

รายงานผลการดำเนินโครงการ

โครงการอบรมและสาธิตการทำอาหารเพื่อสุขภาพ
ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่

ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพ
ตำบลบ้านดู่ อำเภอ จังหวัดเชียงราย

งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่
ปีงบประมาณ 2562

๐๗๘๖๓

☐ สำนักปลัด	
☐ กองคลัง	
☐ กองช่าง	
☐ กองการไฟฟ้า	
☒ กองสาธารณสุข	
☐ ตรวจสอบภายใน	

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เลขที่ ๐๐๒๕
วันที่ - 8 พ.ค. 2563
เวลา 14.35 น.

ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพ
ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย

วันที่ 7 เดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2563

เทศบาลตำบลบ้านดู่
ตราที่ 9314
วันที่ 08 พ.ค. 2563
หน้า 11. 1185

เรื่อง ส่งรายงานผลการดำเนินงานโครงการ

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ ✓

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลการดำเนินโครงการ

ด้วยศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพ ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย มีความประสงค์ขอส่งสรุปรายงานผลการดำเนินโครงการอบรมและสาธิตการทำอาหารเพื่อสุขภาพศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ซึ่งได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ และได้แนบหลักฐานพร้อมกับรายงานผลการดำเนินโครงการ เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

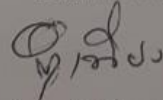
เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
ระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ เทศบาลตำบลบ้านดู่
ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพ สรุปรายงานผลการ
ดำเนินโครงการ อบรมและสาธิตการทำอาหารเพื่อสุขภาพ
ประจำปีงบประมาณ 2562 รายงานแนบพร้อมทั้งหลักฐาน
ผลการดำเนินโครงการ

เพื่อโปรดทราบ
สวัสดี
- เรือไปตกลม
3 มีนาคม 2563

(นางสาวสิรินดา ยะคำวาล)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
12 พค 2563

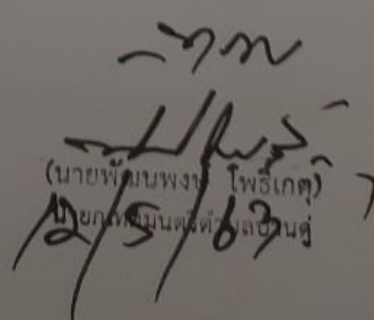
(นายทองอาจ ม่วงโกสีย์)
ปลัดเทศบาลตำบลบ้านดู่

ขอแสดงความนับถือ



(นายสำเนียง พรมใจสา)

ผอ.ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพ


(นายพิพัฒน์ พงษ์โพธิ์เกตุ)
นายกเทศมนตรีตำบลบ้านดู่
12/5/63

รายงานผลการดำเนินโครงการ

โครงการอบรมและสาธิตการทำอาหารเพื่อสุขภาพ

ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่

ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพ

ตำบลบ้านดู่ อำเภอ จังหวัดเชียงราย

งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

ปีงบประมาณ 2562

เลขที่..... วันที่..... เวลา.....น.	กองสารนิเทศและสิ่งแวดล้อม เลขที่รับ..... วันที่..... ก.พ. 2562 เวลา..... 11.30 น.	เลขที่รับ..... วันที่..... 1 ก.พ. 2562 เวลา..... 9.50 น.
---	--	--

ที่ทำการศูนย์การเรียนรู้ตลอดชีวิตผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่
๒๔๐ หมู่ที่ ๑๖ สันตันทก้อ ตำบลบ้านดู่
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย ๕๗๑๐๐

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อขอรับเงินสนับสนุนงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒
เรียน ประธานกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่
สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรมและสาธิตการทำอาหารเพื่อสุขภาพศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่ จำนวน ๑ ชุด

ดังนั้น ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัด เชียงราย จึงส่งโครงการอบรมและสาธิตการทำอาหารเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลบ้านดู่ เพื่อ ขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ ตามประกาศ คณะกรรมการหลักประกันแห่งชาติ เพื่อดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

 (นายสำเนียง พรหมใจ)

(นางพีระพรรณ สิริกุล)
รองนายกเทศมนตรี รักษาการนายกเทศมนตรี
5 ก.พ. 2562
นายกเทศมนตรีตำบลบ้านดู่

ผู้อำนวยการศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่ โทร -๐๘๙-๗๕๘๕๓๔๐

[illegible]

นางสาวสิริมาตยา วงศ์वाल
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(นายองอาจ 4/2/68)
ปลัดเทศบาลตำบลบ้านดู่

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลบ้านดู่

เรื่อง ขอเสนอโครงการอบรมสาธิตการทำอาหารเพื่อสุขภาพ ผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

