

โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ



งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

2017年11月

(นายบุญญพันธ์ พุทธิโชติอนันต์)
ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่
นายกเทศมนตรีตำบลบ้านดู่
22 พ.ค. 2568

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบล รหัส กปท. L6870
อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย

1. ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการอบรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลา

2. ผลการดำเนินงาน

ได้เข้าร่วมอบรมมีวิทยากรเรื่องการออกกำลังกาย วิธีการเดินลีลา เพื่อสุขภาพที่ถูกต้อง ส่งผลให้สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง

3. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 8,650.00 บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง 8,650.00 บาท คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน - บาท คิดเป็นร้อยละ -

5. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☒ ไม่มี
☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) -

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) -



6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ☒ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
- ☒ ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
- ☐ อื่น ๆ

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

1. ชื่อ นางเตรียมใจ ศรีคัมภ หมายเลขโทรศัพท์ 084-3641042
2. ชื่อ น.ส.ระพีพรรณ จิตใจ หมายเลขโทรศัพท์ 088-2539462
3. ชื่อ นางศรีพร ดอนลา หมายเลขโทรศัพท์ 084-3419981

ลงชื่อ นางสาว เทพโพชา หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชา
(นางสาว เทพโพชา ✓)
ตำแหน่ง ประธานกลุ่มรักสุขภาพหมู่ 3
วันที่-เดือน-พ.ศ. 29 เมษายน 2568



สรุปแบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
 โครงการ.....โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินสไลด์.....
 วันที่.....25 เมษายน 2568.....
 ณ.....ศาลากลางระยองบ้านดู่.....

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

- เพศ เพศหญิง จำนวน31..... คน คิดเป็นร้อยละ91.18.....
 เพศชาย จำนวน3..... คน คิดเป็นร้อยละ8.82.....
 รวม34..... คน คิดเป็นร้อยละ100.00.....
- อายุ ต่ำกว่า 20 ปี จำนวน.....-..... คน คิดเป็นร้อยละ-.....
 20 - 30 ปี จำนวน.....-..... คน คิดเป็นร้อยละ-.....
 31 - 40 ปี จำนวน.....-..... คน คิดเป็นร้อยละ-.....
 41 - 50 ปี จำนวน.....4..... คน คิดเป็นร้อยละ11.76.....
 51 ปีขึ้นไป จำนวน30..... คน คิดเป็นร้อยละ88.24.....

ตอนที่ 2 ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

ด้านวิทยากร

1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	 <u>-</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ	 <u>-</u>
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	 <u>-</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ	 <u>-</u>
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	 <u>4</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ	 <u>11.76</u>
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	 <u>18</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ	 <u>52.94</u>
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	 <u>12</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ	 <u>35.30</u>

2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	 <u>-</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ	 <u>-</u>
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	 <u>-</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ	 <u>-</u>
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	 <u>6</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ	 <u>17.65</u>
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	 <u>20</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ	 <u>58.82</u>
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	 <u>8</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ	 <u>23.53</u>

3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน	 <u>-</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ	 <u>-</u>
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน	 <u>-</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ	 <u>-</u>
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	 <u>3</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ	 <u>8.82</u>
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	 <u>20</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ	 <u>58.82</u>
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	 <u>11</u>	คน	คิดเป็นร้อยละ	 <u>32.36</u>

4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	2	คน	คิดเป็นร้อยละ	5.88
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	22	คน	คิดเป็นร้อยละ	64.71
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	10	คน	คิดเป็นร้อยละ	29.41

ด้านสถานที่/ระยะเวลา/เอกสารประกอบการอบรม

1. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	4	คน	คิดเป็นร้อยละ	11.76
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	18	คน	คิดเป็นร้อยละ	52.94
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	12	คน	คิดเป็นร้อยละ	35.30

2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	5	คน	คิดเป็นร้อยละ	14.70
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	20	คน	คิดเป็นร้อยละ	58.82
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	9	คน	คิดเป็นร้อยละ	26.48

3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	3	คน	คิดเป็นร้อยละ	8.82
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	27	คน	คิดเป็นร้อยละ	79.4
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	4	คน	คิดเป็นร้อยละ	11.76

4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	2	คน	คิดเป็นร้อยละ	5.88
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	22	คน	คิดเป็นร้อยละ	64.71
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	10	คน	คิดเป็นร้อยละ	29.41

ด้านความรู้ความเข้าใจ

1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้การอบรม

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	3	คน	คิดเป็นร้อยละ	8.82
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	20	คน	คิดเป็นร้อยละ	58.82
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	11	คน	คิดเป็นร้อยละ	32.36

ด้านการนำความรู้ไปใช้

1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	2	คน	คิดเป็นร้อยละ	5.88
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	28	คน	คิดเป็นร้อยละ	82.36
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	4	คน	คิดเป็นร้อยละ	11.76

2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	3	คน	คิดเป็นร้อยละ	8.82
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	25	คน	คิดเป็นร้อยละ	73.53
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	6	คน	คิดเป็นร้อยละ	17.65

3. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน		คน	คิดเป็นร้อยละ	
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน	10	คน	คิดเป็นร้อยละ	29.41
ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน	18	คน	คิดเป็นร้อยละ	52.94
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน	6	คน	คิดเป็นร้อยละ	17.65

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

ข้อเสนอแนะและความคิดเห็นเพิ่มเติม

สรุปจากการทำแบบประเมินความพึงพอใจ ส่วนใหญ่มีความพึงพอใจมากถึงมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 89.49
ระดับความพึงพอใจปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 10.51

สรุปแบบประเมินความรู้ ก่อน อบรม คิดเป็นร้อยละ 65.00

สรุปแบบประเมินความรู้ หลัง อบรม คิดเป็นร้อยละ 88.53

1. ชื่อเรื่อง	
2. เลขที่	
3. วันที่รับ	
4. วันที่ส่ง	
5. วันที่รับทราบ	

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ รหัส กปท. L6870

อำเภอ เมืองเชียงราย จังหวัด เชียงราย

วันที่ 28 พฤศจิกายน พ.ศ 2567

เทศบาลตำบลบ้านดู่
เลขที่รับ 7768
วันที่ 28 พ.ย. 2567
เวลา 11.46

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เลขที่รับ 0170
วันที่ 29 พ.ย. 2567
เวลา 11.25

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2568

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

เอกสารแนบ แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(แบบ (กปท.7) จำนวน 1 ชุด

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. 2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” นั้น

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ได้จัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม มาเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ กปท. ตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ เทศบาลตำบลบ้านดู่

กลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ หมู่ 3 ขอเสนอชื่อนางสาว เทพโพธิ์.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

โครงการ กิจกรรมรับบริการสุขภาพ จากกองทุน

(นางมาลี เทพโพธิ์)

และประธานกลุ่มรักสุขภาพ กอ. บ้านดู่ ปรกติ

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ หมู่ 3

งบประมาณ 2568 84,000 บาท

28 พฤศจิกายน 2567

สิ่งที่ส่งมาด้วย

ปลัดเทศบาล

เพื่อโปรดทราบ

เห็นควรดำเนินการตามเสนอ

กรณ

(นางสาววิจิตรา ศรีบรรจง)

คนงาน

๒๙ พ.ย. ๒๕๖๗

นางสาววิจิตรา ศรีบรรจง

กลุ่มรักสุขภาพ

02/12/67

(นายธนบดี ผ้าเจริญ)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลบ้านดู่

- เพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวสิรินาถา วงศ์वाल)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

- 2 ธ.ค. 2567

(นายพัฒน์พงษ์ โพธิ์เกิด)

นายกเทศมนตรีตำบลบ้านดู่

(นายบุญญพันธ์ พุทธิโชติอนันต์)

ปลัดเทศบาลตำบลบ้านดู่

3 ธ.ค. 67



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ รหัส กปท. L6870

อำเภอ เมืองเชียงราย จังหวัด เชียงราย

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2567

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ กิจกรรมหรือแผนการดูแลรายบุคคลที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2568 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

- โครงการอบรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ

2.ชื่อ ☐ หน่วยงาน ☒ องค์กร ☐ กลุ่มประชาชน

- กลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ หมู่ 3

3.หลักการเหตุผล

ปัจจุบันประชาชนบ้านดู่ หมู่ 3 ประสบปัญหาด้านสุขภาพเรื่อง ไขมัน ความดัน เบาหวานเลือดอุดตันเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ต้นเหตุมาจากการรับประทานอาหาร ขาดการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง การเดินลีลาศเป็นกิจกรรมการออกกำลังกายที่ใช้อวัยวะส่วนต่างๆของร่างกายเคลื่อนไหวตามจังหวะเพลงและดนตรีที่สวยงามและสนุกสนานอย่างมีทักษะ เช่น การทรงตัวและยืดหยุ่นในส่วนข้อต่อต่างๆ เช่น ข้อต่อ (ขา - แขน - ทา - ข้อเท้า) การฝึกลีลาศอย่างต่อเนื่องจะช่วยเสริมสร้างประสิทธิภาพของระบบซิเจนได้ดี และยังช่วยเสริมสร้างความอดทน ระบบหายใจ การไหลเวียนของโลหิต กิจกรรมลีลาศเหมาะสมกับบุคคลทุกเพศ ทุกวัย ตั้งแต่เยาวชนถึงผู้สูงอายุ เพราะการเดินลีลาศไม่ต้องใช้กำลังมากนัก นิ่มนวล ไม่มีการกระแทกข้อต่อและกล้ามเนื้อให้มีการบาดเจ็บ และยังช่วยสร้างเสริมสุขภาพกาย จิต ตลอดจนบุคลิกภาพที่ดี ผู้มีโอกาสได้ฝึกลีลาศอย่างสม่ำเสมอ จะเกิดการพัฒนาศักยภาพของตนเอง ให้มีความมั่นใจในตนเอง กล้าแสดงออก เข้าแข่งขันเป็นนักกีฬาลีลาศได้ ซึ่งเป็นการสร้างสังคมที่ดีเป็นแบบอย่างของผู้อื่นที่สนใจ มีความสุขสนุกสนานเพลินเพลินและแข็งแรง ดังนั้นกลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ หมู่ 3 จึงได้จัดทำโครงการ เดินลีลาศเพื่อสุขภาพขึ้น

4.วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เรื่องการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เรื่องวิธีการเดินลีลาศเพื่อสุขภาพ



5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประชุมเพื่อวางแผนดำเนินโครงการ
2. เสนอโครงการ เพื่อขออนุมัติ
3. ติดต่อประสานงานกับวิทยากร
4. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ
5. ดำเนินการตามโครงการตามระยะเวลา 1 วัน
 - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตามแนวทางสุขภาพดีไม่มีขาย
 - สาธิตการออกกำลังกายด้วยการลีลาศ 4 จังหวะ (บิกิน วอลท์ ชะชะซ่า รัมบ้า)
 - ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยการลีลาศ
6. สรุปและรายงานผลการดำเนินโครงการต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

- กลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ หมู่ 3 และผู้สนใจ จำนวน 30 คน

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)



☐ 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ



- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☒ 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....30.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ



- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- ☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

- ☐ 1. อื่น ๆ (ระบุ).....

