนาพุทธ			
7.การฝึกจิตมี 2 แนวทาง คือ สมถกรรมฐาน และวิปัสสนากรรมฐาน			
8.คำบริกรรมที่นิยมใช้คือคำว่า “พุทโธ”			
9.อบายภูมิจึงมีสัตว์เดรัจฉาน เปเรต อสุรกาย			
10.วิปัสสนากรรมฐานทำให้จิตได้รู้เห็นความไม่เที่ยง ลดความยึดมั่นถือมั่น			
รวม			

ศิริเวณี อินทผล

โดยมูลนิธิอุทยานธรรมไร่กิตติลักษณ์

ตำบลบ้านคู อำเภอมือง จังหวัดเชียงราย

ที่ทำการ... ชมรมผู้สูงอายุ ต.มก.ก.น.
ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

วันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุญาตขอความเห็นชอบ

เรียน นายก อบจ.เชียงราย

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. กำหนดการอบรมฯ จำนวน 1 ฉบับ

2. แบบตอบรับการเป็นวิทยากร จำนวน 2 ฉบับ

ด้วย ชมรมผู้สูงอายุ ต.มก.ก.น. ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย
ได้กำหนดจัดอบรมโครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน โดยมีวัตถุประสงค์
เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีสุขภาพดี ไม่เจ็บป่วย มีรายได้ มีสุข

ดังนั้น ชมรมผู้สูงอายุ ต.มก.ก.น. จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์บุคลากรใน
สังกัดของท่าน คือ นายก อบจ.เชียงราย

เป็นวิทยากรโครงการดังกล่าว ในวันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เวลา ๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
ณ วัดบ้านดู่ ต.บ้านดู่ อ.เมือง จ.เชียงราย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ
นายสมศักดิ์ อัครเดช
(นายก อบจ.เชียงราย)
ตำแหน่ง นายก อบจ.เชียงราย

แบบตอบรับวิทยากร
โครงการ พัฒนาสมรรถนะครูผู้สอนในชุมชน

วันที่ 25 พฤษภาคม 2567

ณ โรงเรียนวัดท่าอิฐ อ.เมือง จ.พิษณุโลก

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

ชื่อ - สกุล นาย ก้องเกียรติ วงศ์รัตนมงคล

ตำแหน่ง

หน่วยงาน มูลนิธิอุทกพัฒน์ธรรมศาสตร์

ที่อยู่ 216 ตำบล 214 ต.ท่าอิฐ อำเภอ เมือง จังหวัด พิษณุโลก

หมายเลขโทรศัพท์

โทรสาร

มือถือ

อีเมล



ยินดีเป็นวิทยากร



ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้

เนื่องจาก

และส่งผู้แทน ชื่อ - สกุล

ตำแหน่ง

หน่วยงาน

ที่อยู่ ตำบล อำเภอ จังหวัด

หมายเลขโทรศัพท์

โทรสาร

มือถือ

อีเมล

ลงชื่อ X

(นาย ก้องเกียรติ วงศ์รัตนมงคล)

ตำแหน่ง ประธาน มูลนิธิอุทกพัฒน์ธรรมศาสตร์
ก้องเกียรติ สักกะ

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ กรมการปกครอง สำนักการโยธา

ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

วันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๓

ข้าพเจ้า... ผศ.ก้องเกียรติ จันทะรัตนเมศ ...บ้านเลขที่... ๑16 ...หมู่ที่ 14 ...ถนน...

