

รายงานผลการดำเนินโครงการ
โครงการกีฬาสาธิตออกกำลังกายในกลุ่ม
พัฒนาศรีสันต์ก๊อ หมู่ที่ 16

กลุ่มพัฒนาศรีสันต์ก๊อ หมู่ที่ 16
ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

ปีงบประมาณ 2562

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เลขที่รับ 0123
รับ 14 พ.ย. 2562
เวลา 14.05 น.
เทศบาลตำบลบ้านตู
เลขที่รับ 1647
รับ 14 พ.ย. 2562
เวลา 13.10 น.

กลุ่มพัฒนาสตรีสันตักอ หมู่ ๑๖
ตำบลบ้านตู อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย
วันที่ 14 พฤศจิกายน 2562

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านตู

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

จำนวน ๑ เล่ม

ด้วยกลุ่มพัฒนาสตรีสันตักอ หมู่ ๑๖ ตำบลบ้านตู อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย มีความประสงค์ขอส่งสรุปรายงานผลการดำเนินโครงการกีฬาตลาดออกกำลังภายในกลุ่มพัฒนาสตรีสันตักอ หมู่ ๑๖ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ซึ่งได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านตู และได้แนบหลักฐานพร้อมทั้งรายงานผลการดำเนินงานโครงการ เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

ธิดา บุญรัตน์

(นายธิดา บุญรัตน์)

ประธานกลุ่มพัฒนาสตรีสันตักอ หมู่ ๑๖

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
ระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ เทศบาลตำบลบ้านตู

กลุ่มพัฒนาสตรีสันตักอ หมู่ ๑๖ วัชรบุรี ๖๖

นางสาวณัฏฐา วัฒนศิริ ๕๐๐ ก่อตั้งภายในกลุ่ม

พัฒนาสตรีสันตักอ หมู่ ๑๖ ปีงบประมาณ ๖๒

- เนื้อไปตก

ธิดา บุญรัตน์

(นางสาวธิดา บุญรัตน์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

14 พ.ย. 2562

(นายพัฒน์พงษ์ โพธิ์เกตุ)
18 พ.ย. 62

- เนื้อไปตก

นายของอภ
ปลัดเทศบาลตำบลบ้านตู

กองการสาธารณสุข	025
เลขที่รับ	51 กพ 2562
วันที่รับ	16 08
เวลา	10.08

เทศบาลตำบลบ้านตู
เลขที่รับ
1 ก.พ. 2562
รับส่ง
10.20

วันที่ 29 มกราคม พ.ศ. 2562

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อขอรับเงินสนับสนุนงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒
 เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านตู
 สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการฯ

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ เทศบาลตำบลบ้านตู ได้เข้าร่วมโครงการ กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
 กับสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต ๑ เชียงใหม่ (สปสช.) โดยให้ หน่วยงาน องค์การหรือกลุ่มประชาชน
 อื่นๆ ในพื้นที่ ได้ดำเนินตามแผนงาน หรือโครงการ/กิจกรรม เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคให้แก่
 สมาชิกหรือประชาชนในพื้นที่ นั้น

ดังนั้น กลุ่มพัฒนาฯ จึงเห็นควร ๑.16 ตำบลบ้านตู อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

จึงได้ส่งโครงการฯ ส่งให้สภาเพื่อสุขภาพ
 เพื่อขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนฯ ตามประกาศคณะกรรมการหลักสุขภาพแห่งชาติ เพื่อดำเนินการ
 ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

นกองทุนหลักประกันสุขภาพ
 องค์การหรือพื้นที่ เทศบาลตำบลบ้านตู

ขอแสดงความนับถือ

ดำเนินการตามเสนอ

กลุ่มพัฒนาฯ วันที่ ๑๖

สภาเพื่อสุขภาพ จังหวัดเชียงราย

กคกคช. ๒๕๖๒

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มพัฒนาฯ

ไฟฟ้าพลังชุมชน: ศูนย์รวมฯ คคกคช.โลกพ.