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

- มีนาคม – กันยายน 2568

8.สถานที่ดำเนินการ

- อาคารอเนกประสงค์บ้านคู หมู่ 3 ตำบลบ้านคู

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 8,650 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 1 มื้อ x 75 บาท x 30 คน	เป็นเงิน 2,250 บาท
- ค่าอาหารว่าง จำนวน 1 มื้อ x 25 บาท x 30 คน	เป็นเงิน 750 บาท
- ค่าแฟลชไดรฟ์ 1 อัน	เป็นเงิน 250 บาท
- ค่าวิทยากร จำนวน 4 ชั่วโมง ๆ ละ 600 /	เป็นเงิน 2,400 บาท
- ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1 x 3 เมตร จำนวน 1 ผืน	เป็นเงิน 450 บาท
- ค่าจัดทำรูปเล่มและสรุปผลการดำเนินงาน จำนวน 2 เล่ม	เป็นเงิน 400 บาท
- ค่าเอกสารแบบทดสอบก่อน = หลังเรียน แบบประเมิน /	เป็นเงิน 150 บาท
- ค่าบำรุงเครื่องเสียง	เป็นเงิน 1,000 บาท
- ค่าบำรุงสถานที่	เป็นเงิน 1,000 บาท

รวมเป็นเงิน 8,650 บาท

* หมายเหตุ ทุกรายการสามารถเปลี่ยนกันได้



10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เรื่องการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
2. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เรื่องวิธีการเดินลีลาเพื่อสุขภาพ

11. การประเมินผล

1. แบบประเมินความพึงพอใจ
2. แบบทดสอบก่อน - หลังการอบรม



กำหนดการอบรม

โครงการโครงการเดินลีลาศเพื่อสุขภาพ

วันที่ 25 เมษายน 2568

ณ อาคารอเนกประสงค์น้ำฝน ผ-3

08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 09.00 น.	พิธีเปิดการอบรมโครงการ
09.00 – 11.00 น.	บรรยายให้ความรู้เรื่อง ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลรักษาสุขภาพตามแนวทางสุขภาพดีไม่มีขาย โดย วิทยากรจาก รพสต.บ้านดู่ น.ส. มนัสสินท์ จริยะขรรพวง
11.00 – 12.00 น.	สาธิตการออกกำลังกายด้วยการลีลาศ 4 จังหวะ
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	สาธิตการออกกำลังกายด้วยการลีลาศ 4 จังหวะ (ต่อ) โดย อาจารย์มนูญ มะโนหาญ
14.00 – 14.30 น.	อภิปราย ชักถาม สรุปการอบรมและปิดการอบรม

- หมายเหตุ
- พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.30 น.
 - กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



12. ดำรับร้องความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางสาวสุนีย์ ชมภูอินทร์ ตำแหน่ง คณะกรรมการกลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ หมู่ 3
หน่วยงาน กลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ หมู่ 3 หมายเลขโทรศัพท์ 08-9634-8208
ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้



ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น



สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.



รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการ
หลักประกันสุขภาพ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการและบริหารกองทุน
หลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. 2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวสุนีย์ ชมภูอินทร์)

ตำแหน่ง คณะกรรมการกลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ หมู่ 3

28 พฤศจิกายน 2567

- เห็นชอบ/อนุมัติ

- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นางมาลี เทพโพธา)

ตำแหน่ง ประธาน กลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ หมู่ 3

28 พฤศจิกายน 2567

27/11/2017

៥.២ គណនេយ្យស្ថានភាព

- វិធាន

៥.៣ គណនេយ្យស្ថានភាព

- អង្គការសហប្រតិបត្តិការ - ការងារសហប្រតិបត្តិការ
សហគមន៍ ២០២០ ២១

៥.៤ គណនេយ្យស្ថានភាព

- វិធាន

៥.៥ គណនេយ្យស្ថានភាព

- វិធាន

និយមន័យស្ថានភាព ៦ ប្រភេទ

៦.១ សេចក្តីណែនាំអំពីការងារសហប្រតិបត្តិការ អង្គការសហប្រតិបត្តិការសហគមន៍ ឬ សហគមន៍
តាមស្ថានភាព ដោយសារ ៥ ប្រភេទស្ថានភាព...

៦.១.១ ប្រភេទស្ថានភាពសហគមន៍ស្ថានភាពស្ថានភាព
ប្រភេទ ២០៣ (គណនេយ្យស្ថានភាព)

៦.១.២ ប្រភេទស្ថានភាពសហគមន៍ស្ថានភាពស្ថានភាព
ប្រភេទ ២០៣ (សហគមន៍)

៦.១.៣ ប្រភេទស្ថានភាពសហគមន៍ស្ថានភាពស្ថានភាព
(សហគមន៍ស្ថានភាព)

៦.១.៤ ប្រភេទស្ថានភាពសហគមន៍ស្ថានភាពស្ថានភាព
(សហគមន៍ស្ថានភាព)

៦.១.៥ ប្រភេទស្ថានភាពសហគមន៍ស្ថានភាពស្ថានភាព
(សហគមន៍ស្ថានភាព) (គណនេយ្យស្ថានភាពស្ថានភាព)

- ឧទាហរណ៍

ស្ថានភាពស្ថានភាព ១២.០០ ឆ

សហគមន៍ស្ថានភាព
(ស្ថានភាពស្ថានភាព)
ស្ថានភាពស្ថានភាព
១ / ២០២០ / ២១

ស្ថានភាពស្ថានភាព

28

29

30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

[illegible]



ข้อตกลง

การขอรับสนับสนุนเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านดู่

ข้อตกลงเลขที่ 15/2568

ข้อตกลงฉบับนี้ทำขึ้น ณ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) เทศบาลตำบลบ้านดู่ ตั้งอยู่เลขที่ 486 ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย เมื่อวันที่ 8 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568 ระหว่าง เทศบาลตำบลบ้านดู่ โดย นายบุญพันธ์ พุทธิโชติอนันต์ ตำแหน่ง ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่นายกเทศมนตรีตำบลบ้านดู่ ผู้บริหารสูงสุดขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ในฐานะเป็นผู้ดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ตามข้อ 6 ของประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. 2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ซึ่งต่อไปในข้อตกลงนี้เรียกว่า “องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น” ฝ่ายหนึ่ง กับ กลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ หมู่ 3 โดย นางมาลี เทพโพธิ์ ผู้บริหารสูงสุดของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข/หน่วยงานอื่น/องค์กร/กลุ่มประชาชน ในฐานะเป็นผู้ดำเนินงานตามแผนงาน โครงการหรือกิจกรรม ที่ได้รับการอนุมัติจากคณะกรรมการกองทุนฯ ตามข้อ 10 ของประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยขอรับสนับสนุนเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านดู่ ซึ่งต่อไปในข้อตกลงนี้เรียกว่า “ผู้ดำเนินงาน” อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย จึงได้ตกลงกันไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้ดำเนินงาน ตกลงจะดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์/เป้าหมาย/แผนการดำเนินงาน ของโครงการหรือกิจกรรม ตามเอกสารแนบท้ายข้อตกลงนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขเป็นไปตามระเบียบของกองทุนฯ และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ โดยได้รับการสนับสนุนเงิน จำนวน 8,650.00 บาท (แปดพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ทั้งนี้ ผู้ดำเนินงานจะต้องเป็นผู้จัดเก็บเอกสารและหลักฐานค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานตามโครงการ หรือกิจกรรมเพื่อรองรับการตรวจสอบไว้ ดังนี้

- 1) ข้อตกลง ที่ได้ระบุรายละเอียดสาระสำคัญไว้ในข้อตกลงครบถ้วนแล้ว
- 2) โครงการหรือกิจกรรม ที่ผ่านการอนุมัติและประธานกรรมการได้ลงนามเป็นลายลักษณ์อักษรแล้ว
- 3) หลักฐานการรับเงินของผู้ดำเนินงาน
- 4) หลักฐานการจ่ายเงินตามโครงการหรือกิจกรรม
- 5) รายงานผลการดำเนินงาน



ข้อ 2 หากผู้ดำเนินงาน ไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรม และหรือหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ วัตถุประสงค์ และระยะเวลาที่กำหนด เว้นแต่การไม่ดำเนินการหรือดำเนินการไม่เป็นไปตามโครงการ หรือกิจกรรม นั้น เกิดจากเหตุสุดวิสัยหรือเกิดภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำของผู้ดำเนินงาน ผู้ดำเนินงานยินยอม รับผิดชอบเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้วรวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โดยมีต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือ แต่อย่างไร

หากผู้ดำเนินงาน ไม่ชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้วรวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใด ให้แก่องค์กร ปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้ดำเนินงานยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนด นับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากองค์กร ปกครองส่วนท้องถิ่น รวมทั้งยินยอมให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินคดีได้ตามกฎหมายโดยมีเงื่อนไขดังนี้

- 1) การดำเนินงานต้องเป็นไปตามโครงการหรือกิจกรรมที่ได้รับอนุมัติ
- 2) การใช้จ่ายงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย (ใบเสร็จรับเงิน/ ใบสำคัญรับเงิน) และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ
- 3) ในกรณีที่มีการจัดซื้อ/จัดจ้าง/จัดหา วัสดุหรือครุภัณฑ์ ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ ของทาง ราชการโดยอนุโลม
- 4) หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงานให้นำเงินที่เหลือส่งคืนกองทุนฯ
- 5) ให้รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการหรือกิจกรรมต่อกองทุนฯ ตามรูปแบบและระยะเวลาที่กองทุน กำหนด
- 6) งบประมาณที่สนับสนุนตามโครงการหรือกิจกรรม เป็นงบประมาณของกองทุนฯ

กองทุนฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการแก้ไขเปลี่ยนแปลงแนวทางปฏิบัติของกองทุนฯ ถ้าผู้ได้รับเงินอุดหนุน ได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามแนวทางที่กองทุนฯ กำหนด

ข้อตกลงนี้ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความตรงกัน ทั้งสองฝ่ายได้อ่านและเข้าใจข้อความในข้อตกลงนี้ตลอดแล้ว จึงได้ลงลายมือชื่อพร้อมทั้งประทับตรา (ถ้ามี) ไว้เป็นหลักฐานสำคัญต่อหน้าพยานและต่างเก็บไว้ฝ่ายละหนึ่งฉบับ

(ลงชื่อ).....องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น
(นายบุญญพันธ์ พุทธิโชติอนันต์)

(ลงชื่อ).....นางสาว ทพโพธา ผู้ดำเนินงาน
(นางมาลี เทพโพธา)

(ลงชื่อ).....พยาน
(นายธนบดี ผ้าเจริญ)

(ลงชื่อ).....พยาน
(นางสายสุนีย์ ขมภูอินทร์)



บัญชีเลขที่ 842-0-47693-5
Account No.