ตำบล บ้านไผ่ อำเภอ เมือง จังหวัด ขอนแก่น

ได้รับเงินจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กองทุนวัดมิ่งเมือง ๐.๑๒๐๓ ๘.๑๐๐๓๖ ตั้ง

รายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
- วัสดุทางการแพทย์ 3 ผ.ก. 600 บาท	1,800.-	
- วัสดุทางการแพทย์ 3 ผ.ก. 600 บาท	1,800.-	
	3,600.-	
รวมเงิน	3,600.-	

จำนวนเงิน..... กรมสรรพากร ๑๖ มกราคม ๒๕๖๕

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ)  ผู้รับเงิน
(นายวิชาญ อรรถวิเชียร)

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 1009 00129 67 4
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย กิตติ จงพิพัฒน์มงคล
Name Mr. Kitti
Last name Chongphiphatamongkol

เกิดวันที่ 18 ก.ค. 2490
Date of Birth 18 Jul. 1947

อายุ 69 หมู่ที่ 14 ต.บ้านดอ อ.เมืองเชียงราย
จ.เชียงราย
21 ก.ย. 2560
วันออกบัตร 21 Sep. 2017
Date of Issue

ตลอดชีพ
วันบัตรหมดอายุ
LIFELONG
Date of Expiry 5701-03-09211136

101

เอกสารรับรองการขึ้นทะเบียน

[Signature]



ดร. วิชาญ วิชาญ



မှတ်တမ်း

ที่ทำการ ชมรมผู้สูงอายุตำบลแม่แฝด

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

วันที่ ๑/ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุญาตประกอบพิธีกรรม

เรียน ม.ร.ส. กิ่งแก้วแก้วแก้ว กิ่งแก้ว

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. กำหนดการอบรมฯ

จำนวน 1 ฉบับ

2. แบบตอบรับการเป็นวิทยากร

จำนวน 2 ฉบับ

ด้วย ชมรมผู้สูงอายุตำบลแม่แฝด

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

ได้กำหนดจัดอบรมโครงการ

สร้างเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ

โดยมีวัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในทางสุขภาพจิต, รู้จักตนเอง, รู้จักผู้อื่น, รู้จักสังคม

ดังนั้น ชมรมผู้สูงอายุตำบลแม่แฝด

จึงใคร่ขออนุญาตประกอบพิธีกรรมใน

สังกัดของท่าน คือ ม.ร.ส. กิ่งแก้วแก้วแก้ว กิ่งแก้ว

เป็นวิทยากรโครงการดังกล่าว ในวันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เวลา 13.00 น. - 16.00

ณ วัดไร่ขิง ตำบลแม่แฝด อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

นางสาววิมลวรรณ
(นางสาววิมลวรรณ งามวรรณ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลแม่แฝด

แบบตอบรับวิทยากร

โครงการ อบรมพัฒนาศักยภาพผู้บริหารสถานศึกษา

วันที่ 25 พฤษภาคม 2562

ณ โรงแรมรอยัล ช. พัทยา อ. พัทยา จ. ชลบุรี

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

ชื่อ - สกุล ผ.ศ. สวัสดิ์ สวัสดิ์

ตำแหน่ง

หน่วยงาน ส.ก. ๑๓๐๓๔ อ.บ. ๑๓๐๓๔

ที่อยู่ 2/6 ตำบล ๑. ๑๔ อำเภอ ๑๕๐๓ จังหวัด ๑๕๐๓

หมายเลขโทรศัพท์ โทรสาร

มือถือ..... อีเมล



ยินดีเป็นวิทยากร



ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้

เนื่องจาก.....

และส่งผู้แทน ชื่อ - สกุล

ตำแหน่ง

หน่วยงาน

ที่อยู่ ตำบล อำเภอ จังหวัด

หมายเลขโทรศัพท์ โทรสาร

มือถือ..... อีเมล

ลงชื่อ X ผ.ศ. สวัสดิ์ สวัสดิ์
(ผ.ศ. สวัสดิ์ สวัสดิ์ , ส.ก. ๑๓๐๓๔)
ตำแหน่ง ส.ก. ๑๓๐๓๔

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ ดงขี้เหล็ก ตำบลคันทอง

ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

วันที่ 25 กรกฎาคม 2567

ข้าพเจ้า นางสาวกัญจน์ ก่อชัย บ้านเลขที่ 54/16 หมู่ที่ 700/1 ตำบล ดงขี้เหล็ก อำเภอ ดงขี้เหล็ก จังหวัด เชียงราย

