

รายงานผลการปฏิบัติงาน
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพด้วย 3 อ.
และการขยายเครือข่าย

ของชมรมผู้ด้อยโอกาสตำบลบ้านดู่
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

วันที่ 3 - 4 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2568

ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลตำบลบ้านดู่

เทศบาลตำบลบ้านดู่
เลขที่รับ.....
วันที่.....
จำนวน.....

๑๕๖
๒๙ พ.ค. ๒๕๖๘
๑๖.๐๐

วันที่ 29 พฤษภาคม 2568

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เลขที่รับ 049
วันที่ 30 พ.ค. 2568
เวลา 9.30

ด้วย.....จรรยาวัชรกุล.....ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

มีความประสงค์ขอส่งสรุปรายงานผลการดำเนินโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากร

ประจำปีงบประมาณ.....2568.....ซึ่งได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาล

ตำบลบ้านดู่ และได้แนบหลักฐานพร้อมกับรายงานผลการดำเนินโครงการ เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ เทศบาลตำบลบ้านดู่

กรมวิทย์ฯ ขอขอบคุณสำนักงาน
สว. กทม. สำนักงานโครงการวิจัย
การวิจัยและพัฒนาของ 3 อ. กส. กทม.
ประจำปี 2558 รวม 100
คนและผู้เกี่ยวข้อง
เพื่อไปศึกษา

(นางสาววิจิตรา ศรีบรรจง)

คนงาน

๓๐ พ.ค. ๒๕๖๘

ដោយឡែក តែការរៀនបង្រៀន

นายเอกฉัตรธรรมรัตน์ ทรัพย์ธรรม

שטח המרחב $0 \leq x \leq 1$ ו- $0 \leq y \leq 1$

จากหนังสือ ๓๖๐ วิชาต่อใจ

5. உயர்த்து உருபு

(นางสาวสิรินาทยา วงศ์वाल)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

30 พ.ค. 2568

ขอแสดงความนับถือ

(500.172167 90629)

ตำแหน่ง ประธานชมรมฯ รองคณบดี

ปิดฉากบาด

➡ เพื่อโปรดทราบ

เห็นควรดำเนินการตามแผน

(นายธนบดี ผ้าเจริญ)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

(นายบุญญพันธ์ พุทธโชตินันต์)

ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่

นายกเทศมนตรีตำบลบ้านดู่.

Fig. 10 W.A. 2568

คำนำ

ชมรมวู้ดบอลตำบลบ้านคูได้เสนอโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพด้วย 3 อ. และการขยายเครือข่าย เนื่องจากได้มองเห็นความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง เพราะปัจจุบันต้องอยู่กับปัจจัยเสี่ยงรอบด้านตั้งแต่ต้นจนจนถึงการนอนหลับ ดังนั้น 3 อ. (อาหาร อารมณ์ และการออกกำลังกาย) จึงเป็นสิ่งที่ทุกคนจะต้องมีความรู้ และสามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน สำหรับการออกกำลังกายด้วยการเล่นวู้ดบอลเป็นการออกกำลังกายทางร่างกาย (การเคลื่อนไหวการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็ก มัดใหญ่ตลอดเวลา) และการควบคุมสุขภาพจิตใจ (การมีสมาธิในการเล่น การวางแผนการเล่น) นอกจากนี้ยังได้รับความสนุกสนานเพลิดเพลินจากการเล่น การได้พบปะกับเพื่อนสมาชิกในกลุ่มที่เล่นด้วยกัน จึงเป็นกิจกรรมที่ทำให้ผู้เล่นวู้ดบอลได้ออกกำลังกายอย่างมีความสุข โดยมีวัตถุประสงค์คือ

1. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่อง อาหาร อารมณ์ และการออกกำลังกายวู้ดบอล
2. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้ออกกำลังกายด้วยการเล่นวู้ดบอลอย่างถูกต้องตามกติกาของสมาคมวู้ดบอลแห่งประเทศไทย
3. เพื่อขยายเครือข่ายชมรมวู้ดบอลให้มีจำนวนมากขึ้น เป็นการอำนวยความสะดวกให้แก่สมาชิก

กิจกรรมที่สำคัญ คือ

1. อบรมและสาธิตให้ความรู้ เรื่อง อาหาร และอารมณ์ จำนวน 1 วัน
2. อบรมสาธิตให้ความรู้ และฝึกปฏิบัติเรื่องออกกำลังกายด้วยการเล่นวู้ดบอล จำนวน 1 วัน

การดำเนินงานเป็นไปด้วยดีบรรลุวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ทุกประการขอขอบคุณคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านคูที่อนุมัติโครงการให้ดำเนินงานตามที่กำหนดไว้

คณะกรรมการชมรมวู้ดบอลตำบลบ้านคู



แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพ.....รหัส กปท. ๒๘๗๐
อำเภอ ๒๒ จังหวัด เชียงใหม่

1. ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพจิต 3 ต. เครือหมื่น

2. ผลการดำเนินงาน

เป็นไปตามวัตถุประสงค์ ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพจิต
วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุม อบต. เชียงใหม่

3. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 30,660 บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง 30,660 บาท คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน - บาท คิดเป็นร้อยละ -

5. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☒ ไม่มี
☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)



6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ☒ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
- ☒ ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
- ☐ อื่น ๆ

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

1. ชื่อ ทศรินทร์ ทองดี หมายเลขโทรศัพท์ 0819980640
2. ชื่อ ทศนรินทร์ วัฒน หมายเลขโทรศัพท์ 0871726091
3. ชื่อ ทศนรินทร์ ยศธมาล หมายเลขโทรศัพท์ 0875760672

ลงชื่อ รพอ. [Signature] หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชากร
(พรพนต ดอนลา)
ตำแหน่ง ร.อ. ชานธรรม ดอนลา
วันที่-เดือน-พ.ศ. 13 สิงหาคม 2568



สรุปแบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม 2
 โครงการ... อบรมเชิงปฏิบัติการ/สัมมนา 30.12.2564
 วันที่... 4 ธันวาคม 2564
 ณ... สภากลางของเทศบาลนครเชียงใหม่

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑. เพศ เพศหญิง จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 47.06
 เพศชาย จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 52.54
 รวม 51 คน คิดเป็นร้อยละ 100

๒. อายุ ต่ำกว่า ๒๐ ปี จำนวน - คน คิดเป็นร้อยละ -
 ๒๐ - ๓๐ ปี จำนวน - คน คิดเป็นร้อยละ -
 ๓๑ - ๔๐ ปี จำนวน - คน คิดเป็นร้อยละ -
 ๔๑ - ๕๐ ปี จำนวน - คน คิดเป็นร้อยละ -
 ๕๑ ปีขึ้นไป จำนวน 51 คน คิดเป็นร้อยละ 100

ตอนที่ ๒ ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

ด้านวิชาการ

๑. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน <u>-</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ <u>-</u>
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน <u>-</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ <u>-</u>
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน <u>1</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ <u>1.96</u>
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน <u>20</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ <u>39.22</u>
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน <u>30</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ <u>58.81</u>

๒. ความสามารถในกระบวนการอบรม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน <u>-</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ <u>-</u>
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน <u>-</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ <u>-</u>
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน <u>3</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ <u>5.88</u>
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน <u>20</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ <u>39.22</u>
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน <u>28</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ <u>54.90</u>

๓. การเชื่อมโยงเนื้อหาในการฝึกอบรม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน <u>-</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ <u>-</u>
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน <u>-</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ <u>-</u>
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน <u>10</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ <u>19.61</u>
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน <u>16</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ <u>31.37</u>
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน <u>25</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ <u>49.02</u>

๔. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน <u>-</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ <u>-</u>
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน <u>-</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ <u>-</u>
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน <u>1</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ <u>1.96</u>
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน <u>15</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ <u>29.41</u>
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน <u>35</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ <u>68.63</u>

๕. การใช้เวลาตามที่กำหนดไว้

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	1	คน	คิดเป็นร้อยละ	1
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	5	คน	คิดเป็นร้อยละ	5
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	1	คน	คิดเป็นร้อยละ	1
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	11	คน	คิดเป็นร้อยละ	24.44
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	40	คน	คิดเป็นร้อยละ	77.43

๒. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน 5	คน	คิดเป็นร้อยละ 9.80
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 21	คน	คิดเป็นร้อยละ 41.18
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 25	คน	คิดเป็นร้อยละ 50.02

ด้านสถานที่/ระยะเวลา/อาหาร

๑. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	1	คน	คิดเป็นร้อยละ	2.5
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	1	คน	คิดเป็นร้อยละ	2.5
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	1	คน	คิดเป็นร้อยละ	2.5
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	11	คน	คิดเป็นร้อยละ	27.5
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	40	คน	คิดเป็นร้อยละ	77.5

๒. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	1	คน	คิดเป็นร้อยละ	1
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	1	คน	คิดเป็นร้อยละ	1
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	1	คน	คิดเป็นร้อยละ	1
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	6	คน	คิดเป็นร้อยละ	11.76
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	45	คน	คิดเป็นร้อยละ	88.24

๓. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	1	คน	คิดเป็นร้อยละ	2.5
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	5	คน	คิดเป็นร้อยละ	12.5
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	10	คน	คิดเป็นร้อยละ	25
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	11	คน	คิดเป็นร้อยละ	27.5
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	40	คน	คิดเป็นร้อยละ	78.43

๔. อาหาร มีความเหมาะสม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	11	คน	คิดเป็นร้อยละ	21.57
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	40	คน	คิดเป็นร้อยละ	78.43

ด้านความรู้ความเข้าใจ

๑. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ ก่อน การอบรม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน 11	คน	คิดเป็นร้อยละ 21.56
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 20	คน	คิดเป็นร้อยละ 40.22
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 20	คน	คิดเป็นร้อยละ 39.22

๒. ความรู้ความเข้าใจในเรื่องนี้ หลัง การอบรม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน 1	คน	คิดเป็นร้อยละ 3.07
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 20	คน	คิดเป็นร้อยละ 39.22
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 30	คน	คิดเป็นร้อยละ 58.81

ด้านการนำความรู้ไปใช้

๑. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน 11	คน	คิดเป็นร้อยละ 21.56
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 20	คน	คิดเป็นร้อยละ 39.22
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 20	คน	คิดเป็นร้อยละ 39.22

๒. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน 16	คน	คิดเป็นร้อยละ 31.37
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 15	คน	คิดเป็นร้อยละ 29.41
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 20	คน	คิดเป็นร้อยละ 39.22

๓. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	คน	คิดเป็นร้อยละ
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน 15	คน	คิดเป็นร้อยละ 29.41
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน 16	คน	คิดเป็นร้อยละ 31.37
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน 20	คน	คิดเป็นร้อยละ 39.22

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

ข้อเสนอแนะและความคิดเห็นเพิ่มเติม

ไม่มีความเห็นเพิ่มเติม

สรุปจากการทำแบบประเมินความพึงพอใจ ส่วนใหญ่มีความพึงพอใจมากถึงมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 59.41

ระดับความพึงพอใจปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 9.73

สรุปแบบประเมินความรู้ ก่อน อบรม คิดเป็นร้อยละ 39.22

สรุปแบบประเมินความรู้ หลัง อบรม คิดเป็นร้อยละ 58.81

☐ ดำเนินการ	
☐ ก่อสร้าง	
☐ เสร็จสิ้น	
☐ งบประมาณ	
☐ กองทุนหลักประกันสุขภาพ	
☐ ครอบคลุม	



เทศบาลตำบลบ้านดู่
เลขที่รับ 7406
วันที่ 29 พ.ย. 2567
เวลา 13.11

กปท.8
31
ก

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านดู่ รหัส กปท. L6870
อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงใหม่

วัน 28 เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2567

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2568

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านดู่

เอกสารแนบ แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (แบบ กปท.7) จำนวน 1 ชุด

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เลขที่รับ 0129
วันที่ 29 พ.ย. 2567
เวลา 13:47

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” นั้น

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ได้ดำเนินการจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม มาเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ กปท. ตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
ระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ เทศบาลตำบลบ้านดู่

จตุรวิทย์ บ่อแก้ว นายก อบต.บ้านดู่ ลงชื่อ ร.ต.อ.

หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

โครงการ สืบสวนสอบสวนชุมชนจากกองทุน

(นายสมชาย งามคำ)

หลักประกันสุขภาพ ทต. บ้านดู่ ประเด็น

ตำแหน่ง นายสมชาย งามคำ นายก อบต.บ้านดู่

ปัญหา/เรื่อง 159 ระบาดวิทยา

วันที่-เดือน-พ.ศ. 28 พ.ย. 2567

สิ่งที่ส่งมาด้วย

เสนอ ปลัดเทศบาล

เพื่อโปรดพิจารณา

เพื่อโปรดทราบ

(นางสาววิจิตรา ศรีบรรจง)

เห็นควรดำเนินการตามเสนอ

คนงาน

02/12/67

29 พ.ย. 2567

แจ้งประธานสภา อบต.บ้านดู่

(นายธนบดี ผ้าเจริญ)

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลบ้านดู่
- เพื่อโปรดพิจารณา

ก่อนครบไตรมาส

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

(นางสาวสิริมาตยา วงศ์वाल)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(นายทัศนัย พงษ์)

“สุขภาพดีเป็นหลักประกัน 30 ปี ส. 2567”

นายกเทศมนตรีตำบลบ้านดู่

(นายบุญญพันธ์ พงษ์ใจดี)

ปลัดเทศบาลตำบลบ้านดู่
09 พ.ย. 2567

3 ต. - 67



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลบ้านดู่ รหัส กปท. L6870
อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ.....2568..... โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

- โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพด้วย 3 อ. และการขยายเครือข่าย

2.ชื่อ ☐ หน่วยงาน ☐ องค์กร ☒ กลุ่มประชาชน

- ชมรมวู้ดบอลตำบลบ้านดู่

3.หลักการเหตุผล

ตามที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลตำบลบ้านดู่ได้จัดอบรมตามโครงการ พัฒนาศักยภาพการบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ ในวันที่ 14 พฤศจิกายน 2567 ณ ห้องประชุมของร้านอาหารภูพันธ์ ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย ผู้เข้าร่วมประชุมได้สรุปสถานการณ์ปัญหาของพื้นที่เทศบาลตำบลบ้านดู่ได้แก่ โรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ สำหรับโรคไม่ติดต่อที่สำคัญได้แก่ เบาหวาน ความดัน และไขมันในเส้นเลือด

ประชากรผู้สูงอายุในตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย ในจำนวนนี้ส่วนใหญ่จะได้รับการตรวจสุขภาพจาก อสม. ประจำหมู่บ้านโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดู่ โรงพยาบาลส่งเสริมคุณภาพบ้านโป่งพระบาท และโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ทำให้ทราบว่ามียุทธศาสตร์เป็นโรคดังกล่าวจำนวนมากและมีแนวโน้มจะเพิ่มจำนวนมากยิ่งขึ้น

การสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากปัจจุบันต้องอยู่กับปัจจัยเสี่ยงรอบด้านตั้งแต่ต้นจนจนถึงการนอนหลับ ดังนั้น 3 อ. (อาหาร อารมณ์ และการออกกำลังกาย) จึงเป็นสิ่งที่ทุกคนจะต้องมีความรู้ และสามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน สำหรับการออกกำลังกายด้วยการเล่นวู้ดบอลเป็นการออกกำลังกาย



ทางร่างกาย (การเคลื่อนไหวการใช้กล้ามเนื้อเล็ก มัดใหญ่ตลอดเวลา) และการควบคุมสุขภาพจิตใจ (การมีสมาธิในการเล่น การวางแผนการเล่น) นอกจากนี้ยังได้รับความสนุกสนานเพลิดเพลินจากการเล่น การได้พบปะกับเพื่อนสมาชิกในกลุ่มที่เล่นด้วยกัน จึงเป็นกิจกรรมที่ทำให้ผู้เล่นวู้ดบอลได้ออกกำลังกายอย่างมีความสุข สามารถนำเอาทักษะที่ได้รับจากการฝึกปฏิบัติอย่างถูกต้องไปเล่นวู้ดบอลในการออกกำลังกายในชีวิตประจำวันได้ทุกสถานที่และทุกเวลา ชมรมวู้ดบอลตำบลบ้านคูเห็นความสำคัญดังกล่าวจึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพด้วย 3 อ. และการขยายเครือข่ายขึ้น

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟันฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่อง อาหาร อารมณ์ และการออกกำลังกายด้วยการเล่นวู้ดบอล
2. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้ออกกำลังกายด้วยการเล่นวู้ดบอลอย่างถูกต้องตามกติกาของสมาคมวู้ดบอลแห่งประเทศไทย

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประชาสัมพันธ์โครงการให้ประชาชนทั่วไปได้รับทราบโดยเฉพาะการประชุมสัญจรประจำเดือนของกลุ่มผู้สูงอายุทุกหมู่บ้านและทุกเดือนตลอดปี นอกจากนี้ยังมีโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านคูที่เปิดเรียนทุกวันศุกร์ของสัปดาห์
2. รับสมัครกลุ่มสนใจที่ต้องการเล่นวู้ดบอล
3. คณะกรรมการชมรมวู้ดบอลตำบลบ้านคูทำการคัดแยกกลุ่มสนใจออกเป็น 2 จำพวก ได้แก่ กลุ่มที่มีประสบการณ์น้อย (เล่นวู้ดบอลแต่ไม่เคยเข้าแข่งขันต่างชมรมหรือไม่เคยเล่นมาก่อน) และกลุ่มเคยเข้าแข่งขันต่างชมรมมาแล้ว
4. อบรมและสาธิตให้ความรู้ เรื่อง อาหาร และอารมณ์ จำนวน 1 วัน
5. อบรมสาธิตให้ความรู้และฝึกปฏิบัติเรื่องการออกกำลังกายด้วยการเล่นวู้ดบอล จำนวน 1 วัน
6. สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

กลุ่มสนใจ ไม่จำกัดอายุ จำนวน 50 คน

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม



☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน



- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....50.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☒ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า



☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม

☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

☐ 1. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)



มกราคม - กันยายน 2568

8.สถานที่ดำเนินการ

1. สถานที่ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการวันแรก ได้แก่ ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย
2. สถานที่อบรมเชิงปฏิบัติการวันที่สอง ได้แก่ สนามกีฬาฟุตบอลเทศบาลตำบลบ้านดู่ (บ้านป่าไร่ หมู่ที่ 5) ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 30,660 บาท รายละเอียด ดังนี้

1 - ค่าอาหารกลางวัน 2 มื้อๆละ 75 บาท 50 คน	เป็นเงิน 7,500 บาท ✓
2 - ค่าอาหารว่าง 4 มื้อๆละ 25 บาท 50 คน	เป็นเงิน 5,000 บาท ✓
3 - ค่าป้ายโครงการ 1 ป้าย ขนาด 1x3 เมตร	เป็นเงิน 450 บาท ✓
4 - ค่าวิทยากรวันแรก 5 ชั่วโมงๆละ 600 บาท	เป็นเงิน 3,000 บาท ✓
5 - ค่าวิทยากรวันที่สอง 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท	เป็นเงิน 1,800 บาท ✓
6 - ค่าเช่าสนามฟุตบอล 83 กก.ๆละ 120 บาท	เป็นเงิน 9,960 บาท ✓
7 - ค่าถ่ายเอกสารแบบบันทึกคะแนน	เป็นเงิน 100 บาท ✓
8 - ค่าค่าปากกา 50 ด้ามๆละ 5 บาท	เป็นเงิน 250 บาท ✓
9 - ค่าถ่ายเอกสาร (แบบทดสอบก่อน - หลังการอบรม/แบบประเมิน)	เป็นเงิน 200 บาท ✓
10 - ค่าบำรุงสถานที่	เป็นเงิน 1,000 บาท ✓
11 - ค่าเช่าเครื่องเสียง	เป็นเงิน 1,000 บาท ✓
12 - ค่าจัดทำรูปเล่มสรุปผลการดำเนินงาน	เป็นเงิน 400 บาท

รวมเป็นเงิน 30,660 บาท

* หมายเหตุ ทุกรายการสามารถเฉลี่ยกันได้

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องอาหาร อารมณ์ และการออกกำลังกายด้วยฟุตบอล
2. กลุ่มเป้าหมายได้ออกกำลังกายด้วยการเล่นฟุตบอลอย่างถูกวิธีและสม่ำเสมอ
3. กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีจากการออกกำลังกายด้วยการเล่นฟุตบอล

11. การประเมินผล

1. ประเมินก่อน - หลังการอบรม
2. ประเมินความพึงพอใจของกลุ่มเป้าหมาย



12. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นายโพธิ์พล ดอนกลาง ตำแหน่ง ประธานชมรมวิถีสถิตจำเลยกันเือง
 หน่วยงาน ชมรมวิถีสถิตจำเลยกันเือง หมายเลขโทรศัพท์

ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

☒ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

☒ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

☒ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ (นายสุวิทย์ สิริอรรถ) ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตำแหน่ง 1557

วันที่-เดือน-พ.ศ.

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ นายโพธิ์พล ดอนกลาง หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

ตำแหน่ง ประธานชมรมวิถีสถิตจำเลยกันเือง

วันที่-เดือน-พ.ศ.

กำหนดการอบรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพด้วย 3 อ. และการขยายเครือข่าย

วันที่ 3 สิงหาคม 2568

ณ อาคารศูนย์การเรียนรู้เทศบาลตำบลบ้านดู่ (วันแรก)

08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 09.00 น.	พิธีเปิดและชี้แจงโครงการ
09.00 – 10.30 น.	บรรยายเรื่อง อาหารเพื่อสุขภาพ
10.30 – 11.00 น.	แบ่งกลุ่มผู้เข้าอบรมวิเคราะห์ตัวอย่างอาหารที่กำหนดให้
11.00 – 11.30 น.	ตัวแทนกลุ่มนำเสนอผลการวิเคราะห์ตัวอย่างอาหารที่กำหนดให้
11.30 – 12.00 น.	ร่วมกันสรุปเพื่อเป็นแนวปฏิบัติในชีวิตประจำวัน
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.00 น.	บรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง อารมณ์กับการออกกำลังกายด้วยการเล่นวู๊ดบอล (จิตวิทยาสำหรับการเล่นวู๊ดบอล)
15.00 – 15.30 น.	ร่วมกันสรุปเพื่อเป็นแนวปฏิบัติ
15.30 – 16.00 น.	ซักถาม และทดสอบหลังการอบรม

หมายเหตุ เวลา 10.30 น. และ 14.30 น. รับประทานอาหารว่าง
กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



กำหนดการอบรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพด้วย 3 อ. และการขยายเครือข่าย

วันที่ 4 สิงหาคม 2568

ณ อาคารศูนย์การเรียนรู้เทศบาลตำบลบ้านดู่ (วันที่สอง)

08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 09.00 น.	พิธีเปิดและชี้แจงโครงการ
09.00 – 11.00 น.	บรรยายเรื่อง ทักษะการเล่นวู้ดบอลเพื่อสุขภาพ
11.00 – 12.00 น.	บรรยายพร้อมยกตัวอย่าง เรื่อง การขยายเครือข่ายชมรมวู้ดบอล
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	แบ่งกลุ่ม ฝึกปฏิบัติโดยใช้ทักษะการเล่นวู้ดบอลเพื่อสุขภาพในรูปแบบพี่สอนน้อง
14.30 – 15.30 น.	จัดกลุ่มฝึกปฏิบัติจากสนามจริง
15.30 – 16.00 น.	ซักถาม และทดสอบหลังการอบรม

หมายเหตุ

เวลา 10.30 น. และ 14.30 น. รับประทานอาหารว่าง

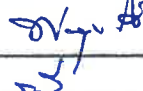
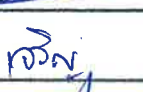
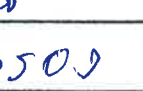
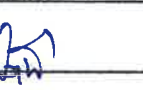
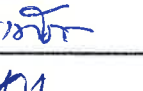
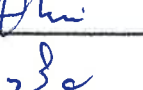
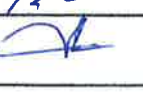
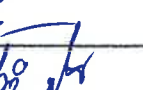
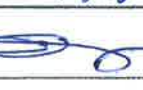
กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



รายชื่อผู้เข้าร่วม โครงการ... กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์

วันที่ 3 มีนาคม 2564

ณ ศูนย์การประชุมอิมบิอุส อิมบิอุส อ.หาดใหญ่

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
1	นายศักดิ์ ลีธนา		084-8081455	
2	นางพนัส ลังแสง		089-8552015	
3	นางสุพร ภิบาล		082-8895661	
4	นางกัมปณี คันทพิม		091-4349596	
5	นายสุพ วัฒนศิริ		0899542321	
6	นางพรญา อวตนะ		0992722229	
7	นางสุนทรา ศักดิ์พันธ์		0910688021	
8	นายสุรเดช เจริญศักดิ์		0940253049	
9	นายอัมรินทร์ วัฒนศิริ		0821726091	
10	นายเจริญ วัฒนศิริ		0992722229	
11	นายอุทัย ไกรลาศ		093/405463	
12	นายสุวิทย์ วัฒนศิริ		0818825961	
13	น.ส.อารีย์ วรรณศิริ		088260-8487	
14	นางจรัสพร ศรีรัมย์		0979936530	
15	นางปรานี พิลา		092-5198448	
16	นายวิภาดา วัฒนศิริ		096-5527449	
17	นายสุวิทย์ วัฒนศิริ		0875760672	
18	น.อ.วิชัย วัฒนศิริ		0832032707	
19	นายสุวิทย์ วัฒนศิริ		08122774	
20	สุวิทย์ วัฒนศิริ		098-7173602	
21	นายสุวิทย์ วัฒนศิริ		087-3004130	
22	นายสุวิทย์ วัฒนศิริ		0892624534	
23	นายสุวิทย์ วัฒนศิริ		0916317665	
24	นายสุวิทย์ วัฒนศิริ		0941461500	

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
25	ปราชญ์ ปวงแก้วนาม	ปราชญ์	0841695544	
26	นางวิไล จันทวรรณ	วิไล		
27	นางสุวิมล ใจจดมา	สุวิมล	0815957610	
28	นางอ.พรมพร อดุลวง	อ.พรมพร	093-3068624	
29	นางสีม ทั่ววงศ์ศรี	นางสีม	062-6709465	
30	นางจ้อย สอนาม	จ้อย	0947159189	
31	อ้อย ใส่มูล	อ้อย	095-4510592	
32	นางม่อม ธรรมสูงเนิน	นางม่อม	0824962193	
33	นางนงนารถ มาโนศรี	นงนารถ	063-6656251	
34	นางสุวิมล หอคา	สุวิมล	081-4980640	
35	นางสาวจ. สุวิมล	จ.	0954509560	
36	นางสาววิมล อดุลวง	วิมล	081-0245959	
37	จ.วิมล อดุลวง	จ.	096-1961469	
38	จ.วิมล อดุลวง	จ.	0638182860	
39	นาง.วิมล อดุลวง	วิมล	081-9601259	
40	นาง.วิมล อดุลวง	วิมล	086683046	
41	นาง.วิมล อดุลวง	วิมล	0882683859	
42	นาง.วิมล อดุลวง	วิมล	0861828016	
43	นาง.วิมล อดุลวง	วิมล	0815317001	
44	นาง.วิมล อดุลวง	วิมล	0991855383	
45	นาง.วิมล อดุลวง	วิมล	0933206310	
46	นาง.วิมล อดุลวง	วิมล	0864294171	
47	นาง.วิมล อดุลวง	วิมล	087-1913577	
48	นาง.วิมล อดุลวง	วิมล	0842223212	
49	นาง.วิมล อดุลวง	วิมล	0910677987	
50	นาง.วิมล อดุลวง	วิมล	0831532168	
51	นาง.วิมล อดุลวง	วิมล	0956788273	

รายชื่อผู้เข้าร่วม โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพจิต ๑๓๐.1๖.๖๖