ឈ្មោះ
Account Name

นางทัศนีย์ สุตะ และ
นางมาลี เทพโพธิ์ และ
นางสาธิตุณี ชุมภูนิกรณ์

กรุงเทพฯ



Authorized Signature

2175018

19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 5709 00596 24 4
Identification Number

ชื่อและชื่อสกุล นาง มาลี เทพโพธา

Name Mrs. Malee

Last name Thepphota

เกิดวันที่ 7 ก.ย. 2505

Date of Birth 7 Sep. 1962

ถือที่ 24 พฤศจิกายน 3 ต.บ้านคู อ.เมืองเชียงราย

จ.เชียงราย

14 พ.ย. 2560

วันออกบัตร

14 Nov. 2017

Date of Issue



(เจ้าพนักงานสอบสวน)

เจ้าพนักงานสอบสวน

6 ก.ย. 2569

วันบัตรหมดอายุ

6 Sep. 2026

Date of Expiry



5701-03-11141339

สำเนา กุณช้อง
มาลี เทพโพธา
(นางมาลี เทพโพธา)



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 5799 00016 17 3

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง สายสุนีย์ ชมภูอินทร์



Name Mrs. Salsunee

Last name Chomphuain

เกิดวันที่ 7 พ.ค. 2494

Date of Birth 7 May 1951

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 342 หมู่ที่ 3 ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย

จ.เชียงราย

20 M.L. 2558

วันออกบัตร

30 Apr. 2015

Date of Issue



(นายฉัตรชัย บุญทวี)
เจ้าพนักงานออกบัตร

ตลอดชีพ

วันบัตรหมดอายุ

LIFELONG

Date of Expiry



5799-02-04300924

BORA-2.9-01



ประเทศไทย
THAILAND

JT1-0887424-89

ส. พ. ๕๐๐
(นางสาวสายสุนีย์ ชมภูอินทร์)


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 5701 01055 24 2**

ชื่อและนามสกุล นาม ทักสินี สดาก
 Name Mrs. Tassanee Sada
 Last name Sada
 เกิดวันที่ 18 เม.ย. 2497
 Day Month 18 Apr. 1954
 เพศ หญิง
 ที่อยู่ 3/1 หมู่ 5 ต.บ้านไร่ อ.เมืองเชียงราย
 9. เชียงราย
 26 000 0506
 ไม่เคยมีประวัติ
 26 Apr 2025
 Date of Issue
 (นายทะเบียน) นายสมชาย
 เจ้าพนักงานสอบสวน
 ตลอดชีพ
 ทั่วประเทศ
 LIFELONG
 Date of Expiry 5709-03-04261008



3055 ของเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน
 8 เมษายน 2568
 (สมบูรณ์ 5017)
 8 เมษายน 2568

ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 22 เม.ย. 2568

ข้าพเจ้า กลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ หมู่ 3 ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ ที่อยู่ 486 หมู่ที่ 6 ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

ดังรายการต่อไปนี้

[illegible]

จำนวนเงิน (แปดพันหก ร้อยห้าสิบ บาทถ้วน)

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ นางสาว ทพพรธิดา ผู้รับเงิน

(นางมาลี เทพโพธา)

ลงชื่อ _____ ผู้รับเงิน

(นางสายสุนีย์ ชมภูอินทร์)

ลงชื่อ   ~~รับเงิน~~

(นางทัศนีย์ สุดา)

ลงชื่อ ผู้จ่ายเงิน

(นายธนบดี ฝักรเจริญ)

รายชื่อผู้เข้าร่วมการอบรม

โครงการอบรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลา

วันศุกร์ที่ 25 เมษายน 2568

ณ อาคารอเนกประสงค์บ้านตุ้ม หมู่ 3

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	เบอร์ติดต่อ	หมายเหตุ
1	สุพรรณ มีนันทาน		0800322903	
2	ศิริพรรณ รัตนธำ	ศิริพรรณ	0824961592	
3	ทบ.สาธิต รัตนธำ		0896348208	
4	วิไลลักษณ์ สุข	วิไลลักษณ์ สุข		
5	สายใจ ไชยง	สายใจ ไชยง	0897550924	
6	คุณ ใจอมร		096-2902637	
7	พรรณธิดา ใจอมร	พรรณธิดา	085-7086299	
8	ราตรี ใจอมร	ราตรี	087-190-7165	
9	หนู ใจอมร		081-1297740	
10	อภิญญา ใจอมร		090361076	
11	สุภา ใจอมร			
12	กมล ใจอมร		0640968546	
13	กนก ใจอมร		0815940292	
14	อภิญญา ใจอมร	อภิญญา ใจอมร	0871735162	วธ.ฉก.ว.
15	กมล ใจอมร		089-9998855	
16	กมล ใจอมร		084-3241042	
17	กมล ใจอมร	กมล	0857205967	
18	กมล ใจอมร		0629908000	
19	กมล ใจอมร	กมล	094-6076245	
20	กมล ใจอมร	กมล	0843719981	
21	กมล ใจอมร	กมล ใจอมร	053 175755	
22	กมล ใจอมร	กมล ใจอมร	086-7310529	
23	กมล ใจอมร	กมล ใจอมร	086 9182243	
24	กมล ใจอมร		091-5955802	
25	กมล ใจอมร		088 2539762	
26	กมล ใจอมร		081-1297740	

[illegible]

บันทึกตกลงการจ้าง

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม รักสุขภาพบ้านดู่ ม.3
ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 21 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568

เรียน นางพิลา พรหมโคส

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม รักสุขภาพบ้านดู่ หมู่ที่ 3 มีความประสงค์จะจ้าง
ผู้รับจ้างทำงาน - อาหารกลางวัน 1 สัปดาห์ 75 บาท จำนวน 30 คน
- อาหารค่ำ 1 สัปดาห์ 25 บาท จำนวน 30 คน
ในราคาเป็นเงิน 3,000.00 บาท (สามพันบาทถ้วน) กำหนดแล้วเสร็จภายใน
วันที่ 25 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568

เมื่อคณะกรรมการตรวจการจ้างได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุชำรุดเสียหายเกิดขึ้น แก่หน่วยงาน
ภายในกำหนด 4 วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุชำรุดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของ
ผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำไว้ไม่เรียบร้อย หรือทำไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้าง
จะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ) นางสาว เทพวิมล ผู้ว่าจ้าง
(นางสาว เทพวิมล)

(ลงชื่อ) นาย พรมใจ ผู้รับจ้าง
(นางพิลา พรหมโคส)

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] พยาน
(นางสาว นกอินทร์)

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] พยาน
(พ.ส.ส.ปราชญ์ มีนันท)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ ที่ที่ตรกลุ่มรักสงภาพหน้าผา 3
ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 25 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568

เรื่อง ตรวจรับ อาหารกลางวัน อาหารว่าง

เรียน ประธาน ชมชน/กลุ่ม/ชมรม รักสงภาพหน้าผา 3

ตามที่ ชมชน/กลุ่ม/ชมรม รักสงภาพหน้าผา 3 ได้ซื้อหรือจ้าง

อาหารกลางวัน 1 มื้อ 45 นาที 30 คน อาหารว่าง 1 มื้อ 25 นาที 30 คน
จาก นางธิภา พรหมโคส งบประมาณ 3000.00 บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่ 21 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568 นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 25 เดือน เมษายน
พ.ศ. 2568 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ)... ป ...กรรมการ

(นางสาขาสันติ์ ชมภูอินทร์)

(ลงชื่อ)... นางสาว อรุณ ...กรรมการ

(นางสาว อรุณ)

(ลงชื่อ)... นิตยา งาม ...กรรมการ

(นางคณกร น้อย)



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 25 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568

ข้าพเจ้า นาง พิกุล นามสกุล พรหมใจสา อยู่บ้านเลขที่
ซอย ถนน ตำบล นาน้อย อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย
ได้รับเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบล นาน้อย ตำบล นาน้อย
อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
- อาหารกลางวัน 1 สัปดาห์ 75 บาท จำนวน 30 คน	2250	-
- อาหารว่าง 1 สัปดาห์ 25 บาท จำนวน 30 คน	750	-
รวมเป็นเงิน	3,000	-

จำนวนเงิน สามพันบาทถ้วน
(ตัวอักษร)

ลงชื่อ นาง พิกุล พรหมใจสา ผู้รับเงิน
(นาง พิกุล พรหมใจสา)

ลงชื่อ นาง พิกุล พรหมใจสา ผู้จ่ายเงิน
(นาง พิกุล พรหมใจสา)



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 5701 01060 14 9
Identification Number



ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง นิภา พรหมใจสา



นาม Mrs. Nipa

Last name Promjaia

เกิดวันที่ 6 ม.ค. 2506

Date of Birth 6 Jan. 1963

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 86 หมู่ที่ 3 ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย

จ.เชียงราย

24 ม.ย. 2554

วันออกบัตร

24 Jan. 2011

Date of Issue

(นายธนาคม จงจิระ)
เจ้าพนักงานออกบัตร

5 ม.ค. 2573

วันบัตรหมดอายุ

5 Jan. 2030

Date of Expiry



5701-04-06240903

รายการเกี่ยวกับบ้าน

เล่มที่

เลขรหัสประจำบ้าน 5701-001262-8

สำนักทะเบียน อำเภอเมืองเชียงราย

รายการที่อยู่ 86 หมู่ที่ 3

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

ชื่อหมู่บ้าน

ชื่อบ้าน

ประเภทบ้าน บ้าน

ลักษณะบ้าน

วันเดือนปีที่กำหนดบ้านเลขที่

ลงชื่อ

นายทะเบียน

นายเตีตดวง อนุกุล

วันเดือนปีที่พิมพ์ทะเบียนบ้าน 20 พ.ค. 2543

1

เล่มที่ 1

รายการบุคคลในบ้านของเลขรหัสประจำบ้าน

5701-001262-8

ลำดับที่ 2

ชื่อ นางนิภา พรหมใจสา

สัญชาติ ไทย

เพศ หญิง

เลขประจำตัวประชาชน 3-5701-01060-14-9

สถานภาพ ผู้อาศัย

เกิดเมื่อ 6 ม.ค. 2506

มารดาผู้ให้กำเนิด ชื่อ

กิ่งแสง

สัญชาติ ไทย

บิดาผู้ให้กำเนิด ชื่อ

บุญ

สัญชาติ ไทย

* มาจาก

ฐานข้อมูลการทะเบียนราษฎร

เข้ามาอยู่ในบ้านนี้เมื่อ 19 พ.ย. 2525

นายเตีตดวง อนุกุล

นายทะเบียน

** ไข่

นายทะเบียน

3



อาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมอบรมโครงการออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ



อาหารว่างสำหรับผู้เข้าร่วมอบรมโครงการออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ

มาลี ทพโพธิ์



อาหารว่างสำหรับผู้เข้าร่วมอบรมโครงการออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ

นาง พงษ์โพธิ์



ผู้เข้าร่วมอบรมรับประทานอาหารว่างและอาหารกลางวัน
ในการอบรมโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ

ม.ป.ล. ทพ.โพธิ์



ผู้เข้าร่วมอบรมรับประทานอาหารว่างและอาหารกลางวัน
ในการอบรมโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

๑๗๑ เทพโพธิ์

บันทึกข้อตกลงซื้อขาย

เลขที่ 1

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม รักสุขภาพบ้านดู่ ม.3

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 22 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568

เรียน ร.ร.ส จพินพร รชตะเมธีสกุล

ด้วยชุมชน/กลุ่ม/ชมรม รักสุขภาพบ้านดู่ ม.3 มีความประสงค์จะซื้อพัสดุ/ครุภัณฑ์

จากผู้ขายตามรายการดังนี้

ลำดับ	รายการ/ขนาด/ลักษณะ	ราคาต่อหน่วย	จำนวนหน่วย	เป็นเงิน
1	แฟลชไดรฟ์	250	1	250
รวมเป็นเงิน				250

ตัวอักษร สองร้อยห้าสิบบาทถ้วน

จึงขอให้ผู้ขายพัสดุดังกล่าวได้ส่งมอบต่อคณะกรรมการผู้รับผิดชอบการดำเนินแผนงาน/โครงการ ตรวจสอบพัสดุ/ครุภัณฑ์ ณ ที่ทำการกลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ ม.3 ภายในวันที่ 24 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568

การซื้อขายตามบันทึกฉบับนี้ ผู้ขายจะต้องประกันความชำรุดบกพร่องของพัสดุเป็นเวลา วัน นับจากวันที่คณะกรรมการผู้รับผิดชอบการดำเนินแผนงาน/โครงการ ตรวจสอบพัสดุได้รับมอบพัสดุดังกล่าว หากพัสดุเกิดชำรุดบกพร่องหรือขัดข้องอันเนื่องมาจากการใช้งานปกติ ผู้ขายจะต้องจัดการซ่อมแซมหรือแก้ไขให้อยู่ในสภาพที่ใช้การได้ดีดังเดิม ภายใน 7 วัน นับตั้งแต่วันที่ได้รับแจ้งจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม รักสุขภาพบ้านดู่ ม.3 โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ) มาลี เทพโพธิ์ ผู้ซื้อ
(นางมาลี เทพโพธิ์)

