



โครงการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘



โดย
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

บทนำ

การคลอดก่อนกำหนด (Preterm birth) คือทารกคลอดก่อนอายุครรภ์ ๓๗ สัปดาห์ เป็นความผิดปกติทางสรีรวิทยาที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของมารดาทั้งในด้านร่างกายและด้านจิตใจ หากไม่สามารถยับยั้งการตั้งครรภ์ได้ จะทำให้มีการคลอดก่อนกำหนด ซึ่งเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตของทารกเป็นอันดับสอง รองจากภาวะพิการแต่กำเนิด และยังทำให้เกิดความพิการเพิ่มขึ้น รวมถึงเกิดการเจ็บป่วยจากภาวะแทรกซ้อนและความพิการนั้นด้วย การคลอดก่อนกำหนดอายุครรภ์ยิ่งน้อยจะพบว่าโอกาสที่ทารกจะเสียชีวิตและทุพพลภาพยิ่งมากขึ้น ซึ่งร้อยละ ๗๐ ของทารกคลอดก่อนกำหนดจะมีน้ำหนักตัวน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม

การคลอดก่อนกำหนดเป็นปัญหาทางด้านสาธารณสุขที่สำคัญทั้งในประเทศที่พัฒนาแล้วและประเทศที่กำลังพัฒนา เนื่องจากเป็นสาเหตุการตายของทารกแรกเกิดที่พบบ่อย หากทารกคลอดก่อนกำหนดไม่เสียชีวิตอาจเกิดภาวะทุพพลภาพ เช่น สมอพิการ หรือความสามารถในการมองเห็นผิดปกติจากการได้รับออกซิเจนเพื่อช่วยหายใจเป็นระยะเวลานาน ทารกที่คลอดก่อนกำหนด จะมีน้ำหนักตัวน้อย อวัยวะต่างๆ ยังเจริญเติบโตไม่เต็มที่ และมีประสิทธิภาพการทำงานไม่สมบูรณ์ จึงทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงตามมา เช่น ภาวะหายใจลำบาก เนื้อเยื่อลำไส้ตาย เลือดออกในโพรงสมอง ภาวะติดเชื้อที่รุนแรง ซึ่งต้องได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิดจากบุคลากรทางการแพทย์ และใช้เวลาในโรงพยาบาลนาน เฉลี่ยรายละ ๒-๓ เดือน ทารกคลอดก่อนกำหนดเหล่านี้มีค่าเฉลี่ยของจำนวนวันนอนโรงพยาบาลมากกว่าทารกคลอดครบกำหนด การนอนโรงพยาบาลที่ยาวนานจึงมีผลทำให้เพิ่มค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา

การป้องกันและแก้ไขปัญหการคลอดก่อนกำหนด ควรมีการส่งเสริมสุขภาพสตรีในเชิงรุก โดยอาศัยความร่วมมือของบุคลากรของสหสาขาวิชาชีพ เช่นการให้ความรู้เรื่องความเสี่ยงของการคลอดก่อนกำหนดภาวะแทรกซ้อน และคำปรึกษาพยาบาลของทารกเกิดก่อนกำหนด พัฒนาระบบการส่งต่อสตรีตั้งครรภ์และทารกที่มีปัญหาแรกคลอด เพิ่มศักยภาพบุคลากรในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนดและทารกเกิดก่อนกำหนด โดยครอบครัวจะต้องตระหนักและเตรียมความพร้อมก่อนที่จะตั้งครรภ์ หรือตรวจสุขภาพก่อนการตั้งครรภ์ ไปฝากครรภ์ทันทีเมื่อทราบว่าตั้งครรภ์ เพื่อลดปัญหาการคลอดก่อนกำหนดในพื้นที่ต่อไป

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลบ้านดู่ ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยเด็กนักเรียนในสังกัดเทศบาลตำบลบ้านดู่ ตามแผนพัฒนาท้องถิ่น ๔ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) เพิ่มเติมและเปลี่ยนแปลงครั้งที่ ๕ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ยุทธศาสตร์การพัฒนา อปท. ในเขตจังหวัดที่ ๓ การพัฒนาการศึกษาและการสาธารณสุข ยุทธศาสตร์การพัฒนา อปท. ที่ ๒ การพัฒนาสังคม แผนงานสาธารณสุข โครงการที่ ๒๒ โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ซึ่งในการอบรมโครงการฯ ประกอบด้วย หญิงตั้งครรภ์ หญิงวัยเจริญพันธุ์และบุคคลที่เกี่ยวข้อง