ด้วยศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพ ตำบลบ้านดู่ มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการอบรมและสาธิตการทำอาหารเพื่อสุขภาพ ผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย ในงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยขอรับงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านดู่ เป็นเงิน ๒๕,๙๙๐ บาท โดยมีรายละเอียดดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

ปัจจุบันนี้จำนวนผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลบ้านดู่ ได้เพิ่มจำนวนมากขึ้น เนื่องจากประชากรกลุ่มแรงงานได้ ก้าวขึ้นสู่กลุ่มผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น ประกอบกับผู้สูงอายุบางส่วนได้เจ็บป่วยกับโรคเรื้อรังมากขึ้น เนื่องจากผู้สูงอายุบางส่วนขาดความรู้ เรื่องการดูแลตัวเอง การรับประทานอาหารที่ถูกต้อง ซึ่งการรับประทานอาหารเป็นสิ่งสำคัญต่อสุขภาพผู้สูงอายุเป็นอย่างมาก การรับประทานอาหารไม่ถูกต้อง อาจทำให้ผู้สูงอายุเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังได้

ดังนั้น ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่ จึงได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการให้ความรู้ผู้สูงอายุในการดูแลตัวเอง เรื่องการรับประทานอาหาร จึงได้จัดอบรมโครงการอบรมและสาธิตการทำอาหารเพื่อสุขภาพขึ้น

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้เรื่องการทำอาหารเพื่อสุขภาพ
๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ มีการทานที่ถูกต้องและเหมาะสม

๒. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่เพื่อจัดทำแผนงานโครงการ
๒. จัดทำโครงการเพื่อสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย
๓. ดำเนินกิจกรรมอบรมสาธิตการทำอาหารเพื่อสุขภาพ ผู้สูงอายุและกลุ่มผู้สนใจตามโครงการ
๔. ติดตามประเมินผลและสรุปโครงการรายงานต่อกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ๓.๑ กลุ่มศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่ จำนวน ๑๒๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน เมษายน-กันยายน ๒๕๖๒

๕. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์เรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่ (โรงเรียนผู้สูงอายุ)

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ จำนวน ๒๕,๙๙๐ บาท รายละเอียด

ดังนี้

- ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑x๓ เมตร จำนวน ๑ ป้าย	๕๕๐ บาท ✓
- ค่าวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	๓,๐๐๐ บาท ✓
- ค่าอาหารกลางวัน คนละ ๗๕ บาท ๑๒๐ คน ๑ มื้อ	๙,๐๐๐ บาท ✓
- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม คนละ ๑๒๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ	๖,๐๐๐ บาท ✓
- ค่าบำรุงสถานที่	๑,๐๐๐ บาท ✓
- ค่าเช่าเครื่องเสียง	๑,๐๐๐ บาท ✓
- ค่าเอกสารประเมินการอบรม ๑๒๐ ชุด ชุดละ ๒ บาท	๒๔๐ บาท ✓
- ค่าจ้างทำเอกสารพร้อมเข้าเล่มโครงการ จำนวน ๒ เล่ม	๔๐๐ บาท ✓
- ค่าคู่มือประกอบอบรม ๑๒๐ เล่ม เล่มละ ๒๐ บาท	๒,๔๐๐ บาท ✓
- ค่าอุปกรณ์ สาธิตในการทำอาหารและฝึกปฏิบัติ	๒,๕๐๐ บาท ✓
รวมเป็นเงิน ๒๕,๙๙๐ บาท	

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุและผู้ที่เกี่ยวข้องที่เข้าอบรมและสาธิตการทำอาหารเพื่อสุขภาพมีความรู้ ในการรับประมาณอาหารและประกอบอาหารเพื่อสุขภาพได้

๒. ผู้สูงอายุและผู้ที่เกี่ยวข้อง ที่เข้าอบรมและสาธิตการทำอาหารเพื่อสุขภาพมีความรู้ไปให้ความรู้กับผู้อื่นได้ด้วย

๘. การประเมินผล

๑. แบบทดสอบก่อน-หลัง อบรม
๒. แบบประเมินความพึงพอใจ

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ

๑๐) ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- ☐ ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อบท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]

กำหนดการอบรม
โครงการอบรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่

วันที่.....

ณ ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพ ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

เวลา

รายการ

๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.

ลงทะเบียน

๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.

พิธีเปิดโครงการ

โดยผู้อำนวยการศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่ กล่าวรายงาน

๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.

โดยประธานกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านดู่ กล่าวเปิดรายงาน

บรรยายเรื่องอาหารสำหรับโรคเบาหวาน โรคหัวใจ อาหารที่ควรรับประทาน

และอาหารที่ไม่ควรรับประทาน

๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

บรรยายเรื่องอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคกระดูกและข้อ

อาหารที่ควรรับประทาน และอาหารที่ไม่ควรรับประทาน

๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

บรรยายพร้อมสาธิตวิธีการทำอาหาร ที่ไม่ก่อให้เกิดโรคเบาหวาน ความดัน

โลหิตสูง โรคหัวใจ โรคกระดูกและข้อ

๑๕.๐๐ น. - ๑๕.๓๐ น.

สรุปผลและปิดโครงการ

หมายเหตุ

วิทยากรจาก รพศ. และ สสจ.ชร.

พักรับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๓๐ น. และเวลา ๑๔.๓๐ น.

กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

☐ ๗. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ☐ ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ☐ ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ☐ ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ☐ ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ☐ ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ☐ ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ☐ ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ☐ ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ☐ ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ☐ ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ☐ ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ☐ ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ ๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ ๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ ๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ ๙.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ ๙.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ☐ ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๙.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๙.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ ๖. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๙.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

☐ ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม

☐ ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

☐ ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

☐ ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

☐ ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ ๙.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

☐ ๑. อื่น ๆ (ระบุ)

กำหนดการอบรม
โครงการอบรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่
วันที่.....
ณ ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพ ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

เวลา	รายการ
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการ โดยผู้อำนวยการศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่ กล่าวรายงาน โดยประธานกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านดู่ กล่าวเปิดรายงาน บรรยายเรื่องอาหารสำหรับโรคเบาหวาน โรคหัวใจ อาหารที่ควรรับประทาน และอาหารที่ไม่ควรรับประทาน
๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	บรรยายเรื่องอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคกระดูกและข้อ อาหารที่ควรรับประทาน และอาหารที่ไม่ควรรับประทาน
๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	บรรยายพร้อมสาธิตวิธีการทำอาหาร ที่ไม่ก่อให้เกิดโรคเบาหวาน ความดัน โลหิตสูง โรคหัวใจ โรคกระดูกและข้อ
๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	สรุปผลและปิดโครงการ
๑๕.๐๐ น. - ๑๕.๓๐ น.	

หมายเหตุ วิทยากรจาก รพศ. และ สสจ.ชร.
พักรับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๓๐ น. และเวลา ๑๔.๓๐ น.
กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ระเบียบวาระการประชุมศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพ

ครั้งที่ 1/2562

วันที่ 4 มกราคม 2562 เวลา 13.00-14.30 น.

ณ ศูนย์การเรียนรู้ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่

ระเบียบวาระที่ 1 ประธานกล่าวเปิดประชุม

ระเบียบวาระที่ 2 ประธานแจ้งให้ทราบ

- 2.1 เรื่องการจัดกีฬา ของผู้สูงอายุตำบลบ้านดู่ อ.เมือง จ.เชียงราย
- 2.2 เรื่องการ จัดอบรมเรื่อง การเลื่อยกั๊ก ของ กรรมการหลักตั้ง
- 2.3 เรื่องการ จัดทำโครงการอบรมและสาธิตการทำอาหารเพื่อสุขภาพ ในที่
ประเพณีชอบในการทำโครงการ เพื่อว่าจะได้มีความรู้ในการประกอบ
อาหาร

ระเบียบวาระที่ 3 ทบทวนการประชุม

(ไม่มี)

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องทั่วไป

(ไม่มี)

ปิดประชุม เวลา 14.30 น.

.....
.....บันทึกการประชุม

.....
.....)

.....
.....ตรวจบันทึกการประชุม

(นายสำเนียง พรหมใจสา)ผอ.ศูนย์การเรียนรู้ ฯ

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ ครั้งที่ ๒/ ๒๕๖๒
เมื่อวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

☒ งบประมาณที่เสนอ จำนวน 25,990 บาท

☒ อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 25,990 บาท
เพราะ เป็นโครงการเริ่มแรก ก่อให้เกิดประโยชน์ต่อชุมชน

☐ ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

☐ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่
๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

ลงชื่อ (นายพัฒน์พงษ์ โพธิ์เกตุ)
(นายกเทศมนตรีตำบลบ้านดู่)
ตำแหน่ง
วันที่-เดือน-พ.ศ. 10 7 มี.ค. 2562

“อาหารสาธิต” โครงการอบรมและสาธิตการทำอาหารเพื่อสุขภาพศูนย์การเรียนรู้
ผู้สูงอายุตลอดชีพตำบลบ้านดู่



นันทพร ออทอง



ขายของชำ
ขายแก๊ส
รับสั่งแก๊ส
โทร.089-8352052
เบอร์รหัสร้านแก๊ส



สุวิมล ๑๐๐๐



ข้าวกล้องหอมมะลิ



www.vegan.com



เกลือป่น