วันที่ 4 ธันวาคม ๒๕๖๔

รพ.ราชวิถี

ณ สนามฟุตบอล สนามราชวิถี

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
1	นางสาว ปิยะดา	ปิยะดา	092 5198448	
2	นาย นพ. จิตต์ นพ.จิตต์	จิตต์ นพ.จิตต์	0899542321	
3	นางสาว นพ. นพ.	นพ.	082-8895661	
4	นางสาว นพ. นพ.	นพ.	0910688021	
5	นาง นพ. นพ.	นพ.	0992722229	
6	นาง นพ. นพ.	นพ.	089 8552018	
7	นาง นพ. นพ.	นพ.	0992722229	
8	นาง นพ. นพ.	นพ.	084 8081459	
9	นาง นพ. นพ.	นพ.	088 260 8467	
10	นาง นพ. นพ.	นพ.	0979936530	
11	นาง นพ. นพ.	นพ.	091-8549594	
12	นาง นพ. นพ.	นพ.	0940253049	
13	นาง นพ. นพ.	นพ.	0871726091	
14	นาง นพ. นพ.	นพ.	0931405463	
15	นาง นพ. นพ.	นพ.	088-7536003	
16	นาง นพ. นพ.	นพ.	096-5537449	
17	นาง นพ. นพ.	นพ.	0818825968	
18	นาง นพ. นพ.	นพ.	081-2871411	
19	นาง นพ. นพ.	นพ.	083 2032707	
20	นาง นพ. นพ.	นพ.	0875760672	
21	นาง นพ. นพ.	นพ.	089 2624534	
22	นาง นพ. นพ.	นพ.	091 6312665	
23	นาง นพ. นพ.	นพ.	0941467500	
24	นาง นพ. นพ.	นพ.	087-3007130	

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
25	ศิริคุณ ช่อผล		095-4670592	
26	รชอ-พรมณต์ จอนลาว		093-3068624	
27	นอ พรวีฬม์ ดำรงกิจจ่อ	พรวีฬม์	062-6709465	
28	นพคุณ ใจจอน		0815957610	
29	นพวิไล สุทวารักษ์			
30	ไพโรจน์ วัฒนเดชะ		084/695544	
31	ทองจ้อย กอองมูล	จ้อย	094-7519819	
32	นพ รณศิริ ธรรม		063-6686291	
33	นพม่อม ธรรมสงฆ์	นพม่อม	082 4962193	
34	นพพร ธรรม		0954509560	
35	นพพร ธรรม		081-9900640	
36	นพพร ธรรม		096-1961469	
37	นางสาวสมิต ธรรม		081-0242950	
38	นพ. พันธ์วิทย์ ธรรม		081-9601258	
39	จันทร์พล ธรรม	พล	0638132860	
40	นพพร ธรรม		0862683859	
41	นพพร ธรรม	นพพร	0861828016	
42	นพพร ธรรม	นพพร	0865683046	
43	นพพร ธรรม		0875317001	
44	นพพร ธรรม		0991355883	
45	นพพร ธรรม		0842213210	
46	นพพร ธรรม		0933206310	
47	นพพร ธรรม		0867294171	
48	นพพร ธรรม		087-1713577	
49	นพพร ธรรม	นพพร	0910677987	
50	นพพร ธรรม	นพพร	0831532168	
51	นพพร ธรรม	นพพร	0956988273	

1-2

บันทึกตกลงการจ้าง

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กุดขอมดงบ้านใหม่

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 21 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568เรียน คุณประยัด นานานด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กุดขอมดงบ้านใหม่ หมู่ที่ 5 มีความประสงค์จะจ้างผู้รับจ้างทำงาน ทำอาหารกลางวัน และ อาหารว่าง อาหารกลางวัน 2 สัปดาห์อาหารว่างจำนวน 1 สัปดาห์ในราคาเป็นเงิน 12500 บาท (หนึ่งหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน) กำหนดแล้วเสร็จภายในวันที่ 4 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2568

เมื่อคณะกรรมการตรวจการจ้างได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุชำรุดเสียหายเกิดขึ้น แก่หน่วยงานภายในกำหนด 7 วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุชำรุดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำไว้ไม่เรียบร้อย หรือทำไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้างจะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ) รศ. ไพฑูริย์ ผู้ว่าจ้าง
(รศ. ไพฑูริย์ ดอนลาภ)

(ลงชื่อ) รศ. ไพฑูริย์ ดอนลาภ ผู้รับจ้าง
(รศ. ไพฑูริย์ ดอนลาภ)

(ลงชื่อ) ไพฑูริย์ ดอนลาภ พยาน
(ไพฑูริย์ ดอนลาภ)

(ลงชื่อ) จิราพร พยาน
(นางจิราพร เรืองทอง)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่... ชมพุดมอด

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่... 4 ...เดือน... มีนาคม ... พ.ศ. 2568

เรื่อง ตรวจรับ... อาหารกลางวันและอาหารว่าง

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม... ชมพุดมอด หิมพานต์

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม... ชมพุดมอด หิมพานต์ อ.เมือง จ.เชียงราย

ได้ซื้อหรือจ้าง

... การก่ออาหารกลางวันและอาหารว่าง ในวันที่ 2-4 มีนาคม 2568

จาก... นาง นพรัตน์ มะโนหาญ ... งบประมาณ... 12500 ... บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่... 24 ... เดือน... กุมภาพันธ์ ... พ.ศ. 2568 ... นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่... 4 ... เดือน... มีนาคม

พ.ศ. 2568 ... จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ)..... กรรมการ

(นาย อภัย ไกรดา)

(ลงชื่อ)..... กรรมการ

(นาง น้อย จิตประทีป)

(ลงชื่อ)..... กรรมการ

(นาง สุภากร สุภาพันธ์)



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 4 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2568
ข้าพเจ้า นพ.พรนิจ นามสกุล ภาณุหาญ อยู่บ้านเลขที่ 51 หมู่ 12
ซอย - ถนน - ตำบล มิน 9 อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงใหม่
ได้รับเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านดู่ ตำบล มิน 9
อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงใหม่ ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
1. ค่าจัดที่อาหารกลางวัน 2 สัปดาห์ 75 บาท/คน รวม 50 คน	7500	-
2. ค่าจัดที่อาหารว่าง 1 สัปดาห์ 25 บาท/คน รวม 50 คน	5000	-
รวมเป็นเงิน	12500	-

จำนวนเงิน นพ.พรนิจ สองพันห้าร้อยบาทถ้วน บาท
(ตัวอักษร)

ลงชื่อ + นพ.พรนิจ ภาณุหาญ ผู้รับเงิน
(นพ.พรนิจ ภาณุหาญ)

ลงชื่อ x รศ. วิชาญ วิชาญ ผู้จ่ายเงิน
(รศ. วิชาญ วิชาญ)



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 5701 01318 36 7
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง ประหยัด มะโนหาญ

Name Mrs. Prayad

Last name Manohan

เกิดวันที่ 13 ก.พ. 2510

Date of Birth 13 Feb. 1967

ที่อยู่ 51 หมู่ที่ 12 ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย

จ.เชียงราย

2 ต.ค. 2567

วันออกบัตร

2 Oct. 2024

Date of Issue

ร้อยตำรวจโท 17.06

(ภพชนก ขตานเคราะห์)

เจ้าพนักงานออกบัตร

12 ก.พ. 2576

วันบัตรหมดอายุ

12 Feb. 2033

Date of Expiry

150 150

140 140

130 130

120 120



5701-03-10021412

BORA-8.5-01-2567



ประเทศไทย



THAILAND

(เจ้าพนักงานออกบัตร)

ประยัด มะโนหาญ



อาหารกลางวัน

วันที่ ๕ มี.ค. ๖๘

รช. ๑๐. ๕๕



อาหารว่างภาคเช้า

วันที่ 3 มี.ค. 68



อาหารว่างภาคบ่าย

วันที่ 3 มี.ค. 68

นพ. ๖๘



อาหารกลางวัน

4 มี.ค. 68

๗/๐ ๕๘





อาหารว่างภาคเช้า

4 มี.ค. 68



อาหารว่างภาคบ่าย

4 มี.ค. 68

Handwritten signature in blue ink.

บันทึกตกลงการจ้าง

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม วัดมอญท่าเลมฟ้าใต้
ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 26 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568

เรียน นายประวิทย์ จันเคอ

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม วัดมอญท่าเลมฟ้าใต้ หมู่ที่ 5 มีความประสงค์จะจ้าง
ผู้รับจ้างทำงาน ทาสีบริเวณ มค. จันเคอ 1 หลัง

ในราคาเป็นเงิน 450 บาท (= สี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน) กำหนดแล้วเสร็จภายใน
วันที่ 2 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2568

เมื่อคณะกรรมการตรวจการจ้างได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุชำรุดเสียหายเกิดขึ้น แก่หน่วยงาน
ภายในกำหนด 5 วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุชำรุดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของ
ผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำไว้ไม่เรียบร้อย หรือทำไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้าง
จะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ) ร.อ.อ. ไพฑูริย์ ดอนเคอ ผู้ว่าจ้าง

(ลงชื่อ) ประวิทย์ จันเคอ ผู้รับจ้าง

(ลงชื่อ) นายประวิทย์ จันเคอ พยาน

(ลงชื่อ) นายประวิทย์ จันเคอ พยาน

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ สำนักงานกรมวัดขนาดอำเภอเมือง

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 2 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2568

เรื่อง ตรวจรับ น้ำประปา

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม วัดขนาดอำเภอเมือง

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม วัดขนาดอำเภอเมือง ได้ซื้อหรือจ้าง

น้ำประปา

จาก เทศบาลเมือง จำนวน 450- บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่ 26 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568 นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 2 เดือน สิงหาคม

พ.ศ. 2568 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(นายสมชาย ใจดี)

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(นายสมชาย ใจดี)

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(นายสมชาย ใจดี)



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 2 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2568
ข้าพเจ้า ปรียา นามสกุล จันทน อยู่บ้านเลขที่ 188 หมู่ 10
ซอย - ถนน - ตำบล ไร่หวัด อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงใหม่
ได้รับเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลเมืองฝาง ตำบล ไร่หวัด
อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงใหม่ ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
- ค่าวิทยากร วิทยากร 1 + 3 คน	450 -
รวมเป็นเงิน	450 -

จำนวนเงิน = ๔๕๐ บาท
(ตัวอักษร)

ลงชื่อ ปรียา จันทน ผู้รับเงิน
(ปรียา จันทน)

ลงชื่อ 5.๗.๐. ผู้จ่ายเงิน
(5.๗.๐.)



ทะเบียนเลขที่..... 3570101301812
คำขอที่..... 5751549001039(เดิม)
558/2552

แบบ พค.0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นายปรีชา จันเลน

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499
เมื่อวันที่..... 25 พฤษภาคม 2549
ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ทำมา

เขียนเป็นอักษรโรมัน

สำเนาถูกต้อง
(ปรีชา จันเลน)

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

- จำหน่ายและรับทำกรอบรูปทุกชนิด
- จำหน่ายและรับทำสติ๊กเกอร์ สีสันพิมพ์ สีสันโฆษณา ป้ายผ้าไว้นิตทุกชนิด

ที่ตั้งสำนักงานแห่งใหญ่

เลขที่..... 124 หมู่ที่..... 3 ตรอก/ซอย..... ถนน..... พหลโยธิน
ตำบล/แขวง..... บ้านดู่ อำเภอ/เขต..... เมือง จังหวัด..... เชียงราย

ออกให้ ณ วันที่..... 27 สิงหาคม 2552





บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 5701 01301 81 2

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย ปรีชา จันเลน



Name Mr. Preecha

Last name Chanlen

เกิดวันที่ 4 พ.ย. 2519

Date of Birth 4 Nov. 1976

ที่อยู่ 188 หมู่ที่ 10 ต.บ้านคู่ อ.เมืองเชียงราย

จ.เชียงราย

3 พ.ย. 2562

วันออกบัตร

3 Nov. 2019

Date of Issue



3 พ.ย. 2570

วันบัตรหมดอายุ

3 Nov. 2027

Date of Expiry



5701-02-11031056

ฉันเห็นถูกต้อง

[Handwritten signature]

ปรีชา จันเลน



ป้ายอบรม

๖๗๐. 18

แบบตอบรับวิทยากร

โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพผู้นำชุมชน 30 เมษายน 2565

ณ อาคารศูนย์บริการ 15149/15150/15151 อาคาร 10 ชั้น

ชื่อ - สกุล ศาสตราจารย์ ดร. ศาสตราจารย์
ตำแหน่ง ศาสตราจารย์
หน่วยงาน คณะศึกษาศาสตร์
ที่อยู่ 89 ตำบล คันฉ่อน อำเภอ เมือง จังหวัด ขอนแก่น
หมายเลขโทรศัพท์ 053-776526 โทรสาร -
มือถือ 085-034-1106 อีเมล -



เนื่องจาก

และส่งผู้แทน ชื่อ - สกุล

ตำแหน่ง

หน่วยงาน

ที่อยู่ ตำบล อำเภอ จังหวัด

หมายเลขโทรศัพท์ โทรสาร

มือถือ อีเมล

ลงชื่อ

(१५.१२.२०२०)

ตำแหน่ง

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ กรมทอสมค

ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

วันที่ 3 สิงหาคม 2568

ข้าพเจ้า นางสาวสาเฟน สุกศรี บ้านเลขที่ 89 หมู่ที่ 1 ถนน

ตำบล สันติ อำเภอ แม่จัน จังหวัด เชียงราย

ได้รับเงินจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กุดขุดกับละมั่ง อ.แม่จัน จ.เชียงราย ดัง
รายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
1. ทดสอบก่อนอบรม และทราบถึงสถานการณ์ 2. แบ่งกลุ่มกิจกรรม ทักษะด้านธุรกิจกลุ่ม ที่ กั้นแฉ 3. ร่วมกันสร้างสินค้า ผลิตภัณฑ์ด้านธุรกิจ ทักษะด้าน 4. สรุปร่วมกันเพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติ รวมจำนวน 3 ชั่วโมง 600 บาท	1,800 7	
รวมเงิน	1,800	

จำนวนเงิน หนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ นางสาวสาเฟน สุกศรี ผู้รับเงิน

(นางสาวสาเฟน สุกศรี)

(ลงชื่อ) นายอ. [Signature] ผู้จ่ายเงิน

(.....)