(ลงชื่อ) นางอ.โรจนะรัง ผู้ขาย
(พ.ส.จ.พินพร รชตะเมธีสกุล)

(ลงชื่อ) นางสมมาตร นาคินทร์ พยาน
(นางสมมาตร นาคินทร์)

(ลงชื่อ) นางสาวสุภาวดี มีนาค พยาน
(นางสาวสุภาวดี มีนาค)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ ที่ทำการกลุ่มรักสุขภาพหน้าตึก ๘-3
ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 24 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568

เรื่อง ตรวจรับ แฟลชไดรฟ์

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม รักสุขภาพหน้าตึก ๘-3

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม รักสุขภาพหน้าตึก ๘-3 ได้ซื้อหรือจ้าง
แฟลชไดรฟ์ 1 ชิ้น

จาก น.ส. รพีชญา รัชตะเมธีศักดิ์ งบประมาณ 250.00 บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่ 22 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568 นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 24 เดือน เมษายน
พ.ศ. 2568 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ)..... กรรมการ
(นางสายสณีย์ จมกอินทร์)

(ลงชื่อ)..... กรรมการ
(น.ส. พรรณศิริ อุ่มแก้ว)

(ลงชื่อ)..... กรรมการ
(นางฉัตร น้อยคำ)



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 24 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568

ข้าพเจ้า น.ส. ขนิษฐา นามสกุล ราชตะมะธิ์สกุล อยู่บ้านเลขที่ 472 ม.13

ซอย.....ถนน.....ตำบล พงษ์ไธสง อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงทอง

ได้รับเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านดง ตำบล บ้านดง

อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงทอง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ		จำนวนเงิน	
1. เพลิดเพลินใจ	1. อื่น	250	-
รวมเป็นเงิน		250	-

จำนวนเงิน สองร้อยห้าสิบบาทถ้วน

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ.....รับเงิน
(น.ส. ขนิษฐา ราชตะมะธิ์สกุล)

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน
(นางทัศนีย์ สดุดา)



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 8 5715 73013 32 4
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. ขนิษฐา ราชตะเมธีสกุล



Name Miss Khanidtha

Last name Rachatamethisakun

เกิดวันที่ 2 ม.ค. 2523

Date of Birth 2 Jan. 1980

ที่อยู่ 472 หมู่ที่ 13 ต.นางแล อ.เมืองเชียงราย
จ.เชียงราย

12 ม.ค. 2566

วันออกบัตร

12 Jan. 2023

Date of Issue

(นายสมชาย รัตนสุคนธ์)
เจ้าพนักงานออกบัตร

1 ม.ค. 2575

วันบัตรหมดอายุ

1 Jan. 2032

Date of Expiry



5701-08-01120957

นางสาว ขนิษฐา ราชตะเมธีสกุล
นางสาว ขนิษฐา ราชตะเมธีสกุล

แฟลตไดร์ที่ใช้ในการอบรมโครงการออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ



นางสาว พพวิมล

หนังสือตอบรับการเป็นวิทยากร

วันที่ 20 เม.ย 68

เรื่อง ตอบรับการเป็นวิทยากร

เรียน ประธานกลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ หมู่ 3

อ้างถึง หนังสือเชิญวิทยากร ของกลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ หมู่ 3

ตามหนังสือเชิญวิทยากร ของประธานกลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ หมู่ 3 ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัด เชียงราย ได้ขอเชิญข้าพเจ้าไปเป็นวิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตามแนวทางสุขภาพดีไม่มี ขยาย ในโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ ของกลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ หมู่ 3 ณ ศาลา อเนกประสงค์ บ้านดู่ หมู่ 3 ในวันที่ 25 เมษายน 2568 เวลา 08.30 น. – 14.30 น. ให้แก่กลุ่มรักสุขภาพ บ้านดู่ หมู่ 3

ข้าพเจ้า ☐ ยินดีเป็นวิทยากรตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนดไว้

☐ ไม่สามารถไปเป็นวิทยากรตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนดไว้



อื่นๆ

ได้มอบหมายให้ นางสาวโชนันท์ จรุงนันทน์ เป็นผู้แทน

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ



()

วิทยากร

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ ที่ทำการกลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ ม.3

ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

วันที่ 25 เมษายน 2568

ข้าพเจ้า พ.ศ. มหัทธนนท์ ศรีชะยรรยง บ้านเลขที่ 12 หมู่ที่ ถนน ทิวโฮม

ตำบล กุดหว้า อำเภอ เมืองเชียงราย จังหวัด เชียงราย

ได้รับเงินจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม รักสุขภาพบ้านดู่ ม.3 ตั้ง

รายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
- ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย 1 ชั่วโมง 600 น.	600	—
รวมเงิน	600	—

จำนวนเงิน หก ร้อย บาทถ้วน

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ) ม.ร.น.พ. ผู้รับเงิน

(นางสาววิภาดา)

(ลงชื่อ) ผู้จ่ายเงิน

(นางทัศนีย์)

1

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 1 5099 00501 96 2

ชื่อและนามสกุล น.ส. มณีนันท์ จรรย์ยรรยง
Name Miss Manatsanan
Last name Jariyayanyong
เกิดวันที่ 26 มิ.ย. 2530
Date of Birth 26 Jun. 1987
ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 55/2 ถ.ทุ่งโฮเต็ล ต.วัดเกต อ.เมืองเชียงใหม่
จ.เชียงใหม่
15 ธ.ค. 2560
วันออกบัตร 15-Dec. 2017
Data of issue

ตรวจค้น (ดูด้วย นสอ. 5001-03-12151358)
ตรวจค้น (ดูด้วย นสอ. 5001-03-12151358)
วันหมดอายุ 25 มิ.ย. 2580
วันบัตรหมดอายุ 25 Jun. 2028
Date of Expiry

5001-03-12151358

สำนักงาน
อธิบดี
(4501-03-12151358)



นางสาวมนัสนันท์ จริยะธรรม เจ้าของที่จาก รพ.สต.ตำบลบ้านตู วิทยากรให้
 ความรู้ด้านการสุขภาพดีและอาหาร ตามโครงการออกกำลังกาย
 เพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ

ณัฐ ทพโพธิ์



นางสาวมนัสนันท์ จริยะयरียง เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ตำบลบ้านดู่ วิทยากรให้ความรู้ด้านการสุขภาพดีและอาหาร ตามโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ

ณ/๘ ๒๖/๖/๒๕๖๓

หนังสือตอบรับการเป็นวิทยากร

วันที่ 19 เม.ย 68

เรื่อง ตอบรับการเป็นวิทยากร

เรียน ประธานกลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ หมู่ 3

อ้างถึง หนังสือเชิญวิทยากร ของกลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ หมู่ 3

ตามหนังสือเชิญวิทยากร ของประธานกลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ หมู่ 3 ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย ได้ขอเชิญข้าพเจ้าไปเป็นวิทยากรในโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ ของกลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ หมู่ 3 ณ ศาลาอเนกประสงค์ บ้านดู่ หมู่ 3 ในวันที่ 25 เมษายน 2568 เวลา 08.30 น. - 14.30 น. ให้แก่กลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ หมู่ 3

- ข้าพเจ้า ☒ ยินดีเป็นวิทยากรตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนดไว้
- ☐ ไม่สามารถไปเป็นวิทยากรตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนดไว้
- ☐ อื่นๆ.....

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ



(นายมนูญ มะโนหาญ)

วิทยากร

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ ที่ทำการกลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ ม.3
 ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

วันที่ 25 เมษายน 2568

ข้าพเจ้า นายมนนุ มะโนทาม บ้านเลขที่ 3 หมู่ที่ 3 ถนน พหลโยธิน
 ตำบล บ้านดู่ อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย
 ได้รับเงินจาก ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม รักสุขภาพบ้านดู่ หมู่ 3 ดัง
 รายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
- ค่าตอบแทนวิทยากรภาคปฏิบัติ 3 ชั่วโมง ๑. 600 บาท	1800	-
รวมเงิน	1800	-

จำนวนเงิน หนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ) [ลายเซ็น] ผู้รับเงิน

(นายมนนุ มะโนทาม)

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] ผู้จ่ายเงิน

(นางพัชรี สุตา)



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 5701 01055 23 4
Identification Number



ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย มนูญ มะโนหาญ
Name Mr. Manoon

Last name Mhanoharn

เกิดวันที่ 22 พ.ค. 2502

Date of Birth 22 May 1959

ที่อยู่ 3 หมู่ที่ 3 ต.บ้านคู อ.เมืองเขียงราย
จ.เขียงราย

17 พ.ค. 2567

วันออกบัตร

17 May 2024

Date of Issue

(นายธรรมจักร นิมิตรรัตน์)
เจ้าพนักงานออกบัตร

ตลอดชีพ

วันบัตรหมดอายุ

LIFELONG

Date of Expiry



170
160
150
140

5701-03-05171549

Signature of Mr. Manoon Mhanoharn
15 พฤษภาคม 2568



क्रमनुद्यु मऱनहनू वलथनरसनललसतनक्रनगरनकनलङकन

ऐनसुखननदूननरदनललसत

ननल ननननन

บันทึกตกลงการจ้าง

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม รักสุขภาพ น้ำดี น.3

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 21 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568

เรียน นายปรีชา คันทะ

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม รักสุขภาพ น้ำดี หมู่ที่ 3 มีความประสงค์จะจ้าง
ผู้รับจ้างทำงาน นายโครงการนรเมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วย การ
เดินลีลาต์ ๑๓๑ 1 x 3 ม. สีท่อน 1 นาย
ในราคาเป็นเงิน 450.00 บาท (สี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน) กำหนดแล้วเสร็จภายใน
วันที่ 24 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568

เมื่อคณะกรรมการตรวจการจ้างได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุชำรุดเสียหายเกิดขึ้น แก่หน่วยงาน
ภายในกำหนด 3 วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุชำรุดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของ
ผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำให้ไม่เรียบร้อย หรือทำให้ไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้าง
จะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ) มาลี เทพโพธิ์ ผู้ว่าจ้าง
(นางมาลี เทพโพธิ์)

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] ผู้รับจ้าง
(นายปรีชา คันทะ)

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] พยาน
(นางสาวนงนุช นานา)

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] พยาน
(นางสาวนงนุช นานา)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ ที่ทำการกลุ่มรักสุขภาพน้ำพุ ม.3
ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 24 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568

เรื่อง ตรวจรับ น้ำยาโตรงการ

เรียน ประธาน ขุนชน/กลุ่ม/ชมรม รักสุขภาพน้ำพุ ม.3

ตามที่ ขุนชน/กลุ่ม/ชมรม รักสุขภาพน้ำพุ ม.3 ได้ซื้อหรือจ้าง
น้ำยาโตรงการ สำหรับการ ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ
จาก ทางปรีชา สันเลข 450.00 บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่ 21 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568 นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 24 เดือน เมษายน
พ.ศ. 2568 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ) P กรรมการ
(นางสาวสุพิศ ชมภูอินทร์)

(ลงชื่อ) นางสาว อรุณพร กรรมการ
(นางสาว พรพรรณศิริ อรุณพร)

(ลงชื่อ) จันทร์ ม่วง กรรมการ
(นางจันทร์ ม่วง)