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

สารบัญ

	หน้า
(๑) บทนำ	๑
(๒) โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด	๒
- หลักการและเหตุผล	๒
- วัตถุประสงค์	๓
- เป้าหมาย	๓
- วิธีดำเนินการ	๓
- ผู้รับผิดชอบโครงการ	๓
- สถานที่ดำเนินงาน	๓
- ระยะเวลาดำเนินงาน	๔
- งบประมาณ	๔
- ผลที่คาดว่าจะได้รับ	๔
- ผู้รับผิดชอบโครงการ	๔
(๓) การสรุปผลโครงการ	๕
ภาคผนวก	
- บันทึกขออนุมัติดำเนินการโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘	
- บันทึกขออนุมัติจัดซื้อจัดจ้างโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘	
- บันทึกขออนุมัติยืมเงินค่าใช้จ่ายโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘	
- บันทึกขออนุมัติดำเนินการจ้างทำอาหารกลางวัน และอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘	
- บันทึกเชิญเปิดโครงการในพิธีเปิดการอบรม โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘	
- บันทึกเชิญกล่าวรายงานในพิธีเปิดการอบรม โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘	
- บันทึกขออนุญาตครูและผู้ปกครองเข้าร่วมอบรม โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘	
- หนังสือขอความอนุเคราะห์วิทยากร	
- ตัวอย่างแบบประเมินความพึงพอใจ	
- ตัวอย่างแบบประเมินความรู้ก่อน – หลัง	
- ภาพกิจกรรม	

โครงการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

๑. หลักการและเหตุผล

ตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ ให้เทศบาล เมืองพัทยา และองค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง (๑๐) การสังคมสงเคราะห์ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส พระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ แก้ไขถึง (ฉบับที่ ๑๓) พ.ศ. ๒๕๕๒ มาตรา ๕๐ ภายใต้งบบังคับแห่งกฎหมาย เทศบาลตำบลมีหน้าที่ต้องทำในเขตเทศบาลดังต่อไปนี้ (๗) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุและผู้พิการ หนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว๕๕๐๘ ลงวันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่องการขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด โดยให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการตามนโยบายและให้ปฏิบัติตามแนวทางที่กำหนดเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

การตั้งครรภ์เป็นระยะพัฒนาการที่สำคัญของครอบครัว การตั้งครรภ์ทำให้ร่างกายมีการเปลี่ยนแปลงอย่างมากทั้งในด้านกายวิภาค ชีวเคมีและสรีรวิทยา การเปลี่ยนแปลงนี้จะทำให้มีการปรับตัวอย่างมากมายกับระบบต่างๆ ของร่างกายเพื่อให้เหมาะสมกับการเจริญเติบโตของทารกในครรภ์และเตรียมความพร้อมสำหรับการคลอด นอกจากนี้หญิงตั้งครรภ์ยังต้องปรับตัวกับการเปลี่ยนแปลงทางจิตสังคม เช่น บทบาทหน้าที่ ภาพลักษณ์ สัมพันธภาพกับครอบครัว และที่สำคัญครอบครัวต้องมีส่วนร่วมในการปรับตัวและการดูแลหญิงตั้งครรภ์ เป้าหมายสูงสุดของงานอนามัยแม่และเด็กที่สำคัญประการหนึ่ง คือ ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย ไม่มีการคลอดก่อนกำหนด โดยมีกลวิธีที่จะบรรลุเป้าหมายดังกล่าว ได้แก่ การให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์และครอบครัวเกี่ยวกับการดูแลขณะตั้งครรภ์ ขณะเจ็บครรภ์คลอดและหลังคลอด การฝากครรภ์การรับประทานอาหาร การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค การออกกำลังกายและการพักผ่อนเพื่อผ่อนคลาย องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเป็นส่วนหนึ่งที่ต้องร่วมขับเคลื่อน บูรณาการกับทุกภาคส่วนเพื่อให้การดำเนินการป้องกันการคลอดก่อนกำหนดเป็นไปด้วยความสำเร็จ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลบ้านดู่ได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหานี้ จึงได้จัดการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดเพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ หญิงวัยเจริญพันธุ์ และบุคคลที่เกี่ยวข้องได้ตระหนักถึงความสำคัญในการปฏิบัติตัวเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดได้