 **บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **1 5707 00131 88 8**

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. สายฝน สุภาศรี
Name Miss Saiphon
Last name Supasri
เกิดวันที่ 26 พ.ค. 2533
Date of Birth 26 May 1990
ศาสนา พุทธ

อายุ 89 หมู่ที่ 1 ต.จันทน์ใต้ อ.แม่จัน
จ.เชียงราย
17 พ.ค. 2560
วันออกบัตร 17 Jul. 2017
Date of Issue

รองศาสตราจารย์ (ศาสตราจารย์พิเศษ)
เจ้าพนักงานออกบัตร

25 พ.ค. 2569
วันบัตรหมดอายุ 25 May 2026
Date of Expiry

5707-04-07171418



ลายเซ็น
สม
(น.ส.สายฝน สุภาศรี)



วิทยาการบรรยาย เรื่อง อาหารเพื่อสุขภาพ



๗๐๘๘

สื่อประกอบการบรรยาย



ผู้เข้าอบรมแบ่งกลุ่มทำการวิเคราะห์อาหารที่มีประโยชน์



ตัวแทนกลุ่มนำเสนอผลการวิเคราะห์อาหาร

5-10



ร.ต.อ. ไพชนต์ ดอนลาว
มอบค่าตอบแทนให้กับวิทยากร

ร.ต.อ. ไพชนต์ ดอนลาว

แบบตอบรับวิทยากร
โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างศักยภาพ 30. และภาคีเครือข่าย
วันที่ 3-4 มิถุนายน 2568
ณ ศูนย์การวิจัยและพัฒนาสุขภาพชุมชน
ตำบลบ้านตู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

ชื่อ - สกุล พินิจ ฤทธิ กณนา
ตำแหน่ง ครูฝึกสอน
หน่วยงาน
ที่อยู่ 394/1 หมู่ 1 ตำบล เวียง อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย
หมายเลขโทรศัพท์ 097 9210666 โทรสาร
มือถือ..... อีเมล.....

- ☒ ยินดีเป็นวิทยากร
☐ ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้
เนื่องจาก.....

และส่งผู้แทน ชื่อ - สกุล
ตำแหน่ง
หน่วยงาน
ที่อยู่ ตำบล อำเภอ จังหวัด
หมายเลขโทรศัพท์ 097-9210666 โทรสาร
มือถือ..... อีเมล.....

ลงชื่อ.....
(สุเมธ ใจนา)
ตำแหน่ง.....ครูฝึกสอน

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ ๕๗๗๐๗๐๑

ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

วันที่ 3 มีนาคม 2568

ข้าพเจ้า พันธุ์กฤษณ์ ด้วง บ้านเลขที่ 397/1 หมู่ที่ 1 ถนน
ตำบล ร่มก อําเภอ เชียง จังหวัด เชียง

ได้รับเงินจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กลุ่มคนทั้งดํว ๑. เชียง ๑. เชียง
รายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
ขรรษาเล. ๕๗๗๐๗๐๑ ไร่ ๒๐๐๐ ตารางวา ที่ดิน ๒๐๐๐ ตารางวา ๒๐๐๐ ตารางวา ส่วนรับที่ดิน ๒๐๐๐ ตารางวา ๒๐๐๐ ตารางวา รวม ๒๐๐๐ ตารางวา ๒๐๐๐ ตารางวา ๒๐๐๐ ตารางวา	1,200	
รวมเงิน	1,200	

จำนวนเงิน ห้าพัน สองร้อย บาทถ้วน

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ) x (ลงชื่อ) ผู้รับเงิน

(ลงชื่อ) (ลงชื่อ)

(ลงชื่อ) x (ลงชื่อ) ผู้จ่ายเงิน

(ลงชื่อ) (ลงชื่อ)

 บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 5799 00136 56 0

ชื่อและชื่อสกุล นาย กฤษณ์ กัณหา
Name Mr. Krit
Last name Kanha
เกิดวันที่ 5 ธ.ค. 2500
Date of Birth 5 Dec. 1957
ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 397/1 หมู่ที่ 1 ต.ริมกก อ.เมืองเชียงราย
จ.เชียงราย
2 ธ.ค. 2567
วันออกบัตร
2 Dec. 2024
Date of Expiry

 (นาย) กฤษณ์ กัณหา (นาย) กฤษณ์ กัณหา
นาย กฤษณ์ กัณหา (นาย) กฤษณ์ กัณหา
Date of Expiry 5799-03-12021049



สาธุ
(กฤษณ์ กัณหา)



วิทยากรบรรยาย เรื่อง จิตวิทยาการเล่นวู้ดบอล



๕๗๐/๕๕



ร.ต.อ. ไพชยนต์ ดอนลาว
มอบค่าตอบแทนให้กับวิทยากร

๕/๑๐

แบบตอบรับวิทยากร

โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ สหกิจศึกษา เริ่มสุรภาพด้วย 30.16.84 9.11.16

วันที่ 4 ธันวาคม 2568

ณ ศูนย์การระดมทุน

ตำบลบ้านตู อำเภอมือง จังหวัดเชียงราย

ชื่อ - สกุล พันตรี กฤษณ์ กัณหา

ตำแหน่ง ผู้สอน

หน่วยงาน -

ที่อยู่ 397/1 หมู่ 1 ตำบล วังกก อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย

หมายเลขโทรศัพท์ - โทรสาร -

มือถือ 0979210666 อีเมล -



ยินดีเป็นวิทยากร



ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้

เนื่องจาก.....

และส่งผู้แทน ชื่อ - สกุล

ตำแหน่ง

หน่วยงาน

ที่อยู่ ตำบล อำเภอ จังหวัด

หมายเลขโทรศัพท์ โทรสาร

มือถือ อีเมล

ลงชื่อ

(พันตรี กฤษณ์ กัณหา)

ตำแหน่ง ผู้สอน

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่.....กรมการปกครอง

ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

วันที่ 1 มีนาคม 2568

ข้าพเจ้า เฟื่อนพร ภกขจ ภักชนา

บ้านเลขที่ 397/1 หมู่ที่ 1 ถนน -

ตำบล.....รณภค

• อ้าปาก

12th

จังหวัด

1075C

ได้รับเงินจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม..... กทม๑๐๓ ต.บางฝั้ว อ-ปทุมธานี ตั้ง
รายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
1. ทดสอบ ก่อนอบรม 2. ขนถ่ายปลาสลิด 310 กิโลกรัม ตลาดใหม่ 3. มอด ปลาสลิดรวม รวม ค่าขนส่ง 2 คัน ไม่งด 600 บาท	1,200 7	
รวมเงิน	1,200	

จำนวนเงิน..... หกร้อยแปดหมื่นห้าพัน

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน

(१९२५/१९२६)

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน

(.....) பலகை சமவெக்டர்வெக்டர்

 **บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 5799 00136 56 0**

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย กฤษณ์ กัณหา
Name **Mr. Krit**
Last name **Kanha**
เกิดวันที่ **5 ธ.ค. 2500**
Date of Birth **5 Dec. 1957**
ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 397/1 หมู่ที่ 1 ต.ริมกก อ.เมืองเชียงราย
จ.เชียงราย
2 ธ.ค. 2567
วันหมดอายุ
2 Dec. 2024
Date of Issue

 
170 175
165 168
160 163
155 158
150 153

 **ตลอดชีพ**
วันบัตรหมดอายุ
LIFETIME
Date of Expiry **5799-03-12021049**

(คำขวัญ)
100 ปี
(ความดี)
ความดี



วิทยาการบรรยายและสาธิตทักษะการเล่นวู้ดบอล



๖๔๐



ร.ต.อ. ไพชนต์ ดอนลาว
มอบค่าตอบแทนให้กับวิทยากร

ร.ต.อ. ไพชนต์ ดอนลาว

แบบตอบรับวิทยากร

โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ สหกรณ์ออมทรัพย์ ๕๓๐. และภาคีเครือข่าย

วันที่ 4 มีนาคม ๒๕๖๘

ณ สนามฟุตบอลเทศบาลตำบลบ้านดู่

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

ชื่อ - สกุล นาย ประเสริฐ รัตนสุโขะ

ตำแหน่ง ผู้สอน

หน่วยงาน -

ที่อยู่ 313 หมู่ 4 ตำบล พิกุล อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย

หมายเลขโทรศัพท์ - โทรสาร -

มือถือ 0896348154 อีเมล -



ยินดีเป็นวิทยากร



ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้

เนื่องจาก -

และส่งผู้แทน ชื่อ - สกุล -

ตำแหน่ง -

หน่วยงาน -

ที่อยู่ - ตำบล - อำเภอ - จังหวัด -

หมายเลขโทรศัพท์ - โทรสาร -

มือถือ - อีเมล -

ลงชื่อ

ประเสริฐ รัตนสุโขะ
(ประเสริฐ รัตนสุโขะ)

ตำแหน่ง

ผู้สอน กองคอกาชาดเชียงราย

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ ๕ มรณคดี ๐๑

ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๘

ข้าพเจ้า นาย ประเสริฐ รัตนศิริ บ้านเลขที่ ๓๑๓ หมู่ที่ ๑ ถนน -

ตำบล รินนา อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย

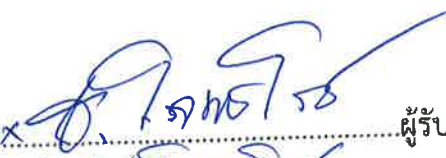
ได้รับเงินจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กลุ่ม ๐๑๓ ม. ๑.๖๖๓ ๑.๖๖๓ ๑.๖๖๓ ตั้ง

รายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
ค่าพรหมสารพร้อมยกถ่ายเอกสาร ๖๐๐ ๕ มรณคดี ๐๑	600	
รวมเงิน	600	

จำนวนเงิน หก ร้อย บาท

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ)  ผู้รับเงิน

(นางสาว ประเสริฐ รัตนศิริ)

ลงชื่อ) ๗๐.๖๖๓ ผู้จ่ายเงิน

(รศ.ไพรัช ๐๑๓)

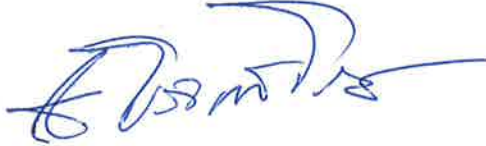
 **บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 5701 00991 08 4**

ชื่อและชื่อสกุล นาย ประเสริฐ โรจนสโรช
Name **Mr. Prasert**
Last name **Rojanasaros**
เกิดวันที่ **31 พ.ค. 2491**
Date of Birth **31 May 1948**
ศาสนา พุทธ

ที่อยู 313 หมู่ที่ 4 ต.วิมก ก.เมืองเขียงราย
จ.เขียงราย
8 มิ.ย. 2557
วันออกบัตร 8 Jun. 2014
Date of Issue

 **ตลอดชีพ**
ไม่หมดอายุ
LIFELONG
Date of Expiry **5799-01-08081411**







วิทยากรบรรยาย เรื่อง การขยายเครือข่าย

5/10/18



ร.ต.อ. ไพชนต์ ดอนลาว
มอบค่าตอบแทนให้กับวิทยากร

๕๔๐

บันทึกข้อตกลงซื้อขาย

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กุดมอ

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 17 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568

เรียน ทนายอรรถพร สุวรรณ 1031

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กุดมอทั้งหมด

มีความประสงค์จะซื้อพัสดจากผู้ขายตามรายการดังนี้

ลำดับ	รายการ/ขนาดลักษณะ	ราคาต่อหน่วย	จำนวนหน่วย	จำนวนเงิน	
				บาท	สต.
1.	บล็อกโพลิเมอร์ใสในสไลด์มมมมม	120	83	9960	-
รวมเป็นเงิน				9960	-

ตัวอักษร กฏบัตร 2

จึงขอให้ผู้ขายพัสดดังกล่าวได้ส่งมอบต่อคณะกรรมการตรวจรับพัสดุ ณ กุดมอ หมู่ที่ 5 ภายในวันที่ 4 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568

การซื้อขายตามบันทึกฉบับนี้ ผู้ขายจะต้องประกันความชำรุดบกพร่องของพัสดุเป็นเวลา 6 วัน นับจากวันที่คณะกรรมการตรวจรับพัสดุได้รับมอบพัสดดังกล่าว หากพัสดุเกิดชำรุดบกพร่องหรือขัดข้องอันเนื่องมาจากการใช้งานปกติ ผู้ขายจะต้องจัดการซ่อมแซมหรือแก้ไขให้อยู่ในสภาพที่ใช้การได้ดีดังเดิม ภายใน 7 วัน นับตั้งแต่วันที่ได้รับความแจ้งจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กุดมอทั้งหมด หมู่ที่ 5 โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ) ทนายอรรถพร สุวรรณ ผู้ซื้อ

(ลงชื่อ) ทนายอรรถพร สุวรรณ ผู้ขาย

(ลงชื่อ) ทนายอรรถพร สุวรรณ พยาน

(ลงชื่อ) ทนายอรรถพร สุวรรณ พยาน



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 3 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2568

ข้าพเจ้า นาย อดิสรณ์ นามสกุล สอนาน 10312 อยู่บ้านเลขที่ 82 หมู่ 10
ซอย 1 ถนน 1 ตำบล บ้าน 9 อำเภอ 16 จังหวัด 16
ได้รับเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ 16 มล. 16
อำเภอ 16 จังหวัด 16 ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าใช้สอยอาหาร 83 กิโลกรัม	9,960	-
รวมเป็นเงิน	9,960	-

จำนวนเงิน 16,161 บาท
(ตัวอักษร)

ลงชื่อ × ผู้รับเงิน

(นาย อดิสรณ์ นามสกุล สอนาน 10312)

ลงชื่อ × ผู้จ่ายเงิน

(นาย อดิสรณ์ นามสกุล สอนาน 10312)

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 5701 00212 43 3

ชื่อและชื่อสกุล นาง กิตติวรรณ สุวรรณเจริญ
Name Mrs. Kittivan
Last name Suwancharoen
เกิดวันที่ 7 ก.พ. 2518
Date of Birth 7 Feb. 1975

อายุ 42 ปี 10 เดือน 10 วัน อ.เมืองเชียงราย
จ.เชียงราย
28 ก.พ. 2568
วันออกบัตร
28 Feb. 2025 (นายโสมศักดิ์ จันทิมาพร)
Date of Issue เจ้าพนักงานออกบัตร