ได้รับเงินจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ผู้สูงอายุตำบลคันทอง 0.1500 จ.เชียงราย ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
- วัสดุอุปกรณ์ 3 ชิ้น 600 บาท	1,800	
รวมเงิน	1,800 -	

จำนวนเงิน หนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน

(ตัวอักษร)

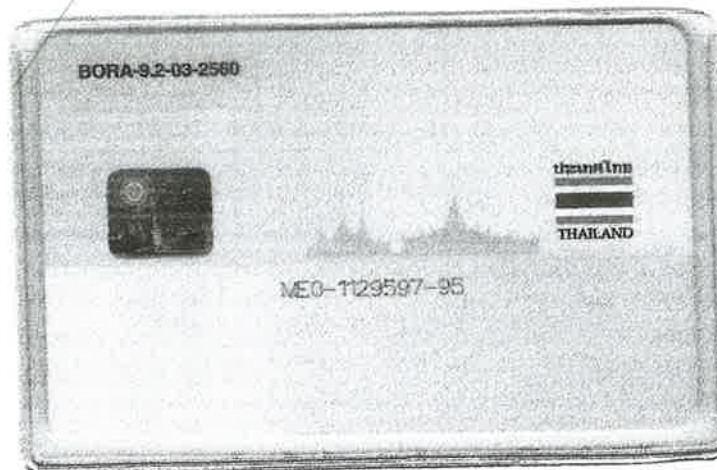
ลงชื่อ) นางสาวกัญจน์ ก่อชัย ผู้รับเงิน

(ลงชื่อ) นางสาวกัญจน์ ก่อชัย ผู้จ่ายเงิน

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
Identification Number 3 1005 03026 59 3

นางสาว น.ส. สุทธิลักษณ์ สุทธิ
Name Miss Sutthilak Sutthi
Last name Sutthi
เลขบัตร 20 พ.ร. 2493
Date of Birth 20 May 1953
อายุ 54/36 ปี โฉมหน้าบัตร และรูปถ่าย
บัตรประชาชน 1005 03026 59 3
บัตรประชาชน 1005 03026 59 3
บัตรประชาชน 1005 03026 59 3

นางสาว น.ส. สุทธิลักษณ์ สุทธิ
Name Miss Sutthilak Sutthi
Last name Sutthi
เลขบัตร 20 พ.ร. 2493
Date of Birth 20 May 1953
อายุ 54/36 ปี โฉมหน้าบัตร และรูปถ่าย
บัตรประชาชน 1005 03026 59 3
บัตรประชาชน 1005 03026 59 3
บัตรประชาชน 1005 03026 59 3





กัญญา วัฒนกุล

บันทึกตกลงการจ้าง

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ผู้สูงอายุตำบลหมื่นไหง

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 20 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2562

เรียน นายสุพรรณ พรหมมา

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ผู้สูงอายุตำบลหมื่นไหง หมู่ที่..... มีความประสงค์จะจ้าง
ผู้รับจ้างทำงาน จัดทำรูปเล่มรายงาน รวม 2 เล่ม

ในราคาเป็นเงิน 400 บาท (..... สี่ร้อยบาทถ้วน) กำหนดแล้วเสร็จภายใน
วันที่ 24 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2562

เมื่อคณะกรรมการตรวจการจ้างได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุชำรุดเสียหายเกิดขึ้น แก่หน่วยงาน
ภายในกำหนด.....วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุชำรุดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของ
ผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำไว้มิเรียบร้อย หรือทำไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้าง
จะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ)..... สุพรรณ พรหมมา ผู้ว่าจ้าง
(นายสุพรรณ พรหมมา)

(ลงชื่อ) X สุพรรณ ผู้รับจ้าง
(นายสุพรรณ พรหมมา)

(ลงชื่อ)..... นายสุพรรณ พยาน
(นายสุพรรณ พรหมมา)

(ลงชื่อ)..... Op พยาน
(น.ส.สุพรรณ พรหมมา)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ ๒๖๖/๒๕๖๗ ต.ค. ๖๖

