



โครงการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙



โดย
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลบ้านตู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

บทนำ

การคลอดก่อนกำหนด (Preterm birth) คือทารกคลอดก่อนอายุครรภ์ ๓๗ สัปดาห์ เป็นความผิดปกติทางสรีรกรรมที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของมารดาทั้งในด้านร่างกายและด้านจิตใจ หากไม่สามารถยับยั้งการตั้งครรภ์ได้ จะทำให้มีการคลอดก่อนกำหนด ซึ่งเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตของทารกเป็นอันดับสอง รองจากภาวะพิการแต่กำเนิด และยังทำให้เกิดความพิการเพิ่มขึ้น รวมถึงเกิดการเจ็บป่วยจากภาวะแทรกซ้อนและความพิการนั้นด้วย การคลอดก่อนกำหนดอายุครรภ์ยิ่งน้อยจะพบว่าโอกาสที่ทารกจะเสียชีวิตและทุพพลภาพยิ่งมากขึ้น ซึ่งร้อยละ ๗๐ ของทารกคลอดก่อนกำหนดจะมีน้ำหนักตัวน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม

การคลอดก่อนกำหนดเป็นปัญหาทางด้านสาธารณสุขที่สำคัญทั้งในประเทศที่พัฒนาแล้วและประเทศที่กำลังพัฒนา เนื่องจากเป็นสาเหตุการตายของทารกแรกเกิดที่พบบ่อย หากทารกคลอดก่อนกำหนดไม่เสียชีวิตอาจเกิดภาวะทุพพลภาพ เช่น สมอพิการ หรือความสามารถในการมองเห็นผิดปกติจากการได้รับออกซิเจนเพื่อช่วยหายใจเป็นระยะเวลานาน ทารกที่คลอดก่อนกำหนด จะมีน้ำหนักตัวน้อย อวัยวะต่างๆ ยังเจริญเติบโตไม่เต็มที่ และมีประสิทธิภาพการทำงานไม่สมบูรณ์ จึงทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงตามมา เช่น ภาวะหายใจลำบาก เนื้อเยื่อลำไส้ตาย เลือดออกในโพรงสมอง ภาวะติดเชื้อที่รุนแรง ซึ่งต้องได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิดจากบุคลากรทางการแพทย์ และใช้เวลาในโรงพยาบาลนาน เฉลี่ยรายละ ๒-๓ เดือน ทารกคลอดก่อนกำหนดเหล่านี้มีค่าเฉลี่ยของจำนวนวันนอนโรงพยาบาลมากกว่าทารกคลอดครบกำหนด การนอนโรงพยาบาลที่ยาวนานจึงมีผลทำให้เพิ่มค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา

การป้องกันและแก้ไขปัญหาการคลอดก่อนกำหนด ควรมีการส่งเสริมสุขภาพสตรีในเชิงรุก โดยอาศัยความร่วมมือของบุคลากรของสหสาขาวิชาชีพ เช่นการให้ความรู้เรื่องความเสี่ยงของการคลอดก่อนกำหนดภาวะแทรกซ้อน และคำปรึกษาพยาบาลของทารกเกิดก่อนกำหนด พัฒนาระบบการส่งต่อสตรีตั้งครรภ์และทารกที่มีปัญหาแรกคลอด เพิ่มศักยภาพบุคลากรในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนดและทารกเกิดก่อนกำหนด โดยครอบครัวจะต้องตระหนักและเตรียมความพร้อมก่อนที่จะตั้งครรภ์ หรือตรวจสุขภาพก่อนการตั้งครรภ์ ไปฝากครรภ์ทันทีเมื่อทราบว่าตั้งครรภ์ เพื่อลดปัญหาการคลอดก่อนกำหนดในพื้นที่ต่อไป