5 ก.พ. 2577
วันหมดอายุ
6 Feb. 2034
Date of Expiry 5799-03-02281027



โสมศักดิ์

กิตติวรรณ สุวรรณเจริญ

ทะเบียนเลขที่ 7570000000370

คำขอที่ 570064/46

แบบ พค. 0403



กรมพัฒนาธุรกิจการค้า

ใบทะเบียนพาณิชย์

ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นางกิตติวราณ สวรรณเจริญ

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 9 มิถุนายน 2546

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

" หวีสินการ เกษตร "

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

จำหน่ายวัสดุก่อสร้างต่าง ๆ เช่น เหล็กเส้น, กระเบื้อง, ปูน

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 276 หมู่ที่ 3 ตรอก/ซอย - ถนน -

ตำบล/แขวง/บ้านคู อำเภอ/เขต/เมือง เชียงราย จังหวัด เชียงราย

ออกให้ ณ วันที่ 9 มิถุนายน 2546

(นายบุญชัย ประดิษฐ์เมตตา)

นายทะเบียน

วิภาดา หงษ์กุล

กิตติวราณ สวรรณเจริญ



เชือก

540 18

บันทึกตกลงการจ้าง

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กลุ่มองค์กรแม่ข่าย

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ ๑๙ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน ทพ. กนิษฐ์ ภาดอ

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กลุ่มองค์กรแม่ข่าย หมู่ที่ ๕ มีความประสงค์จะจ้าง

ผู้รับจ้างทำงาน ทำโครงการอบรม/ฝึกอบรม/อบรม และ ทำโครงการอบรม/อบรม
104- นวัตกรรมชุมชน / อบรม/อบรม

ในราคาเป็นเงิน 300 บาท (สามร้อยบาทถ้วน) กำหนดแล้วเสร็จภายใน

วันที่ 3 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

เมื่อคณะกรรมการตรวจการจ้างได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุชำรุดเสียหายเกิดขึ้น แก่หน่วยงาน
ภายในกำหนด 5 วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุชำรุดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของ
ผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำไว้มือเรียบร้อย หรือทำไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้าง
จะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ) รพ. ๕๕ ผู้ว่าจ้าง
(พรพนธ์ อดิภา)

(ลงชื่อ) ทพ. กนิษฐ์ ภาดอ ผู้รับจ้าง
(ทพ. กนิษฐ์ ภาดอ)

(ลงชื่อ) เจียรพร ธรรมวิทย์ พยาน
(ทพ. ธรรมวิทย์ เจียรพร)

(ลงชื่อ) ทพ. ธรรมวิทย์ พยาน
(ทพ. ธรรมวิทย์)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ กรมชลประทาน

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 3 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2568

เรื่อง ตรวจรับ แผนงานที่ 1144/ค. แผนทดลองก่อน-แล้ว / แผน 1/ค

เรียน ประธานชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ชลประทานตำบล

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ชลประทานตำบล

ได้ซื้อหรือจ้าง

ทำ/ก่อสร้างฝายกั้นน้ำทดลอง 1144/ค. แผนทดลองก่อน-แล้ว หรือ 1/ค

จาก 1144/ค. 1144/ค

ราคา

งบประมาณ

300

บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่ 27 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2568 นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 3 เดือน สิงหาคม

พ.ศ. 2568 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ)

(นาย ก. ก)

กรรมการ

(ลงชื่อ)

(นาย ก. ก)

กรรมการ

(ลงชื่อ)

(นาย ก. ก)

กรรมการ

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ รมรม วัดบึงค้ำบค้ำบ้านตุ๋

ต.บ้านตุ๋ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

วันที่ 3 สิงหาคม 2568

ข้าพเจ้า นาง กัญจนา นาคกร

บ้านเลขที่ 108/1

หมู่ที่ 4

ถนน

ตำบล บ้านตุ๋

อำเภอ เมือง

จังหวัด เชียงราย

ได้รับเงินจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม วัดบึงค้ำบค้ำบ้านตุ๋

ตั้ง

รายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
- ค่าแบบประเมินค้ำบค้ำพื้งพอ และ ค่าแบบประเมินค้ำบค้ำทุ่ง - แล้ง ทรงธรรม	200	
- ค่าแบบบันทึกการลงคะแนน	100	
	300	
รวมเงิน	300	

จำนวนเงิน สามร้อยบาทถ้วน

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ)

(กัญจนา นาคกร)

ผู้รับเงิน

(ลงชื่อ)

540 (นายณต์ อดุล)

ผู้จ่ายเงิน

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 5701 01053 25 8
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง กัญชัญญา นาคราช
Name Mrs. Kanchanya
Last name Nakhon
เกิดวันที่ 10 ก.พ. 2523
Date of Birth 10 Feb. 1980
ศาสนา พุทธ

หมู่ 108/1 หมู่ที่ 4 ต.บ้านคู อ.เมืองเชียงราย
จ.เชียงราย
21 พ.ค. 2566
วันออกบัตร
21 May 2023
Date of Issue

(นายสมชาย ใจสมบูรณ์)
เจ้าพนักงานสอบสวน
Date of Expiry 9 Feb. 2032
5701-03-05211050



ใช้เป็นเอกสารแนบประกอบใบแจ้งการปฏิบัติงาน/ถ่ายเอกสาร/เข้าเล่ม เท่านั้น

สำเนาถูกต้อง

(กัญชัญญา นาคราช)

ทะเบียนเลขที่ 3570101053258

คำขอที่ 5751550001942



แบบ พค. 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาง กัญชัญญา นาคราช

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ตั้งแต่วันที่ 17 กรกฎาคม พ.ศ. 2550

ใช้เป็นเอกสารแนบประกอบการทำสัญญาว่าจ้างปฏิบัติงานถ่ายเอกสาร/เข้าเล่ม เท่านั้น

เมื่อวันที่ 17 กรกฎาคม พ.ศ. 2550

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

เอ.ซี ที กอปปี้

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ACT COPY

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

จำหน่ายวัสดุอุปกรณ์ เครื่องเขียน และแผ่นซีดีเปล่า ครุภัณฑ์สำนักงาน

การให้บริการเครื่องคอมพิวเตอร์เพื่อกู้ข้อมูลอินเทอร์เน็ต

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 108/1

หมู่ที่ 4

ตรอก ซอย

ถนน

ตำบล แขวง บ้านคู

อำเภอ เขต เมืองเชียงราย

จังหวัด เชียงราย

ออกให้ ณ วันที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2560



สำเนาถูกต้อง

(กัญชัญญา นาคราช)



บันทึกข้อตกลงซื้อขาย

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กลุ่ม ๑ ตำบลแม่...

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ ๒๘ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน คุณรพี ทัพปดิม

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กลุ่ม ๑ ตำบลแม่...

มีความประสงค์จะซื้อพัสดุจากผู้ขายตามรายการดังนี้

ลำดับ	รายการ/ขนาดลักษณะ	ราคาต่อหน่วย	จำนวนหน่วย	จำนวนเงิน	
				บาท	สต.
1	ปากกาสีน้ำเงิน (1/5๐ ดิน)	250	1 กล่อง	250	-
รวมเป็นเงิน				250	-

ตัวอักษร ๗๐๖๐๐ ห้าสิบหกพัน...

จึงขอให้ผู้ขายพัสดุดังกล่าวได้ส่งมอบต่อคณะกรรมการการตรวจรับพัสดุ ณ สภาม.กลุ่ม ๑ ที่ 5 ภายในวันที่ ๒๘ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘

การซื้อขายตามบันทึกฉบับนี้ ผู้ขายจะต้องประกันความชำรุดบกพร่องของพัสดุเป็นเวลา วัน นับจากวันที่คณะกรรมการการตรวจรับพัสดุได้รับมอบพัสดุดังกล่าว หากพัสดุเกิดชำรุดบกพร่องหรือขัดข้องอันเนื่องมาจากการใช้งานปกติ ผู้ขายจะต้องจัดการซ่อมแซมหรือแก้ไขให้อยู่ในสภาพที่ใช้การได้ดีดังเดิม ภายใน 7 วัน นับตั้งแต่วันที่ได้รับแจ้งจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กลุ่ม ๑ ตำบลแม่... หมู่ที่ ๕ โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ) รช. ทัพปดิม ผู้ซื้อ
(ไพรัช ทัพปดิม)

(ลงชื่อ) x รช. ไพรัช ผู้ขาย
(รช. ไพรัช)

(ลงชื่อ) x จิราพัชร วัฒนา พยาน
(นายจิราพัชร วัฒนา)

(ลงชื่อ) ไพรัช ทัพปดิม พยาน
(นายไพรัช ทัพปดิม)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ กรมควบคุมมลพิษ

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 28 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568

เรื่อง ตรวจรับ น้ำดื่ม

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กลุ่มคนรักน้ำ

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กลุ่มคนรักน้ำ

ได้ซื้อหรือจ้าง

ร้าน/องค์การ/โรงเรียน/วัด/ชุมชน

จาก คุณระพี ทพวิชัย

งบประมาณ

250

บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่ 28

เดือน

กุมภาพันธ์

พ.ศ.

2568

นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 28

เดือน

กุมภาพันธ์

พ.ศ. 2568 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

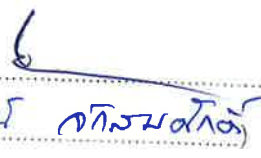
(ลงชื่อ)



กรรมการ

(คุณ ระพี ทพวิชัย)

(ลงชื่อ)



กรรมการ

(สมชาย อดิเรกกิจ)

(ลงชื่อ)



กรรมการ

(นางสาว อรุณ / ดาเรตนา)



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 3 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2568
ข้าพเจ้า ท.รพี นามสกุล ท.พลชัย อยู่บ้านเลขที่ 732/5-6
ซอย ถนน ตำบล ปัว อำเภอ ปัว จังหวัด 18120
ได้รับเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ท.ล.ล. ตำบล ม.น.ง.
อำเภอ ปัว จังหวัด 18120 ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
ปากกาสีน้ำเงิน 1 กระปุก (1/50 อัน)	250
รวมเป็นเงิน	250

จำนวนเงิน ๒๕๐ บาท
(ตัวอักษร)

ลงชื่อ 5 ไร่ 1 งาน 10 ไร่ ผู้รับเงิน
(ท.รพี ท.พลชัย)

ลงชื่อ 5 ไร่ 1 งาน 10 ไร่ ผู้จ่ายเงิน
(ท.พลชัย ท.ล.ล.)



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 5799 00006 27 5
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล

น.ส. รพี เทพวัลย์

Name Miss Rapee

Last name Theppawan

เกิดวันที่ 30 ก.ค. 2515

Date of Birth 30 Jul. 1972

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 732/5-6 ถนนพหลโยธิน ต.เวียง อ.เมืองเชียงราย

จ.เชียงราย

26 ก.ย. 2565

วันออกบัตร

26 Sep. 2022

Date of Issue

(นายธนพนธ์ จงจิระ)
เจ้าพนักงานออกบัตร

29 ก.ค. 2574

วันบัตรหมดอายุ

29 Jul. 2031

Date of Expiry



5799-02-09260836

สำเนาถูกต้อง

594 17กม อดิษฐ์

(รพี เทพวัลย์)

ทะเบียนเลขที่ 3579900006275
คำขอที่ 5751553003289



แบบ พค. 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นางสาว รพี เทพวัลย์

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 21 ธันวาคม พ.ศ. 2553

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

เขียนรายการเขียน

เขียนเป็นอักษรโรมัน

Chiangrai Stationary

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

จำหน่ายเครื่องเขียน อุปกรณ์สำนักงาน ครุภัณฑ์ อุปกรณ์การเรียนการสอน หนังสือ แบบเรียน อุปกรณ์กีฬา
ชุดกีฬา เสื้อผ้าสำเร็จรูป ชุดนักเรียนนักศึกษา เครื่องพิมพ์ดีด เครื่องคำนวณ เครื่องคอมพิวเตอร์
เครื่องโทรสารรวมทั้งอุปกรณ์ของสิ่งของดังกล่าว

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 93-93/1 หมู่ที่ 4 ตรอก/ซอย ถนน พหลโยธิน

ตำบล/แขวง บ้านค้อ อำเภอ/เขต เมืองเชียงราย จังหวัด เชียงราย

ออกให้ ณ วันที่ 21 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561



(นาย สมชาติ อำนวยมณี)

นายทะเบียนพาณิชย์

ปลานายตำบล

สำนักงาน
สภา กางเขิน
รพี เทพวัลย์



ປາກ

Handwritten signature in blue ink, possibly reading "H. 04/8".

บันทึกตกลงการจ้าง

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กลุ่มองค์กรในชุมชน
ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 2 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2568

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์บริการและพัฒนาคุณภาพชีวิต

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กลุ่มองค์กรในชุมชน หมู่ที่ 5 มีความประสงค์จะจ้าง
ผู้รับจ้างทำงาน ปฏิบัติงานที่ 11: 20 น. / 12: 30 น. ในโครงการวันที่ 31: 4 มีนาคม
2568

ในราคาเป็นเงิน 2000 บาท (สองพันถ้วน) กำหนดแล้วเสร็จภายใน
วันที่ 3 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2568

เมื่อคณะกรรมการตรวจการจ้างได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุชำรุดเสียหายเกิดขึ้น แก่หน่วยงาน
ภายในกำหนด.....วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุชำรุดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของ
ผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำให้ไม่เรียบร้อย หรือทำไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้าง
จะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ) รศ. [ลายเซ็น] ผู้ว่าจ้าง

(รศ. ไชยเดช ๑๐ นก)

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] ผู้รับจ้าง

(.....)

