



ที่ ชร ๕๔๕๐๕/ว ๖๕๕

สำนักงานเทศบาลตำบลบ้านดู่
อำเภอเมืองเชียงราย ชร ๕๗๑๐๐

๑๑ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การป้องกันโรคที่เกิดในฤดูร้อน

เรียน กำนันตำบลบ้านดู่/ผู้ใหญ่บ้าน ทุกหมู่บ้าน

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ประกาศกรมควบคุมโรค เรื่อง การป้องกันโรคและภัยสุขภาพ
ที่เกิดในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๕
ลงวันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๕
๒. โรคและภัยสุขภาพพึงระวังในฤดูร้อน

จำนวน ๑ ฉบับ

จำนวน ๑ ฉบับ

เนื่องจากปี พ.ศ. ๒๕๖๕ ฤดูร้อนของประเทศไทย เริ่มตั้งแต่ปลายเดือนกุมภาพันธ์ไปจนถึง
กลางเดือนพฤษภาคม อากาศที่ร้อนและแห้งแล้งเหล่านี้เหมาะแก่การเจริญเติบโตของเชื้อโรคหลายชนิด
โดยเฉพาะเชื้อโรคที่ปนเปื้อนในน้ำและอาหาร ปกติโรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำสามารถเกิดได้ตลอดทั้งปี
แต่จะพบมากในช่วงฤดูร้อนที่มีสภาพอากาศเอื้อต่อการเจริญเติบโตของเชื้อโรค ซึ่งส่งผลให้อาหารบูดเสียง่าย
รวมถึงความแห้งแล้งอาจทำให้เกิดสุขอนามัยที่ไม่เหมาะสม และก่อให้เกิดโรคติดต่อต่างๆได้

ดังนั้น เพื่อให้ประชาชนดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองได้อย่างถูกต้อง เทศบาลตำบลบ้านดู่
จึงขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนภายในพื้นที่รับผิดชอบทราบถึงอาการสำคัญ วิธีการ
ป้องกันโรค และป้องกันการระบาดของโรคติดต่อในระดับพื้นที่ (รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย)
เทศบาลฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดีเช่นเคย จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์

ขอแสดงความนับถือ

(นางพิระพรรณ ศิริกุล)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน

นายกเทศมนตรีตำบลบ้านดู่

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

โทร. ๐-๕๓๗๐-๓๖๕๓ ต่อ ๑๕๒

โทรสาร ๐-๕๓๗๐-๓๖๕๓ ต่อ ๑๑๐

.....พิมพ์/ตรวจ
.....เจ้าหน้าที
.....หน.ฝ่าย/ผอ.กอง
.....รองปลัดเทศบาล
.....ปลัดเทศบาล

๑-๕๖๕



4497 W.B. J. R.

Thy'w/cie

1998-1999

5556 07 10
analisir

1. James Smith
 2. John Smith
 3. John Smith
 4. John Smith
 5. John Smith
 6. John Smith
 7. John Smith
 8. John Smith
 9. John Smith
 10. John Smith
 11. John Smith
 12. John Smith
 13. John Smith
 14. John Smith
 15. John Smith
 16. John Smith
 17. John Smith
 18. John Smith
 19. John Smith
 20. John Smith
 21. John Smith
 22. John Smith
 23. John Smith
 24. John Smith
 25. John Smith
 26. John Smith
 27. John Smith
 28. John Smith
 29. John Smith
 30. John Smith
 31. John Smith
 32. John Smith
 33. John Smith
 34. John Smith
 35. John Smith
 36. John Smith
 37. John Smith
 38. John Smith
 39. John Smith
 40. John Smith
 41. John Smith
 42. John Smith
 43. John Smith
 44. John Smith
 45. John Smith
 46. John Smith
 47. John Smith
 48. John Smith
 49. John Smith
 50. John Smith
 51. John Smith
 52. John Smith
 53. John Smith
 54. John Smith
 55. John Smith
 56. John Smith
 57. John Smith
 58. John Smith
 59. John Smith
 60. John Smith
 61. John Smith
 62. John Smith
 63. John Smith
 64. John Smith
 65. John Smith
 66. John Smith
 67. John Smith
 68. John Smith
 69. John Smith
 70. John Smith
 71. John Smith
 72. John Smith
 73. John Smith
 74. John Smith
 75. John Smith
 76. John Smith
 77. John Smith
 78. John Smith
 79. John Smith
 80. John Smith
 81. John Smith
 82. John Smith
 83. John Smith
 84. John Smith
 85. John Smith
 86. John Smith
 87. John Smith
 88. John Smith
 89. John Smith
 90. John Smith
 91. John Smith
 92. John Smith
 93. John Smith
 94. John Smith
 95. John Smith
 96. John Smith
 97. John Smith
 98. John Smith
 99. John Smith
 100. John Smith



6067 118 118

4492 1113 1.04
m 2020

5952 '08 1.0

100000

5.136 02 111



11-1-58 1565

[Handwritten signature]

11-1 2665

11-1-2565

11-1-1952

111
2565
Zing



ประกาศกรมควบคุมโรค

เรื่อง การป้องกันโรคและภัยสุขภาพ ที่เกิดในช่วงฤดูร้อนของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๕