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลบ้านดู่ ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยเด็กนักเรียนในสังกัดเทศบาลตำบลบ้านดู่ ตามแผนพัฒนาท้องถิ่น ๔ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) เพิ่มเติมและเปลี่ยนแปลงครั้งที่ ๕ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ยุทธศาสตร์การพัฒนา อปท. ในเขตจังหวัดที่ ๓ การพัฒนาการศึกษาและการสาธารณสุข ยุทธศาสตร์การพัฒนา อปท. ที่ ๒ การพัฒนาสังคม แผนงานสาธารณสุข โครงการที่ ๒๒ โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ซึ่งในการอบรมโครงการฯ ประกอบด้วย หญิงตั้งครรภ์ หญิงวัยเจริญพันธุ์และบุคคลที่เกี่ยวข้อง

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

สารบัญ

	หน้า
(๑) บทนำ	๑
(๒) โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด	๒
- หลักการและเหตุผล	๒
- วัตถุประสงค์	๓
- เป้าหมาย	๓
- วิธีดำเนินการ	๓
- ผู้รับผิดชอบโครงการ	๓
- สถานที่ดำเนินงาน	๓
- ระยะเวลาดำเนินงาน	๔
- งบประมาณ	๔
- ผลที่คาดว่าจะได้รับ	๔
- ผู้รับผิดชอบโครงการ	๔
(๓) การสรุปผลโครงการ	๕
ภาคผนวก	
- บันทึกขออนุมัติดำเนินการโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙	
- บันทึกขออนุมัติจัดซื้อจัดจ้างโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙	
- บันทึกขออนุมัติยืมเงินค่าใช้จ่ายโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙	
- บันทึกขออนุมัติดำเนินการจ้างทำอาหารกลางวัน และอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙	
- บันทึกเชิญเปิดโครงการในพิธีเปิดการอบรม โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙	
- บันทึกเชิญกล่าวรายงานในพิธีเปิดการอบรม โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙	
- บันทึกขออนุญาตครูและผู้ปกครองเข้าร่วมอบรม โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙	
- หนังสือขอความอนุเคราะห์วิทยากร	
- ตัวอย่างแบบประเมินความพึงพอใจ	
- ตัวอย่างแบบประเมินความรู้ก่อน – หลัง	
- ภาพกิจกรรม	

โครงการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

๑. หลักการและเหตุผล

ตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ ให้เทศบาล เมืองพัทยา และองค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง (๑๐) การสังคมสงเคราะห์ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส พระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ แก้ไขถึง (ฉบับที่ ๑๓) พ.ศ. ๒๕๕๒ มาตรา ๕๐ ภายใต้งบบังคับแห่งกฎหมาย เทศบาลตำบลมีหน้าที่ต้องทำในเขตเทศบาลดังต่อไปนี้ (๗) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุและผู้พิการ หนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว๕๕๐๘ ลงวันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่องการขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด โดยให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการตามนโยบายและให้ปฏิบัติตามแนวทางที่กำหนดเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

การตั้งครรภ์เป็นระยะพัฒนาการที่สำคัญของครอบครัว การตั้งครรภ์ทำให้ร่างกายมีการเปลี่ยนแปลงอย่างมากทั้งในด้านกายวิภาค ชีวเคมีและสรีรวิทยา การเปลี่ยนแปลงนี้จะทำให้มีการปรับตัวอย่างมากมายกับระบบต่างๆ ของร่างกายเพื่อให้เหมาะสมกับการเจริญเติบโตของทารกในครรภ์และเตรียมความพร้อมสำหรับการคลอด นอกจากนี้หญิงตั้งครรภ์ยังต้องปรับตัวกับการเปลี่ยนแปลงทางจิตสังคม เช่น บทบาทหน้าที่ ภาพลักษณ์ สัมพันธภาพกับครอบครัว และที่สำคัญครอบครัวต้องมีส่วนร่วมในการปรับตัวและการดูแลหญิงตั้งครรภ์ เป้าหมายสูงสุดของงานอนามัยแม่และเด็กที่สำคัญประการหนึ่ง คือ ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย ไม่มีการคลอดก่อนกำหนด โดยมีกลวิธีที่จะบรรลุเป้าหมายดังกล่าว ได้แก่ การให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์และครอบครัวเกี่ยวกับการดูแลขณะตั้งครรภ์ ขณะเจ็บครรภ์คลอดและหลังคลอด การฝากครรภ์การรับประทานอาหาร การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค การออกกำลังกายและการพักผ่อนเพื่อผ่อนคลาย องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเป็นส่วนหนึ่งที่ต้องร่วมขับเคลื่อน บูรณาการกับทุกภาคส่วนเพื่อให้การดำเนินการป้องกันการคลอดก่อนกำหนดเป็นไปด้วยความสำเร็จ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลบ้านดู่ได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหานี้ จึงได้จัดการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดเพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ หญิงวัยเจริญพันธุ์ และบุคคลที่เกี่ยวข้องได้ตระหนักถึงความสำคัญในการปฏิบัติตัวเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดได้