พิจารณา

รศ.ดร. วรวิทย์
 (นางสาวสิรินดา วงศ์वाल)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
 1 กพ 2562

รับทราบ
 - รศ.ดร. วรวิทย์
 ๑๖/๒/๖๒

ในนามของ
 ปลัดเทศบาลตำบลบ้านตู

หมายเลขโทรศัพท์ 091 853 0945

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กีฬาลีลาศออกกำลังกายในกลุ่มพัฒนาสตรีสันตักือ หมู่ 16
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ) กลุ่มพัฒนาสตรีสันตักือ หมู่ 16 มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กีฬาลีลาศเพื่อสุขภาพ ในปีงบประมาณ 2562 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ เป็นเงิน 8,890 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

คนเราทุกเพศทุกวัยไม่ว่าจะเป็นเด็กวัยรุ่นผู้ใหญ่และผู้สูงอายุย่อมมีความปรารถนาให้ตัวเองมีสุขภาพแข็งแรงปราศจากโรคภัยไข้เจ็บการออกกำลังกายถือว่าเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งที่จะทำให้เรามีสุขภาพกาย ใจ แข็งแรง ห่างไกลจากโรคภัยไข้เจ็บได้อย่างดีเยี่ยม

ดังนั้น ทางกลุ่มพัฒนาสตรีสันตักือ หมู่ที่ 16 จึงเห็นความสำคัญของสุขภาพ กาย ใจ และความสามัคคีของคนในชุมชน จึงได้จัดทำโครงการ “กีฬาลีลาศเพื่อสุขภาพ” เพื่อให้สมาชิกของกลุ่มพัฒนาสตรีและประชาชนในหมู่บ้านสันตักือ หมู่ 16 ได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และเชื่อมความสามัคคีในหมู่บ้าน

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อออกกำลังกายให้เหมาะสมกับเพศ วัย และตามสุขภาพร่างกาย
2. เน้นสมรรถภาพทางด้านความอดทนของระบบไหลเวียนเลือด
3. เป็นการทรงตัว สติ สมาธิ และความทรงจำ
4. เพื่อสร้างเสริม สุขภาพกาย ใจ ให้แข็งแรง
5. เพื่อความสนุกสนานเพลิดเพลินและมีโอกาสพบปะเพื่อนใหม่

2. วิธีดำเนินการ

1. (เตรียมการ) ประชุมชาวบ้าน และคณะกรรมการกลุ่มพัฒนาสตรี / ประชาสัมพันธ์
2. (ดำเนินการ) ติดต่อวิทยากร รับสมัครกลุ่มเป้าหมาย และเขียนโครงการขอรับงบประมาณ
3. (ประเมินผล) ประเมินผลการดำเนินงานที่แล้วเสร็จ

3. กลุ่มเป้าหมาย

30 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

เมษายน - กันยายน 2562 สัปดาห์ ละ 4 วัน จำนวน 24 สัปดาห์ เป็นเวลา 96 วัน

5. สถานที่ดำเนินการ

อาคารอเนกประสงค์บ้านสันตันกือ หมู่ที่ 16 ต.บ้านตู อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านตู จำนวน 8,890 บาท

รายละเอียดดังนี้

- ค่าน้ำดื่ม ขนาด 20 ลิตร จำนวน 96 ถัง ละ 15 บาท	เป็นเงิน 1,440 บาท ✓
- ค่าป้ายโครงการกีฬาสาธิตเพื่อสุขภาพ 1 ป้าย ขนาด 1x3 เมตร	เป็นเงิน 450 บาท ✓
- ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกายสาธิต 1 ท่าน	เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าเช่าเครื่องเสียง	เป็นเงิน 2,000 บาท ✓
- ค่าจัดทำสรุปผลการดำเนินงาน จำนวน 2 เล่ม	เป็นเงิน 400 บาท ✓
- ค่าบำรุงสถานที่	เป็นเงิน 1,000 บาท ✓

รวมเป็นเงิน 8,890 บาท

*หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีจิตใจแจ่มใส ร่างกายแข็งแรง มีการทรงตัวดีขึ้น
2. ทุกคนได้ทำกิจกรรมร่วมกันมีความสามัคคี
3. มีสติและสมาธิดีขึ้น และเพิ่มความสามัคคี

8. การประเมินผล

1. ประเมินผลจากแบบตรวจสอบก่อนและหลังการทำกิจกรรม โดยการชั่งน้ำหนัก วัดความดัน วัดรอบเอว และวัดส่วนสูง
2. รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม

9. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

9.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561

ข้อ 10) ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- ☐ 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

9.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- ☐ 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- ☐ 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

9.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ☐ 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ☐ 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ☐ 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ☐ 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ☐ 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ☐ 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ☐ 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

☐ 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ 10 (4))

☐ 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

9.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ 9.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 9.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 9.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 9.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 9.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 9.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 9.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 9.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 9.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- ☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ 9.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)

- ☐ 1. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ธิตา มงคลวิทย์ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(ธิตา มงคลวิทย์)

ตำแหน่ง ช่างเทคนิค

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕๖๒



จิตพิทักษ์ วงศ์วิเศษ
(รองประธาน)