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] พยาน

(รศ. สมบูรณ์ จก. สมศักดิ์)

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] พยาน

(นางวันเพ็ญ จันทพันธ์)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่... กรมจัดมอกลตำบลบ้านดู่

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่... 3 ...เดือน... มีนาคม ...พ.ศ. 2568

เรื่อง ตรวจรับ... มร.อภิศานท์/ท.ศรีไช

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม... จัดมอกลตำบลบ้านดู่

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม... จัดมอกลตำบลบ้านดู่ ...ได้ซื้อหรือจ้าง

จาก... เทศบาลตำบลบ้านดู่ ...งบประมาณ... 2000 ...บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่... 2 ...เดือน... มีนาคม ...พ.ศ. 2568 ...นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่... 3 ...เดือน... มีนาคม

พ.ศ. 2568 ...จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ)..... กรรมการ

(นายอภิศานท์/ท.ศรีไช)

(ลงชื่อ)..... กรรมการ

(นายสมชาย จักสมศักดิ์)

(ลงชื่อ)..... กรรมการ

(นาย 100,000)



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่... A เดือน... มีนาคม พ.ศ. 2568

ข้าพเจ้า... นาย... นามสกุล... อยู่บ้านเลขที่...
ซอย... ถนน... ตำบล... อำเภอ... จังหวัด...
ได้รับเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ... ตำบล...
อำเภอ... จังหวัด... ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
ค่าจ้าง... อบรม... ค่าเช่า... ค่ารถ... ค่าอาหาร... ค่าที่พัก... ค่าเดินทาง... ค่าอื่นๆ...	2,000 -
รวมเป็นเงิน	2,000 -

จำนวนเงิน... บาท
(ตัวอักษร)

ลงชื่อ... ผู้รับเงิน

ลงชื่อ... ผู้จ่ายเงิน



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 5701 01295 82 1
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย สุรวุฒิ วนาภรณ์

Name Mr. Surawut

Last name Vanaporn

เกิดวันที่ 1 ม.ค. 2486

Date of Birth 1 Jan. 1943

ศาสนา พุทธ

ที่อยู 505 หมู่ที่ 17 ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย

จ.เชียงราย

22 มี.ค. 2500

วันออกบัตร

22 Mar. 2017

Date of Issue

รวมค่าปรับ

(ค่าปรับ บัตรประชาชน)

เจ้าพนักงานออกบัตร

ตลอดชีพ

วันบัตรหมดอายุ

LIFELONG

Date of Expiry



5799-01-03221001

สุรวุฒิ วนาภรณ์



สถานที่อบรม



เครื่องขยายเสียง

มอหิ



ร.ต.อ. ไพพยนต์ ดอนลาว
มอบค่าบำรุงสถานที่และเครื่องเสียง

บันทึกตกลงการจ้าง

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กุดขอม

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 5 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2568

เรียน ทพ กิรชัชวาล มาตรา

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กุดขอม ที่มีที่ 5 มีความประสงค์จะจ้าง
ผู้รับจ้างทำงาน คัดกิ่งไม้บริเวณพลกรม

ในราคาเป็นเงิน 100 บาท (สิริอัมพการ) กำหนดแล้วเสร็จภายใน
วันที่ 13 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2568

เมื่อคณะกรรมการตรวจการจ้างได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุชำรุดเสียหายเกิดขึ้น แก่หน่วยงาน
ภายในกำหนด 9 วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุชำรุดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของ
ผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำไว้มือเรียบร้อย หรือทำไมถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้าง
จะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ) สมอ ผู้ว่าจ้าง
(ไพรัตน์ ดอนใจ)

(ลงชื่อ) ทพ กิรชัชวาล มาตรา ผู้รับจ้าง

(ลงชื่อ) จิราพร ธรรมะวง พยาน
(นางจิราพร ธรรมะวง)

(ลงชื่อ) นางสาวจิราพร ธรรมะวง พยาน

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ ชมรมกุดมดล

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 13 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2568

เรื่อง ตรวจรับ มรดกศิลป/ศิลปกรรมของกรม

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กุดมดลทิวทัศน์

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม กุดมดลทิวทัศน์

ได้ซื้อหรือจ้าง

จิตทิพย์/ศิลปกรรมของกรม

จาก นาง ปัทมา พาด งบประมาณ 400 บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่ 5 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2568 นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 13 เดือน สิงหาคม

พ.ศ. 2568 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ) _____ กรรมการ

(อุทัย ใจใส)

(ลงชื่อ) _____ กรรมการ

(สมชาย ใจใส)

(ลงชื่อ) _____ กรรมการ

(สมชาย ใจใส)



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 13 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2568

ข้าพเจ้า นาย กิ่งชัย ใจดี นามสกุล อักษร อยู่บ้านเลขที่ 108/1
ซอย 7 ถนน ตำบล อำเภอ 1806 จังหวัด 1806
ได้รับเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบล อำเภอ ตำบล
อำเภอ 1806 จังหวัด 1806 ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
- ค่าจัดทำ คู่มือ 5 มาตรฐานองค์กร	400 -
รวมเป็นเงิน	400 -

จำนวนเงิน สี่ร้อยบาทถ้วน บาท
(ตัวอักษร)

ลงชื่อ ผู้รับเงิน
(นาย กิ่งชัย ใจดี อักษร)

ลงชื่อ ผู้จ่ายเงิน
(นาย ไพรัตน์ ดอนดาว)



ชื่อตัวและชื่อสกุล **นาง กัญชัญญา นาคราช**

~~Name~~ Mrs. Kancharaya

Last name Malinowski

5 พฤษภาคม 20 พ.พ. 2523

Date of Birth 10 Feb. 1980

சென்னை

ที่สง 108/1 หมู่ที่ ๔ ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย

๑. เขียนรายชื่อ

21 พ.ค. 2566

21 May 2023

Date of Lease: _____

(นางสาว) ทัศนีย์ วัฒนกุล

เจ้าพนักงานจากเมืองปัตตานี

9 N.W. 2575

9 Feb. 2032

Date of Expiry

5751-03-05211060

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 5701 01053 25 8
ชื่อและนามสกุล นาง กัญชัญญา นาคราช
Name Mrs. Kanchanya
Last name Nakhachai
เกิดวันที่ 20 ก.พ. 2523
Date of Birth 10 Feb. 1980
ศาสนา พุทธ
ที่อยู 108/1 หมู่ที่ 6 ต.บ้านคู อ.เมืองเชียงราย
จ.เชียงราย

สำเนาถูกต้อง

(กัญชัชฌานา นาคราช)

หนังสือราชการ
เลขที่ ๕๕๕๕๐๐๑๒๓



กรมพัฒนาธุรกิจการค้า

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย กัญชัญญา นาคราช

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ตั้งร้านขายสินค้าประเภทอาหาร ผ.ศ. 2499

ใช้เป็นเอกสารแนบประกอบการทำสัญญาว่าจ้างปรีณงาน/ถ่ายเอกสาร/เช่าเล่ม เท่านั้น

เมื่อวันที่ ๑๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

ซึ่งใช้ในกรณีประกอบพาณิชย์กิจ

๐๕/๖๖๖๖๖๖

เขียนโดยอักษรโรมัน

ACT COPY

ชนิดของพาณิชย์กิจ

ตั้งร้านขายสินค้าประเภทอาหาร ผ.ศ. 2499
ที่ตั้งร้านขายสินค้าประเภทอาหาร ผ.ศ. 2499

ที่ตั้งร้านขายสินค้า

เลขที่ 1055

เลขที่ 4

วันที่ ๑๕

วันที่ ๑๕

วันที่ ๑๕

วันที่ ๑๕

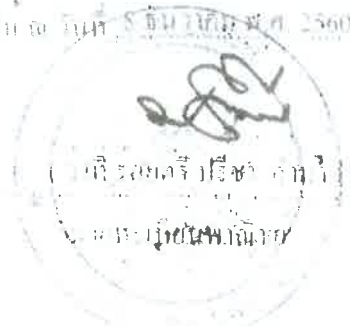
วันที่ ๑๕



สำเนาถูกต้อง

(กัญชัญญา นาคราช)

ออกให้ ณ วันที่ ๑๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

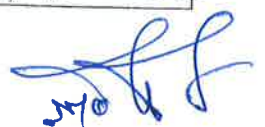


ภาคผนวก

บัญชีรายชื่อผู้สมัครเข้าร่วมโครงการ.....

ของชมรมวิฑูรย์บอลตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ 2568

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	หมายเหตุ
1.	นางจิราพร ใจมาก	12 ม.5 ต.พันงู	096-5537449
2	นางสาว กิ่งทอง	98 ม.5 ต.พันงู	084-8081450
3	นางสาว กอสม	36 ม.19 ต.พันงู	094-4579510
4	นางสาว ใจดี	ม.8. ต.พันงู	088-2608462
5	นางสาว กอสม	33 ม.5 ต.พันงู	081-0242959
6	นางสาว กอสม	445 ม.2 ต.พันงู	
7	นางสาว กอสม	ม.4 ต.พันงู	091-0677987
8	นางสาว ใจดี	ม.5 ต.พันงู	083-1532168
9	นางสาว ใจดี	12 ม.4 ต.พันงู	093-206310
10	นางสาว ใจดี	ม.2 ต.พันงู	087-1913577
11	นางสาว ใจดี	189 ม.4 ต.พันงู	093-1405463
12	นางสาว ใจดี	440 ม.3 ต.พันงู	081-5957610
13	นางสาว ใจดี	282 ม.12 ต.พันงู	083-2632707
14	นางสาว ใจดี	236 ม.4 ต.พันงู	094-0253049
15	นางสาว ใจดี	ม.8 ต.พันงู	092-9916530
16	นางสาว ใจดี	ม.2 ต.พันงู	
17	นางสาว ใจดี	ม.3 ต.พันงู	095-4510517
18	นางสาว ใจดี	118 ม.5 ต.พันงู	084-1695544
19	นางสาว ใจดี	456 ม.1 ต.พันงู	062-6709465
20	นางสาว ใจดี	ม.2 ต.พันงู	082-5756295
21	นางสาว ใจดี	172 ม.17 ต.พันงู	086-1828016
22	นางสาว ใจดี	247 ม.19 ต.พันงู	
23	นางสาว ใจดี	189 ม.4 ต.พันงู	094-7130858
24	นางสาว ใจดี	360 ม.2 ต.พันงู	092-598448
25	นางสาว ใจดี	154 ม.4 ต.พันงู	081-9601258



บัญชีรายชื่อผู้สมัครเข้าร่วมโครงการ.....

ของชมรมฟุตบอลตำบลบ้านคู้ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ 2568

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	หมายเหตุ
26	นายอัครินทร์ ใจจงมั่ง	138 ม.20 ท่งนึ่ง	087-1726091
27	นายมีดง ใจดี	367 ม.20 ต.มัญ	084-2223212
28	นายธนันท์ ทนดี	257 ม.12	081-9980640
29	นายสุทธกร สกพันธ์	58 ม.12	091-0688021
30	นายพัชรินทร์ นันทะวงษ์	463 ม.15	} 088-2683859
31	นายวรินทร์ นันทะวงษ์	463 ม.15	
32	นายอดม ใจโงน	349 ม.16	088-2683859
33	นายอัมพร ใจโงน	101 ม.15	099-1355383
34	นายพล อดม	114 ม.20	063-8132826
35	นายสุทธกร นันทะวงษ์	139 ม.10	098-7173603
36	นายสุทธกร นันทะวงษ์	774 ม.10	061-3893708
37	นายสุทธกร นันทะวงษ์	159 ม.10	086-5683016
38	นายสุทธกร นันทะวงษ์	} 189/3 ม.8	} 099-2722220
39	นายสุทธกร นันทะวงษ์		
40	นายสุทธกร นันทะวงษ์	34 ม.10	084-7402867
41	นายสุทธกร นันทะวงษ์	290 ม.10	082-4962193
42	นายสุทธกร นันทะวงษ์	51 ม.10	081-0263565
43	นายสุทธกร นันทะวงษ์	45 ม.8	089-7008406
44	นายสุทธกร นันทะวงษ์	410 ม.10	094-6279897
45	นายสุทธกร นันทะวงษ์	115 ม.10	016-1809080
46	นายสุทธกร นันทะวงษ์	149 ม.2	081-8825962
47	นายสุทธกร นันทะวงษ์	432 ม.2	091-8589298
48	นายสุทธกร นันทะวงษ์	28 ม.6	094-1461500
49	นายสุทธกร นันทะวงษ์	511 ม.18	091-6312665
50	นายสุทธกร นันทะวงษ์	274 ม.18	088-2624534

510



นายสมบูรณ์ จักสมศักดิ์
ชี้แจงโครงการ



ลงทะเบียนเข้ารับการอบรม



กลุ่มเป้าหมายเข้ารับการอบรม

570. 48



ร.ต.อ. ไพชยนต์ ดอนลาว
กล่าวรายงานต่อประธาน



นายวาทิ ยอดบุตร
ประธานกล่าวเปิดการอบรม

570 48

สรุปรายจ่าย

1. ค่าอาหารกลางวัน 2 มื้อๆละ 75 บาท 50 คน	เป็นเงิน 7,500 บาท
2. ค่าอาหารว่าง 4 มื้อๆละ 25 บาท 50 คน	เป็นเงิน 5,000 บาท
3. ค่าป้ายโครงการ 1 ป้าย ขนาด 1*3 เมตร	เป็นเงิน 450 บาท
4. ค่าวิทยากรวันแรก 5 ชั่วโมงๆละ 600 บาท	เป็นเงิน 3,000 บาท
5. ค่าวิทยากรวันที่สอง 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท	เป็นเงิน 1,800 บาท
6. ซื้อเชือกทำสนามวู้ดบอล 83 กก.ๆละ 120 บาท	เป็นเงิน 9,960 บาท
7. ถ่ายเอกสารแบบบันทึกคะแนน	เป็นเงิน 100 บาท
8. ค่าปากกา 50 ด้ามๆละ 5 บาท	เป็นเงิน 250 บาท
9. ค่าถ่ายเอกสาร (แบบทดสอบก่อน – หลังการอบรม/แบบประเมิน)	เป็นเงิน 200 บาท
10. ค่าบำรุงสถานที่	เป็นเงิน 1,000 บาท
11. เช่าเครื่องเสียง	เป็นเงิน 1,000 บาท
12. ค่าจัดทำรูปเล่มสรุปผลการดำเนินงาน	เป็นเงิน 400 บาท

รวมเป็นเงิน 30,660 บาท



แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
 โครงการ... อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมคุณธรรม 3 0. พล.ท.นบ.ธรรม
 วันที่... 4 สิงหาคม 2568

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☒ หน้าข้อความ

1. เพศ ☐ หญิง ☒ ชาย
2. อายุ ☐ ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 20-30 ปี ☒ 31-40 ปี ☐ 41-50 ปี ☐ 51 ปีขึ้นไป
3. การศึกษา
- ☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☒ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
- ☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☒ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน		✓			
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา	✓				
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม					
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม					
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / เอกประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม	✓				
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์		✓			
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	✓				
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม	✓				
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้การอบรม		✓			
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้	✓				
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้		✓			
3. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้	✓				

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ ได้แก่



โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพ ๓ ๑
วันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๘

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☐ หญิง ☐ ชาย

2. อายุ ☐ ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 20-30 ปี ☐ 31-40 ปี ☐ 41-50 ปี ☒ 51 ปีขึ้นไป

3. การศึกษา

☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☐ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☒ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน		/			
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา		/			
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		/			
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม		/			
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / เอกประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม	/				
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์		/			
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม		/			
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม		/			
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้การอบรม		/			
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้		/			
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้		/			
3. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้		/			

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ ได้แก่

๔๐. ๕๕

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมศักยภาพ 30 แห่ง/กรม/เขต/จังหวัด
วันที่ 4 พฤษภาคม 2564

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☐ หญิง ☒ ชาย

2. อายุ ☐ ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 20-30 ปี ☐ 31-40 ปี ☐ 41-50 ปี ☐ 51 ปีขึ้นไป

3. การศึกษา

☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☒ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน		/			
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา		/			
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		/			
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม		/			
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / เอกประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม		/			
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์		/			
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม		/			
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม		/			
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้การอบรม		/			
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้		/			
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้		/			
3. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้		/			

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ ได้แก่

40-88

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการ... อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพองค์กร ๑๐. โครงการ...