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 24 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568
ข้าพเจ้า นายวิชา นามสกุล คีฬเดช อยู่บ้านเลขที่ 188 ม.10
ซอย ถนน ตำบล นาหว่ อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย
ได้รับเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลนาหว่ ตำบล นาหว่
อำเภอ เมือง จังหวัด เชียงราย ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
- ภายโตรงการอนุกรรมการ ๑๐๐ ก้าลังทยเพื่อสารถ ดวยการต้้นลิสต์ ล้างทอน 1 ฝ้าย 1	450
รวมเป็นเงิน	450 -

จำนวนเงิน สี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน
(ตัวอักษร)

ลงชื่อ (นายวิชา คีฬเดช) ผู้รับเงิน

ลงชื่อ (นางทัศนีย์ สัตยา) ผู้จ่ายเงิน



ทะเบียนเลขที่..... 3570101301812
คำขอที่..... 5751549001039(เดิม)
558/2552

แบบ พค.0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นายปรีชา จันเลน

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499
เมื่อวันที่..... 25 พฤษภาคม 2549
ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ทำมา

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

- จำหน่ายและรับทำกรอบรูปทุกชนิด
- จำหน่ายและรับทำสติ๊กเกอร์ สื่อสิ่งพิมพ์ สื่อโฆษณา ป้ายผ้าไว้นิตทุกชนิด

ที่ตั้งสำนักงานแห่งใหญ่

เลขที่..... 124 หมู่ที่..... 3 ตรอก/ซอย..... ถนน..... พหลโยธิน
ตำบล/แขวง..... บ้านดู่ อำเภอ/เขต..... เมือง จังหวัด..... เชียงราย

ออกให้ ณ วันที่..... 27 สิงหาคม 2552





บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 5701 01301 81 2
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย ปรีชา จันเลน



Name Mr. Preecha

Last name Chanlen

เกิดวันที่ 4 พ.ย. 2519

Date of Birth 4 Nov. 1976

ที่อยู่ 188 หมู่ที่ 10 ต.บ้านคู อ.เมืองเชียงราย

จ.เชียงราย

3 พ.ย. 2562

วันออกบัตร

3 Nov. 2019

Date of Issue



3 พ.ย. 2570

วันบัตรหมดอายุ

3 Nov. 2027

Date of Expiry



5701-02-11031056

หน้าถูกต้อง

ปรีชา จันเลน

บันทึกตกลงการจ้าง

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม รักสุขภาพน้ำซู่ ม.3
ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 22 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568

เรียน นายชาติชาย มโนเริง

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม รักสุขภาพน้ำซู่ หมู่ที่ 3 มีความประสงค์จะจ้าง
ผู้รับจ้างทำงาน นำรถเครื่องเลื่อย 60cc สลักที่

ในราคาเป็นเงิน 2,000.00 บาท (สองพันบาทถ้วน) กำหนดแล้วเสร็จภายใน
วันที่ 25 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568

เมื่อคณะกรรมการตรวจการจ้างได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุชำรุดเสียหายเกิดขึ้น แก่หน่วยงาน
ภายในกำหนด 23 วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุชำรุดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของ
ผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำไว้มือเลาะหรือทำไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้าง
จะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ) มาลี เทพโพธิ์ ผู้ว่าจ้าง
(นางมาลี เทพโพธิ์)

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] ผู้รับจ้าง
(นายชาติชาย มโนเริง)

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] พยาน
(นางสมมาศ ทอห์)

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] พยาน
(น.ส. สุนันท์ มโนทัศน์)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ ที่ทำการกลุ่มรักสุขภาพบ้านดู่ ม.3

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 25 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568

เรื่อง ตรวจรับ เครื่องเสียง สภาน้ำ

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม รักสุขภาพบ้านดู่ ม.3

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม รักสุขภาพบ้านดู่ ม.3 ได้ซื้อหรือจ้าง เครื่องเสียง สภาน้ำ ในโครงการ โครงการ 100 ปี สภาน้ำ เพื่อส่งมอบทรัพย์สิน

จาก นายชาติชาย มะโนรัมย์ งบประมาณ 2000.00 บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่ 22 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568 นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 25 เดือน เมษายน

พ.ศ. 2568 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] กรรมการ
(นางสายสิทธิ์ ชุมภูอินทร์)

(ลงชื่อ) พรวิมล อุดมทรัพย์ กรรมการ
(น.ส. พรวิมล อุดมทรัพย์)

(ลงชื่อ) อัครวิทย์ มอคำ กรรมการ
(นายอัครวิทย์ มอคำ)



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 25 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568

ข้าพเจ้า นายชาติชาย นามสกุล มีโนเรือง อยู่บ้านเลขที่ 339 ม.3
ซอย ถนน ตำบล บ้านด อำเภอสว่าง จังหวัด เชียงราย
ได้รับเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านด ตำบล บ้านด
อำเภอสว่าง จังหวัด เชียงราย ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
- ค่าฝึกอบรมเครื่องเสียง	1000	-
- ค่านำวัสดุภัณฑ์	1000	
1		
รวมเป็นเงิน	2000	-

จำนวนเงิน สองพันบาทถ้วน (ตัวอักษร)

ลงชื่อ (นายชาติชาย มีโนเรือง) ผู้รับเงิน

ลงชื่อ (นางทัศนีย์ สอน) ผู้จ่ายเงิน



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card

เลขประจำตัวประชาชน 3 5701 01056 59 1

Identification Number

ชื่อและนามสกุล นาย ชัดชาย มะโนเรือง



Name Mr. Chartchair

Last name Manoreuang

เกิดวันที่ 18 พ.ค. 2501

Date of Birth 18 May 1958



ที่อยู่ 339 หมู่ที่ 3 ต.บ้านค้อ อ.เมืองเขียงราย

จ.เขียงราย

4 ส.ค. 2502

วันออกบัตร

8 Aug. 2019

Date of Issue

อายุ 17 ปี 10 เดือน 17 วัน (อายุยังไม่ครบ 18 ปีบริบูรณ์)

17 พ.ค. 2571

วันบัตรหมดอายุ

17 May 2028

Date of Expiry

5701-03-08081350

Signature

นายชัดชาย มะโนเรือง ๑๖/๕/๒๕๖๐

BORA-10.7-02-2562



ประเทศไทย
THAILAND

ME2-1327670-35

เครื่องเสียงที่ใช้การอบรมโครงการออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ



งทล เทนโพธา



เครื่องเสียงที่ใช้การอบรมโครงการออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ



ณัฐพร ทรัพย์ไพศาล



สถานที่ใช้ในการอบรมโครงการออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

นางสาว ทพโพธิ์



สถานที่ใช้ในการอบรมโครงการออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

ม.๒ เทพโพชา

บันทึกตกลงการจ้าง

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ร้านสหกรณ์ ม.๖

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 23 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568

เรียน นายไยอิน ริมฝาย

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม ร้านสหกรณ์ ม.๖ หมู่ที่ 3 มีความประสงค์จะจ้าง

ผู้รับจ้างทำงาน - ทำแบบทดสอบก่อน - หลัง การอบรม และ แยกประเมินความพึงพอใจ

ในราคาเป็นเงิน 150 บาท (หนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน) กำหนดแล้วเสร็จภายใน
วันที่ 24 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568

เมื่อคณะกรรมการตรวจการจ้างได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุชำรุดเสียหายเกิดขึ้น แก่หน่วยงาน
ภายในกำหนด 1 วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุชำรุดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของ
ผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำไว้ไม่เรียบร้อย หรือทำไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้าง
จะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ) มาลี เทมโพธา ผู้ว่าจ้าง
(นางมาลี เทมโพธา)

(ลงชื่อ) ไยอิน ริมฝาย ผู้รับจ้าง
(นายไยอิน ริมฝาย)

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] พยาน
(นางสาวมาลี นนธิ์นทร)

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] พยาน
(น.ส. สปรานี มีนทนต์)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่ ทำการกลุ่มวิสาหกิจสหกรณ์ ม.๓

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 24 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568

เรื่อง ตรวจรับ แบบทดสอบก่อน-หลังการอบรม และแบบประเมินความพึงพอใจ

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม วิสาหกิจสหกรณ์ ม.๓

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม วิสาหกิจสหกรณ์ ม.๓ ได้ซื้อหรือจ้าง

แบบทดสอบก่อน-หลังการอบรม และแบบประเมินความพึงพอใจ

จาก นายโชน ธิมสา งบประมาณ 150 บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่ 23 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568 นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 24 เดือน เมษายน

พ.ศ. 2568 จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ) [ลายเซ็น] กรรมการ

(นางสายสณีย์ ร่มอุทัย)

(ลงชื่อ) วรรณวิมล อุดมวิ กรรมการ

(นางสาวพรรณศิริ อุดมวิ)

(ลงชื่อ) กนกพร วัฒน กรรมการ

(นางสันทิรา น้อยสง)



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 24 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568
ข้าพเจ้า นายโยธิน นามสกุล ริมฝ่าย อยู่บ้านเลขที่ 307 ม. 16
ซอย - ถนน - ตำบล บ้านตุ อำเภอมโน จังหวัด เชียงราย
ได้รับเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านตุ ตำบล บ้านตุ
อำเภอ มโน จังหวัด เชียงราย ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
- ค่าแบบประเมินจากมรภก่อน - นางสาวอรบร แบบประเมินคุณภาพสังคม	150	-
รวมเป็นเงิน	150	

จำนวนเงิน หนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน บาท
(ตัวอักษร)

ลงชื่อ โยธิน ริมฝ่าย ผู้รับเงิน
(นายโยธิน ริมฝ่าย)

ลงชื่อ [Signature] ผู้จ่ายเงิน
(นางทัศนีย์ สอน)

ทะเบียนเลขที่ 1519900070767
คำขอที่ 5701858000290



แบบ พค. 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย โยธิน รีมฉาย

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 17 ธันวาคม พ.ศ. 2558

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ดีไอวาย ก๊อปปี แอนด์ ปริ้น

เขียนเป็นอักษรโรมัน

DIY Copy & Print

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

จำหน่ายเครื่องเขียนและเครื่องใช้สำนักงาน

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 193 หมู่ที่ 3 ตระกอก/ซอย ถนน

ตำบล/แขวง บานดู่ อำเภอ/เขต เมืองเชียงราย จังหวัด เชียงราย



ออกให้ ณ วันที่ 17 ธันวาคม พ.ศ. 2558

ตราประทับ
(ปรีชา คำมา)

นายทะเบียนพาณิชย์

 **บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **1 5199 00070 76 7**

ชื่อตัวและชื่อสกุล **นาย โยธิน ริมฬาย**
Name **Mr. Yotin**
Last name **Rimphay**
เกิดวันที่ **21 ธ.ค. 2528**
Date of Birth **21 Dec. 1985**
ศาสนา **พุทธ**

ที่อยู่ **337 หมู่ที่ 16 ต.บ้านดู่ อ.เมืองเชียงราย**
จ.เชียงราย
21 ธ.ค. 2598
วันออกบัตร
21 Dec. 2023
Date of Issue

 (นายโยธิน ริมฬาย)
เจ้าพนักงานออกบัตร

20 ธ.ค. 2574
วันบัตรหมดอายุ
20 Dec. 2031
Date of Expiry

5799-03-12211007



สำเนาถูกต้อง

โยธิน ริมฬาย

(นายโยธิน ริมฬาย)

BORA-8.5-01-2566



ประเทศไทย
THAILAND

ME5-1733301-30



แบบประเมินของการอบรมโครงการออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ

อ.ป. ทพ.โพธิ์

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (/) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว		
2.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี		
3.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		
4.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา		
5.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง		
6.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะช่ามีที่มาจากการเลียนเสียงของรองเท้า		
7.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน		
8.	ดนตรีของจังหวะปิกินเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง		
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกิน จังหวะชะชะช่า จังหวะวอลซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ		
10.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ		

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (/) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่	
1.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓		1
2.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓		1
3.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง	✓		0
4.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา	✓		1
5.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง		✓	0
6.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะชามีที่มาจากการเล่นเสียงของรองเท้า		✓	0
7.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน		✓	0
8.	ดนตรีของจังหวะปิกินเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง		✓	0
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกิน จังหวะชะชะชา ' จังหวะวอลซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ		✓	0
10.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ	✓		0

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (/) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่	
1.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว		✓	0
2.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี		✓	0
3.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง	✓		0
4.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา	✓		0
5.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓		1
6.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะชามีที่มาจากการเล่นเสียงของรองเท้า	✓		1
7.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน		✓	0
8.	ดนตรีของจังหวะปิกินเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง		✓	0
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกิน จังหวะชะชะซ่า จังหวะวอลทซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	✓		1
10.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ	✓		0

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่	
1.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว		✓	0
2.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓		1
3.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		✓	0 1
4.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา		✓	0 1
5.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓		1
6.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะชามีที่มาจากการเล่นเสียงของรองเท้า		✓	0
7.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓		1
8.	ดนตรีของจังหวะปิกินเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง		✓	6
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกิน จังหวะชะชะซ่า จังหวะวอลซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	✓		1
10.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ		✓	1

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (/) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	/	
2.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	/	
3.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		/
4.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา	/	
5.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	/	
6.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะช่ามีที่มาจากการเลียนเสียงของรองเท้า	/	
7.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	/	
8.	ดนตรีของจังหวะปิกินเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง	/	
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกิน จังหวะชะชะช่า จังหวะวอลซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	/	
10.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ		/

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (/) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่	
1.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว		✓	0
2.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓		1
3.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		✓	1
4.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา		✓	1
5.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓		1
6.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะชามีที่มาจากการเล่นเสียงของรองเท้า		/	0
7.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓		1
8.	ดนตรีของจังหวะปิกินเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง		✓	0
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกิน จังหวะชะชะซ่า จังหวะวอลซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	✓		1
10.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ		✓	1

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓	
2.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓	
3.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		✓
4.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา	✓	
5.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓	
6.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะชามีที่มาจากการเล่นเสียงของรongs	✓	
7.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓	
8.	ดนตรีของจังหวะปิกนเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง	✓	
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกน จังหวะชะชะชา จังหวะวอลทซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	✓	
10.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ		✓

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (/) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	คนที่มีความสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓	
2.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓	
3.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		✓
4.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา	✓	
5.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓	
6.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะชามีที่มาจากการเล่นเสียงของรongs	✓	
7.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓	
8.	ดนตรีของจังหวะปิกนเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง	✓	
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกน จังหวะชะชะชา จังหวะวอลทซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	✓	
10.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ		✓

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (/) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓	
2.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓	
3.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง	/	
4.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา	/	
5.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	/	
6.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะช่ามีที่มาจากการเลียนเสียงของรองเท้า	/	
7.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	/	
8.	ดนตรีของจังหวะปิกินเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง	/	
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกิน จังหวะชะชะช่า จังหวะวอลทซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	/	
10.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ	/	



แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓	
2.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓	
3.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง	✓	
4.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา	✓	
5.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓	
6.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะชามีที่มาจากการเลียนเสียงของรองเท้า	✓	
7.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓	
8.	ดนตรีของจังหวะปิกินเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง	✓	
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกิน จังหวะชะชะซ่า จังหวะวอลทซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	✓	
10.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ	✓	

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓	
2.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓	
3.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง	✓	
4.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา	✓	
5.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓	
6.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะชามีที่มาจากการเล่นเสียงของรองเท้า	✓	
7.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓	
8.	ดนตรีของจังหวะบิกินเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง	✓	
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะบิกิน จังหวะชะชะซ่า จังหวะวอลซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	✓	
10.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ	✓	

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (/) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	/	
2.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	/	
3.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง	/	
4.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา	/	
5.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	/	
6.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะชามีที่มาจากการเล่นเสียงของรongs	/	
7.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	/	
8.	ดนตรีของจังหวะปิกนเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง	/	
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกน จังหวะชะชะซ่า จังหวะวอลซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	/	
10.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ	/	

7

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓	
2.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓	
3.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง	✓	
4.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา	✓	
5.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓	
6.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะชามีที่มาจากการเล่นเสียงของรongs	✓	
7.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓	
8.	ดนตรีของจังหวะปิกนเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง	✓	
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกน จังหวะชะชะซ่า จังหวะวอลซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ		✓
10.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ	✓	

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว		✓
2.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓	
3.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		✓
4.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา		✓
5.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓	
6.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะช่ามีที่มาจากการเลียนเสียงของรองเท้า		✓
7.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓	
8.	ดนตรีของจังหวะปิกินเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง	✓	
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกิน จังหวะชะชะช่า จังหวะวอลซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	✓	
10.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ		✓

0

1

1

1

1

0

1

1

1

1

8

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่	
1.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓		1
2.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓		1
3.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		✓	0
4.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา		✓	0
5.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓		1
6.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะชามีที่มาจากการเล่นเสียงของรongs		✓	0
7.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓		1
8.	ดนตรีของจังหวะบิกินเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง	✓		1
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะบิกิน จังหวะชะชะชา จังหวะวอลซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	✓		1
10.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ		✓	1

7

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (/) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว		/
2.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี		/
3.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง	/	
4.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา	/	
5.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	/	
6.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะช่ามีที่มาจากการเล่นเสียงของรองเท้า	/	
7.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน		/
8.	ดนตรีของจังหวะปิกินเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง		/
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกิน จังหวะชะชะช่า จังหวะวอลทซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	/	
10.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ	/	/

0
0
0
0
/
/
0
0
/
/

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่	
1.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว		✓	0
2.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี		✓	0
3.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		✓	1
4.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา	✓		1
5.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓		1
6.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะช่ามีที่มาจากการเลียนเสียงของรองเท้า		✓	0
7.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน		✓	0
8.	ดนตรีของจังหวะปิกินเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง		✓	0
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกิน จังหวะชะชะช่า ' จังหวะวอลซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ		✓	0
10.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ	✓		0

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓	
2.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓	
3.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		✓
4.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา	✓	
5.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓	
6.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะชามีที่มาจากการเล่นเสียงของรองเท้า	✓	
7.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓	
8.	ดนตรีของจังหวะปิกนเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง	✓	
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกน จังหวะชะชะชา จังหวะวอลซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	✓	
10.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ		✓

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ		
2.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว		
3.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา		
4.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง		
5.	ดนตรีของจังหวัดยะปิกินเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง		
6.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน		
7.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี		
8.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะชามีที่มาจากการเลียนเสียงของรองเท้า		
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกิน จังหวะชะชะซ่า จังหวะวอลท์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ		
10.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่	
1.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็น การเต้นรำ		✓	/
2.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงาน เหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓		/
3.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา		✓	/
4.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓		/
5.	ดนตรีของจังหวะปิกินเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง	✓		/
6.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓		/
7.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓		/
8.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะชามีที่มาจากการเลียนเสียงของรองเท้า		✓	0
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกิน จังหวะชะชะซ่า จังหวะวอลท์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของ การเต้นในจังหวะอื่นๆ	✓		/
10.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		✓	/

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่	
1.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ		✓	/
2.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓		/
3.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา	✓	✓	/
4.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓		/
5.	ดนตรีของจังหวัดบึงกาฬเป็นแบบ มี 4 จังหวัดใน 1 ห้องเพลง	✓		/
6.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓		/
7.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓		/
8.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะช่ามีที่มาจากการเลียนเสียงของรองเท้า		✓	0
9.	จังหวัดลีลาศทั้ง 4 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดบึงกาฬ จังหวัดชะชะช่า จังหวัดวอทลซ์ และจังหวัดร่มบ่อ ทั้ง 4 จังหวัดนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวัดอื่นๆ	✓		/
10.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		✓	/

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (/) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	การเดินลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเดินรำ	✓	
2.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓	
3.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลต่อสุขภาพของเรา		✓
4.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓	
5.	ดนตรีของจังหวะปิกินเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง	✓	
6.	การเดินลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓	
7.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓	
8.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะชามีที่มาจากการเลียนเสียงของรองเท้า	✓	
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกิน จังหวะชะชะซ่า จังหวะวอลซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	✓	
10.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		✓

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (/) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเดินรำ		✓
2.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓	
3.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา		✓
4.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓	
5.	ดนตรีของจังหวะปิกินเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง	✓	
6.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓	
7.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓	
8.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะชามีที่มาจากการเล่นเสียงของรองเท้า	✓	
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกิน จังหวะชะชะซ่า จังหวะวอลทซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	✓	
10.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		✓

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเดินรำ		✓
2.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓	
3.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา		✓
4.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓	
5.	ดนตรีของจังหวะปิกนเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง		✓
6.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓	
7.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓	
8.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะชามีที่มาจากการเลียนเสียงของรองเท้า	✓	
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกน จังหวะชะชะซ่า จังหวะวอลซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	✓	
10.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		✓

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ		✓
2.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓	
3.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา		✓
4.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓	
5.	ดนตรีของจังหวะปิกินเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง	✓	
6.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓	
7.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓	
8.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะช่ามีที่มาจากการเลียนเสียงของรองเท้า	✓	
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกิน จังหวะชะชะช่า จังหวะวอลทซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	✓	
10.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		✓

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่	
1.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็น , , การเต้นรำ		✓	1
2.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงาน เหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓		1
3.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา		✓	1
4.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓		1
5.	ดนตรีของจังหวัดปักษ์เป็นแบบ มี 4 จังหวัดใน 1 ห้องเพลง	✓		1
6.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓		1
7.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓		1
8.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะช่ามีที่มาจากการเลียนเสียงของรองเท้า		✓	6
9.	จังหวัดลีลาศทั้ง 4 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดปักษ์ จังหวัดชะชะช่า จังหวัดวอลซ์ และจังหวัดรุมบ้า ทั้ง 4 จังหวัดนี้เป็นพื้นฐานของ การเต้นในจังหวัดอื่นๆ	✓		1
10.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		✓	1

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ		✓
2.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓	✓
3.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา		✓
4.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓	
5.	ดนตรีของจังหวะปิกนเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง	✓	
6.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓	
7.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓	
8.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะชามีที่มาจากการเลียนเสียงของรองเท้า	✓	
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกน จังหวะชะชะซ่า จังหวะวอลท์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	✓	
10.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		✓

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (/) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ	✓	
2.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓	
3.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา	✗	✓
4.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓	✗
5.	ดนตรีของจังหวะปิกินเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง		✓
6.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓	
7.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓	
8.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะซ่ามีที่มาจากการเลียนเสียงของรองเท้า		✓
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกิน จังหวะชะชะซ่า จังหวะวอลท์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	✓	
10.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		✓

6

1

1

1

0

1

1

0

1

1

7

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ	✓	
2.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓	
3.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา	✓	
4.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓	
5.	ดนตรีของจังหวะปิกินเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง	✓	
6.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓	
7.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓	
8.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะชามีที่มาจากการเล่นเสียงของรองเท้า	✓	
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกิน จังหวะชะชะซ่า จังหวะวอลท์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	✓	
10.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		✓