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ ๒๕ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

เรื่อง ตรวจรับ ๒๖๖/๒๕๖๗ การก่อสร้างอาคาร

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ผู้สูงอายุ ต.ค. ๖๖

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ผู้สูงอายุ ต.ค. ๖๖ ได้ซื้อหรือจ้าง

ผู้รับจ้าง ๒๖๖/๒๕๖๗ การก่อสร้างอาคาร

จาก ๒๖๖/๒๕๖๗ ๒๖๖/๒๕๖๗ งบประมาณ ๑๐๐.- บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่ ๒๐ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ ๒๔ เดือน สิงหาคม

พ.ศ. ๒๕๖๗ จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ) ประธานกรรมการ

(๒๖๖/๒๕๖๗ จ.ค. ๖๖)

(ลงชื่อ) กรรมการ

(๒๖๖/๒๕๖๗ จ.ค. ๖๖)

(ลงชื่อ) กรรมการ

(๒๖๖/๒๕๖๗ จ.ค. ๖๖)

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่... กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ

ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

วันที่... 25 สิงหาคม 2567

ข้าพเจ้า... นายสุรพันธ์ พรหมเมฆ บ้านเลขที่... 231/1 หมู่ที่... 14 ถนน...

ตำบล... บ้านดู่ อำเภอ... เมือง จังหวัด... เชียงราย

ได้รับเงินจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม... กลุ่มผู้ปลูกองุ่น ต.บ้านดู่ อ.เมือง จ.เชียงราย

ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
- ค่าใช้จ่ายรูป/ส่งประกวดงานฯ จำนวน 2 เล่ม	400.-	
รวมเงิน	400.-	

จำนวนเงิน... สี่ร้อยบาทถ้วน

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ) นายสุรพันธ์ พรหมเมฆ ผู้รับเงิน
(นายสุรพันธ์ พรหมเมฆ)

(ลงชื่อ) นายสุรพันธ์ พรหมเมฆ ผู้จ่ายเงิน
(นายสุรพันธ์ พรหมเมฆ)

ทะเบียนเลขที่ 3570500457841
คำขอที่ 5701855000176



แบบ พค. 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย สุพจน์ พรหมเมา

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2555

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ร้านเทตโนปรินท์

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

จำหน่ายวัสดุสำนักงานและสื่อสิ่งพิมพ์ทุกชนิด

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 261/1 หมู่ที่ 4 ต.รอก/ชอย ถนน

ตำบล/แขวง บ้านค้อ อำเภอ/เขต เมืองเขียงราย จังหวัด เขียงราย



ออกให้ ณ วันที่ 23 กันยายน พ.ศ. 2562



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 5705 00457 84 1

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย สุพจน์ พรหมเมา
Name Mr. Suphot
Last name Prommae
เกิดวันที่ 22 ก.ค. 2515
Date of Birth 22 Jul. 1972

ที่อยู 231/1 หมู่ที่ 14 ต.บ้านค้อ อ.เมืองเชียงราย
จ.เชียงราย
24 ก.ค. 2561
วันออกบัตร 24 Jul. 2018
Date of Issue

รหัสประจำตัว 10
วันหมดอายุ 21 ก.ค. 2570
วันหมดอายุ 21 Jul. 2027
Date of Expiry 5701-03-07240943

เจ้าพนักงานควบคุมบัตร

รายการเกี่ยวกับบ้าน เล่มที่ 1

เลขรหัสประจำบ้าน 5774-001098-7

รายการที่อยู่ 231/1 หมู่ที่ 14 (น.ส.จิตาภา ชัยลังกา) ตำบลบ้านค้อ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

