

# รายงานผลการดำเนินโครงการ

โครงการอบรมความรู้เรื่องโรคเบาหวาน  
ความดันโลหิตสูง และไขมันในเส้นเลือด

กลุ่มผู้สูงอายุ บ้านข้าวแคร่ หมู่ที่ 1

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

ปีงบประมาณ 2562

ส่วนที่ 3: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ  
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม..... อบรมความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และไขมันในเส้น  
- เลือด.

1. ผลการดำเนินงาน

มีเจ้าหน้าที่เขื่อนมรม และกลุ่มผู้สูงอายุ ชม 1 ที่เขื่อนมรม ได้มีความรู้ ความ  
เข้าใจ และสามารถ นำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อหลีกเลี่ยง การเป็นโรคดังกล่าว  
ได้อย่างดี

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด/การประเมินผล

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ..... คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ..... 20000 ..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ..... 20000 ..... บาทคิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ..... - ..... บาทคิดเป็นร้อยละ.....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....

ลงชื่อ..... อิมกร ใจดีใจแปง .....ผู้รายงาน ผู้ได้รับเงินอุดหนุน

(หม่ออิมกร ใจดีใจแปง)

ตำแหน่ง..... นางชาน กลุ่มผู้สูงอายุ ชม 1 บ้านหัวแดง

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 11 กรกฎาคม 2562

นักปฎิบัติ	.....
ระดับ	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

054

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เลขที่รับ..... 8 ส.ค. 2562
วันที่..... 14 10 .....
เวลา.....

เทศบาลตำบลบ้านตู 8
เลขที่รับ..... 1799
รับที่..... 8 ส.ค. 2562
วันที่..... 11.20 .....

ตำบลบ้านตู อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

วันที่ ๘ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อขอรับเงินสนับสนุนงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒  
 เรียน ประธานกองทุนหลักประกันส่งเสริมสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านตู  
 สิ่งที่มาด้วย โครงการ อบรมความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และไขมันในเส้นเลือด

ตามที่เทศบาลตำบลบ้านตู ได้เข้าร่วมโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นกับ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต ๑ เชียงใหม่ (สปสช.) โดยให้กลุ่มองค์กรประชาชนหรือหน่วยงานอื่นๆในพื้นที่ ได้ดำเนินตามแผนงาน หรือโครงการ หรือกิจกรรม เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรคให้แก่สมาชิกหรือประชาชนในพื้นที่นั้น

ดังนั้น กลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๑ บ้านขัวแคร่ จึงได้ส่งโครงการ อบรมความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และไขมันในเส้นเลือด เพื่อขอรับงบประมาณ สนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เป็นจำนวนเงิน ๑๕,๙๐๐ บาท เพื่อดำเนินการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณาอนุมัติ

ณ วันที่ 14/6/62 9.00 น.  
 ณ ห้องประชุม

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
 ระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ เทศบาลตำบลบ้านตู

ขอแสดงความนับถือ

ผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๑ บ้านขัวแคร่

*(Signature)*

(นายอินทร์ ใจคำแปง)

โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน

อันดับใจดีคนๆ คนใจรักในรังเงี๊ด

ประธาน กลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๑ บ้านขัวแคร่

กองโรคเบาหวาน โรคเบาหวานจากกองทุนฯ

โทร..๐๙๕-๗๖๓๓๙๙๓

ณ วันที่ 2562

.....

*(Signature)*

.....

.....

*(Signature)*

*(Signature)*  
 12 25 62

*(Signature)*

.....  
 (นางสาวสิรินาถยา วงศ์वाल)  
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
 - 8 ส.ค. 2562

(นายองอาจ ม่วงโกสัย)  
 ปลัดเทศบาลตำบลบ้านตู

13 29.02

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม อบรมความรู้เรื่องเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเส้นเลือด

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน(ระบุชื่อ) กลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ที่๑ บ้านซิวแคร์ มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม อบรมความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และไขมันในเส้นเลือด ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ เป็นเงิน ๑๕,๘๕๐.-บาท โดยมีรายละเอียดดังนี้

ส่วนที่๑; รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอรายละเอียด)

**หลักการและเหตุผล**

เนื่องจากประชาชนมีปัญหาด้านสุขภาพและขาดความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และไขมันในเส้นเลือด ดังนั้นจึงอยากให้ประชาชน ได้รับความรู้เพื่อจะได้ทราบถึงการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง ในเรื่องการบริโภคอาหาร ให้ถูกหลักถูกวิธีและออกกำลังกายให้ถูกต้องเหมาะสม ซึ่งประชาชนขาดความรู้ด้านสุขภาพ ของโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงและไขมันในเส้นเลือด

ดังนั้น จึงอยากขอรับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ เพื่อจัดการอบรมให้ความรู้แก่ประชาชนและผู้สนใจเข้าร่วมอบรมฯ ดังกล่าวและได้รับประโยชน์แก่ตัวเองอย่างสูงสุด

**๑. วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และไขมันในเส้นเลือด
๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้นำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง
๓. เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีสุขภาพดี ลดการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และไขมันในเส้นเลือด