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ		✓
2.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓	
3.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลต่อสุขภาพของเรา	✓	
4.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓	
5.	ดนตรีของจังหวัดบึงกาฬเป็นแบบ มี 4 จังหวัดใน 1 ห้องเพลง	✓	
6.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓	
7.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓	
8.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะช่ามีที่มาจากการเลียนเสียงของรองเท้า	✓	
9.	จังหวัดลีลาศทั้ง 4 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดบึงกาฬ จังหวัดชะชะช่า จังหวัดวอห์ และจังหวัดร่มเกล้า ทั้ง 4 จังหวัดนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวัดอื่นๆ	✓	
10.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		✓

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ		✓
2.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓	
3.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา		✓
4.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓	
5.	ดนตรีของจังหวะปิกินเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง	✓	
6.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓	
7.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓	
8.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะชามีที่มาจากการเลียนเสียงของรองเท้า	✓	
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกิน จังหวะชะชะซ่า จังหวะวอลซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	✓	
10.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง.		✓

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ	✓	
2.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓	
3.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา		✓
4.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓	
5.	ดนตรีของจังหวัดบึงกาฬเป็นแบบ มี 4 จังหวัดใน 1 ห้องเพลง	✓	
6.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓	
7.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓	
8.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะช่ามีที่มาจากการเลียนเสียงของรองเท้า	✓	
9.	จังหวัดลีลาศทั้ง 4 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดบึงกาฬ จังหวัดชะชะช่า จังหวัดวอทลซ์ และจังหวัดร่มบ่อ ทั้ง 4 จังหวัดนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวัดอื่นๆ	✓	
10.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง	✓	

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ	✓	
2.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓	
3.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา		✓
4.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓	
5.	ดนตรีของจังหวะปิกินเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง	✓	
6.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓	
7.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓	
8.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะชามีที่มาจากการเลียนเสียงของรองเท้า	✓	
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกิน จังหวะชะชะซ่า จังหวะวอลทซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	✓	
10.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง	✓	

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (/) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	การเดินลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเดินรำ	/	
2.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	/	
3.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา		/
4.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	/	
5.	ดนตรีของจังหวะปิกินเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง	/	
6.	การเดินลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	/	
7.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	/	
8.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะชามีที่มาจากการเลียนเสียงของรองเท้า	/	
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกิน จังหวะชะชะซ่า จังหวะวอลซ์ และจังหวะรัมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	/	
10.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		/

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ	✓	
2.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓	
3.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา		✓
4.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓	
5.	ดนตรีของจังหวัดบึงกาฬเป็นแบบ มี 4 จังหวัดใน 1 ห้องเพลง	✓	
6.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓	
7.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓	
8.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะช่ามีที่มาจากการเลียนเสียงของรองเท้า	✓	
9.	จังหวัดลีลาศทั้ง 4 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดบึงกาฬ จังหวัดชะชะช่า จังหวัดวอทลซ์ และจังหวัดร่มบ่อ ทั้ง 4 จังหวัดนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวัดอื่นๆ	✓	
10.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง		✓

แบบทดสอบก่อนเข้ารับการอบรม เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามความคิดเห็นของท่าน

ที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	การเต้นลีลาศไม่ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเพราะถือว่าเป็นการเต้นรำ	✓	
2.	คนที่มีสมรรถภาพทางกายดีจะมีผลต่อสุขภาพคือทำให้ทำงานเหนื่อยช้าและหายเหนื่อยเร็ว	✓	
3.	อาหารหวาน มัน เค็ม จะส่งผลดีต่อสุขภาพของเรา	✓	
4.	สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องทำเอง	✓	
5.	ดนตรีของจังหวัดยะลาเป็นแบบ มี 4 จังหวะใน 1 ห้องเพลง	✓	
6.	การเต้นลีลาศมีเอกลักษณ์คือทำให้เราสนุกสนาน เบิกบาน	✓	
7.	การออกกำลังกายจะเป็นแนวทางหนึ่งในการทำให้สุขภาพดี	✓	
8.	ชื่อของลีลาศแบบชะชะชามีที่มาจากการเลียนเสียงของรองเท้า	✓	
9.	จังหวะลีลาศทั้ง 4 จังหวะ ได้แก่ จังหวะปิกิน จังหวะชะชะซ่า จังหวะวอลซ์ และจังหวะรุมบ้า ทั้ง 4 จังหวะนี้เป็นพื้นฐานของการเต้นในจังหวะอื่นๆ	✓	
10.	คนสูงวัยไม่ควรออกกำลังกายเพราะจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง	✗	✓

0
1
0
1
1
1
1
1
1
1

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม

โครงการอบรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ

วันที่ 25 เมษายน 2568

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ○ หน้าข้อความ

1. เพศ ☒ 1) หญิง ☐ 2) ชาย ✓ 41-50 ปี
2. อายุ ☐ 1) ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 2) 20 - 30 ปี ☒ 3) 31 - 40 ปี ☐ 3) 51 ปีขึ้นไป
3. การศึกษา
- ☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☐ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
- ☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน		✓			
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา		✓			
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		✓			
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม		✓			
ด้านสถานที่/ระยะเวลา/เอกสารประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม			✓		
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์			✓		
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม			✓		
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม			✓		
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ การอบรม		✓			
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้		✓			
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้		✓			
3. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้		✓			

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ได้แก่

.....

.....

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการอบรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ
วันที่ 25 เมษายน 2568

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☒ 1) หญิง ☐ 2) ชาย ✓ A1-50 จ
2. อายุ ☐ 1) ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 2) 20 - 30 ปี ☒ 3) 31 - 40 ปี ☐ 3) 51 ปีขึ้นไป
3. การศึกษา
- ☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☐ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
- ☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน		/			
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา		/			
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		/			
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม		/			
ด้านสถานที่/ระยะเวลา/เอกสารประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม		/			
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์		/			
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม		/			
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม		/			
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ การอบรม		/			
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้		/			
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้		/			
3. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้		/			

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ได้แก่

.....

.....

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม

โครงการอบรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ

วันที่ 25 เมษายน 2568

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☒ 1) หญิง ☐ 2) ชาย
2. อายุ ☐ 1) ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 2) 20 - 30 ปี ☐ 3) 31 - 40 ปีขึ้นไป ☒ 3) 51 ปีขึ้นไป
3. การศึกษา
 - ☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☐ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
 - ☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน		✓			
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา		✓			
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		✓			
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม		✓			
ด้านสถานที่/ระยะเวลา/เอกสารประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม		✓			
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์		✓			
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม		✓			
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม		✓			
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ การอบรม		✓			
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้		✓			
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้		✓			
3. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้		✓			

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ได้แก่

.....

.....

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการอบรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ

วันที่ 25 เมษายน 2568

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ☒ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☐ 1) หญิง ☒ 2) ชาย
2. อายุ ☐ 1) ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 2) 20 - 30 ปี ☐ 3) 31 - 40 ปีขึ้นไป ☒ 3) 51 ปีขึ้นไป
3. การศึกษา
☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☐ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☒ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน		/			
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา		/			
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		/			
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม		/			
ด้านสถานที่/ระยะเวลา/เอกสารประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม		/			
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์	/				
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม		/			
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม		/			
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ การอบรม		/			
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้		/			
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้		/			
3. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้			/		

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ได้แก่

.....

.....

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการอบรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินสรีลาค

วันที่ 25 เมษายน 2568

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ☒ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☒ 1) หญิง ☐ 2) ชาย
2. อายุ ☐ 1) ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 2) 20 - 30 ปี ☐ 3) 31 - 40 ปีขึ้นไป ☒ 3) 51 ปีขึ้นไป
3. การศึกษา
☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☐ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☒ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน	☒				
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา		☒			
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		☒			
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม			☒		
ด้านสถานที่/ระยะเวลา/เอกสารประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม	☒				
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์		☒			
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม		☒			
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม		☒			
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ การอบรม		☒			
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้		☒			
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้		☒			
3. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้		☒			

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ได้แก่

.....

.....

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการอบรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ

วันที่ 25 เมษายน 2568

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☒ 1) หญิง ☐ 2) ชาย
2. อายุ ☐ 1) ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 2) 20 - 30 ปี ☐ 3) 31 - 40 ปีขึ้นไป ☒ 3) 51 ปีขึ้นไป
3. การศึกษา
☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☐ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน		✓			
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา		✓			
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		✓			
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม	✓				
ด้านสถานที่/ระยะเวลา/เอกสารประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม		✓			
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์			✓		
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม			✓		
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม		✓			
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ การอบรม		✓			
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้		✓			
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้		✓			
3. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้		✓			

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ได้แก่

.....

.....

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการอบรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลา
วันที่ 25 เมษายน 2568

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☒ 1) หญิง ☐ 2) ชาย
2. อายุ ☐ 1) ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 2) 20 - 30 ปี ☐ 3) 31 - 40 ปีขึ้นไป ☒ 3) 51 ปีขึ้นไป
3. การศึกษา
☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☐ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน			☒		
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา			☒		
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม			☒		
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม			☒		
ด้านสถานที่/ระยะเวลา/เอกสารประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม		☒			
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์		☒			
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม			☒		
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม		☒			
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ การอบรม			☒		
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้			☒		
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้		☒	☒		
3. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้			☒		

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ได้แก่

.....

.....

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการอบรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ
วันที่ 25 เมษายน 2568

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☒ 1) หญิง ☐ 2) ชาย
2. อายุ ☐ 1) ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 2) 20 – 30 ปี ☐ 3) 31 – 40 ปีขึ้นไป ☒ 3) 51 ปีขึ้นไป
3. การศึกษา
- ☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☐ ระดับประถมศึกษา ☒ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
- ☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน		✓			
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา		✓			
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		✓			
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม		✓			
ด้านสถานที่/ระยะเวลา/เอกสารประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม		✓			
2. ความพร้อมของอุปกรณ์สันทัดอุปกรณ์		✓			
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม		✓			
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม		✓			
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ การอบรม		✓			
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้		✓			
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้		✓			
3. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้		✓			

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ได้แก่

.....

.....

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการอบรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ
วันที่ 25 เมษายน 2568

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☐ 1) หญิง ☒ 2) ชาย
2. อายุ ☐ 1) ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 2) 20 – 30 ปี ☐ 3) 31 – 40 ปีขึ้นไป ☒ 3) 51 ปีขึ้นไป
3. การศึกษา ☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☒ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า ☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน			☒		
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา		☒			
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม			☒		
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม		☒			
ด้านสถานที่/ระยะเวลา/เอกสารประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม			☒		
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์			☒		
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม			☒		
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม		☒			
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ การอบรม			☒		
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้		☒			
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้			☒		
3. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้			☒		

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ได้แก่

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม

โครงการอบรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ

วันที่ 25 เมษายน 2568

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☒ 1) หญิง ☐ 2) ชาย
2. อายุ ☐ 1) ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 2) 20 - 30 ปี ☐ 3) 31 - 40 ปีขึ้นไป ☒ 3) 51 ปีขึ้นไป
3. การศึกษา
 - ☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☒ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
 - ☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน	✓				
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา		✓			
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		✓			
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม		✓			
ด้านสถานที่/ระยะเวลา/เอกสารประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม	✓				
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์		✓			
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม		✓			
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม		✓			
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ การอบรม	✓				
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้		✓			
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้		✓			
3. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้		✓			

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ได้แก่

.....

.....