วันที่ 4 สิงหาคม 2568

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☐ หญิง ☐ ชาย

2. อายุ ☐ ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 20-30 ปี ☐ 31-40 ปี ☐ 41-50 ปี ☐ 51 ปีขึ้นไป

3. การศึกษา

☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☐ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน		✓			
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา		✓			
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		✓			
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม		✓			
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / เอกประกอบการอบรม					
1. สถานที่ที่มีความเหมาะสม	✓				
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์		✓			
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	✓				
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม	✓				
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้การอบรม		✓			
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้	✓				
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้	✓				
3. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้	✓				

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ ได้แก่

40. 

ประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการการฝึกอบรม 3 0.1 เศรษฐกิจพอเพียง
วันที่ 4 สิงหาคม 2568

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☐ หญิง ☒ ชาย

2. อายุ ☐ ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 20-30 ปี ☐ 31-40 ปี ☐ 41-50 ปี ☒ 51 ปีขึ้นไป

3. การศึกษา

☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☐ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☒ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน		✓			
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา		✓			
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		✓			
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม		✓			
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / เอกประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม		✓			
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์		✓			
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม		✓			
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม		✓			
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้การอบรม		✓			
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้		✓			
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้		✓			
3. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้		✓			

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ ได้แก่

40. 88

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมสมรรถนะ 3 a.
วันที่ 4 ส.ค. 2568

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

- เพศ ☒ หญิง ☐ ชาย
- อายุ ☐ ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 20-30 ปี ☐ 31-40 ปี ☐ 41-50 ปี ☒ 51 ปีขึ้นไป
- การศึกษา
☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☒ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน		✓			
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา		✓			
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		✓			
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม		✓			
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / เอกประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม		✓			
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์		✓			
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม		✓			
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม		✓			
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ความเข้าใจในเรื่องนี้การอบรม		✓			
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้		✓			
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้		✓			
3. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้		✓			

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

- ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ ได้แก่

๗๐-๔๘

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างสมรรถนะ 3 0
วันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๘

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☒ หญิง ☐ ชาย

2. อายุ ☐ ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 20-30 ปี ☐ 31-40 ปี ☐ 41-50 ปี ☒ 51 ปีขึ้นไป

3. การศึกษา

☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☒ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน		✓			
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา		✓			
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		✓			
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม		✓			
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / เอกประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม		✓			
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์		✓			
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม		✓			
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม		✓			
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้การอบรม		✓			
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้		✓			
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้		✓			
3. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้		✓			

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ ได้แก่

๔๐-๕๕

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการ... อบรมเชิงปฏิบัติการ ศึกษาดูงาน ณ ศูนย์ฯ ๓
วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๘

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☒ หญิง ☐ ชาย

2. อายุ ☐ ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 20-30 ปี ☐ 31-40 ปี ☐ 41-50 ปี ☒ 51 ปีขึ้นไป

3. การศึกษา

☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☒ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน		✓			
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา		✓			
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		✓			
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม		✓			
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / เอกประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม			✓		
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์		✓			
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม		✓			
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม		✓			
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้การอบรม		✓			
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้		✓			
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้		✓			
3. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้		✓			

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ ได้แก่

40. 

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ/เสริมคุณธรรม 3 อ.
วันที่ 4 สิงหาคม 2568

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☒ หญิง ☐ ชาย
2. อายุ ☐ ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 20-30 ปี ☐ 31-40 ปี ☐ 41-50 ปี ☒ 51 ปีขึ้นไป
3. การศึกษา
- ☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☒ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
- ☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน		✓			
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา		✓			
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		✓			
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม		✓			
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / เอกประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม		✓			
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์		✓			
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม		✓			
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม		✓			
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้การอบรม		✓			
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้		✓			
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้		✓			
3. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้		✓			

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ ได้แก่

๗๐. ๕๘

แบบทดสอบเรื่องอาหาร

คำชี้แจง ให้กากบาท X ทับตัวอักษร ก ข ค และ ง ที่ถูกต้องที่สุด (10 คะแนน)

1. โปรตีนเป็นสารอาหารที่สำคัญสำหรับ:

- ก. การสร้างกล้ามเนื้อและเนื้อเยื่อ
- ข. การให้พลังงานสำหรับการทำงานของสมอง
- ค. การกระตุ้นการเจริญเติบโตของเส้นเลือด
- ง. ทุกข้อข้างต้น

คำตอบ: ง. ทุกข้อข้างต้น

2. ไขมันที่ดีต่อสุขภาพมากที่สุดคือ:

- ก. ไขมันอิ่มตัวจากอาหารพืช
- ข. ไขมันที่ไม่ติดอยู่ในโคเลสเตอรอล
- ค. ไขมันที่เป็นมิวไกลด์
- ง. ไขมันที่มาจากอาหารรสเปรี้ยว

คำตอบ: ค. ไขมันที่เป็นมิวไกลด์

3. ในการรับประทานน้ำในแต่ละวันควรดื่ม:

- ก. 1 ถ้วยต่อวัน
- ข. 2 ถ้วยต่อวัน
- ค. 8 แก้วต่อวัน
- ง. ตามความต้องการของร่างกาย

คำตอบ: ง. ตามความต้องการของร่างกาย



4. สารอาหารหลักที่ให้พลังงานสูงสุดคือ:

- ก. โปรตีน
- ข. ไขมัน
- ค. คาร์โบไฮเดรต
- ง. วิตามิน

คำตอบ: ค. คาร์โบไฮเดรต

5. การรับประทานผักและผลไม้เป็นสิ่งสำคัญในการให้:

- ก. ไขมัน
- ข. โปรตีน
- ค. คาร์โบไฮเดรต
- ง. วิตามินและแร่ธาตุ

คำตอบ: ง. วิตามินและแร่ธาตุ

6. สารอาหารที่ช่วยในการสร้างกระดูกและฟันคือ:

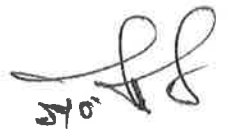
- ก. วิตามิน A
- ข. วิตามิน C
- ค. วิตามิน D
- ง. วิตามิน E

คำตอบ: ค. วิตามิน D

7. อาหารหลักที่ให้พลังงานแก่ร่างกายมากที่สุดคือ:

- ก. ข้าว
- ข. ผัก
- ค. ผลไม้
- ง. เนื้อสัตว์

คำตอบ: ก. ข้าว



8. ในการรับประทานอาหารที่มีไขมัน ควรเลือกไขมัน:

- ก. ไม่ทราบส่วนผสม
- ข. ที่มีเลขโมโนโพนให้เป็นไขมัน
- ค. ที่เป็นมิวกลัดหรือไขมันไม่อิ่มตัว
- ง. ทุกประการ

คำตอบ: ค. ที่เป็นมิวกลัดหรือไขมันไม่อิ่มตัว

9. การรับประทานน้ำในปริมาณมากเกินไปสามารถทำให้เกิดผลข้างเคียงอะไรขึ้น?

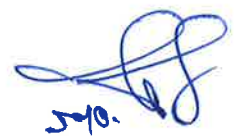
- ก. ขาดน้ำ
- ข. โรคเบาหวาน
- ค. โรคไต
- ง. ทุกข้อข้างต้น

คำตอบ: ก. ขาดน้ำ

10. อาหารที่เป็นที่มาของโปรตีนคือ:

- ก. เนื้อสัตว์
- ข. ข้าว
- ค. ผัก
- ง. ผลไม้

คำตอบ: ก. เนื้อสัตว์



แบบทดสอบเรื่องอาหาร

คำชี้แจง ให้กากบาท X ทับตัวอักษร ก ข ค และ ง ที่ถูกต้องที่สุด (10 คะแนน)

1. โปรตีนเป็นสารอาหารที่สำคัญสำหรับ:

- ก. การสร้างกล้ามเนื้อและเนื้อเยื่อ
- ข. การให้พลังงานสำหรับการทำงานของสมอง
- ค. การกระตุ้นการเจริญเติบโตของเส้นเลือด
- ☒ ง. ทุกข้อข้างต้น

1
10
10

2. ไขมันที่ดีต่อสุขภาพมากที่สุดคือ:

- ก. ไขมันอิ่มตัวจากอาหารสัตว์
- ข. ไขมันที่ไม่ติดอยู่ในโคเลสเตอรอล
- ☒ ค. ไขมันที่เป็นมิวไกลด์
- ง. ไขมันที่มาจากอาหารรสเปรี้ยว

1

3. ในการรับประทานน้ำในแต่ละวันควรดื่ม:

- ก. 1 ถ้วยต่อวัน
- ข. 2 ถ้วยต่อวัน
- ค. 8 แก้วต่อวัน
- ☒ ง. ตามความต้องการของร่างกาย

1

20/8

4. สารอาหารหลักที่ให้พลังงานสูงสุดคือ:

ก. โปรตีน

ข. ไขมัน

☒ ค. คาร์โบไฮเดรต

ง. วิตามิน

5. การรับประทานผักและผลไม้เป็นสิ่งสำคัญในการให้:

ก. ไขมัน

ข. โปรตีน

ค. คาร์โบไฮเดรต

☒ ง. วิตามินและแร่ธาตุ

6. สารอาหารที่ช่วยในการสร้างกระดูกและฟันคือ:

ก. วิตามิน A

ข. วิตามิน C

☒ ค. วิตามิน D

ง. วิตามิน E

7. อาหารหลักที่ให้พลังงานแก่ร่างกายมากที่สุดคือ:

☒ ก. ข้าว

ข. ผัก

☒ ค. ผลไม้

ง. เนื้อสัตว์

570

8. ในการรับประทานอาหารที่มีไขมัน ควรเลือกไขมัน:

ก. ไม่ทราบส่วนผสม

ข. ที่มีเลขโมโนโพนให้เป็นไขมัน

☒ ค. ที่เป็นมิวไกด์หรือไขมันไม่อิ่มตัว

ง. ทุกประการ

9. การรับประทานน้ำในปริมาณมากเกินไปสามารถทำให้เกิดผลข้างเคียงอะไรขึ้น?

☒ ก. ขาดน้ำ

ข. โรคเบาหวาน

ค. โรคไต

ง. ทุกข้อข้างต้น

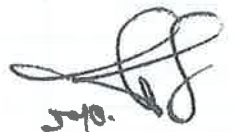
10. อาหารที่เป็นที่มาของโปรตีนคือ:

ก. เนื้อสัตว์

ข. ข้าว

ค. ผัก

☒ ง. ผลไม้

540. 

แบบทดสอบเรื่องอาหาร

คำชี้แจง ให้กากบาท X ทับตัวอักษร ก ข ค และ ง ที่ถูกต้องที่สุด (10 คะแนน)

1. โปรตีนเป็นสารอาหารที่สำคัญสำหรับ:

- ก. การสร้างกล้ามเนื้อและเนื้อเยื่อ
- ข. การให้พลังงานสำหรับการทำงานของสมอง
- ค. การกระตุ้นการเจริญเติบโตของเส้นเลือด
- ☒ ง. ทุกข้อข้างต้น

2. ไขมันที่ดีต่อสุขภาพมากที่สุดคือ:

- ก. ไขมันอิ่มตัวจากอาหารพืช
- ข. ไขมันที่ไม่ติดอยู่ในโคเลสเตอรอล
- ☒ ค. ไขมันที่เป็นมิวไกด์
- ง. ไขมันที่มาจากอาหารรสเปรี้ยว

3. ในการรับประทานน้ำในแต่ละวันควรดื่ม:

- ก. 1 ถ้วยต่อวัน
- ข. 2 ถ้วยต่อวัน
- ☒ ค. 8 แก้วต่อวัน
- ง. ตามความต้องการของร่างกาย

50/8

4. สารอาหารหลักที่ให้พลังงานสูงสุดคือ:

ก. โปรตีน

ข. ไขมัน

☒ ค. คาร์โบไฮเดรต

ง. วิตามิน

5. การรับประทานผักและผลไม้เป็นสิ่งสำคัญในการให้:

ก. ไขมัน

ข. โปรตีน

ค. คาร์โบไฮเดรต

☒ ง. วิตามินและแร่ธาตุ

6. สารอาหารที่ช่วยในการสร้างกระดูกและฟันคือ:

ก. วิตามิน A

ข. วิตามิน C

☒ ค. วิตามิน D

ง. วิตามิน E

7. อาหารหลักที่ให้พลังงานแก่ร่างกายมากที่สุดคือ:

☒ ก. ข้าว

ข. ผัก

☒ ค. ผลไม้

ง. เนื้อสัตว์

5/5/58

8. ในการรับประทานอาหารที่มีไขมัน ควรเลือกไขมัน:

ก. ไม่ทราบส่วนผสม

ข. ที่มีเลขโมโนโพรไฟนให้เป็นไขมัน

☒ ค. ที่เป็นมิวไกลด์หรือไขมันไม่อิ่มตัว

ง. ทุกประการ

9. การรับประทานน้ำในปริมาณมากเกินไปสามารถทำให้เกิดผลข้างเคียงอะไรขึ้น?