**๒. วิธีดำเนินการ**

๑. กำหนดกิจกรรมอบรมการวางแผนการดำเนินงานโครงการ
๒. เชิญชวนประชาชนในหมู่บ้านเพื่อเข้าร่วมการอบรมฯ กำหนดวันอบรม
๓. ติดต่อประสานงานวิทยากร สถานที่ อาหารกลางวัน อาหารว่าง
๔. เตรียมเอกสารการอบรม
๕. ดำเนินการอบรม
๖. ประเมินผล สรุปผลการอบรม ส่งรูปเล่มรายงาน

๓. กลุ่มเป้าหมาย ๘๐ คน

๔. ระยะเวลาการดำเนินการ

พฤษภาคม - กันยายน ๒๕๖๒ จำนวน ๑ วัน

๕. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุม อาคาร สก.สค.บ้านชีวาแคร์ หมู่ที่ ๑

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ จำนวนเงิน ๑๕,๘๕๐ บาท รายละเอียดดังต่อไปนี้

-ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ คนๆละ ๗๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท ✓
-ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม ๘๐ คนๆละ ๒๕ บาทX ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท ✓
-ค่าทำป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย ขนาด ๑X๓ เมตร	เป็นเงิน ๔๕๐ บาท ✓
-ค่าบำรุงสถานที่	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท ✓
-ค่าเช่าเครื่องเสียง	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท ✓
-ค่าวิทยากร ๕ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท ✓
-ค่าจัดทำรูปเล่มรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการฯ จำนวน ๒ เล่ม	เป็นเงิน ๔๐๐ บาท ✓
รวมเป็นเงิน	๑๕,๘๕๐ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมการอบรมจะได้รับความรู้เรื่องโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคไขมันในเส้นเลือด
๒. ผู้เข้าร่วมการอบรมนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติตนเองได้อย่างถูกต้อง
๓. ผู้เข้าร่วมการอบรมไม่เป็นโรคโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคไขมันในเส้นเลือด

๘. การประเมินผล

๑. แบบทดสอบ ก่อน-หลัง อบรม
๒. แบบประเมินความพึงพอใจ

๙.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนออาจรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯเมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๙.๑ ชื่อ (หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) กลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๑ บ้านข้าวแคร่

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ ข้อ ๑๐ (๑) ]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ ข้อ ๑๐ (๑) ]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ ข้อ ๑๐ (๑) ]
- ๔. หน่วยงานอื่นที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ ข้อ ๑๐ (๒) ]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ ข้อ ๑๐ (๒) ]
- ๖. ศูนย์หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ [ ข้อ ๑๐ (๓) ]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ ข้อ ๑๐ (๔) ]

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ ข้อ ๑๓ (๑) ]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค ขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ ข้อ ๑๐ (๒) ]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ ข้อ ๑๐ (๓) ]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ ข้อ ๑๐ (๔) ]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ ข้อ ๑๐ (๕) ]

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน .....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน..... คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน .....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....๕๐.....คน
- ๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ ข้อ ๑๐ (๔) ]
- ๑๐ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ) .....จำนวน .....คน

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนม
- ๖. การคัดกรองและการดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่นๆ (ระบุ).....

๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่นๆ (ระบุ).....

๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ การค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ).....

๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๙.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ).....

๙.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดในสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่นๆ (ระบุ) .....



๙.๔.๗ กลุ่มพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ) .....

๙.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่นๆ (ระบุ) .....

๙.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ ข้อ ๑๐ (๔) ]

- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....

๙.๔.๑๐ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ) .....

- ๑. อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ อึ้งเอี๊ยะ โงกิง ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(ภอ.อึ้งเอี๊ยะ โงกิงเปอ)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๑ บ้านข้าวแคร่ ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

วัน/เดือน/ปี พ.ศ. ๖๖ - ๘ ส.ค. ๒๕๖๒

โทรศัพท์ ๐๙๔-๗๖๓๓๙๙๓

กำหนดการ โครงการอบรม ความรู้เรื่อง โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และไขมันในเส้นเลือด

๐๘.๐๐ น.-๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ น.-๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการอบรม
๐๙.๐๐ น.-๑๐.๐๐ น.	บรรยายความรู้เรื่อง โรคเบาหวาน และการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรค
๑๐.๐๐ น.-๑๒.๐๐ น.	บรรยายความรู้เรื่อง ความดันโลหิตสูง และการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรค
๑๒.๐๐ น.-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหาร
๑๓.๐๐ น.- ๑๕.๐๐ น.	บรรยายความรู้เรื่องโรค ไขมันในเส้นเลือด และการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรค
๑๕.๐๐ น.-๑๖.๐๐ น.	สรุปการอบรม

หมายเหตุ.- พักรับประทานอาหารว่าง - เครื่องดื่ม

เช้า เวลา ๑๐.๑๕ น.-๑๐.๓๐ น

บ่าย เวลา ๑๔.๓๐ น.-๑๔-๔๕ น.

(กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)



พาราโอลา แอสมา ๑



พวกรัก ๑๑๕๓๓๐๑



Consejo de la Iglesia



เทพยดา แสงทอง