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการอบรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลา
วันที่ 25 เมษายน 2568

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ☒ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☒ 1) หญิง ☐ 2) ชาย
2. อายุ ☐ 1) ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 2) 20 - 30 ปี ☐ 3) 31 - 40 ปีขึ้นไป ☒ 3) 51 ปีขึ้นไป
3. การศึกษา
☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☐ ระดับประถมศึกษา ☒ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน			☒		
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา		☒			
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม			☒		
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม			☒		
ด้านสถานที่/ระยะเวลา/เอกสารประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม			☒		
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์			☒		
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม			☒		
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม			☒		
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ การอบรม			☒		
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้			☒		
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้			☒		
3. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้			☒		

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ได้แก่

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม

โครงการอบรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ

วันที่ 25 เมษายน 2568

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☐ 1) หญิง ☐ 2) ชาย
2. อายุ ☐ 1) ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 2) 20 - 30 ปี ☐ 3) 31 - 40 ปีขึ้นไป ☒ 3) 51 ปีขึ้นไป
3. การศึกษา
 - ☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☒ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
 - ☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน	✓				
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา		✓			
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม	✓				
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม		✓			
ด้านสถานที่/ระยะเวลา/เอกสารประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม		✓			
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์		✓			
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม		✓			
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม		✓			
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ การอบรม		✓			
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้		✓			
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้	✓				
3. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้	✓				

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ได้แก่

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการอบรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ

วันที่ 25 เมษายน 2568

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☒ 1) หญิง ☐ 2) ชาย
2. อายุ ☐ 1) ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 2) 20 - 30 ปี ☐ 3) 31 - 40 ปีขึ้นไป ☐ 3) 51 ปีขึ้นไป
3. การศึกษา
☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☐ ระดับประถมศึกษา ☒ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน		/			
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา		/			
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		/			
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม		/			
ด้านสถานที่/ระยะเวลา/เอกสารประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม		/			
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์		/			
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม		/			
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม		/			
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ การอบรม	/				
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้		/			
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้		/			
3. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้		/			

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ได้แก่

.....

.....

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการอบรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลา
วันที่ 25 เมษายน 2568

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☒ 1) หญิง ☐ 2) ชาย
2. อายุ ☐ 1) ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 2) 20 – 30 ปี ☐ 3) 31 – 40 ปีขึ้นไป ☐ 3) 51 ปีขึ้นไป
3. การศึกษา
- ☒ ต่ำกว่าระดับประถม ☐ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
- ☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน		✓			
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา		✓			
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		✓			
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม		✓			
ด้านสถานที่/ระยะเวลา/เอกสารประกอบการอบรม					
1. สถานที่ที่มีความเหมาะสม		✓			
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์		✓			
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม		✓			
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม		✓			
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ การอบรม	✓				
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้		✓			
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้		✓			
3. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้		✓			

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ได้แก่

.....

.....

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการอบรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ

วันที่ 25 เมษายน 2568

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ☒ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☒ 1) หญิง ☐ 2) ชาย
2. อายุ ☐ 1) ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 2) 20 - 30 ปี ☐ 3) 31 - 40 ปีขึ้นไป ☒ 3) 51 ปีขึ้นไป
3. การศึกษา

☒ ต่ำกว่าระดับประถม

☐ ระดับประถมศึกษา

☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า

☐ ระดับอนุปริญาหรือเทียบเท่า

☐ ระดับปริญญาตรี

☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน	/				
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา	/				
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม	/				
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม	/				
ด้านสถานที่/ระยะเวลา/เอกสารประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม	/				
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์	/				
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	/				
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม	/				
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ การอบรม	/				
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้	/				
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้	/				
3. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้	/				

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ได้แก่

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม
โครงการอบรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ
วันที่ 25 เมษายน 2568

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☒ 1) หญิง ☐ 2) ชาย
2. อายุ ☐ 1) ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 2) 20 - 30 ปี ☐ 3) 31 - 40 ปีขึ้นไป ☒ 3) 51 ปีขึ้นไป
3. การศึกษา
☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☒ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน	/				
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา	/				
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม	/				
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม	/				
ด้านสถานที่/ระยะเวลา/เอกสารประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม	/				
2. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์	/				
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	/				
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม	/				
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ การอบรม	/				
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้	/				
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้	/				
3. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้	/				

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ได้แก่

.....

.....

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม

โครงการอบรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลา

วันที่ 25 เมษายน 2568

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ☒ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ

1. เพศ ☒ 1) หญิง ☐ 2) ชาย
2. อายุ ☐ 1) ต่ำกว่า 20 ปี ☐ 2) 20 - 30 ปี ☐ 3) 31 - 40 ปีขึ้นไป ☒ 3) 51 ปีขึ้นไป
3. การศึกษา
 - ☐ ต่ำกว่าระดับประถม ☒ ระดับประถมศึกษา ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
 - ☐ ระดับอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ ระดับปริญญาตรี ☐ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านวิทยากร					
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน		☒			
2. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา		☒			
3. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม	☒				
4. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม	☒				
ด้านสถานที่/ระยะเวลา/เอกสารประกอบการอบรม					
1. สถานที่มีความเหมาะสม		☒			
2. ความพร้อมของอุปกรณ์สันทนาการ		☒			
3. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม		☒			
4. เอกสารประกอบการอบรมมีความเหมาะสม		☒			
ด้านความรู้ความเข้าใจ					
1. ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ การอบรม					
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
1. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้		☒			
2. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้		☒			
3. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้			☒		

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการอบรมครั้งนี้ได้แก่

.....

.....



บรรยากาศทั่วไปของการอบรมโครงการออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลา

ณ วิทยาลัย
พยาบาล

บันทึกตกลงการจ้าง

ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม... รักสุขภาพบ้านดู่ ๙3

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 6 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2568

เรียน นายโยชิน จิมฝ่าย

ด้วย ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม รักสุขภาพบ้านดู่ หมู่ที่ 3 มีความประสงค์จะจ้าง
ผู้รับจ้างทำงาน ตัดทำอุปถัมภ์และสรุปบทเรียนโครงการ จำนวน 2 คน

ในราคาเป็นเงิน 400 บาท (สี่ร้อยบาทถ้วน) กำหนดแล้วเสร็จภายใน
วันที่ 7 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2568

เมื่อคณะกรรมการตรวจการจ้างได้รับมอบแล้ว หากมีเหตุขำรุดเสียหายเกิดขึ้น แก่หน่วยงาน
ภายในกำหนด 1 วัน นับถัดจากวันที่ได้รับมอบงาน ซึ่งเหตุขำรุดเสียหายนั้น เกิดจากความบกพร่องของ
ผู้รับจ้าง การใช้วัสดุไม่ถูกต้องหรือทำไว้มันเรียบร้อย หรือทำไม่ถูกต้องตามมาตรฐานแห่งหลักวิชาการ ผู้รับจ้าง
จะต้องรีบแก้ไขให้เรียบร้อยภายในระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

(ลงชื่อ) มาลี เทพโพธิ์ ผู้ว่าจ้าง
(นางมาลี เทพโพธิ์)

(ลงชื่อ) โยชิน จิมฝ่าย ผู้รับจ้าง
(นายโยชิน จิมฝ่าย)

(ลงชื่อ) ๑๕ พยาน
(นางสาวมาลี นอจันทร์)

(ลงชื่อ) ๑๕ พยาน
(น.ส. สรภมาลี มีไธสงค์)

ใบตรวจรับพัสดุหรือการจ้าง

เขียนที่... คำตรกลุ่มรักสงทพบ้านดู่ ๘.๖

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่... ๗ ...เดือน... พฤษภาคม ...พ.ศ. ๒๕๖๘

เรื่อง ตรวจรับ... ทำรูปเล่มและสรุปรายงานผลโครงการ

เรียน ประธาน ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม... รักสงทพบ้านดู่ ๘.๖

ตามที่ ชุมชน/กลุ่ม/ชมรม... รักสงทพบ้านดู่ ๘.๖

ได้ซื้อหรือจ้าง

ทำรูปเล่มและสรุปรายงานผลโครงการ จำนวน ๒ เล่ม

จาก... นายโยธิน รีมฉาย ...งบประมาณ... 400 ...บาท

ตามบันทึกข้อตกลงซื้อหรือจ้าง ลงวันที่... ๖ ...เดือน... พฤษภาคม ...พ.ศ. ๒๕๖๘ ...นั้น

บัดนี้ผู้รับจ้าง/ผู้ขายได้ส่งมอบงาน/พัสดุเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่... ๗ ...เดือน... พฤษภาคม

พ.ศ. ๒๕๖๘ ...จึงสมควรจ่ายเงินให้กับผู้ขายหรือผู้รับจ้างต่อไป

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(นางสายศรัณย์ ชมช่ออินทร์)

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(นางสาวอัมพร อุดมวงศ์)
(น.ส. พรรณศิริ อุดมวงศ์)

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(นายสันติ นิสัย)
(นางคณิศร นิสัย)



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 7 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2568

ข้าพเจ้า นายโยจิน นามสกุล วัฒนชัย อยู่บ้านเลขที่ 339 หมู่ 16

ซอย ถนน ตำบล อำเภอ จังหวัด

ได้รับเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านดู่ ตำบล บ้านดู่

อำเภอ อำเภอ จังหวัด เชียงราย ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
- ค่าจัดทำรูปเล่ม ทะเบียนประวัติการดำเนินงาน จำนวน 2 เล่ม	400 -
รวมเป็นเงิน	400 -

จำนวนเงิน สี่ร้อยบาทถ้วน บาท

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ นายโยจิน วัฒนชัย ผู้รับเงิน
(นายโยจิน วัฒนชัย)

ลงชื่อ นายศักดิ์สิทธิ์ ผู้จ่ายเงิน
(นายศักดิ์สิทธิ์)

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 1 5199 00070 76 7

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย โยธิน ริมฬาย
 Name Mr. Yotin
 Last name Rimphay

เกิดวันที่ 21 ธ.ค. 2528
 Date of Birth 21 Dec. 1985

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 337 หมู่ที่ 16 ตำบลคู อ.เมืองเขียงราย
 จ.เขียงราย
 21 ธ.ค. 2595
 วันออกบัตร 21 Dec. 2033
 Date of issue

(นายโยธิน ริมฬาย)
 เจ้าพนักงานสอบสวน

20 ธ.ค. 2594
 วันหมดอายุ 20 Dec. 2031
 Date of Expiry

5199-03-12211007

ถ้าเนาถูกต้อง
 โยธิน ริมฬาย
 (นายโยธิน ริมฬาย)

BORA-8.5-01-2566



ประเทศไทย
 THAILAND

ME5-1733301-30

ทะเบียนเลขที่ ...1519900070767
คำขอที่ ...5701858000290



แบบ พค. 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย โยธิน รีมฝ่าย

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ ...17 ธันวาคม พ.ศ. 2558

สำเนาถูกต้อง

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ดีไอวาย ก้อปปี แอนด์ ปรีน

เขียนเป็นอักษรโรมัน

โยธิน รีมฝ่าย

(นายโยธิน รีมฝ่าย)

DIY Copy & Print

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

จำหน่ายเครื่องเขียนและเครื่องใช้สำนักงาน

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 193 หมู่ที่ 3 ตรอก/ซอย ถนน

ตำบล/แขวง บานดู่ อำเภอ/เขต เมืองเชียงราย จังหวัด เชียงราย

ออกให้ ณ วันที่ 17 ธันวาคม พ.ศ. 2558





บรรยากาศทั่วไปของการอบรมโครงการออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ

อภาศ ทพโพธา



บรรยากาศทั่วไปของการอบรมโครงการออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

นางสาว เทพโพล



บรรยากาศทั่วไปของการอบรมโครงการออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

นางสาว ทพโพธิยา