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เรื่องการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่ถูกต้อง
๒. เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดของหญิงตั้งครรภ์ในเขตเทศบาลตำบลบ้านดู่

๓. เป้าหมาย

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในเขตตำบลบ้านดู่ จำนวน ๔๐ คน

๔.วิธีการดำเนินงาน

๑. เสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ
๒. ติดต่อประสานงานหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ ผู้นำชุมชน และอสม. จัดตั้งทีมงานเพื่อสำรวจหญิงตั้งครรภ์รายใหม่และจัดทำทะเบียนจำนวนหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่
๓. วางแผนการดำเนินงานโครงการ
๔. ดำเนินงานตามโครงการ
 - กิจกรรมอบรมให้ความรู้
 - กิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์
 - ตั้งกลุ่มไลน์เพื่อให้คำปรึกษา ดูแลช่วยเหลือและติดตามหญิงตั้งครรภ์ในชุมชนอย่างใกล้ชิด
 - กิจกรรมการช่วยเหลือหญิงตั้งครรภ์ที่มีฐานะยากจนโดยการรับ-ส่งเพื่อพาไปพบแพทย์
๕. รวบรวมผลการดำเนินโครงการ สรุป และรายงานผล

๕. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

๖. สถานที่ดำเนินการ

ในเขตเทศบาลตำบลบ้านดู่

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๙

๘. งบประมาณ

ใช้งบประมาณตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๙ แผนงานสาธารณสุข งานบริการสาธารณสุขและงานสาธารณสุขอื่น ค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่นๆ โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท ซึ่งมีค่าใช้จ่ายดังต่อไปนี้

- | | |
|--|---------------------|
| ๑. ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑*๒ เมตร จำนวน ๑ ป้าย | เป็นเงิน ๓๐๐ บาท |
| ๒. ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| ๓. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อๆละ ๗๕ บาท ๔๐ คน | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |
| ๔. ค่าอาหารว่าง จำนวน ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท ๔๐ คน | เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท |
| ๕. ค่าวัสดุการดูแลหญิงตั้งครรภ์ในชุมชน จำนวน ๒๐ เล่ม | |
| เล่มละ ๑๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท |
| ๖. ปากกาลูกกลิ้งจำนวน ๑ กล่องๆละ ๕๐ ด้าม | เป็นเงิน ๕๐๐ บาท |
| ๗. ค่าใช้จ่ายอื่นๆที่จำเป็นและเกี่ยวข้อง | เป็นเงิน ๑๐,๔๐๐ บาท |

รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้นเป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. หญิงตั้งครรภ์มีความรู้เรื่องการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องในขณะที่ตั้งครรภ์
๒. อัตราการคลอดก่อนกำหนดลดลง

การสรุปโครงการ

ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เรื่องการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่ถูกต้อง
2. เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดของหญิงตั้งครรภ์ในเขตเทศบาลตำบลบ้านดู่

เป้าหมาย

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในเขตตำบลบ้านดู่ จำนวน ๔๐ คน