ปี พ.ศ. ๒๕๖๕ ฤดูร้อนของประเทศไทย เริ่มตั้งแต่ปลายเดือนกุมภาพันธ์ไปจนถึงกลางเดือนพฤษภาคม อากาศที่ร้อน และแห้งแล้งเหล่านี้นี้เหมาะแก่การเจริญเติบโตของเชื้อโรคหลายชนิด โดยเฉพาะเชื้อโรคที่ปนเปื้อนในน้ำ และอาหาร ปกติโรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำสามารถเกิดได้ตลอดทั้งปี แต่จะพบมากในช่วงฤดูร้อนที่มีสภาพอากาศที่เอื้อต่อการเจริญเติบโตของเชื้อโรค ซึ่งส่งผลให้อาหารบูดเสียง่าย รวมถึงความแห้งแล้ง อาจทำให้เกิดสุขอนามัยที่ไม่เหมาะสม และก่อให้เกิดโรคติดต่อต่าง ๆ ได้

กรมควบคุมโรคในฐานะหน่วยงานที่มีบทบาทภารกิจเกี่ยวกับการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยที่คุกคามทางสุขภาพ มีความห่วงใยในสุขภาพของประชาชน จึงขอให้ประชาชนดูแลร่างกาย และสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ เพื่อลดโอกาสเจ็บป่วยด้วยโรคและภัยสุขภาพ ที่อาจเกิดขึ้นในช่วงฤดูร้อน ดังนี้

๑. โรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ ได้แก่

- ๑.๑ โรคอุจจาระร่วง
- ๑.๒ โรคไข้ไทฟอยด์หรือไข้มอดดำ
- ๑.๓ โรคอาหารเป็นพิษ
- ๑.๔ อหิวาตกโรค
- ๑.๕ โรคไวรัสตับอักเสบ เอ

๒. ภัยสุขภาพ ได้แก่

- ๒.๑ การเจ็บป่วย และเสียชีวิตจากภาวะอากาศร้อน
- ๒.๒ ผลกระทบต่อสุขภาพจากปัญหาหมอกควัน
- ๒.๓ การบาดเจ็บ และเสียชีวิตจากการจมน้ำ

รายละเอียดของโรคติดต่อและภัยสุขภาพปรากฏตามเอกสารแนบท้ายประกาศนี้

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

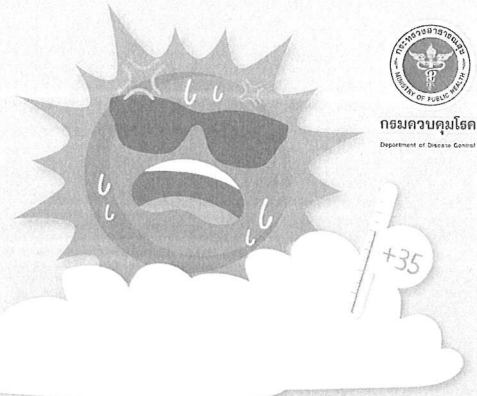
(นายโอภาส การย์กวินพงศ์)
อธิบดีกรมควบคุมโรค



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

5

โรคฤดูร้อน ที่ควรระวัง



1

โรคอุจจาระร่วง



อาการ

ถ่ายเหลวหรือถ่ายเป็นน้ำ
อย่างน้อย 3 ครั้ง
หรือถ่ายปนูกเลือด
ภายใน 24 ชั่วโมง
และอาจมีอาการอาเจียน

2

โรคไข้ไทฟอยด์ หรือ ไขรากสาดน้อย



อาการ

ไข้สูงลอย ปวดศีรษะ
อ่อนเพลีย ปวดท้อง
ท้องอืดหรือท้องผูก
ถ่ายเหลว ผื่นขึ้น
ตามหน้าอกหรือลำตัว

3

โรคอาหาร เป็นพิษ



อาการ

มีไข้ ปวดศีรษะ
คลื่นไส้ อาเจียน
ปวดเมื่อยตามตัว
ปวดท้อง ท้องเสีย

4

อหิวาตกโรค



อาการ

ถ่ายเหลวหรือถ่ายเป็นน้ำ
อย่างมาก โดยไม่ปวดท้อง
อาจมีอุจจาระไหลพุ่งออก
มาเองโดยไม่รู้ตัว
สีขาวขุ่นเหมือนน้ำข้าวข้าว
คลื่นไส้ อาเจียน

5

โรคไวรัส ตับอักเสบบี เอ



อาการ

ไข้อ่อน ๆ หนื่อยล้า
ปวดหัว ท้องผูก
ปวดท้องขวาบน
ปวดตามกล้ามเนื้อ
และข้อ บัสสาวะสีเข้ม
ตา และตัวเหลือง

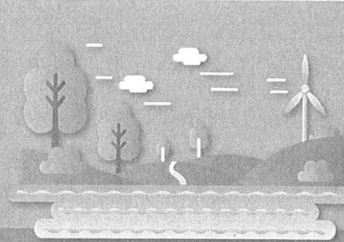
3 ภัยสุขภาพ ที่เกิดในช่วงฤดูร้อน



1 การเจ็บป่วย และเสียชีวิต
จากภาวะอากาศร้อน



2 ผลกระทบต่อสุขภาพ
จากปัญหาหมอกควัน



3 การบาดเจ็บ และ
เสียชีวิตจากการจมน้ำ



DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำนักงานสุขภาพแห่งชาติ
Bureau of Risk Communication
and Health Behavior Development



กรมควบคุมโรค

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

ข้อมูล ณ วันที่ 8 มีนาคม 2565