

รายงานผลการดำเนินงาน
ตามโครงการที่ได้รับเงินอุดหนุน จากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลตำบลบ้านดู่ ประจำปีงบประมาณ 2562

โครงการ
แอโรบิก
ลดพุง
ลดโรค



โรงเรียนบ้านป่าสักไก่อ
ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงราย เขต 1

สำนักปลัด	
กองคลัง	
กองช่าง	
กองการศึกษา	13 พ.ย. 62
กองสาธารณสุข	18.30
ตรวจสอบภายใน	

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
 เลขที่รับ 0121
 วันที่ 13 พ.ย. 2562
 10.05

เทศบาลตำบลบ้านดู่
 เลขที่รับ 7640
 วันที่ 13 พ.ย. 2562
 เวลา 15.50 น.



ที่ ศธ๐๔๐๔๓.๐๔๘/๒๕๕

โรงเรียนบ้านป่าสักโก้ สพ.ช.ร.เขต ๑
 ต.บ้านดู่ อ.เมือง จ.เชียงราย ๕๗๑๐๐

๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการที่ได้รับเงินอุดหนุน จากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพ
 เทศบาลตำบลบ้านดู่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน ประธานกรรมการบริหารกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายงานผลการดำเนินงานพร้อมเอกสารที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๒ ชุด

ตามที่ โรงเรียนบ้านป่าสักโก้ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพ
 ตำบลบ้านดู่ เพื่อดำเนินโครงการอบรมพัฒนานักเรียนด้านสุขภาพในโรงเรียน (โครงการ แอโรบิก สดพุง สดโรค)
 ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ นั้น

บัดนี้ โรงเรียนบ้านป่าสักโก้ได้ดำเนินงานตามโครงการเสร็จเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการ
 ดำเนินงานและส่งมาพร้อมเอกสารดังแนบ

จึงเรียนเพื่อโปรดทราบ

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
 โรงเรียนบ้านป่าสักโก้ ได้ส่งรายงาน
 ผลการดำเนินงานตามโครงการที่ได้รับ
 เงินอุดหนุน จากกองทุนหลักประกัน
 สุขภาพประจำปี ๒๕๖๒ ตามหนังสือที่แนบมา

ขอแสดงความนับถือ

(นายปรีชา พันธุ์จำเริญ)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านป่าสักโก้

โรงเรียนมาตย์โพธิ์สังขาร
 วิชา

ในโอกาส
 (นางสาวสิรินาดยา วงศ์वाल)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
 13 พ.ย. 2562

โรงเรียนบ้านป่าสักโก้

โทรศัพท์. ๐๘๖-๑๘๓๓๘๐๘

นายพัฒนพงษ์ โพธิ์เทศ
 นายแพทย์สาธารณสุขตำบลบ้านดู่

รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการที่ได้รับเงินอุดหนุน
จากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านดู่
ประจำปีงบประมาณ 2562

โครงการ

แอโรบิก ลดพุง ลดโรค

ของนักเรียนโรงเรียนบ้านป่าสักไถ่ที่มีภาวะอ้วนและเริ่มอ้วน

โรงเรียนบ้านป่าสักไถ่

ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงราย เขต 1

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม แอโรบิก ลดพุง ลดโรค

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

ด้วยโรงเรียนบ้านป่าสักไถ่ มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม การออกกำลังกายโดยการเดินแอโรบิก เพื่อการลดน้ำหนักในเด็กนักเรียนที่มีภาวะอ้วน และเริ่มอ้วน ในปีงบประมาณ 2562 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่ เป็นเงิน 23,950 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม

1. หลักการและเหตุผล

จากการประเมินภาวะการเจริญเติบโต ของเด็กนักเรียน โดยการชั่งน้ำหนัก และส่วนสูง ในภาคเรียนที่ 1 ของนักเรียน จำนวน 137 คน แล้วนำผลที่ได้ มาแปลผลภาวะทางโภชนาการ ปรากฏว่า มีนักเรียนที่มีภาวะอ้วน จำนวน 13 คน และภาวะเริ่มอ้วน จำนวน 12 คน รวมภาวะอ้วนและเริ่มอ้วน จำนวนทั้งหมด 25 คน ซึ่งคิดเป็น ร้อยละ 18.25 ซึ่งเด็กนักเรียนกลุ่มนี้ ถ้าไม่ได้รับการแก้ไขภาวะอ้วน ในอนาคตจะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่เป็นโรคอ้วน และอาจก่อให้เกิดโรคต่างๆ ตามมา ทั้งโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ไชมันในเลือดสูง

ดังนั้นทางโรงเรียนบ้านป่าสักไถ่ มองเห็นปัญหาในจุดนี้ จึงจัดทำโครงการการออกกำลังกาย โดยการเดินแอโรบิก ขึ้นมา เพื่อเป็นการลดน้ำหนัก และลดความเสี่ยงที่จะเกิดโรคดังกล่าว

2. วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัด

1. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินแอโรบิก
2. เพื่อลดน้ำหนักในเด็กนักเรียนที่มีภาวะอ้วนและเริ่มอ้วน จำนวน 25 คน
3. เพื่อให้เกิด การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรคกลุ่มเสี่ยง โรคเรื้อรัง ในเด็กนักเรียน จำนวน 25 คน

3. กลุ่มเป้าหมาย นักเรียนโรงเรียนบ้านป่าสักไถ่ ที่มีภาวะอ้วน และเริ่มอ้วน จำนวน 25 คน

4. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมคณะครูเพื่อจัดทำโครงการ และวางแผนการดำเนินงาน
2. เสนอโครงการ เพื่อของบประมาณในการดำเนินการ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านดู่

3. ดำเนินงานตามโครงการ โดยมีขั้นตอนในการทำงาน ดังนี้

3.1 เชิญผู้ปกครองของเด็กนักเรียนที่มีภาวะอ้วน และเริ่มอ้วน จำนวน 25 คน มาร่วมประชุมและรับฟังการบรรยาย ชันตรายของภาวะอ้วน ในเด็ก และแนวทางในการลดน้ำหนัก โดยการออกกำลังกาย และการควบคุมอาหาร จากนักวิชาการสาธารณสุข และขอความร่วมมือผู้ปกครอง ในการควบคุมอาหาร การรับประทานนม การดื่มน้ำอัดลมของเด็ก

3.2 กำหนดตารางการออกกำลังกาย เดินแอโรบิก เพื่อลดท่วง ลดโรค

3.3 ประสานงานผู้นำการเดิน

3.4 จัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์

3.5 บันทึกผลการชั่งน้ำหนัก และวัดรอบเอว นักเรียนที่มีภาวะอ้วน และเริ่มอ้วน จำนวน 25 คน

3.6 ฝึกกิจกรรมการเดินแอโรบิก โดยเริ่มจากทำพื้นฐาน จำนวน 3 ชั่วโมง / สัปดาห์

3.7 กิจกรรมการออกกำลังกายโดยการเดินแอโรบิก จำนวน 3 ครั้ง / สัปดาห์ เป็นเวลา 4 เดือน

3.8 บันทึกผลการชั่งน้ำหนัก และวัดรอบเอว นักเรียนที่มีภาวะอ้วน และเริ่มอ้วน จำนวน 25 คน นำมาเปรียบเทียบ ก่อนดำเนินการ และหลังดำเนินการ

3.9 สรุป ประเมินผล และรายงานผลการดำเนินงาน

5. ระยะเวลาดำเนินการ

สัปดาห์แรกของเดือนมิถุนายน 2562 ถึง สิ้นเดือนกันยายน 2562

6. สถานที่ดำเนินการ

ได้ดูแลอาคารการทำवेश โรงเรียนบ้านป่าสักไถ่

7. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านคู จำนวน 12,875 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าตอบแทนวิทยากร นักวิชาการสาธารณสุข ชั่วโมงละ 600 บาท X 5 ชั่วโมง เป็นเงิน 3,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้ปกครอง 1 มื้อๆละ 75 บาท จำนวน 25 คน เป็นเงิน 1,875 บาท
- ค่าอาหารว่างสำหรับผู้ปกครอง 2 มื้อๆละ 25 บาท จำนวน 25 คน เป็นเงิน 1,250 บาท
- ค่าตอบแทนผู้นำการออกกำลังกาย สัปดาห์ละ 3 ครั้งๆละ 1 ชั่วโมงๆละ 300 บาท X 1 เดือน (12 ชั่วโมง) เป็นเงิน 3,600 บาท

- ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1x3 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 450 บาท
- ค่าป้ายรณรงค์ประชาสัมพันธ์การออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร ขนาด 1x3 เมตร จำนวน 4 ป้าย เป็นเงิน 1,800 บาท
- ค่าจัดทำรูปเล่มสรุปผลการดำเนินงาน เป็นเงิน 400 บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน 25 ชุด ชุดละ 20 บาท เป็นเงิน 500 บาท

รวมเป็นเงิน 12,875 บาท (หนึ่งหมื่นสองพันแปดร้อยเจ็ดสิบบห้าบาทถ้วน)

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนโรงเรียนบ้านป่าสักไถ่ ที่มีภาวะอ้วน และเริ่มอ้วน จำนวน 25 คน เห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย และออกกำลังกายเป็นประจำ
2. นักเรียนโรงเรียนบ้านป่าสักไถ่ ที่มีภาวะอ้วน และเริ่มอ้วน จำนวน 25 คน มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในเรื่องการรับประทานอาหาร และการออกกำลังกาย
3. นักเรียนโรงเรียนบ้านป่าสักไถ่ ที่มีภาวะอ้วน และเริ่มอ้วน จำนวน 25 คน มีน้ำหนักลดลง

9. สรุปแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม

9.1. หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่ม โรงเรียนบ้านป่าสักไถ่

- 9.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 9.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่นกองสาธารณสุขของเทศบาล
- 9.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 9.1.4 หน่วยงานอื่นที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 9.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

9.2 ประเภทการสนับสนุน

- 9.2.1 สนับสนุนการจัดการบริการสาธารณสุข ของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 9.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 9.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมอนุรักษ์เด็กเล็ก / ผู้สูงอายุ / คนพิการ
- 9.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุน
- 9.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ


9.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 9.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 9.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 9.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 9.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 9.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 9.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง
- 9.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 9.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 9.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุน

9.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 9.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 9.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 9.4.3.4 การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
 - 9.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย / กระบวนการเรียนรู้ / ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

- 9.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 9.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์ / การตั้งครภไม่พร้อม
- 9.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด / ยาสูบ / เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9.4.3.9 อื่นๆ

ลงชื่อ.....  ผู้เสนอโครงการ

(นายปรีชา พันธุ์จำเริญ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านป่าสักไถ่

28 มกราคม พ.ศ.2562

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ้านคู

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....