ระยะเวลาดำเนินโครงการ

วันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๙

วิธีการดำเนินโครงการ

๑. เสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ
๒. ติดต่อประสานงานหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ ผู้นำชุมชน และอสม. จัดตั้งทีมงานเพื่อสำรวจหญิงตั้งครรภ์รายใหม่และจัดทำทะเบียนจำนวนหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่
๓. วางแผนการดำเนินงานโครงการ
๔. ดำเนินงานตามโครงการ
 - กิจกรรมอบรมให้ความรู้
 - กิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์
 - ตั้งกลุ่มไลน์เพื่อให้คำปรึกษา ดูแลช่วยเหลือและติดตามหญิงตั้งครรภ์ในชุมชนอย่างใกล้ชิด
 - กิจกรรมการช่วยเหลือหญิงตั้งครรภ์ที่มีฐานะยากจนโดยการรับ - ส่งเพื่อพาไปพบแพทย์
๕. รวบรวมผลการดำเนินโครงการ สรุป และรายงาน

ผลที่ได้รับ

๑. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการดูแลที่ถูกต้องในขณะที่ตั้งครรภ์
๒. อัตราการคลอดก่อนกำหนดลดลง

สถานที่

ห้องประชุมชั้น ๓ เทศบาลตำบลบ้านดู่

การดำเนินโครงการ

๑. แบบประเมินความพึงพอใจของพ่อแม่ ผู้ปกครอง และคณะครู จำนวน ๔๐ คน

จากการอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ กลุ่มเป้าหมายจำนวน ๔๐ คน มีผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๔๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ซึ่งได้แจกแบบประเมินความพึงพอใจจำนวน ๔๐ ฉบับ และได้รับคืนมาจำนวน ๓๗ ฉบับ คิดเป็นร้อยละ ๙๒.๕๐ โดยสรุปดังนี้

ตอนที่ ๑ สถานภาพทั่วไป

๑. ผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน ๓๗ คน

๑.๑ เพศหญิง	จำนวน ๓๓ คน	คิดเป็นร้อยละ ๘๙.๑๘
๑.๒ เพศชาย	จำนวน ๔ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๘๒

๒. ผู้ตอบแบบสอบถามมีช่วงอายุ ดังนี้

๒.๑ เพศหญิง อายุ ๒๐ - ๓๐ ปี	จำนวน ๑ คน	คิดเป็นร้อยละ ๒.๗๐
๒.๒ เพศหญิง อายุ ๓๑ - ๔๐ ปี	จำนวน ๒ คน	คิดเป็นร้อยละ ๕.๔๐
๒.๓ เพศหญิง อายุ ๔๑ - ๕๐ ปี	จำนวน ๗ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๘.๙๒
๒.๔ เพศหญิง อายุ ๕๑ ปี ขึ้นไป	จำนวน ๒๗ คน	คิดเป็นร้อยละ ๗๒.๙๘

๓. ผู้ตอบแบบสอบถามมีระดับการศึกษาจำนวน ๓๗ คน ดังนี้

๓.๑ ระดับประถมศึกษา	จำนวน ๑๓ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๑๓
๓.๒ ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น	จำนวน ๘ คน	คิดเป็นร้อยละ ๒๑.๖๒
๓.๓ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย หรือเทียบเท่า	จำนวน ๑๒ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๒.๔๓
๓.๔ ระดับปริญญาตรี	จำนวน ๔ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๘๒
๓.๕ ระดับสูงกว่าปริญญาตรี	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐

ตอนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ/ความรู้ความเข้าใจ/การนำไปใช้ ต่อการเข้าร่วมโครงการ ด้านวิทยากร

๑. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน

๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๔ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๘๒
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๑๗ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔๕.๙๔
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๑๖ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๒๔

๒. อธิบายเนื้อหาเข้าใจง่าย

๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๑ คน	คิดเป็นร้อยละ ๒.๗๐
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๑๖ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๒๔
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๒๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๕๔.๐๕

๓. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม		
๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๔ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๐๐
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๑๕ คน	คิดเป็นร้อยละ ๒๕.๐๐
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๑๘ คน	คิดเป็นร้อยละ ๖๐.๐๐
๔. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม		
๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๑๓ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๑๔
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๒๔ คน	คิดเป็นร้อยละ ๖๔.๘๖

ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / เอกสารประกอบการอบรม

๑. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม		
๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๒ คน	คิดเป็นร้อยละ ๕.๔๐
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๑๖ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๒๔
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๑๙ คน	คิดเป็นร้อยละ ๕๑.๓๖
๒. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์		
๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๙ คน	คิดเป็นร้อยละ ๒๔.๓๓
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๒๘ คน	คิดเป็นร้อยละ ๗๕.๖๗
๓. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม		
๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๓ คน	คิดเป็นร้อยละ ๘.๑๐
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๑๓ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๑๓
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๒๑ คน	คิดเป็นร้อยละ ๕๖.๗๕

ด้านความรู้ความเข้าใจ

๑. มีความรู้ ความเข้าใจในการอบรมเรื่องนี้		
๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๑ คน	คิดเป็นร้อยละ ๒.๗๐
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๑๘ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔๘.๖๕
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๑๘ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔๘.๖๕

ด้านการนำความรู้ไปใช้

๑. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้

๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๒ คน	คิดเป็นร้อยละ ๕.๔๐
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๑๔ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๗.๘๔
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๒๑ คน	คิดเป็นร้อยละ ๕๖.๗๖

๒. มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้

๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๑๒ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๒.๔๓
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๒๕ คน	คิดเป็นร้อยละ ๖๗.๕๖

๓. คาดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้

๑.๑ ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๒ ระดับความพึงพอใจน้อย	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๓ ระดับความพึงพอใจปานกลาง	จำนวน ๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๐
๑.๔ ระดับความพึงพอใจมาก	จำนวน ๑๑ คน	คิดเป็นร้อยละ ๒๘.๗๓
๑.๕ ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	จำนวน ๒๖ คน	คิดเป็นร้อยละ ๗๐.๓๗

ตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะอื่นๆ

ข้อเสนอแนะและความคิดเห็นเพิ่มเติม

- การอบรมโครงการฯ เป็นความรู้ที่ดีในเรื่องการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องในขณะที่ตั้งครรภ์ ทำให้อัตราการคลอดก่อนกำหนดลดลง

สรุป จากการทำแบบประเมินความพึงพอใจ ส่วนใหญ่ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจมากถึงมากที่สุด โดยแยกในแต่ละด้าน ดังนี้ ด้านวิทยากร มีระดับความพึงพอใจมากและมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๙๑ ด้านสถานที่/ระยะเวลา/อาหาร มีระดับความพึงพอใจมากและมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๘๗.๓๘ ด้านความรู้ความเข้าใจ มีระดับความพึงพอใจมากและมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๙๗.๒๙ และด้านการนำความรู้ไปใช้ มีระดับความพึงพอใจมากและมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๑๙

๒. แบบประเมินความรู้ก่อน – หลัง การอบรมโครงการฯ

การทดสอบความรู้ความเข้าใจของผู้เข้าร่วมอบรม โดยใช้แบบทดสอบจากการอบรม จำนวน ๑๐ ข้อ มีหลักเกณฑ์ดังนี้

ตอบถูก ๔ - ๕ คะแนน	มีความรู้ความเข้าใจน้อย
ตอบถูก ๖ - ๘ คะแนน	มีความรู้ความเข้าใจปานกลาง
ตอบถูก ๙ - ๑๐ คะแนน	มีความรู้ความเข้าใจมากที่สุด

๑. การทดสอบความรู้ ก่อน การอบรมของผู้เข้ารับการอบรม สรุปได้ดังนี้

๑.๑ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระดับน้อย

จำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๘.๕๒

๑.๒ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระดับปานกลาง

จำนวน ๑๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๗.๘๔

๑.๓ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระดับมากที่สุด

จำนวน ๑๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๒๔

๒. การทดสอบความรู้ หลัง การอบรมของผู้เข้ารับการอบรม สรุปได้ดังนี้

๑.๑ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระดับน้อย

จำนวน ๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๐

๑.๔ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระดับปานกลาง

จำนวน ๑๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๒๔

๑.๕ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจระดับมากที่สุด

จำนวน ๒๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๖.๗๖

สรุปจากการทำแบบทดสอบความรู้ ความเข้าใจ ของผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะ
คลอตก่อนกำหนด ผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่มีความรู้ ความเข้าใจเพิ่มมากขึ้นหลังการอบรมมีความรู้
ความเข้าใจระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๕๖.๗๖

ภาคผนวก