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เรื่องการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องก่อนตั้งครรภ์ ขณะตั้งครรภ์ และหลังคลอด
๒. เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

๓. เป้าหมาย

หญิงตั้งครรภ์ ในเขตตำบลบ้านดู่ จำนวน ๒๐ คน

๔. วิธีการดำเนินงาน

๑. เสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ
๒. ติดต่อประสานงานหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ ผู้นำชุมชน และอสม. เพื่อสำรวจและจัดทำทะเบียนจำนวนหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่
๓. วางแผนการดำเนินงานโครงการ
๔. ดำเนินงานตามโครงการ
 - กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์
 - กิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์
 - กิจกรรมการช่วยเหลือหญิงตั้งครรภ์ที่มีฐานะยากจนหรือยากไร้
๕. รวบรวมผลการดำเนินโครงการ สรุป และรายงาน

๕. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

๖. สถานที่ดำเนินการ

ในเขตเทศบาลตำบลบ้านดู่

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมิถุนายน ๒๕๖๘

๘. งบประมาณ

ใช้งบประมาณตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๘ แผนงานสาธารณสุข งานบริการสาธารณสุขและงานสาธารณสุขอื่น ค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่นๆ โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท ซึ่งมีค่าใช้จ่ายดังต่อไปนี้

๑. ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑*๒ เมตร จำนวน ๑ ป้าย	เป็นเงิน ๓๐๐ บาท
๒. ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อๆละ ๗๕ บาท ๒๐ คน	เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
๔. ค่าอาหารว่าง จำนวน ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท ๒๐ คน	เป็นเงิน ๗๐๐ บาท
๕. ค่าเอกสารความรู้ประกอบการอบรม ๒๐ เล่มๆละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
๖. ค่าแฟ้มพลาสติก	เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
๗. ค่าใช้จ่ายอื่นๆที่จำเป็นและเกี่ยวข้อง	เป็นเงิน ๑๓,๕๐๐ บาท

รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้นเป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. หญิงตั้งครรภ์มีความรู้เรื่องการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องในขณะที่ตั้งครรภ์
๒. อัตราการคลอดก่อนกำหนดลดลง

การสรุปโครงการ

ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เรื่องการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องก่อนตั้งครรภ์ ขณะตั้งครรภ์ และหลังคลอด
๒. เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

เป้าหมาย

หญิงตั้งครรภ์ ในเขตตำบลบ้านดู่ จำนวน ๒๐ คน

ระยะเวลาดำเนินโครงการ

วันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๘

วิธีการดำเนินโครงการ

๑. เสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ
๒. ติดต่อประสานงานหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ ผู้นำชุมชน และอสม. เพื่อสำรวจและจัดทำทะเบียนจำนวนหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่
๓. วางแผนการดำเนินงานโครงการ
๔. ดำเนินงานตามโครงการ
 - กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์
 - กิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์
 - กิจกรรมการช่วยเหลือหญิงตั้งครรภ์ที่มีฐานะยากจนหรือยากไร้
๕. รวบรวมผลการดำเนินโครงการ สรุป และรายงาน

ผลที่ได้รับ

๑. หญิงตั้งครรภ์มีความรู้เรื่องการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องในขณะที่ตั้งครรภ์
๒. อัตราการคลอดก่อนกำหนดลดลง

สถานที่

ห้องประชุมชั้น ๓ เทศบาลตำบลบ้านดู่

การดำเนินโครงการ

๑. แบบประเมินความพึงพอใจของพ่อแม่ ผู้ปกครอง และคณะครู จำนวน ๒๐ คน

จากการอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ กลุ่มเป้าหมายจำนวน ๒๐ คน มีผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ซึ่งได้แจกแบบประเมินความพึงพอใจจำนวน ๒๐ ฉบับ และได้รับคืนมาจำนวน ๒๐ ฉบับ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ โดยสรุปดังนี้

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

๑. ผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน ๒๐ คน

๑.๑ เพศหญิง	จำนวน ๒๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
๑.๒ เพศชาย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐

๒. ผู้ตอบแบบสอบถามมีช่วงอายุ ดังนี้

๒.๑ เพศหญิง อายุ ๒๐ - ๓๐ ปี	จำนวน ๑ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐๕.๐๐
๒.๒ เพศหญิง อายุ ๓๑ - ๔๐ ปี	จำนวน ๒ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๐๐
๒.๓ เพศหญิง อายุ ๔๑ - ๕๐ ปี	จำนวน ๗ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๐๐
๒.๔ เพศหญิง อายุ ๕๑ ปี ขึ้นไป	จำนวน ๑๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๕๐.๐๐

๓. ผู้ตอบแบบสอบถามมีระดับการศึกษาจำนวน ๒๐ คน ดังนี้

๓.๑ ระดับประถมศึกษา	จำนวน ๓ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๐๐
๓.๒ ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น	จำนวน ๔ คน	คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๐๐
๓.๓ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย หรือเทียบเท่า	จำนวน ๘ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔๐.๐๐
๓.๔ ระดับปริญญาตรี	จำนวน ๕ คน	คิดเป็นร้อยละ ๒๕.๐๐
๓.๕ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ/ความรู้ความเข้าใจ/การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ด้านวิทยาการ

๑. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน

๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๗ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๐๐
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๑๓ คน	คิดเป็นร้อยละ ๖๕.๐๐

๒. อธิบายเนื้อหาเข้าใจง่าย

๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๖ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๐.๐๐
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๑๔ คน	คิดเป็นร้อยละ ๗๐.๐๐

ด้านการนำความรู้ไปใช้

๑. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้

๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๒ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๐๐
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๙ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔๕.๐๐
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๙ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔๕.๐๐

๒. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้

๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๖ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๐.๐๐
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๑๔ คน	คิดเป็นร้อยละ ๗๐.๐๐

๓. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้

๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๑ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐.๕๐
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๖ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๐.๐๐
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๑๓ คน	คิดเป็นร้อยละ ๖๕.๐๐

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

ข้อเสนอแนะและความคิดเห็นเพิ่มเติม

- การอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด เป็นความรู้ที่ดีในเรื่องการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องในขณะที่ตั้งครรภ์ ทำให้อัตราการคลอดก่อนกำหนดลดลง

สรุป จากการทำแบบประเมินความพึงพอใจ ส่วนใหญ่ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจมากถึงมากที่สุด โดยแยกในแต่ละด้าน ดังนี้ ด้านวิทยากร มีระดับความพึงพอใจมากและมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๐๐ ด้านสถานที่/ระยะเวลา/อาหาร มีระดับความพึงพอใจมากและมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๖๖ ด้านความรู้ความเข้าใจ มีระดับความพึงพอใจมากและมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ และด้านการนำความรู้ไปใช้ มีระดับความพึงพอใจมากและมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๐๐

๒. แบบประเมินความรู้ก่อน – หลัง การอบรมโครงการฯ

การทดสอบความรู้ความเข้าใจของผู้เข้าร่วมอบรม โดยใช้แบบทดสอบจากการอบรม จำนวน ๑๐ ข้อ มีหลักเกณฑ์ดังนี้

ตอบถูก ๔ - ๕ คะแนน	มีความรู้ความเข้าใจน้อย
ตอบถูก ๖ - ๘ คะแนน	มีความรู้ความเข้าใจปานกลาง
ตอบถูก ๙ - ๑๐ คะแนน	มีความรู้ความเข้าใจมากที่สุด

๑. การทดสอบความรู้ ก่อน การอบรมของผู้เข้ารับการอบรม สรุปได้ดังนี้

๑.๑ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระดับน้อย

จำนวน ๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๐

๑.๒ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระดับปานกลาง

จำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๐๐

๑.๓ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระดับมากที่สุด

จำนวน ๑๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๕.๐๐

๒. การทดสอบความรู้ หลัง การอบรมของผู้เข้ารับการอบรม สรุปได้ดังนี้

๑.๑ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระดับน้อย

จำนวน ๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๐

๑.๔ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระดับปานกลาง

จำนวน ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๐๐

๑.๕ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระดับมากที่สุด

จำนวน ๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๐.๐๐

สรุปจากการทำแบบทดสอบความรู้ ความเข้าใจ ของผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะ
คลอตก่อนกำหนด ผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่มีความรู้ ความเข้าใจเพิ่มมากขึ้นหลังการอบรมมีความรู้
ความเข้าใจระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๙๐.๐๐

ภาคผนวก







