

# รายงานผลการดำเนินโครงการ

## โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องสุขภาพและ การออกกำลังกาย

กลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ 19

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

ปีงบประมาณ 2562

ศึกษา  
การระบุ  
ออบภายใน  
4 ก.พ. 62  
15:00

วันที่..... เดือน..... ปี 4 ก.พ. 2562

ที่ทำการกลุ่มพัฒนาอาชีพสตรีเชียงใหม่ หมู่ ๑๙ ตำบลบ้านตุ้ม อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๓๑๐๐

886  
วันที่ 4 ก.พ. 2562  
14:30  
กองสารบรรณเลขที่ ๒๓๖  
เลขที่รับ ๐๓๒  
วันที่ 4 ก.พ. 2562  
เวลา 16:00 น.

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อขอรับเงินสนับสนุนงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านตุ้ม

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ เทศบาลตำบลบ้านตุ้มได้เข้าร่วมโครงการ กองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นกับสำนักงานหลักประกันสุขภาพระดับชาติ เขต ๑ เชียงใหม่ (สปลช.) โดยให้ กลุ่มองค์กรประชาชนหรือหน่วยงานอื่นๆ ในพื้นที่ ได้ดำเนินการตามแผน หรือโครงการ หรือกิจกรรม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคให้แก่สมาชิกหรือประชาชนในพื้นที่นั้น

ดังนั้น กลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ ๑๙ ตำบลบ้านตุ้ม อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ จึงได้ส่งโครงการออกกำลังกายร่าวงย่อนยุคเพื่อสุขภาพที่ดี จิตใจที่ดีและสุขภาพแข็งแรงดั่งนั้นทางกลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ ๑๙ จึงได้ทำโครงการเพื่อขอรับงบประมาณ สนับสนุนจากกองทุนฯ ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันแห่งชาติ เพื่อดำเนินการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณาอนุมัติ

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
ใช้เรื่องเงินหรือพื้นที่ เทศบาลตำบลบ้านตุ้ม

กลุ่มพัฒนาสตรี ม. 19 601 ถนนเทศบาลนครเชียงใหม่ ขอนแสดงความนับถือ

สนับสนุนงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ 2562

ธิดา ฐิติ

(นางกรรณิศา ฐิติ)

4/2/62

(นายอัมพร มโนหาญ)

ดำเนินการตามเสนอ

(นางพิระพรรณ สิริกุล)  
รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทน  
นายกเทศมนตรีตำบลบ้านตุ้ม

1. เพื่อดำเนินการตามโครงการฯ

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มพัฒนาสตรี หมู่ ๑๙

เรียน นายกเทศมนตรี

เพื่อโปรดพิจารณา

วิมลภา วน้อง

(นางสาวสิรินาถยา วงศ์वाल)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โทร.....๐๘๕-๐๓๓๘๖๐๙ 4 ก.พ. 2562

นางอ้อ อจ 5/2/62

ในของอาจ ม. 19/62  
ปลัดเทศบาลตำบลบ้านตุ้ม

3. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มพัฒนาสตรีและประชาชนทั่วไป บ้านหนองบึง หมู่ 19 จำนวน 40 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

เริ่มตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2561 - 30 กันยายน 2562

5. สถานที่ดำเนินการ

อาคารอเนกประสงค์บ้านหนองบึง หมู่ 19

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ จำนวน 25,250 บาท  
รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆ ละ 75 บาท จำนวน 40 คน เป็นเงิน 3,000 บาท
- ค่าอาหารว่าง 2 มื้อๆ ละ 25 บาท จำนวน 40 คน เป็นเงิน 2,000 บาท
- ค่าป้ายไวนิล ขนาด 1 X 3 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 450 บาท
- ค่าจัดทำเอกสารสรุปโครงการ 2 ชุด ๆ ละ 200 บาท เป็นเงิน 400 บาท
- ค่าบำรุงสถานที่ เป็นเงิน 1,000 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร อบรมวิธีการป้องกันตนเองไม่ให้เกิดโรคเรื้อรัง  
การออกกำลังกาย จำนวน 5 ชั่วโมง ๆ ละ 600 ชั่วโมง เป็นเงิน 3,000 บาท
- ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย  
(สัปดาห์ละ 3 ครั้ง ๆ ละ 1 ชั่วโมงๆ ละ 300 บาท x12 สัปดาห์) เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าซื้อเครื่องเสียง 1 ชุด พร้อมอุปกรณ์ต่างๆ เป็นเงิน 10,000 บาท
- ค่าน้ำดื่ม ขนาด 20 ลิตร จำนวน 120 ถัง ๆ ละ 15 บาท เป็นเงิน 1,800 บาท

รวมเป็นเงิน 25,250 บาท (สองหมื่นห้าพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

\*หมายเหตุทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

7. การประเมินผล

1. ประเมินจากแบบตรวจสุขภาพ ก่อนและหลังการทำกิจกรรม โดยการชั่งน้ำหนัก วัดความดัน วัดรอบเอว วัดส่วนสูง
2. แบบประเมินความพึงพอใจ
3. รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม



8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มพัฒนาสตรีและประชาชนทั่วไปในหมู่บ้านได้มีการออกกำลังกายเป็นประจำ
2. กลุ่มพัฒนาสตรีและประชาชนทั่วไปในหมู่บ้านได้มีการกิจกรรมร่วมกันในการดูแลสุขภาพ
3. กลุ่มพัฒนาสตรีและประชาชนทั่วไปในหมู่บ้านได้มีสุขภาพแข็งแรง จิตใจแจ่มใส
4. กลุ่มพัฒนาสตรีสามารถเป็นต้นแบบของรางวัลอันยุคได้

9. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น )

9.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561

ชื่อ 10) ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

9.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

9.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

- 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 40.....คน
- 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

9.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

9.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

9.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ  
อารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

9.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ  
อารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

9.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมใน  
การทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

9.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

9.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้



- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

9.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

9.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

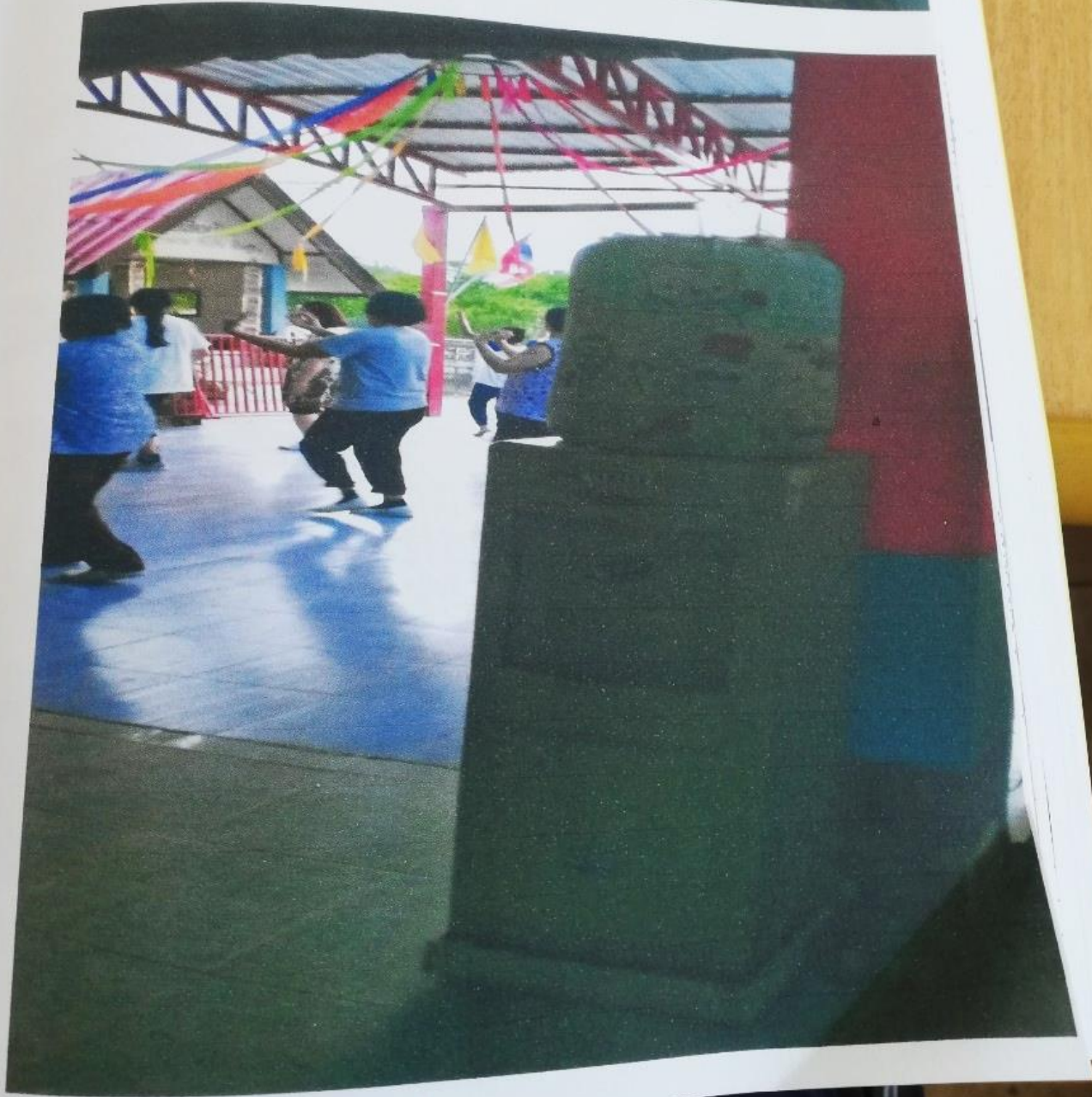
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ) .....

9.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....















ရီၵ်းၵျီၵ်းၵျီၵ်း

မာဝဲၵျီၵ်း မာဝဲၵျီၵ်း





๑  
๒  
เจ้าอาวาส ๓๓๓๐๖ ๓๓๐๖๖๖๖ ๓๓๐๖๖๖๖