

รายงานผลการดำเนินโครงการ

โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ไร่วังอ่อนยุค

กลุ่มพัฒนาสตรีบ้านป่าแฝก หมู่ 9
ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลบ้านดู่
ปีงบประมาณ 2562

- สำนักปลัด
- กองคลัง
- ก.
- ก. ก.
- ก. ก. ก. ก. ก.
- ทรัพยากรภายใน

[Handwritten signature]
 25 ต.ค. 62
 15.00

เทศบาลตำบลบ้านดู่
 เลขที่รับ ๗ (47)
 วันที่ 25 พ.ค. 2562
 หมู่ ๔ 14,15

กลุ่มพัฒนาสตรีบ้านป่าแฝก หมู่ ๔ ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วันที่ 25 พ.ค. 62

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
 เลขที่รับ ๐๗๑๐
 วันที่ 25 ต.ค. 2562
 เวลา 15.45

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

จำนวน ๑ เล่ม

ด้วยกลุ่มพัฒนาสตรีบ้านป่าแฝก หมู่ ๔ ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย มีความประสงค์ขอส่งสรุปรายงานผลการดำเนินโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพร่ววงย้อนยุค ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ซึ่งได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ และได้แนบหลักฐานพร้อมทั้งรายงานผลการดำเนินงานโครงการ เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
 กลุ่มพัฒนาสตรีบ้านป่าแฝก หมู่ ๔
 ๗๐ ส่ว สภ.บ้านดู่
 การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพร่ววงย้อนยุค
 ปีงบประมาณ 2562
 คือเรียนมาเพื่อโปรดทราบ
 วิจิตรา

ขอแสดงความนับถือ

[Handwritten signature]

(นางดวงพันธ์ หัตถผล)

ประธานกลุ่มพัฒนาสตรีบ้านป่าแฝก หมู่ ๔

-เพื่อโปรดทราบ

วิจิตรา

(นางสาวสิรินาถยา วงศ์वाल)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
 25 ต.ค. 2562

เรียน นายกเทศมนตรี

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

28/10/62

(นายกเทศมนตรี) (นางกิ่งกัญญา)
 ปลัดเทศบาลตำบลบ้านดู่

[Handwritten signature]
 (นายพัฒนพงษ์ โพธิ์เกตุ)
 นายกเทศมนตรีตำบลบ้านดู่
 28 ๑๐-๖๒

ส่วนที่ 3: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม..... ออกคำขวัญ เพื่อสุขภาพ ร้าว รังนก

1. ผลการดำเนินงาน
มีการทำกิจกรรม ในชุมชน ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพทั้งนี้
และสุขภาพจิตที่ดีขึ้น

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด/การประเมินผล

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 16,580บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง 16,580บาทคิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ -บาทคิดเป็นร้อยละ -

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
- มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....

ลงชื่อ..... ดวงพันธ์ เกษมทรัพย์ผู้รายงาน ผู้ได้รับเงินอุดหนุน
(นางดวงพันธ์ เกษมทรัพย์)
ตำแหน่ง..... ประจักษ์ งามมา หน 9
วันที่-เดือน-พ.ศ. 25 ต.ค 62

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพร่ววงย้อนยุค
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ) กลุ่มพัฒนาสตรีบ้านป่าแฝก หมู่ 9 มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพร่ววงย้อนยุค ในปีงบประมาณ 2562 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ เป็นเงิน 16,530 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)
หลักการเหตุผล

เป็นโครงการเพื่อส่งเสริมให้กลุ่มพัฒนาสตรีและประชาชนทั่วไป หันมาออกกำลังกายเพื่อสุขภาพร่ววงย้อนยุคและทำกิจกรรมร่วมกันเพื่อดูแลสุขภาพและมีสุขภาพจิตที่ดี เป็นการดูแลสุขภาพในเบื้องต้น ป้องกันการเกิดโรคเรื้อรัง โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

ดังนั้น กลุ่มพัฒนาสตรีบ้านป่าแฝก หมู่ 9 จึงมองเห็นความสำคัญของประชาชนในพื้นที่ให้ความใส่ใจในการดูแลสุขภาพเพื่อเป็นการรวมกลุ่มกันออกกำลังกายในตอนเย็นหลังจากว่างจากการทำงานอย่างน้อยควรจะได้ออกกำลังกายสัปดาห์ละ 3 - 5 วัน กลุ่มพัฒนาสตรีบ้านป่าแฝก หมู่ 9 จึงได้จัดทำโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพร่ววงย้อนยุค

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของกลุ่มพัฒนาสตรีบ้านป่าแฝก หมู่ 9
2. เพื่อส่งเสริมให้เกิดการรวมกลุ่มทำกิจกรรมในชุมชน
3. เพื่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรค

2. วิธีดำเนินการ

1. กำหนดตารางการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพร่ววงย้อนยุค
2. เชิญชวนสมาชิกกลุ่มพัฒนาสตรี และกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังในชุมชน
3. ประสานงานผู้นำออกกำลังกาย
4. จัดเตรียมสถานที่และเครื่องเสียง
5. ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น โดยการชั่งน้ำหนัก วัดความดัน วัดรอบเอว และดัชนีมวลกาย
6. ออกกำลังกายเดิน พั่น รำ สัปดาห์ละ 3 วัน ครั้งละ 1 - 2 ชั่วโมง

3. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มพัฒนาสตรีและกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรังในชุมชน จำนวน 30 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

มีนาคม 2562 - กันยายน 2562

5. สถานที่ดำเนินการ

บ้านเลขที่ 90/25 หมู่ 9 ตำบลบ้านตุ้ม อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านตุ้ม จำนวน 16,530 บาท

รายละเอียด ดังนี้

- ค่าน้ำดื่มถังละ 20 ลิตร ถังละ 15 บาท x 72 วัน	เป็นเงิน	1,080 บาท
- ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1 x 3 เมตร จำนวน 1 ป้าย	เป็นเงิน	450 บาท
- ค่าจัดทำรูปเล่มสรุปผลการดำเนินโครงการจำนวน 2 เล่ม	เป็นเงิน	400 บาท
- ค่าบำรุงสถานที่	เป็นเงิน	1,000 บาท
- ค่าเครื่องเสียงพร้อมลำโพง	เป็นเงิน	10,000 บาท
- ตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย	เป็นเงิน	3,600 บาท

(สัปดาห์ละ 3 ครั้ง x 1 ชั่วโมงๆ ละ 300 บาท x 4 สัปดาห์)

รวมเป็นเงิน 16,530 บาท (หนึ่งหมื่นหกพันห้าร้อยสามสิบบาทถ้วน)

*หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. มีการออกกำลังกายประจำ
2. มีกิจกรรมร่วมกันในด้านสุขภาพ
3. มีสุขภาพที่แข็งแรง
4. สามารถขยายผลไปยังกลุ่มเป้าหมายอื่นๆ ได้
5. สามารถเกิดคนต้นแบบในการออกกำลังกาย

8. การประเมินผล

1. ประเมินจากแบบตรวจสอบสุขภาพ ก่อนและหลังการทำกิจกรรม โดยการชั่งน้ำหนัก วัดความดัน วัดรอบเอว วัดส่วนสูง
2. รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม

9. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

- 9.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561
ข้อ 10) ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....







အိမ်ထောင်ရေး အဖွဲ့







โครงการ รำวงย้อนยุคเพื่อสุขภาพ

กลุ่มพัฒนาสตรีบ้านป่าแฝก หมู่ที่ 9

ตำบลบ้านคู้ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

ประจำปีงบประมาณ

โครงการนี้ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านคู้