ชื่อหมู่บ้าน โครงการบ้านออยมณี

ประเภทบ้าน บ้าน

วันเดือนปีที่กำหนดบ้านเลขที่ 19 ตุลาคม 2549

ลักษณะบ้าน ตึกเดี่ยว 1 ชั้น

ลงชื่อ (นางจิรธนา วิน้อย) นายทะเบียน

วันเดือนปีที่พิมพ์ทะเบียนบ้าน 19 ตุลาคม 2549

เล่มที่ 1 รายการบุคคลในบ้านของเลขรหัสประจำบ้าน 5774-001098-7 ลำดับที่ 1

ชื่อ นายสุพจน์ พรหมเมา สัญชาติ ไทย เพศ ชาย

เลขประจำตัวประชาชน 3-5705-00457-84-1 สถานภาพ เจ้าบ้าน เกิดเมื่อ 22 ก.ค. 2515

มารดาผู้ให้กำเนิด ชื่อ จันทรศรี 3-5705-00457-83-2 สัญชาติ ไทย

บิดาผู้ให้กำเนิด ชื่อ ล้วน 3-5705-00457-82-4 สัญชาติ ไทย

* มาจาก 10 ม.4 ต.สันมะเค็ด

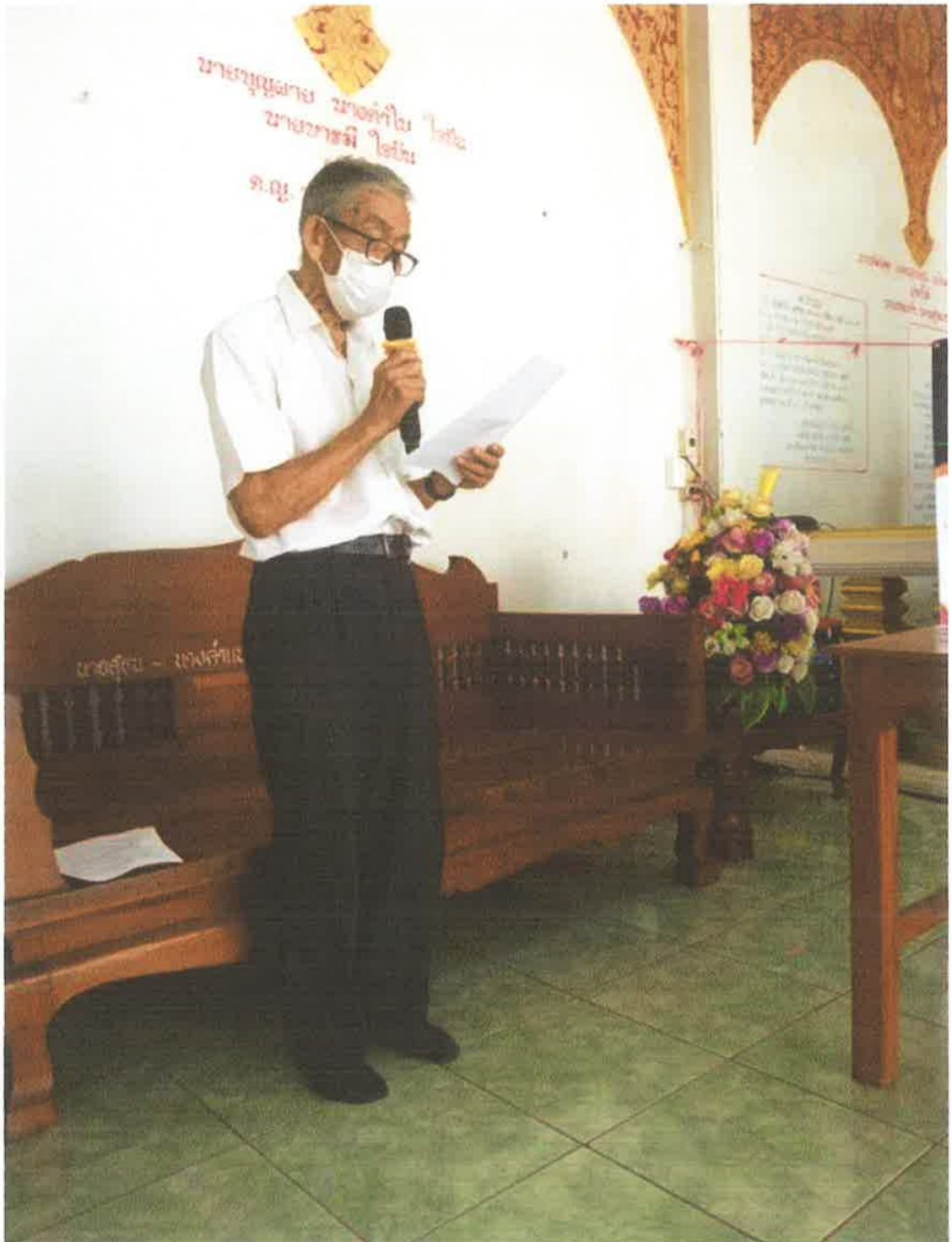
นายทะเบียน (นางจิรธนา วิน้อย)