☒ ก. ขาดน้ำ

ข. โรคเบาหวาน

ค. โรคไต

ง. ทุกข้อข้างต้น

10. อาหารที่เป็นที่มาของโปรตีนคือ:

☒ ก. เนื้อสัตว์

ข. ข้าว

ค. ผัก

ง. ผลไม้

540.

แบบทดสอบเรื่องอาหาร

คำชี้แจง ให้กากบาท X ทับตัวอักษร ก ข ค และ ง ที่ถูกต้องที่สุด (10 คะแนน)

1. โปรตีนเป็นสารอาหารที่สำคัญสำหรับ:

- ก. การสร้างกล้ามเนื้อและเนื้อเยื่อ
- ข. การให้พลังงานสำหรับการทำงานของสมอง
- ค. การกระตุ้นการเจริญเติบโตของเส้นเลือด
- ☒ ง. ทุกข้อข้างต้น

1.

8/10

2. ไขมันที่ดีต่อสุขภาพมากที่สุดคือ:

- ก. ไขมันอิ่มตัวจากอาหารพืช
- ข. ไขมันที่ไม่ติดอยู่ในโคเลสเตอรอล
- ☒ ค. ไขมันที่เป็นมิวไกด์
- ง. ไขมันที่มาจากอาหารรสเปรี้ยว

2.

3. ในการรับประทานน้ำในแต่ละวันควรดื่ม:

- ก. 1 ถ้วยต่อวัน
- ข. 2 ถ้วยต่อวัน
- ☒ ค. 8 แก้วต่อวัน
- ง. ตามความต้องการของร่างกาย

@

8/8

4. สารอาหารหลักที่ให้พลังงานสูงสุดคือ:

ก. โปรตีน

ข. ไขมัน

☒ ค. คาร์โบไฮเดรต

ง. วิตามิน

5. การรับประทานผักและผลไม้เป็นสิ่งสำคัญในการให้:

ก. ไขมัน

ข. โปรตีน

ค. คาร์โบไฮเดรต

☒ ง. วิตามินและแร่ธาตุ

6. สารอาหารที่ช่วยในการสร้างกระดูกและฟันคือ:

ก. วิตามิน A

ข. วิตามิน C

☒ ค. วิตามิน D

ง. วิตามิน E

7. อาหารหลักที่ให้พลังงานแก่ร่างกายมากที่สุดคือ:

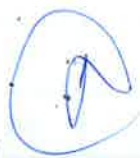
ก. ข้าว

ข. ผัก

☒ ค. ผลไม้

☒ ง. เนื้อสัตว์

5/5/58



8. ในการรับประทานอาหารที่มีไขมัน ควรเลือกไขมัน:

ก. ไม่ทราบส่วนผสม

ข. ที่มีเลขไมโครโฟนให้เป็นไขมัน

☒ ค. ที่เป็นมิวกลัดหรือไขมันไม่อิ่มตัว

ง. ทุกประการ

9. การรับประทานน้ำในปริมาณมากเกินไปสามารถทำให้เกิดผลข้างเคียงอะไรขึ้น?

☒ ก. ขาดน้ำ

ข. โรคเบาหวาน

ค. โรคไต

ง. ทุกข้อข้างต้น

10. อาหารที่เป็นที่มาของโปรตีนคือ:

☒ ก. เนื้อสัตว์

ข. ข้าว

ค. ผัก

ง. ผลไม้

540. 

แบบทดสอบเรื่องอาหาร

คำชี้แจง ให้กากบาท X ทับตัวอักษร ก ข ค และ ง ที่ถูกต้องที่สุด (10 คะแนน)

1. โพรตีนเป็นสารอาหารที่สำคัญสำหรับ:

- ก. การสร้างกล้ามเนื้อและเนื้อเยื่อ
- ข. การให้พลังงานสำหรับการทำงานของสมอง
- ค. การกระตุ้นการเจริญเติบโตของเส้นเลือด
- ☒ ง. ทุกข้อข้างต้น

1.

2. ไขมันที่ดีต่อสุขภาพมากที่สุดคือ:

- ก. ไขมันอิ่มตัวจากอาหารผิวน้ำ
- ข. ไขมันที่ไม่ติดอยู่ในโคเลสเตอรอล
- ☒ ค. ไขมันที่เป็นมิวไกลด์
- ง. ไขมันที่มาจากอาหารรสเปรี้ยว

2.

3. ในการรับประทานน้ำในแต่ละวันควรดื่ม:

- ก. 1 ถ้วยต่อวัน
- ข. 2 ถ้วยต่อวัน
- ☒ ค. 8 แก้วต่อวัน
- ง. ตามความต้องการของร่างกาย

3.

20/8/8

4. สารอาหารหลักที่ให้พลังงานสูงสุดคือ:

ก. โปรตีน

ข. ไขมัน

☒ ค. คาร์โบไฮเดรต

ง. วิตามิน

5. การรับประทานผักและผลไม้เป็นสิ่งสำคัญในการให้:

ก. ไขมัน

ข. โปรตีน

ค. คาร์โบไฮเดรต

☒ ง. วิตามินและแร่ธาตุ

6. สารอาหารที่ช่วยในการสร้างกระดูกและฟันคือ:

ก. วิตามิน A

☒ ข. วิตามิน C

ค. วิตามิน D

ง. วิตามิน E

7. อาหารหลักที่ให้พลังงานแก่ร่างกายมากที่สุดคือ:

ก. ข้าว

ข. ผัก

ค. ผลไม้

☒ ง. เนื้อสัตว์

270

8. ในการรับประทานอาหารที่มีไขมัน ควรเลือกไขมัน:

- ก. ไขมันทรานส์
- ข. ที่มีเลขโมโนโพนให้เป็นไขมัน
- ☒ ค. ที่เป็นมิวไลด์หรือไขมันไม่อิ่มตัว
- ง. ทุกประการ

9. การรับประทานน้ำในปริมาณมากเกินไปสามารถทำให้เกิดผลข้างเคียงอะไรขึ้น?

- ☒ ก. ขาดน้ำ
- ข. โรคเบาหวาน
- ค. โรคไต
- ง. ทุกข้อข้างต้น

10. อาหารที่เป็นที่มาของโปรตีนคือ:

- ☒ ก. เนื้อสัตว์
- ข. ข้าว
- ค. ผัก
- ง. ผลไม้

5-10

แบบทดสอบเรื่องอาหาร

คำชี้แจง ให้กากบาท X ทับตัวอักษร ก ข ค และ ง ที่ถูกต้องที่สุด (10 คะแนน)

6/10

1. โปรตีนเป็นสารอาหารที่สำคัญสำหรับ:

- ก. การสร้างกล้ามเนื้อและเนื้อเยื่อ
- ข. การให้พลังงานสำหรับการทำงานของสมอง
- ☒ ค. การกระตุ้นการเจริญเติบโตของเส้นเลือด
- ง. ทุกข้อข้างต้น

ก

2. ไขมันที่ดีต่อสุขภาพมากที่สุดคือ:

- ก. ไขมันอิ่มตัวจากอาหารพืช
- ข. ไขมันที่ไม่ติดอยู่ในโคเลสเตอรอล
- ☒ ค. ไขมันที่เป็นมิวไกลด์
- ง. ไขมันที่มาจากอาหารรสเปรี้ยว

ข

3. ในการรับประทานน้ำในแต่ละวันควรดื่ม:

- ก. 1 ถ้วยต่อวัน
- ข. 2 ถ้วยต่อวัน
- ☒ ค. 8 แก้วต่อวัน
- ง. ตามความต้องการของร่างกาย

ค

5/10

4. สารอาหารหลักที่ให้พลังงานสูงสุดคือ:

- ☒ ก. โปรตีน
- ข. ไขมัน
- ค. คาร์โบไฮเดรต
- ง. วิตามิน



5. การรับประทานผักและผลไม้เป็นสิ่งสำคัญในการให้:

- ก. ไขมัน
- ข. โปรตีน
- ค. คาร์โบไฮเดรต
- ☒ ง. วิตามินและแร่ธาตุ



6. สารอาหารที่ช่วยในการสร้างกระดูกและฟันคือ:

- ก. วิตามิน A
- ข. วิตามิน C
- ☒ ค. วิตามิน D
- ง. วิตามิน E



7. อาหารหลักที่ให้พลังงานแก่ร่างกายมากที่สุดคือ:

- ก. ข้าว
- ข. ผัก
- ค. ผลไม้
- ☒ ง. เนื้อสัตว์



370-18

8. ในการรับประทานอาหารที่มีไขมัน ควรเลือกไขมัน:

- ก. ไขมันทรานส์
- ข. ที่มีเลขโมโนโฟนให้เป็นไขมัน
- ค. ที่เป็นมิวไกลด์หรือไขมันไม่อิ่มตัว
- ง. ทุกประการ

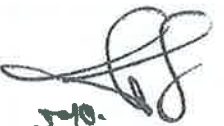
9. การรับประทานน้ำในปริมาณมากเกินไปสามารถทำให้เกิดผลข้างเคียงอะไรขึ้น?

- ก. ขาดน้ำ
- ข. โรคเบาหวาน
- ค. โรคไต
- ง. ทุกข้อข้างต้น

10. อาหารที่เป็นที่มาของโปรตีนคือ:

- ก. เนื้อสัตว์
- ข. ข้าว
- ค. ผัก
- ง. ผลไม้

540.



แบบทดสอบเรื่องอาหาร จำนวน 10 ข้อ 10 คะแนน

คะแนน	จำนวนผู้สอบได้	รวมคะแนน	คิดเป็นร้อยละ
1	-	-	-
2	-	-	-
3	-	-	-
4	-	-	-
5	-	-	-
6	3	18	4.30
7	10	70	16.75
8	17	136	32.54
9	16	144	34.45
10	5	50	11.96
รวม	51	418	100



ใบบันทึกคะแนนการแข่งขันวูตบอล

กลุ่มที่ วันที่ เดือน พ.ศ.

ที่	ชื่อ	Gate1	Gate2	Gate3	Gate4	Gate5	Gate6	Gate7	Gate8	Gate9	Gate10	Gate11	Gate12
1		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ลงชื่อ หมายเลข 1 ลงชื่อ หมายเลข 2 ลงชื่อ หมายเลข 3
ลงชื่อ หมายเลข 4 ลงชื่อ หมายเลข 5 ลงชื่อ หมายเลข 6

ใบบันทึกคะแนนการแข่งขันฟุตบอล

กลุ่มที่ วันที่ เดือน พ.ศ.

ที่	ชื่อ	Gate1	Gate2	Gate3	Gate4	Gate5	Gate6	Gate7	Gate8	Gate9	Gate10	Gate11	Gate12
1		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ลงชื่อ หมายเลข 1 ลงชื่อ หมายเลข 2 ลงชื่อ หมายเลข 3
 ลงชื่อ หมายเลข 4 ลงชื่อ หมายเลข 5 ลงชื่อ หมายเลข 6



ใบบันทึกคะแนนการแข่งขันวูตบอล

กลุ่มที่ วันที่ เดือน พ.ศ.

ทีม	ชื่อ	Gate1	Gate2	Gate3	Gate4	Gate5	Gate6	Gate7	Gate8	Gate9	Gate10	Gate11	Gate12
1		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ลงชื่อ หมายเลข 1 ลงชื่อ หมายเลข 2 ลงชื่อ หมายเลข 3
ลงชื่อ หมายเลข 4 ลงชื่อ หมายเลข 5 ลงชื่อ หมายเลข 6

ใบบันทึกคะแนนการแข่งขันวู้ดบอล

กลุ่มที่ วันที่ เดือน พ.ศ.

ที่	ชื่อ	Gate1	Gate2	Gate3	Gate4	Gate5	Gate6	Gate7	Gate8	Gate9	Gate10	Gate11	Gate12
1		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ลงชื่อ หมายเลข 1 ลงชื่อ หมายเลข 2 ลงชื่อ หมายเลข 3
 ลงชื่อ หมายเลข 4 ลงชื่อ หมายเลข 5 ลงชื่อ หมายเลข 6

ใบบันทึกคะแนนการแข่งขันฟุตบอล

กลุ่มที่

วันที่

เดือน

พ.ศ.

ที่	ชื่อ	Gate1	Gate2	Gate3	Gate4	Gate5	Gate6	Gate7	Gate8	Gate9	Gate10	Gate11	Gate12
1		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6		1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ลงชื่อ หมายเลข 1 ลงชื่อ หมายเลข 2 ลงชื่อ หมายเลข 3

ลงชื่อ หมายเลข 4 ลงชื่อ หมายเลข 5 ลงชื่อ หมายเลข 6

เครือข่ายของชมรมผู้ด้อยโอกาสเทศบาลตำบลบ้านดู่

1. เครือข่ายที่เป็นชมรมได้แก่ ชมรมผู้ด้อยโอกาสโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่
2. เครือข่ายตัวแทนประจำหมู่บ้าน ได้แก่

ที่	หมู่ที่	ชื่อ - สกุล	หมายเหตุ
1	1	นายธนทรัพย์ ล้วนแปง	
2	2	นายศรีทูล มณีรัตน์	
3	3	นางศรีอ้อน ป้อมมูล	
4	4	นางอำพร เตชะตน	
5	5	นายภูเกิด ล้อยอด	
6	6	นายอินตา ผาสด	
7	8	นายสุชาติ พงษ์สังกา	
8	10	นางสุวรรณวงษ์ คู่คำ	
9	12	นายสุรินทร์ ทองคำ	
10	16	นายอุดม จันเลน	
11	17	นายสมบูรณ์ จักสมศักดิ์	
12	18	นายแสงคำ กันทะเตียน	
13	19	นางจ้อย กองบุญ	
14	20	นายอินจันทร์ ใจชุมปา	

๗๖๘