อ.พาน จ.เชียงราย เมื่อ 2 ก.พ. 2550

** ไปที่ นายทะเบียน



ကျေးဇူးတင်ပါတယ်



สุวิทย์ ธรรมาน



၂၀၁၇ ခုနှစ်



အောင်မြင်စွာ ပြီးစီးသည်

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการ พัฒนาสภาพจิตใจผู้สูงอายุในชุมชน
วันที่ 25 พฤษภาคม 2567

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ☒ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☐ หญิง ☐ ชาย

2. อายุ ☐ ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 20-30 ปี ☐ 31-40 ปี ☐ 41-50 ปี ☐ 51 ปีขึ้นไป

3. การศึกษา

☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☐ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน					
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา					
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม					
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม					
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / เอกประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม					
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์					
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม					
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม					
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้การอบรม					
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้					
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้					
3. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้					

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ ได้แก่

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
 โครงการ.....พัฒนาสภาพพื้นที่สูงอายุในชุมชน.....
 วันที่ 25 พฤษภาคม 2567

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☐ หญิง ☐ ชาย

2. อายุ ☐ ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 20-30 ปี ☐ 31-40 ปี ☐ 41-50 ปี ☐ 51 ปีขึ้นไป

3. การศึกษา

☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☐ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า

☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน					
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา					
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม					
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม					
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / เอกสารประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม					
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์					
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม					
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม					
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้การอบรม					
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้					
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้					
3. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้					

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ ได้แก่

.....

.....

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมอบรม
โครงการ พัฒนา สภากาชาดผู้สูงอายุ ในชุมชน
วันที่ 25 พฤษภาคม 2567

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☐ หญิง ☐ ชาย
2. อายุ ☐ ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 20-30 ปี ☐ 31-40 ปี ☐ 41-50 ปี ☐ 51 ปีขึ้นไป

3. การศึกษา

- ☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☐ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
- ☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน					
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา					
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม					
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม					
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / เอกประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม					
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์					
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม					
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม					
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้การอบรม					
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้					
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้					
3. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้					

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ ได้แก่

.....

.....

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการ พัฒนาสภาพจิตใจสู่สังคม
วันที่ 25 พฤษภาคม 2567

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☐ หญิง ☐ ชาย

2. อายุ ☐ ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 20-30 ปี ☐ 31-40 ปี ☐ 41-50 ปี ☐ 51 ปีขึ้นไป

3. การศึกษา

- ☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☐ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน					
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา					
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม					
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม					
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / เอกประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม					
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์					
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม					
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม					
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้การอบรม					
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้					
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้					
3. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้					

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ ได้แก่

แบบประเมินความรู้ความเข้าใจก่อนและหลังอบรม
กลุ่มผู้สูงอายุ ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

วันที่ 25 พฤษภาคม 2567

คำชี้แจง : ให้ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับระดับ ☐ ก่อนอบรม ☐ หลังอบรม

รายการที่ประเมิน	3	2	1
1.ท่านเข้าใจสมาธิคือความตั้งมั่นแห่งจิต			
2.ท่านเข้าใจว่าร่างกายเป็นของเรา			
3.ท่านรู้ว่ากฎแห่งกรรมเหมือนเงาตามตัว			
4.พระพุทธศาสนาได้กล่าวถึงบารมี10ประการ			
5.ศีลคือข้อปฏิบัติและการรักษากาย วาจา			
6.บริจาทาน รักษาศีล ทำสมาธิ เป็นหัวใจสำคัญของศาสนาพุทธ			
7.การฝึกจิตมี 2 แนวทาง คือ สมถกรรมฐาน และวิปัสสนากรรมฐาน			
8.คำบริกรรมที่นิยมใช้คือคำว่า “พุท โธ”			
9.อบายภูมิ มีสัตว์เดรัจฉาน เปรต อสุรกาย			
10.วิปัสสนากรรมฐานทำให้จิตได้รู้เห็นความไม่เที่ยง ลดความยึดมั่นถือมั่น			
รวม			

โดยมูลนิธิอุทยานธรรมไร่กิตติลักษณ์
 ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

แบบประเมินความรู้ความเข้าใจก่อนและหลังอบรม

กลุ่มผู้สูงอายุ ตำบลบ้านคู อำเภอมือง จังหวัดเชียงราย

วันที่ 25 พฤษภาคม 2567

คำชี้แจง : ให้ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับระดับ ☐ ก่อนอบรม ☐ หลังอบรม

รายการที่ประเมิน	3	2	1
1.ท่านเข้าใจสมาธิคือความตั้งมั่นแห่งจิต			
2.ท่านเข้าใจว่าร่างกายเป็นของเรา			
3.ท่านรู้ว่ากฎแห่งกรรมเหมือนเงาตามตัว			
4.พระพุทธศาสนาได้กล่าวถึงบารมี10ประการ			
5.ศีลคือข้อปฏิบัติและการรักษากาย วาจา			
6.บริจาทาน รักษาศีล ทำสมาธิ เป็นหัวใจสำคัญของศาสนาพุทธ			
7.การฝึกจิตมี 2 แนวทาง คือ สมถกรรมฐาน และวิปัสสนากรรมฐาน			
8.คำบริกรรมที่นิยมใช้คือคำว่า “พุทโธ”			
9.อบายภูมิจึงมีสัตว์เครื่องจกาน เปรด อสุรกาย			
10.วิปัสสนากรรมฐานทำให้จิตได้รู้เห็นความไม่เที่ยง ลดความยึดมั่นถือมั่น			
รวม			

โดยมูลนิธิอุทยานธรรมไร่กิตติลักษณ์

ตำบลบ้านคู อำเภอมือง จังหวัดเชียงราย

แบบประเมินความรู้ความเข้าใจก่อนและหลังอบรม
กลุ่มผู้สูงอายุ ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

วันที่ 25 พฤษภาคม 2567

คำชี้แจง : ให้ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับระดับ ☐ ก่อนอบรม ☐ หลังอบรม

รายการที่ประเมิน	3	2	1
1.ท่านเข้าใจสมาธิคือความตั้งมั่นแห่งจิต			
2.ท่านเข้าใจว่าร่างกายเป็นของเรา			
3.ท่านรู้ว่ากฎแห่งกรรมเหมือนเงาตามตัว			
4.พระพุทธศาสนาได้กล่าวถึงบารมี10ประการ			
5.ศีลคือข้อปฏิบัติและการรักษากาย วาจา			
6.บริจาทาน รักษาศีล ทำสมาธิ เป็นหัวใจสำคัญของศาสนาพุทธ			
7.การฝึกจิตมี 2 แนวทาง คือ สมถกรรมฐาน และวิปัสสนากรรมฐาน			
8.คำบริกรรมที่นิยมใช้คือคำว่า “พุทโธ”			
9.อบายภูมิจึงมีสัตว์เดรัจฉาน เปรต อสุรกาย			
10.วิปัสสนากรรมฐานทำให้จิตได้รู้เห็นความไม่เที่ยง ลดความยึดมั่นถือมั่น			
รวม			

โดยมูลนิธิอุทยานธรรมไร่กิตติลักษณ์
 ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย